

**MTV von 1848 Hildesheim e.V.**

# **Mein Verein**



**April 2026**

**Und sie blühen doch: die Krokusse auf unserer Anlage!**



*Foto: r.*

- **Neues Vereinslogo**
- **Eulen-Ball 2026 war ein großer Erfolg**
- **30 Jahre Tanzabteilung**
- **Ski-Langlaufwoche in Südtirol**
- **Saisonstart Inlineskater**
- **skate-by-night 2026**
- **Tennisanlage bereit**
- **Terminübersicht Mai bis September 2026**

**für dich, für euch, für alle!**

**AZH** Ambulantes Zentrum Hildesheim  
für ganzheitliche und psychiatrische Begleitung GmbH

**Berg-Apotheke**  
M. Rebenitch  
bergapo24.de

ULRIKE BRANDENBURG  
Exam. Physiotherapeutin  
Manualtherapeutin

**Ulrike Brandenburg**  
PHYSIOTHERAPIE-PRAXIS

In der Schratwanne 55 - 31141 Hildesheim  
Tel. 0 51 21 - 8 45 45 - Fax: 0 51 21 - 92 27 600  
info@brandenburg-physiotherapie.de  
www.brandenburg-physiotherapie.de

**BWV**

**CARUNION**

**der-rollenshop.de**

Ihr Partner für Energie

**EVI**

**\*fraupauls**  
BÜRO FÜR GRAFIK DESIGN

DR. GIESECKE & PARTNER GbR  
RECHTSANWÄLTE - FACHANWÄLTE

**HEIDELBERG**  
CAFÉ | BAR | RESTAURANT

AM HEUSTÄDTER MARKT | HI. ... MACH MAL PAUSE.

HEIDELBERG-HI.DE  
FACEBOOK.DE/HEIDELBERG-HI MIRKA DOKTOR  
PHONE 05121 / 93 26 517 MARKUS HEIDELBERG

**Liedtke**  
Haustechnik mit Herz und Intelligenz

Möbeltischlerei  
Marcus Münter  
**M.M.M.**

**PaXino**  
RESTAURANT - PIZZERIA - BAR - GELATO

beratung  
installation  
kundendienst  
verkauf  
pellets  
solartechnik  
brennwertheizung  
sanitär

**olaf sander**  
heizung  
sanitär  
solar

**H. Schröter**  
GebäudeDienste  
seit 1934

ZAHNARZTPRAXIS  
Dr. Walter und Björn  
**Seeland**

T: 05121 81032  
E: info@zahnarzt-seeland.de www.zahnarzt-seeland.de

**Sparkasse**  
Hildesheim Goslar Peine

**SN HI**

**Süßmann** Tischlerei  
Planung · Beratung · Fertigung  
Fenster · Haustüren · Zimmertüren · Ganzglastüren  
Wintergärten · Innenausbau · Reparaturen

Goschenstraße 51 Telefon 1 02 09 70  
www.tischlerei-suessmann.de

**VAMED** rehazentrum  
**HILDESHEIM**

**VGH**  
Frank Brinkop

**ZANDER & GERLACH**  
BAUELEMENTE GMBH

	Seite
Titelseite .....	1
Unsere Sponsoren und Partner .....	2
Inhaltsverzeichnis .....	3
Terminübersicht Aktivitäten Mai – September 2026.....	4
 <b>Aktuelles</b>	
Neues Vereinslogo.....	5
Eulen-Ball 2026 .....	6 - 7
Nachruf Günther Rex .....	8
Erste-Hilfe-Kurs für Übungsleiter .....	9
Frühjahresputz am MTV48-Platz .....	10
Sportabzeichen 2026, Impressum .....	11
 <b>Aus den Abteilungen</b>	
Gesundheit + Fitness.....	12 - 13
Inlineskaten .....	14 - 17
Leichtathletik .....	18
Ski-Abteilung .....	19 - 20
Tanzen .....	21 - 22
Tennis.....	23 - 24
Volleyball .....	25
 <b>Übungszeiten</b>	
Abteilungen .....	26
Gesundheit + Fitness .....	27
Rücktitel .....	28



Erhältlich in der Geschäftsstelle.



Erhältlich im Restaurant.

Beide Gutscheine sind wirklich tolle Geschenke für die Freunde und Verwandten, denen ihr etwas Gutes tun wollt. Also egal ob für mehr Sport oder für ein richtig gutes Essen. Oder am Besten beides! *Text: Gerhard Hofmeister*

<b>Datum</b>	<b>Aktivität/Veranstaltung</b>
25.04.2026	Tennis: Platzeröffnung + Kuddelmuddel-Turnier
25./26.04.2026	Landesmeisterschaften Turnen in der BBS-Halle
24.-26.04.2026	Inlineskaten: Trainingslager in Halle
26.04.2026	Wedekind-Lauf
04.05.2026	Sportabzeichen: 1. Abnahmetermin 2026
09.05.2026	Inlineskaten: Deutsche Meisterschaften Halbmarathon in Halle Ski-Abteilung: Rennsteig-Lauf
13.05.2026	Sportabzeichen-Tag mit der Grundschule Itzum
14.05.2026	Tennis: LK-Turnier (Doppel/Doppel-Mixed)
16./17.05.2026	Inlineskaten: Nachwuchs-DM in Halle
25.05.2026	Inlineskaten: Pfingstrennen in Borsum
28.05.2026	Auftakt der skate-by-night Veranstaltungen in Hildesheim
Juni 2026	Tennis: Abteilungsversammlung
06.06.2026	Fitness-Event HIIT/Tonus/Stretching (Erich-Schröter-Halle)
07.06.2026	Ski-Abteilung: ADFC-Radwandertag „Rund um Hildesheim“
19.-21.06.2026	Inlineskaten: Deutsche Meisterschaften Bahn in Halle
Juli 2026	LK-Turnier Tennis
03.-07.08.2026	Olympia-Camp
August 2026	Rad-Tour Ski-Abteilung Vereinsmeisterschaften Tennis
03.09.2026	Abschluss-Veranstaltung skate-by-night
13.09.2026	Sportabzeichen-Tag (Sportplatzanlage MTV 48)
12./13.09.2026	Inlineskaten: Team-DM in Gera
September 2026	Beginn Volleyball-Saison 2026/2027 LK-Turnier Tennis

Zum Teil sind die genauen Termine noch nicht bekannt. Die Bekanntgabe erfolgt kurzfristig. Bitte achtet auf die Ankündigungen auf unserer Homepage oder den jeweiligen Abteilungsseiten.

## Der MTV 48 hat ein neues Logo!

Liebe Mitglieder, liebe MTV48-iger,

wir haben für unseren MTV 48 ein neues Logo. Ihr werdet vielleicht fragen, warum? Hierauf gibt es drei wesentliche Antworten. Bevor ich diese gebe, lasst mich zunächst auf die Bedeutung eines Logos eingehen.

Ein Logo, so zeigt die Recherche, ist ein grafisches Zeichen oder Symbol, das ein Unternehmen, eine Organisation, ein Produkt oder eine Marke visuell repräsentiert. Es dient der Wiedererkennung und der Identifikation. Zudem bewirkt es eine emotionale Bindung.

Wenn wir bei uns so schauen, dann gibt es eine Menge von unterschiedlichen Zeichen. Eine Auswahl:



Eine Wiedererkennung ist so wirklich schwierig. Deshalb hatten wir beschlossen, unseren Markenauftritt zu vereinheitlichen - die erste Antwort -.

Die zweite Antwort bezieht sich auf die Berücksichtigung von Abteilungsinteressen. Das neue Logo sollte die Möglichkeit bieten, auf der Basis des Vereinslogos mit kleinen Anpassungen abteilungsbezogene Varianten einsetzen zu können. Letztlich sollte das Logo zukunftsorientiert wirken. Unter diesen Voraussetzungen ist das neue Logo gestaltet.

Dabei war eines unabdingbar. Die Eule muss unser Wahrzeichen bleiben. Denn sie schmückte bereits bei der Gründung unseres Vereins die Fahne. Diese Fahne gehörte in den 1850-iger Jahren dem in Schleswig-Holstein kämpfenden Freikorps. Nach deren Rückkehr und Auflösung wurde sie dem neugegründeten Verein – unserem MTV 48 – übergeben. Verbunden war damit der Wunsch, sie als historisches Erinnerungszeichen zu erhalten.

Genau diese Fahne zierte an der Spitze eine Eule, als Zeichen der Wachsamkeit.

Und so haben wir ein neues Logo gesucht mit folgender Bedeutung:

- Stolz, stark, frei und unabhängig schwingt die Eule ihre Flügel.
- Wach und umsichtig blickt sie aus der Höhe.
- Mit ihrem scharfen Verstand beobachtet sie mit Weitsicht Entwicklungen und stellt Weichen.
- Aufgrund ihrer Weisheit verbindet sie geschickt Altes und Bewährtes mit Neuem.
- Sie trägt klug und weise den MTV 48 auf ihrem starken Rücken mit kräftigem Flügelschlag in eine gute Zukunft.

Das Ergebnis, das wir in der Delegiertenversammlung vorgestellt haben und das einstimmig beschlossen wurde:



Wir werden dieses Logo jetzt Schritt für Schritt umsetzen und hoffen, dass Euch unser neues Erkennungszeichen genauso gut gefällt wie uns.

Euer Jan-Peter Linde

P.S.: Vermutlich wird unseren Volleyballmitgliedern und den Besuchern der Heimspiele unserer Bundesliga-Damen die Ähnlichkeit mit dem Logo des Team 48 auffallen. Das ist gewollt! Denn für die Saison 2023/2024 suchten die Team-Verantwortlichen nach einem neuen, besser zu vermarktenden Mannschaftslogo. Und machten einen Vorschlag, der dem Vorstand so gut gefiel, dass er die Nutzung für das Team beschloss – und den Prozess zur Entwicklung eines neuen Logos für den Gesamtverein startete.

## Der Eulenball 2026



The same procedure as every year! So stellten wir es uns auch für unseren Eulenball 2026 wieder vor.

Am Ende konnten wir sagen, ja, es war wieder eine richtig gelungene Veranstaltung. In der Vorbereitung sah es zunächst nicht ganz so „wie immer“ aus. Denn wir bekamen es mit ein paar Unbekannten zu tun, die für uns neu waren und die die Frage aufwarfen: kann der Ball stattfinden?

Zum Glück hat weder das laufende Insolvenzverfahren des Novotels noch ein Wasserschaden einen Tag vor unserem Ball eine solche Entscheidung erforderlich gemacht. Und so haben Katrin und Christoph pünktlich ab 18:15 Uhr wieder 239 Tanzbegeisterte empfangen. Alles wie immer!

Der festlich geschmückte Saal füllte sich schnell mit unserer Fan-Familie. Wir sagen an dieser Stelle herzlich DANKE für eure Treue. Ihr seid die Stütze, die unsrem Eulenball stets das fröhliche, stimmungsvolle und pulsierende Leben einhaucht.

Nachdem sich alle gestärkt hatten konnte man ein leichtes Vibrieren in der Luft fühlen. Denn jetzt freuten sich alle darauf, die Tanzfläche zu erobern.

Dass diese nie leer wurde, dafür sorgte, wie kann es anders sein, unser Goran Zovak. Mit seinem Instinkt für die richtige Musik schaffte er auch dieses Jahr, dass die Tanzfläche immer gut gefüllt war. Sogar zu nachtschlafender Zeit – um ein Uhr morgens – waren 16 Paare auf dem Parkett.

Unterbrochen wurden die unermüdlich Tanzenden nur durch unsere diesjährigen Überraschungsgäste. Ihr erinnert euch an den letzten Ball? Da haben die jungen Tänzerinnen und Tänzer von Saltazio für Standing Ovations gesorgt. Eure Begeisterung hat in uns den Entschluss reifen lassen, eine kleine Wiederholung zu starten. Ganz nach dem Motto, auf eine Frage gehört eine Antwort, haben wir Scarlett und Noah gefragt, ob sie mit ihrem Show-Dance nach der Musik aus dem Musical-Film „in the heights“ unseren Ball bereichern würden.

Beide haben sofort ja gesagt. Und das, obwohl Scarlett gerade ihr Abitur macht und Noah seit einem Jahr in Bochum Medizin studiert. Was für ein Glücksgriff! Zweimal tanzten sie ihren beeindruckenden Tanz, hielten uns mit ihrer emotionalen Darbietung nicht auf den Stühlen und sorgten für Gänsehaut pur. Belohnt wurde ihr Auftritt erneut mit Standing Ovations.

>>

## Der Eulenball 2026 -2-

Dass es sich um einen gelungenen Abend gehandelt hat, zeigen wieder eure Rückmeldungen. Für diese sind wir sehr dankbar. Zwei von ihnen geben wir gerne weiter:

*„Ich möchte mich noch einmal bei Ihnen und allen anderen Organisatoren für den gestrigen Eulenball sehr herzlich bedanken! Es war eine perfekte Organisation, eine sehr schöne Atmosphäre und eine insgesamt überaus gelungene Veranstaltung! Besonders beeindruckt war ich von der hochprofessionellen Darbietung des wunderbaren Tanzpaares in der Pause und von der sehr guten Tanzmusik. Bei Musikwünschen besteht erfahrungsgemäß oft das Problem, dass sich Gäste Titel wünschen, die sie besonders lieben, die sich aber überhaupt nicht zum Tanzen, jedenfalls nicht zu dieser Art von Tanz, eignen. Das ist dann mitunter anstrengend für diejenigen, die wirklich Standard und Latein tanzen möchten. Dieses Problem ergab sich bei Ihrem Ball aber gar nicht und auch die Ansagen zu bestimmten Gruppen von Tänzen fand ich sehr gut. Mein besonderes Kompliment an den DJ!“*

*„Insgesamt ein wirklich wundervoller Abend! Wir wollten uns nochmal für den immer wieder schönen und gelungenen Ball bedanken, wir hatten wieder ein super schönes Wochenende in Hildesheim. Am Montag morgen bin ich aufgestanden und war richtig traurig, dass das Wochenende nun vorbei war, wir hatten uns alle seit dem Herbst schon drauf gefreut. Aber nach dem Ball ist ja vor dem Ball, hoffen wir zumindest. Ganz lieben Dank also für die viele Mühe die Sie und das Team sich machen. Im Namen aller meiner Begleiter und Begleiterinnen.“*

Zum Schluss der fast schon obligatorische Hinweis: Wir planen unseren Eulenball auch für 2027. Merkt euch bitte Samstag, den 27. Februar vor.

*Text + Fotos: Jan-Peter Linde*



## Die 48er-Zeitreise: Eine Vorschau auf kommende Jubiläen

Unser Verein hat eine sehr lange und interessante Geschichte. Schließlich gibt es ihn schon 178 Jahre und der MTV 48 ist der älteste Sportverein Hildesheims. In diesem mindestens sieben Generationen umfassenden Zeitraum ist hat sich enorm viel ereignet. In dieser Rubrik sollen wichtige Meilensteine der Vereinsgeschichte vorgestellt und natürlich auch auf aktuelle und kommende Jubiläen hingewiesen werden.

Mai 2027	50 Jahre Clubhaus (Eröffnung am 02.07.1977)
September 2027	40 Jahre Wedekindlauf (erstmals am 27.09.1987)
Oktober 2027	130 Jahre Frauensport (gegründet am 26.10.1897)

Nun noch eine Bitte: Wir freuen uns auf eure Fotos und eure Geschichten. Schickt sie bitte per Mail an [redaktion@mtv48hildesheim.de](mailto:redaktion@mtv48hildesheim.de) oder an die Geschäftsstelle.

## Abschied von Günther Rex

Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von unserem langjährigen Vereinsmitglied Günther Rex, der am 23. Februar 2026 im Alter von 98 Jahren verstorben ist.

Bereits bevor er zum MTV 48 kam hat er sich bei zwei Vereinen im Kreis Hildesheim engagiert, dem MTV Harsum und dem MTV Nordstemmen. Der Turnkreis Hildesheim berief ihn 1951 zum Männerturnwart, ein Jahr später zum Jugendwart.

Seit 1958 gehört Günther Rex dem MTV 48 an. Mit großem Engagement, Verantwortungsbewusstsein und persönlichem Einsatz übernahm er zahlreiche Funktionen und setzte sich immer mit viel Herzblut für die Belange des Vereins ein. Er hat ihn entscheidend mitgeprägt.

Als Oberturnwart des MTV 48 war er an der Organisation und Leitung mehrerer Kunstturnveranstaltungen beteiligt, ebenso an den Hildesheimer Volksläufen in den 60er und 70er Jahren.

Unvergessen ist auch sein Einsatz als Moderator der legendären Sportvorführungen aller Abteilungen des MTV 48 in den 70er- und 80er-Jahren in der bei diesen Anlässen mit jeweils mehr als 1000 Zuschauern immer sehr gut besetzten Sporthalle an der Schützenallee.

1978 übernahm Günter die sportliche Leitung der neu gegründeten Skiabteilung. In all diesen Jahren war Günther Rex auch selbst sportlich aktiv als Kunstturner, Leichtathlet, Skifahrer und Kegler. Er erwarb zahlreiche Lizenzen als Übungsleiter und Kampfrichter.

Mehr als 60 Jahre verfügte er über die Lizenz zur Abnahme des Sportabzeichens und war seit seinem Eintritt in unseren Verein für die Organisation und Durchführung mitverantwortlich. Ebenfalls Rekordverdächtig: mehr als 50 Mal in Folge legte Günther Rex das Sportabzeichen in Gold ab.

Die Veranstaltungen zum 150-jährigen Bestehen des MTV 48 wurden maßgeblich durch ihn geprägt. Er war als Chefredakteur der Vereinschronik verantwortlich für die Veröffentlichung im Jahr 1998.

Sein Augenmerk richtete sich aber immer auch auf neue Entwicklungen im Sport. Günther Rex war schon früh Kampfrichter für das Trampolinspringen, er entwickelte Konzepte für den Seniorensport und ließ sich als Übungsleiter für das AquaTraining ausbilden.



Günther Rex (1928 – 2026)

Durch seine langjährige Mitarbeit, seine Verlässlichkeit und seine Verbundenheit zum Verein hat er sich bleibende Verdienste erworben. In Anerkennung seines besonderen Einsatzes wurde ihm 1998 die Ehrenmitgliedschaft des MTV v. 1848 Hildesheim e. V. verliehen. Dass ihm diese Ehrung auch beim MTV Harsum und dem MTV Nordstemmen zu teil wurde, zeigt was für ein außergewöhnlicher Mensch und Sportler Günther Rex war.

Neben seinen vielen Auszeichnungen als Aktiver erfuhr Günther Rex auch zahlreiche Ehrungen für sein ehrenamtliches Engagement. Er ist Träger der Ehrennadel des Deutschen Turner-Bundes (DTB) und des Goldenen Turnerkreuzes des MTV 48.

Wir verlieren mit ihm ein hochgeschätztes Mitglied, dem wir stets ein ehrendes Andenken bewahren werden.

*Text: Hans-Jürgen Rückert/Gerhard Hofmeister, Foto: r.*

## Erste Hilfe: wichtig für alle!

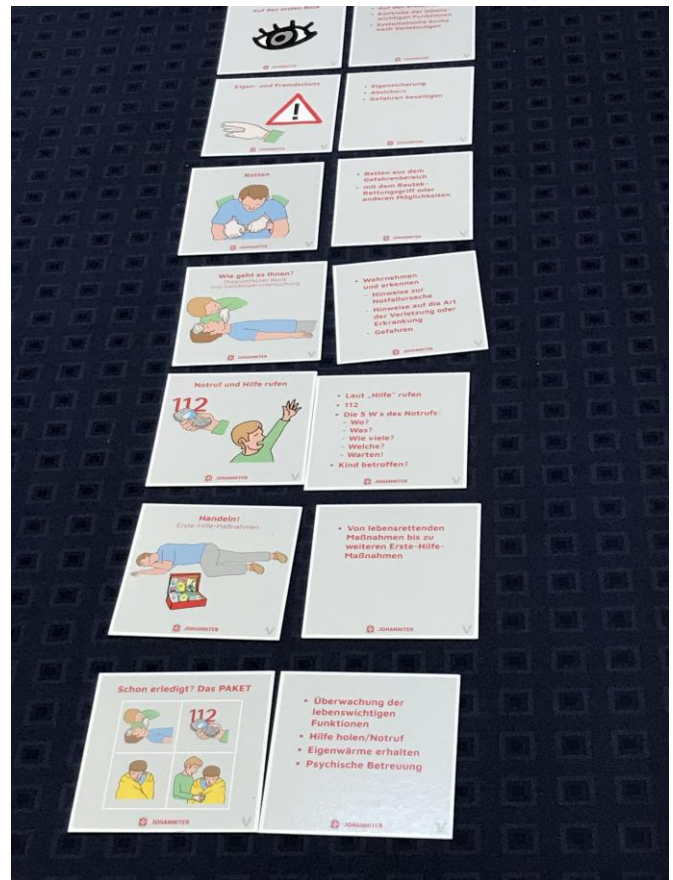
Erste Hilfe ist wichtig, für alle: für unsere Mitglieder, für unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter, für den MTV 48.

Und weil dies so ist, haben wir mit der Johanniter-Unfall-Hilfe einen MTV-48-Erste-Hilfe-Kurs ins Leben gerufen. Es trafen sich am Samstag, dem 24. Januar, um 9:00 Uhr 12 MTV 48-iger, um ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse aufzufrischen. Unter der fachkundigen und humorvollen Leitung von Sarah Hahn ging es quer durch alles, was einem so wiederfahren konnte.

Einen Schwerpunkt legte Frau Hahn auf das, was in unserer alltäglichen Sporttätigkeit passieren kann: sei es der Hitzschlag, sei es ein Herz- Kreislaufversagen, sei es ein einfaches Umknicken. Wir übten die stabile Seitenlage, die Herz-Lungen-Wiederbelebung – auch mit dem Einsatz eines Defibrillators - oder den Umgang mit Wunden. Dabei fehlten keine Hinweise zur Eigen- und Fremdsicherung und wie wichtig und hilfreich das Wählen der 112 ist.

Die Zeit bis zum Nachmittag 16:00 Uhr verging wie im Fluge. Und alle waren sich einig. Der Kurs war von a bis z herausragend. Er war geprägt von vielen hilfreichen Botschaften und viel praktischem Tun. Und das Wichtigste: er hilft! Wir werden dieses Angebot fortführen und ein solches erneut anbieten. Denn: Erste Hilfe ist wichtig für alle!

Text+ Fotos: Jan-Peter Linde



## Frühjahrsputz auf unserer Platzanlage

Hauptsächlich Sportlerinnen und Sportler der Skiabteilung des MTV 48 trafen sich am Sonnabend, 21. März, am Clubhaus unseres Vereins zur Frühjahrsreinigung. Mit Greifzangen, Harken, Putzmitteln, Putztüchern und Hygiene-Handschuhen ausgestattet traf man sich zur Arbeitseinteilung am Vereinshaus.

Auch die Reste des Strauchschnitts auf der Platzanlage wurden für das Itzumer Osterfeuer abgefahren. Der Papier- und Glasbehälterstandort, die Hecken und Grünanlagen am Großparkplatz, den Büschen und dem Graben am Südfriedhof und um die Sportplätze reizen immer wieder zur wilden Müllablage. Der Kleidercontainer ist ein beliebtes Ziel. Papiertaschentücher und Kartons liegen auf den Grünflächen und in den Hecken. Papier- und Plastiktüten fliegen durch die Gegend.

Frauenhände befreiten das Clubhaus von Spinnweben und putzten Gemeinschaftsräume. Arbeit, insbesondere an der frischen Luft, macht Hunger. So saß man nach getaner Arbeit im Clubhaus zur Vesper beieinander.

*Text: Rolf Pfeiffer, Foto: r.*



### ARCHIV

#### 2025

- [März 2025](#)
- [Juli 2025](#)
- [September 2025](#)

Alle Ausgaben von Mein Verein seit 2014 sind jederzeit abrufbar im Archiv auf unserer Homepage:

[www.mtv48hildesheim.de/content/zeitung/archiv/](http://www.mtv48hildesheim.de/content/zeitung/archiv/)

#### 2024

- [April 2024](#)
- [Juli 2024](#)
- [September 2024](#)
- [Dezember 2024](#)

## Sportabzeichen beim MTV 48 Hildesheim

**Saisonstart am 04. Mai 2026,  
von 17:00 bis 19:00 Uhr**



Frühlingsanfang. Das bedeutet auch, dass die Abnahme des Sportabzeichens beim MTV 48 wieder startet.

Damit ihr nichts verpasst informieren wir über die Termine:

- **Saisonstart:** Montag, der 04. Mai 2026 in der Zeit von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr.
- **Folgetermine:** an jedem ersten Montag des Monats  
01. Juni, 06. Juli, 03. August, 07. September, 05. Oktober 2025.
- **Sportabzeichen-Tag:** Sonntag, 13. September 2026, von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme. Euer Sportabzeichen-Team des MTV 48.

### Impressum

#### Herausgeber

MTV von 1848 Hildesheim e. V.  
Marienburger Straße 90b  
31141 Hildesheim  
Telefon: 0 51 21-1 26 74  
Fax: 0 51 21-13 26 41

E-Mail: [info@mtv48hildesheim.de](mailto:info@mtv48hildesheim.de)  
Internet: [www.mtv48hildesheim.de](http://www.mtv48hildesheim.de)

#### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo. und Mi. 9–10.30 Uhr -  
nicht während der Ferien

#### Bankverbindung

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine  
IBAN DE19259501300000005005  
BIC NOLADE21HIK

#### Mitarbeiter

Gerhard Hofmeister, Jan-Peter Linde, Hans-Jürgen Rückert, Maja Lattacz

Berichte bitte an: [redaktion@mtv48hildesheim.de](mailto:redaktion@mtv48hildesheim.de)

### Wir brauchen eure E-Mailadresse!

Um euch schnell und kostengünstig mit aktuellen Informationen zu versorgen ist die Kommunikation via E-Mail unerlässlich. Wir bitten euch alle daher dringend um die Beachtung von zwei Punkten:

- Gebt uns bitte eure E-Mailadresse bekannt! Zurzeit fehlen uns immer noch die Adressen von einigen Mitgliedern.
- Informiert uns über Änderungen der Adresse.

Änderungen bitte einfach an die Geschäftsstelle ([info@mtv48hildesheim.de](mailto:info@mtv48hildesheim.de)) mailen.  
Vielen Dank!

## Portrait Julia Franke

Im Oktober 2025 war Sie plötzlich da: Julia Franke, 34 Jahre alt. Sie war angetreten montags die Männersportgruppe fit zu machen. Das ist ihr wohl auch gelungen. Die Männer kommen heute noch, auch wenn sie nach dem Sport ziemlich geschafft aussehen, es wird keine Sportstunde verpasst.

Julia Franke, Mutter einer sechsjährigen Tochter ist ausgebildete Physiotherapeutin und arbeitet auch als Personaltrainerin und Ernährungsberaterin. Sie kommt ursprünglich aus Söhre, wo sie auch 18 Jahre Handball gespielt hat. Nach acht Jahren in Nürnberg ist sie heute in der Stadt Hildesheim zuhause.



Sie arbeitet überwiegend freiberuflich auch für andere Sportvereine und Fitnesscenter. Angesprochen im Fitnesscenter ist sie auf unseren Verein aufmerksam geworden und hat den Kontakt aufgenommen. Nun gehört der Montagvormittag dem MTV 48. Hier betreut sie zurzeit früh um 8.30 Uhr „Fit ab 50“ und um 9.30 Uhr das Bodyforming. Die Arbeit hier im Verein macht ihr viel Spaß. Sollten sich weitere Möglichkeiten beim MTV 48 ergeben, würde sie diese gern ergreifen, nicht nur im Erwachsenenbereich.

Spricht man mit den Teilnehmenden hört man nur lobende Worte. Mit ihrer freundlichen offenen Art kommt die junge Übungsleiterin bei allen gut an. Und das schönste Feedback für sie ist, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur nächsten Stunde wieder kommen. Wer den Anspruch hat beim Sport ins Schwitzen zu kommen ist bei ihr genau richtig.

*Text: Hans-Jürgen Rückert, Foto: Julia Franke*

## Men-Only: Sport im Flur

Anja Hennecke überrascht ihre Men-Only-Truppe immer wieder mit außergewöhnlichen Ideen für die Trainingsstunde (dienstags um 18 Uhr). An Übungen mit Ballons, Tüchern, Bierdosen und Bierflaschen, als Ruder-Crew auf Bänken oder kompletten Stunden außerhalb der Halle auf der Laufbahn (und an der Stange) sind sie ja schon gewöhnt.

Aber jetzt wieder etwas Neues: Rückenübungen im Flur zur großen Sporthalle. Ziel war es Gesäß, Rücken und Hinterkopf an der Wand zu halten um die Haltung zu verbessern. Im Stehen und im Sitzen. Gar nicht so leicht. Ist anstrengend, wenn man einige Zeit durchhalten soll.

Und natürlich hat sie das Ganze auch noch fotografisch festgehalten. Typisch Anja eben!



Das Nachmachen zu Hause ist übrigens sehr zu empfehlen. Viel Spaß dabei, nur sollte nicht unbedingt jemand mit einer Kamera dabei oder in der Nähe sein.

Übrigens: Nach dem Training geht es immer hoch ins La Gondola zu Eddie und Nina. Von den Aufenthalten dort existieren leider auch Fotos, die veröffentlichen wir aber an dieser Stelle lieber nicht. Man weiß ja nie...

*Text: Gerhard Hofmeister, Foto: Anja Hennecke*

## Abteilungsversammlung 2026

Die zweite Abteilungsversammlung seit der Reaktivierung der Abteilung Anfang des letzten Jahres hat am 02.03.2026 stattgefunden. Immerhin 17 Mitglieder haben an der Sitzung teilgenommen. Allerdings sind das nur etwa 12 % der zur Teilnahme Berechtigten. Das ist zu wenig. Vor allem wenn man bedenkt, dass die Versammlung die Chance bietet über die weitere Entwicklung der Abteilung mit zu bestimmen.

Nach dem Rückblick auf die wichtigsten Themen des Jahres 2025 wurden die Delegierten für die Versammlung auf Vereinsebene gewählt. Sehr erfreulich war, dass sich genügend Kandidatinnen zur Wahl stellten und die Abteilung mit der maximalen Stimmzahl auf der Delegiertenversammlung zu vertreten. Danach wurden die Abteilungsziele für das Jahr 2026 vorgestellt. Schwerpunkte werden Verbesserungen bei kurzfristig erforderlichen Absagen von Übungsstunden und die Einbindung der Mitglieder in die Abteilungsarbeit und die Entscheidungsfindung sein. Die Umsetzung soll möglichst kurzfristig erfolgen. Darüber hinaus werden in den nächsten Monaten neue Angebote mit dem Ziel entwickelt, eine jüngere Zielgruppe anzusprechen und neue Mitglieder zu werben.

## Neue Trainingsgeräte in der Beschaffung

Auch 2026 werden wir in neue oder zusätzliche Trainingsgeräte investieren. Zu allererst sollen vorhandene Geräte ergänzt werden. So werden wir im Mai jeweils 10 Pilates-Rollen und Pezzi-Bälle anschaffen.

Die Pilates-Stunde am Montag um 18 Uhr in der großen Halle ist immer sehr gut besucht. Und dabei können die vorhandenen Pilates-Rollen sehr schnell vergriffen sein. Dem Wunsch von Trainerin Elke Kettler tragen wir jetzt Rechnung und hoffen damit die Situation zu verbessern.

Ein Großteil unserer vorhandenen Pezzi-Bälle sind schon recht alt. Außerdem sind für manche Übungsstunden zu

## Vertretungsplan 2026 aufgestellt

Ausfallende Übungsstunden sind immer äußerst ärgerlich, manchmal aber unvermeidlich. Um die Zahl der Ausfälle möglichst gering zu halten haben wir einen Vertretungsplan für das Jahr 2026 aufgestellt und bereits eingeführt. Zumindest die Planung von Vertretungen in Urlaubsphasen wird damit verbessert. Der Plan wird gemeinsam von der Abteilung und der Geschäftsstelle gepflegt.

Und eine wirklich gute Nachricht: Rayla Childers wird uns in diesem Jahr etwas länger zur Verfügung stehen, von Mitte Mai bis Mitte September.

Sie übernimmt den Großteil der Trainingseinheiten während der Urlaubszeit der anderen Trainerinnen. Das wird die Angebote Bodyforming, Beckenbodentraining, Step+BOP, Allround Fitness, Stretching und Rückentraining umfassen. Also so ziemlich alles!

Und natürlich übernimmt sie auch und vor allem die Men-Only-Gruppe. Die „Jungs“ freuen sich schon auf sie und ihren Steve.

wenige verfügbar. Besonders aufgefallen ist uns das als Iris wieder einmal eine ihrer berühmt berüchtigten Trommleinheiten durchziehen wollte.

Die neuen Bälle werden einen Durchmesser von 75 cm haben und sind damit etwa 10 cm größer als die bisherigen. Damit werden sie auch für unsere größeren Aktiven besser passen.

Was und wieviel wir in der zweiten Jahreshälfte anschaffen werden steht noch nicht fest. Die Wunschliste unserer Trainerinnen ist jedenfalls noch gut gefüllt.

*Texte: Gerhard Hofmeister, Foto: Jan-Peter Linde*



Macht echt viel Spaß, kann aber sehr anstrengend werden:

Trommelübung bei Iris (im Rahmen von Kraft, Koordination, Beweglichkeit – mittwochs von 18.00 bis 19.30 Uhr und freitags von 17.30 bis 19.00 Uhr).

## Kidscup des norddeutschen Nachwuchses gestartet

Nachdem am ersten Wettkampf im Februar in Kiel nur drei Starterinnen des MTV48 in die Rennen gingen, waren in Gifhorn beim Dreikampf in der Halle bereits wieder sechs Skaterinnen erfolgreich am Start.

Die Zuschauer sahen beim wieder mal gut organisierten Renntag des MTV Gifhorn spannende Wettkämpfe, mit Überholmanövern, Stürzen und auch Disqualifikationen. Der MTV48 Nachwuchs zeigte sich hier gut aufgestellt und konnte einige Podestplätze einfahren. Bei den Kadettinnen (JG 2012/2013) wiederholte Luisa Boochs ihren Sieg aus Kiel und holte auch in Gifhorn in allen drei Disziplinen den Sieg und somit auch die höchste Gesamtpunktzahl von 33 für die Gesamtwertung, die sie deutlich anführt. Immer weiter nach vorne fährt auch Sophie Vorwerk, die das Podest als Vierte nur knapp verpasst hat.

Ela Boullard konnte sich bei den Schülerinnen A (Jg. 2014/2015) nach ihrem fünften Platz beim ersten Rennen deutlich verbessern und holte mit dem zweiten Platz in Gifhorn auch in der Gesamtwertung auf. Coralie Eichhoff wurde hier 7. von insgesamt 16 Starterinnen.

Auch bei den Schülerinnen B (Jg. 2016/2017) kämpfen insbesondere drei Skaterinnen um die ersten drei Plätze. Stark verbessert hat sich hier Justine Lothe von den 48igern, die jetzt hier auch vorne mitmischt, und nach dem dritten Platz aus Kiel einen sehr guten zweiten Platz folgen ließ. Sie kämpft mit Tilda Hino aus Celle und Liv Adam aus Buer um das Podest. Auch die zweite Skaterin aus Hildesheim Hannah Vorwerk hat noch Podestchancen, sie erreichte einen guten vierten Platz unter den 19 Starterinnen.

Das dritte Rennen wird am 03.05. in Bielefeld auf der Bahn ausgetragen, bevor es dann am 25.05. zum Heimrennen nach Borsum geht.



Oben von links: Ela, Coralie. Unten von links: Luisa, Hannah, Justine und Sophie mit Maskottchen Speedi  
Text: Maja Lattacz, Fotos: r.

### Trainingszeiten:

#### Kinder

Erich-Schröter-Halle  
Mi. 16.00-17.00 Uhr,  
Inliner für Kids Anfänger  
Mi. 17.00-18.00 Uhr,  
Inliner für Kids Fun&Action  
Mi. 18.00-19.00 Uhr,  
Inliner für Kids Fortgeschritten  
Mi. 19.00-20.00 Uhr,  
Inliner für Kids Speed

#### Inline Freizeit/Skatetraining für alle

Di. und Fr., ab 18.30 Uhr  
wechselnde Orte nach Absprache  
Fr. 19.30-22.00 Uhr, Skatetraining,  
Sporthalle Renataschule in Ochtersum  
(zwischen Herbst- und Osterferien)  
Kontakt (E-Mail):  
dennis@speedskater-hildesheim.de

#### Inline Hockey

Mo. 20.00-21.30 Uhr,  
Heinrich-Engelke-Halle  
Fr. 18.30-21.00 Uhr,  
Heinrich-Engelke-Halle

## Ella und Dennis auf dem Podest in Bonn

Zum ersten Rennen ging es für die Erwachsenen zum Halbmarathon nach Bonn.

Bereits um 8.00 Uhr erfolgte der Start der über 200 Inlineskater auf der leider regennassen Strecke durch die Bonner Innenstadt. Aus Hildesheim machten sich Ella Schnitger, noch in der Altersklasse Jugend, und Dennis Lattacz auf die Strecke, begleitet vom ehemaligen 48er Philipp Deppe. Jürgen Markfeld war leider kurzfristig erkrankt.

Bereits nach kurzer Zeit bildete sich eine kleine Spitzengruppe, zu der auch Dennis und Philipp gehörten. Ella fand sich in einer der Verfolgergruppen wieder. Die Regenrollen haben sich ausgezahlt, so dass die beiden gut mithalten konnten, und es zu keinen Stürzen kam.

Im Zielsprint kam es noch zu einigen Turbulenzen, da die Strecke durch den Veranstalter leider nicht frei gehalten werden konnte. So musste Dennis in der Verfolgung von Karsten Wilke vom Bochumer Ruhrbossteam Zuschauern und Autos auf der Strecke ausweichen. Kurz vorm Ziel stand noch ein Polizeiwagen quer, und ein Zusammenprall konnte nur knapp vermieden werden. Trotzdem reichte es zeitgleich mit dem Sieger zum zweiten Platz in der Gesamtwertung vor Philipp als Dritter.

Völlig überraschend kam dann auch Ella kurz danach als Gesamtneunte und Zweite bei den Frauen ins Ziel. So holten die 48 zwei Podestplätze und konnten sich bei den Siegerehrung von dem Publikum feiern lassen.



Text: Maja Lattacz, Fotos: r.



## skate by night startet wieder



**skate by night**  
Hildesheim

**TERMINE 2026**

28.05.  
11.06.  
25.06.  
06.08.  
20.08.  
03.09.

Start: 20:00 Uhr, PvH  
(Hindenburgplatz)  
Kosten: 3,- €

INFOS UNTER:  
  
  
 @SKATENMTV48

Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr veranstaltet der MTV48 auch in 2026 wieder die skate by night in Hildesheim. Gleich sechs Termine sind bei der Stadt gerade im Genehmigungsverfahren.

Los geht es am 28.05.2026. Neu ist in diesem Jahr die Startzeit, Beginn ist bereits um 20.00 Uhr, wieder am Hindenburgplatz. Treffen ab 19.30 Uhr, so dass die Rückkehr nicht mehr so spät erfolgt. Die Strecken sind zwischen 17 und 20 Km lang und führen über verschiedene Routen durch und um Hildesheim. Auch die Strecken wurden angepasst, auch ganz neue Routen sind dabei.

Es wird wieder Stopps mit Getränken und Snackversorgung geben, der Kostenpunkt für die Teilnahme bleibt bei 3,-€.

Eine Tour findet in der letzten Ferienwoche statt. Mit zwei Runden, so dass auch Kinder mit an den Start gehen können. Die Strecken werden nach Genehmigung auf der Internetseite des MTV48 und auf Instagram veröffentlicht. Bei Regen wird die skate by night abgesagt, eine Entscheidung fällt bis 19.00 Uhr auf der Instagram-Seite SkatenMTV48 ( QR-Code auf dem Flyer).

Die Veranstaltung wird wieder von der Polizei und dem DRK begleitet, so dass Teilnehmer auch in einen der Wagen steigen können, wenn die Kraft oder das Material nachlässt, um wieder an den Startpunkt zu gelangen.

Grundsätzlich kann jeder teilnehmen, der sicher fährt und bremsen kann. Empfohlen sind Helm aber zumindest Schützer. Die Inlineabteilung des MTV48 begleitet den Zug wieder mit zahlreichen Ordnern, um die Straßen zu sperren und die Sicherheit zu gewährleisten. Musik ist auch dabei, und alle können gerne alles mitbringen was leuchtet.

Am 25.06.2026, zum WM-Spiel der deutschen Nationalmannschaft ist Trikotragen angesagt. Zum Spielbeginn sind wir rechtzeitig zurück, um gemeinsam in den umliegenden Lokalitäten einzukehren. Wir freuen uns auf die Saison und ganz viele Teilnehmer, also Freundin und Freund schnappen, Skates an und dabei sein.

*Text: Dennis Lattacz*



## Vorfreude auf das Pfingstrennen in Borsum

Bereits zum vierten Mal veranstaltet der MTV48 das Pfingstrennen am 25.05.2026 in Borsum. Zusammen mit dem RSC gibt es dann am Pfingstmontag nicht nur spannende Radrennen auf der 1,3 Km langen Runden mitten durch Borsum zu sehen, sondern ab 15.00 Uhr auch die Speedskater.

Mittlerweile hat sich die Veranstaltung zu einem beliebten Rennen wegen der zuschauerfreundlichen Strecke und die vielen lautstarken Anfeuerungen in ganz Deutschland etabliert. Es sind bereits über 50 Anmeldungen für das Hauptrennen über 45 Minuten und eine Runde und die anschließenden Kinderrennen eingegangen. Auch die Sieger der letzten Jahre sind wieder am Start, so dass es wieder spannenden Kämpfe um die Podestplätze und Pokale geben wird. Die Anmeldung ist noch geöffnet, und soweit das Teilnehmerlimit noch nicht erreicht ist, auch am Veranstaltungstag noch möglich unter:

Pfingstrennen - MTV v. 1848 Hildesheim - Inline Skating, 25.05.2026 : : my.race|result

Wenn die Spitze die Ziellinie nach 45 Minuten überfährt, haben alle nachfolgenden Skater noch ein Runde zu laufen. Die kleinen Kinder laufen 1, die größeren 3 Runden. Das Rennen ist auch für Anfänger geeignet, da jeder die gleiche Zeit fährt, und versucht so viele Runden wie möglich zu schaffen. Freunde und Familie können jede Runde zahlreich und lautstark anfeuern. Lediglich ein Helm ist Pflicht, und Schützer werden empfohlen. Auch für das leiblichen Wohl wird wieder gesorgt sein, mit einem leckeren Küchenbuffet und Sachen vom Grill.

*Text: Dennis Lattacz*



So wie auf diesen beiden Bildern – sie stammen aus dem Vorjahr – stellen wir uns den Ablauf und die Resultate wieder vor: Viele Teilnehmer aus vielen Vereinen, ganz viele Aktive und Helfer vom MTV48 – und möglichst viele Podestplätze und Auszeichnungen für unsere eigenen Sportler. Toi, Toi, Toi!



### NACHRICHTEN

#### Klarer Auswärtssieg in Cottbus – Team 48 überzeugt mit Konstanz

13.12.2025  
Am Samstagabend feierte Team 48 aus Hildesheim einen souveränen 3:0-Erfolg beim SV Energie Cottbus. In einer Partie, die von Beginn an von der Erfahrung und Konstanz der Gäste geprägt war, setzte sich Hildesheim klar durch. Die Satzergebnisse lauteten 25:17, 25:16 und 25:16. Hildesheim startete stark in die Partie und erspielte sich schnell eine 10:2 Führung. ... [Klarer Auswärtssieg in Cottbus – Team 48 überzeugt mit Konstanz weiterlesen](#) →

Immer gut informiert mit den Nachrichten und Beiträgen auf unserer Homepage  
[www.mtv48hildesheim.de](http://www.mtv48hildesheim.de)

## Leichtathleten des MTV 48 freuen sich auf die Freiluftsaison

Mit den Osterferien startet für die Leichtathleten die Outdoorsaison und somit die unmittelbare Vorbereitung auf die Wettkampfsaison.

Viele Grundlagen wurden aber im Winterhalbjahr in der Halle gelegt. Neben verschiedenen Spielen, Sprint- und Reaktionstrainings steht auch regelmäßig Hoch- und Weitsprungtraining auf dem Plan.

Die Athleten haben hier die Möglichkeit, ihre Rhythmusfähigkeit zu trainieren, ein Gefühl für die beim Weitsprung erforderlichen Höhe zu bekommen und dann weich zu landen.

Die Fotos geben einen Eindruck vom Weitsprungtraining, das es nun gilt beim Outdoor-Training zu vertiefen.

Wenn jemand Lust hat, dabei zu sein, meldet euch gern über die Geschäftsstelle. Auch auf Trainerseite können wir noch Unterstützung gebrauchen.

*Text und Fotos: Carsten Welz*



### Trainingszeiten:

#### **Sommersaison (bis zu den Herbstferien)**

Mi. 17.30-19.30 Uhr MTV48 Sportanlage

Wurftraining (Februar bis September)

Fr. 15.30-16.30 Uhr bis einschl. 11 Jahre

Fr. 16.45-18.45 Uhr ab 12 Jahre, MTV48 Sportanlage

#### **Wintersaison (nach den Herbstferien)**

Fr. 15.30-16.30 Uhr; Kinder bis 11 Jahre

Fr. 16.45-18.45 Uhr, Kinder ab 12 Jahre

Sporthalle Marienburger Höhe,

Greifswalder Straße

## 8. Braunkohlwanderung der Skiabteilung

Zur 8. Braunkohlwanderung hatten Romilda und Olaf Sander die Skiabteilung des MTV 48 am 15.02.2026 eingeladen.

Vom Parkplatz an der Wöhler Straße in Ottbergen ging es etwa 10 Kilometer durch den winterlichen Vorholz-Höhenzug. Erst über Forstwege durch den Dinklarer Kunklau, dann ging es weiter über schöne Waldwege über den „Langen Berg“, über den Heidelbeerenberg-Kammweg und Kapellenberg zurück nach Ottbergen. Bei bestem Wanderwetter, frischer Luft, leichten Minus-Graden und leicht angefrorenem Waldboden kam die Wandergruppe gut voran.

Zwischen dem „Langen Berg“ und Heidelbeerenberg, gab es einen Zwischenstopp, um sich mit den mitgebrachten Heißgetränken und kleine Leckereien zu stärken. Nach knapp drei Stunden Wanderung durch die frische Winterluft erreichte die Wandergruppe ihr Ziel, den Landgasthof „Bruns“ in Ottbergen. Hier dauerte es nicht mehr lange, bis „Braunkohl satt“ mit Bregenwurst und Kassler serviert wurden. Dazu schmeckte natürlich auch ein frisch gezapftes Bier oder Alster und für manche hinterher der Verdauungsschnaps.

*Text: Rolf Pfeiffer, Fotos: r.*



## MTV 48-Skilanglaufwoche in Südtirol

Die Skilanglaufreunde des MTV 48 Hildesheim verbrachten Ende Januar wieder ihre Skiwoche in Südtirol.

Das Organisationsteam Eva-Maria Buttler und Ulla Rünker hatte die Urlaubswoche wieder sehr gut geplant. 43 Teilnehmer konnten wieder eine sehr schöne Urlaubswoche erleben. Zum 27. Mal wurde das Vier-Sterne Hotel Jonathan der Familie Überbacher in Natz bei Brixen angesteuert.

Von dort aus ging es mit dem Reisebus der Firma Scheithauer an den einzelnen Tagen in die schneesicheren Hochtäler auf der Südseite des Alpenhauptkammes oder in die Langlaufgebiete der Dolomiten.

Auch die Nicht-Skiläufer hatten in den Skigebieten die Möglichkeit, auf geräumten und ausgewiesenen Winterwanderwegen die gemütlichen Jausenstationen oder Gaststätten zu erwandern. Nach der Rückkehr ins Hotel genossen viele Wintersportler gerne den Wellnessbereich: Die neu gestaltete Hotelsauna und das solarbeheizte Schwimmbad mit Außenbecken und Blick auf das Südtiroler Bergpanorama. Das hervorragende Fünf-Gänge-Menü im Hotel Jonathan rundete an jedem Abend den perfekten Urlaubstag ab.



Langjährige Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Skifreizeit werden für ihre Treue zur Urlaubsregion Brixen besonders geehrt. Dieses Jahr bekamen Ulla Rünker, Ulrich Weithauer und Eva Buttler für 20 Jahre Teilnahme an der Skifreizeit in Südtirol von der Stadt und Feriendestination Brixen und Umgebung eine Urkunde und ein kleines Präsent. Die Ehrungen nahmen die Hotelierfamilie Tobias und Karin mit den Seniorchefs Agnes und Toni Überbacher sowie Marianne Überbacher-Unterkirchner als Vertreterin der Gemeinde Natz/Schabs vor.

*Text: Rolf Pfeiffer, Fotos: r.*



## 30 Jahre Tanzabteilung: Elmar Loos erinnert sich

Der 19. März 1996 war ein besonderer Tag. Der MTV 48 gründete eine neue Abteilung. Dabei gab es zunächst die ein oder andere Hürde zu überwinden. Wer erinnert sich? Natürlich, derjenige, der diese Abteilung aus der Taufe gehoben hatte: Elmar Loos. Und so machte ich mich auf den Weg zu einem Besuch bei Elmar.

**Lieber Elmar, danke, dass Du Dir Zeit für ein kleines Interview nimmst. Ich falle auch gleich mit der Tür ins Haus. Du warst damals derjenige, der den Grundstein zu unserer Tanzabteilung legte. Welche Idee, welche Motivation gab es, eine solche zu gründen?**

Ich freue mich, dass Du mich besuchst. 30 Jahre ist das nun schon her, eine lange Zeit. Ich erinnere mich gut. Hans Geiger war unser Vorsitzender, Conrad Weber unser Sportwart. Damals ist Conrad auf mich zugekommen. Er sagte, dass wir eine neue Abteilung aufmachen könnten, eine Tanzabteilung. Einen Trainer hätte er schon. Allerdings gäbe es keinen Abteilungsleiter. Und der ließe sich sowieso nicht finden.

**Das ist ja fast so wie heute 😊. War es wirklich schwierig?**

Das kommt darauf an. Im Grunde war es ganz einfach. Ulla, meine Frau, hatte immer schon gerne getanzt. Und nun bot sich die Chance, dies in unserem Verein tun zu können. Also sagte ich zu Conrad: Wenn die Gründung der Tanzsparte davon abhängt, einen Abteilungsleiter zu finden, dann mache ich es.

**Wir sind Dir bis heute sehr dankbar, dass Du diese Entscheidung getroffen hast.**

Es gab keine Alternative. Denn es hieß in gut unterrichteten Kreisen, dass diese Abteilung keine großen Überlebenschancen hat. Mein Bauchgefühl sagte etwas anderes. Und es behielt recht. 30 Jahre sind eine beachtliche Zeit.

**Gibt es denn eine Begebenheit, die Dir in Erinnerung geblieben ist, neben dem Tanzen an sich?**

Ja, ganz nach dem Motto: wie das Leben so spielt. Es gab eine ambitionierte Tänzerin, die einen Tanzpartner suchte. Bei uns hat sie einen solchen gefunden. Er tanzte ebenfalls leidenschaftlich gerne. Beide waren allerdings nicht solo. Und dann passierte es. Die Beiden kamen sich näher, etwas zu nahe. Dies führte zu Ärger mit den Ehepartnern. Im Ergebnis ging das Tanzpaar auseinander und wir hatten ein Pärchen weniger.

**So kann es passieren. Die Tanzsparte hatte – zwei Jahre nach ihrer Gründung – gleich ein besonderes Jubiläumsgeschenk für die 150-Jahrfeier des MTV 48.**



**Im Frack beziehungsweise im langen Kleid präsentierte sich die Abteilung erstmals mit einer Formation vor Publikum mit einem bunten Reigen historischer Tänze. Das kam gut an. Und auch heute gibt es noch eine Formationsgruppe. Du siehst, lieber Elmar, Tanzen ist weiter eine schöne Konstante in unserem Sportangebot. Zum Abschluss die „obligatorische“ Frage. Was wünschst Du der Abteilung?**

Ich wünsche ihr, dass sie noch lange Zeit am Leben bleibt.

Und genau das haben wir auch vor. Ein paar kleine „Fakten“ zur Tanzabteilung:

- Die Abteilung hatte all die Jahre immer über 15 Paare im Breitensport (Standard und Latein) sowie über 6 Paare im Formationssport.
- Ralf Hübner ist von Beginn an unser Trainer.
- Ihn begleiteten vier Damen, seit über 20 Jahren heißt diese Dame Marlies Daniel.
- Seit knapp drei Jahren bieten wir auch Steptanz mit Susanne Kiesel als Trainerin an.
- Die Tanzsparte organisiert seit Jahren den Eulenball.
- Unser Motto ist nach wie vor: Tanzen macht Spaß!

*Text: Jan-Peter Linde, Foto: r.*

### Unsere Trainingszeiten:

Steptanz für Fortgeschrittene  
 Di. 19.00-20.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
 Formationstanz  
 Do. 19.00-20.15 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
 Standard und Latein  
 Do. 20.15-21.45 Uhr, Erich-Schröter-Halle

## Ungewohntes Parkett: die Tanzabteilung bosselt!

Die Tanzabteilung wagte sich auf ungewohntes Parkett. Das Vergnügungsteam hatte am 15. Februar 2026 zum Bosseln eingeladen.

Und sie hatte mit „goldenen Händchen“ geplant. Denn die Sonne stand an diesem Sonntag strahlend am Himmel und tauchte so alles in ein goldenes Licht - ein toller Rahmen -.

Vier Teams gingen um 11:00 Uhr in Diekholzen auf den Parcours. Alle waren gut gerüstet. Vor allem die Kugeln, der Kraber (Kascher zum Kugeleinsammeln) und die gute Laune waren die Erfolgsbringer.

Natürlich landeten die Kugeln auch im Graben oder im Feld. Das förderte nur die ausgelassene Stimmung. Nur einmal mussten wir einen größeren Suchtrupp bilden. Wie kann man auch nur schwarze Kugeln auf dunkelbraunem Boden mit dunklem Gestrüpp kombinieren?

Doch selbst diese Klippe meisterten wir gemeinschaftlich. Nach gut zwei Stunden fanden sich alle am Startpunkt wieder ein. Den Abschluss machte dann ein reichlich gedeckter Tisch bei Jörns in Diekholzen mit Braunkohl und Bregenwurst. Natürlich gab es auch Alternativen.

Es war eine tolle Aktion und alle fühlten sich auch auf diesem Parkett zu Hause. Wir sagen herzlich Dankeschön, liebes Vergnügungsteam.

*Text + Fotos: Jan-Peter Linde*



## Braunkohlwanderung im Schnee



Man traute seinen Augen kaum, aber in Norddeutschland war es mal wieder weiß und eiskalt. Nach gefühlten Jahren der milden Winter brachte das Sturmtief „Elli“ in den ersten Wochen des Januars 2026 eine richtig schöne winterliche Stimmung ins Land. Mit gut 15 cm Neuschnee, die sich durch einige Schneeverwehungen an manchen Stellen auch deutlich angehäuft haben, waren die Grundvoraussetzungen für die Braunkohlwanderung unserer MTV 48-Tennisabteilung zur „Obstweinschänke“ nach Lechstedt zwar schwierig, aber auch nicht schlecht.

Am Morgen des 11. Januar, an dem unsere Wanderung ab 11 Uhr beginnen sollte, waren zudem minus 11 Grad Celsius auf dem Thermometer zu lesen. Doch passend zum Treffzeitpunkt kam die Sonne raus, die Temperaturen stiegen und dies bescherte uns eine wirklich herrliche Wanderatmosphäre. So setzte sich eine neunköpfige Wandertruppe vom Clubhaus aus in Gang und suchte sich am Fußes des Knebelberges einen Weg gen Lechstedt. Auf halber Strecke stießen noch zwei Familien mit Kindern dazu, sodass sich die verdoppelte Wandergesellschaft gemeinsam zum Ziel „Obstweinschänke“ aufmachte.



Dort angelangt fand der Zusammenschluss zu den mit dem Auto angereisten Teilnehmern statt. Gemeinsam erfreuten wir uns in gemütlicher Runde eines leckeren Braunkohlbuffets und anderen Leckereien. Gegen 15 Uhr begann die allgemeine Aufbruchsstimmung, aus der sich schließlich noch acht fußläufige Wandersleute auf den Rückweg zum MTV 48 machten.

Gestärkt und mit klarem Ziel vor Augen ging es in flottem Schritt durch die verschneite Waldlandschaft zurück. Die durch die untergehende Sonne im Gesicht spürbare Abkühlung war ein weiterer Ansporn möglichst schnell ins wärmende Heim zu kommen. Schlussendlich gingen auch die letzten Tennisfreunde ab 16:30 Uhr getrennte Wege und fand nach einem beseelten, ereignisreichen Tag wieder nach Hause. Schön war's!

*Text: Daniel Bauche, Fotos: r.*



## Instandsetzungsarbeiten pünktlich zum Frühlingsanfang beendet

Wie in jedem Jahr braucht es in der Tennisabteilung des MTV 48 viele helfenden Hände, um deren Tennisplätze aus dem Winterschlaf zu holen.

Nach den Umbauarbeiten in Sachen Beregnungsanlage im Herbst und dem frostig, verschneiten Winter war einiges auf der Anlage zu tun. Schon im Februar galt es einige Bäume zu entfernen, die den Winter nicht gut überstanden haben.

Gegen Ende Februar klarte es schließlich über den Dächern Hildesheims auf, sodass unser Platzwart Daniel Bauche mit tatkräftiger Unterstützung von Walter Helmke ans Werk ging. Die ersten Vorarbeiten waren schnell erledigt und schon galt es ran ans Kratzen. Begleitet von sonnigen Tagen im März und dem Einsatz unseres Motorbesens kam man gut voran. Das Abfahren des Altsandes hingegen musste teils bei ordentlichem Hagelschauer vorgenommen werden.

Am 21. März galt es schließlich das neue Ziegelmehl auf die Plätze aufzutragen. Dazu trafen sich 17 Mitglieder der Tennisabteilung auf ihrer Anlage, die in circa dreieinhalb Stunden als gut eingespieltes Team sieben Plätze besandeten. Eine wirklich ganz starke Leistung, die großen Dank bei allen Beteiligten verlangte. Besonders möchten wir uns an dieser Stelle bei Walter Helmke für seine intensive Unterstützung in diesem Frühjahr bedanken!!

Bald kann es also wieder mit Tennis losgehen. Die Saisonöffnung ist für den 25. April mit einem Kuddelmuddel-Turnier ab 11 Uhr geplant.

*Text + Fotos: Daniel Bauche*




**Doppel/Mixed-LK  
Turnier beim MTV 48  
Hildesheim**

**M00/D, W00/D, Mixed + M60/Doppel**

---

NG: **35€**

**14.05.2026**  
(Christi Himmelfahrt)

---

MTV von 1848 Hildesheim, Marienburger Straße 90b, 31141 Hildesheim

## Volleyball-Beachanlage aus dem Winterschlaf erweckt

Das Team um die Hobby-Mixed-Mannschaft hatte am 18.04.2026 einen Termin für den alljährlichen Frühjahrsputz und den Aufbau der beiden vereinseigenen Volleyball-Beachplätze organisiert und Mitglieder aller Volleyballmannschaften kamen zum Helfen. Bei Sonnenschein wurde der Sand gereinigt und der Rasen gemäht. Am Zugang zum Beachplatz glänzt ein neues Banner in den aktuellen Vereinsfarben mit Logo.

Die Volleyball-Aktiven unseres Vereins freuen sich wieder auf einen schönen Sommer und eine Alternative und Ergänzung zum Hallentraining. Die Anlage ist wochentags fast durchgängig von unseren Mannschaften belegt. Hinzu kommt ein Oberstufenkurs des Scharnhorst-Gymnasiums.

Unsere Beachanlage ist jetzt schon unglaubliche 30 Jahre alt geworden. Und die Volleyballabteilung blickt nunmehr auf 60 Jahre Bestehen zurück. Beide Jubiläen sollen dieses Jahr auf der Anlage mit einem kleinen Event gefeiert werden.

In eigener Sache:

Wer auch außerhalb der Volleyballabteilung Spaß an dieser Sportart hat und bereits ein wenig Technik und Regeln beherrscht, sich aber nicht mehr in die Mannschaften des offiziellen Spielbetriebs traut, ist gerne eingeladen, am Mittwoch Abend bei der Hobby-Mixed-Mannschaft einmal vorbeizuschauen. Anfragen bitte an die Geschäftsstelle oder die Abteilungsleitung richten. Der Aufruf darf auch gerne an Freunde und Bekannte außerhalb des Vereins weitergegeben werden.

*Text + Fotos: Peter Hollenbach*



### Badminton

*Jugendliche/Erwachsene*

Mo. 19.00-22.00 Uhr,

Mi. 19.00-22.00 Uhr, (nur 01.04.-30.09.)

Didrik-Pining-Schule, Zeppelinstraße

### Boule

Mi. 17.00, MTV48 Sportplatzanlage

(nicht bei Regen) Ostern bis Herbst

### Gymnastik

Bleib fit-Gymnastik

*Fit ab 50*

Mo. 08.30-09.15 Uhr, Erich-Schröter-Halle

*Fit in die Woche*

Mo. 10.00-11.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

*Bleib fit 60+*

Do. 18.00-19.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

*Rücken Fit*

Mo. 19.00-20.00 Uhr,

Heinrich-Engelke-Halle

*Senioren – aktiv und beweglich –*

(mit Handicap)

Di. 10.00-11.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

### Integrationsport

*Ballsport Mädchen (14 – 19 Jahre)*

Fr. 17-18.30 Uhr, Scharnhorst Sporthalle

*Basketball für Jugendliche*

*weiblich + männlich*

Di. 18.00-20.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),

Sporthalle der Geschwister-Scholl-Schule

Do. 19.00-21.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),

Sporthalle der Oskar-Schindler-Schule,

Bromberger Straße

Infos unter Tel. 0170/2289695 M. Nouali

### Inlineskaten

*Kinder*

Erich-Schröter-Halle

Inliner für Kids-Anfänger

Mi. 16.00-17.00 Uhr

Inliner für Kids Fun&Action

Mi. 17.00-18.00 Uhr,

Inliner für Kids Fortgeschritten

Mi. 18.00-19.00 Uhr,

Inlineskaten für Kids, Gruppe 3

Mi. 19.00-20.00 Uhr

### Inline Hockey

Mo. 20.00-21.30 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

Fr. 18.30-21.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

### Inline Freizeit/Skatetraining für alle

Di. und Fr., ab 18.30 Uhr

wechselnde Orte nach Absprache

Fr. 19.30-22.00 Uhr, Skatetraining,

Sporthalle Renataschule in Ochtersum

(zwischen Herbst- und Osterferien)

Kontakt (E-Mail):

dennis@speedskater-hildesheim.de

### Kindersport

*Kids in Motion*

Do. 15.00 – 16.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

*Integrationssport in Zusammenarbeit*

*mit dem Mehrwertstadtteilbüro Nord*

Do. 15.30-16.30 Uhr, (4-8 Jahre)

Do. 16.30-17.30 Uhr, (Familiensport)

Infos Tel. 12674 (AB)

### Leichtathletik

*Sommersaison*

Mi. 17.30-19.30 Uhr MTV48 Sportanlage

Wurftraining (Februar bis September)

Fr. 15.30-16.30 Uhr bis einschl. 11 Jahre

Fr. 16.45-18.45 Uhr ab 12 Jahre,

MTV48 Sportanlage

*Wintersaison (nach den Herbstferien)*

Fr. 15.30-16.30 Uhr; Kinder bis 11 Jahre

Fr. 16.45-18.45 Uhr, Kinder ab 12 Jahre

Sporthalle Marienburger Höhe,

Greifswalder Straße

### Ski-Abteilung

*Laufgruppe*

*Sommer: April – Oktober*

Mo. + Do. 18.30 Uhr, MTV48 Clubhaus

*Winter: Oktober - März*

Mo. 18.30 Uhr, Lauftraining MTV48 Clubhaus

*Ganzjährig:*

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

*Nordic Walking Gruppe*

*Sommer: April – Oktober*

Mo. + Do. 18.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

*Winter: Oktober – März*

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

*Ski-Gymnastik*

*Oktober – März*

Do. 18.00-19.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

### Sportabzeichen

*Mai bis Oktober*

04. Mai, 01. Juni, 06. Juli, 03. August,

07. September, 05. Oktober.

Mo. 17.00-19.00 Uhr,

MTV 48-Sportplatzanlage

### Tanzsport

*Erwachsene*

Stepptanz für Fortgeschrittene

Di. 19.00-20.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Formationstanz

Do. 19.00-20.15 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Standard und Latein

Do. 20.15-21.45 Uhr, Erich-Schröter-Halle

### Turnen

*Allgemeines Turnen (6-10 Jahre)*

Mo. 15.00–17.00 Uhr, Erich-Schröter-

Halle

*Gerätturnen: Jahrgänge 20/21*

Di. 16.00–17.30 Uhr, Heinrich-Engelke-

Halle

Fr. 15:45–17.15 Uhr, Erich-Schröter-Halle

*Kür (Jahrgang 2012 u. älter)*

Di. 16.00–19.00 Uhr, Heinrich-Engelke-

Halle

Fr. 15:45–19.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

### Volleyball

- 1. Damen (2. Bundesliga)

Mo. 16.00–20.00 Uhr, Marienburger Höhe

Di. 18.30–20.00 Uhr, Marienburger Höhe

Mi. 18.30–20.00 Uhr, Marienburger Höhe

Do. 18.30–21.00 Uhr, Marienburger Höhe

- 2. Damen (Oberliga)

Di. 17.30–19.30 Uhr, Stadtmitte

Do. 18.30–21.00 Uhr, Stadtmitte

- 3. Damen (Landesliga)

Di. 17.00–18.30 Uhr, Stadtmitte

Do. 17.00–18.30 Uhr, Stadtmitte

- 4. Damen (Bezirksklasse)

Mi. 20.00–22.00 Uhr, Stadtmitte

Fr. 17.00–18.30 Uhr, Stadtmitte

- 5. Damen (Bezirksklasse)

Mo. 17.00–18.30 Uhr, Stadtmitte

Fr. 17.00–18.30 Uhr, Stadtmitte

- 1. Herren (Landesliga)

Mi. 20.00–22.00 Uhr, Stadtmitte

Fr. 20.00–22.00 Uhr, Marienburger Höhe

- 2. Herren (Landesliga)

Mi. 18.00–20.00 Uhr, Marienburger Höhe

Fr. 19.00–22.00 Uhr, Marienburger Höhe

- 3. Herren (Bezirksliga)

Mo. 18.30–20.30 Uhr, Stadtmitte

Fr. 18.00–20.00 Uhr, Marienburger Höhe

- Kinder/Jugendliche

Mi. 16.00–18.00 Uhr, Marienburger Höhe

Fr. 16.00–18.00 Uhr, Marienburger Höhe

- Hobbys

Mi. 20.00–22.00 Uhr, Stadtmitte

### In Kooperation mit dem PSV:

#### Tischtennis

*Kinder u. Jugendliche*

Mi. u. Fr. 17.00-18.30 Uhr,

Turnhalle Pfaffenstieg

*Erwachsene*

Mi. u. Fr. 18.30-22.00 Uhr,

Turnhalle Pfaffenstieg

#### Wassersport

**Schwimmen: Seepferdchen/Fortgeschrittene**

Di. 18.00-19.00 Uhr, 6-10 Jahre

Susanne Henking, Tel. 05127 5110

Hallenbad Gehörlosenzentrum,

Silberfundstraße 23,

in Kooperation mit dem PSV,

Infos Tel. 12674 AB

### Gesundheitssport

#### **Funktionstraining \*)**

Di. 09.35-10.05 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Di. 10.10-10.40 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Di. 10.50-11.20 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Di. 16.30-17.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Di. 17.00-17.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Do. 16.30-17.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Do. 17.00-17.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle

#### **Haltung + Bewegung (\*\*)**

Di. 17.00-18.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle (ab 06.01.)

#### **REHA-Sport \*)**

Di. 11.45-12.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Di. 12.45-13.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Do. 10.30-11.15 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Do. 11.45-12.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Do. 13.00-13.45 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Do. 14.00-14.45 Uhr, Erich-Schröter-Halle

#### **REHA- Sport**

*Wirbelsäule + Gelenke*

Mi. 10.15-11.15 Uhr, Erich-Schröter-Halle

### Fitness

#### **Allround Fitness**

Mi. 09.00-10.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Do. 16.30-17.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle

#### **Beckenbodengymnastik**

Di. 16.00-17.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Fr. 09.00-10.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

#### **Bodyforming**

Mo. 09.30-10.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle

#### **Dance Fitness**

Mo. 17.00-18.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

#### **Hatha-Yoga**

Mi. 20.00-21.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle

#### **Kraft, Koordination, Beweglichkeit**

Mi. 18.00-19.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Fr. 17.30-19.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

#### **Marma Yoga**

Di. 08.00-09.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Do. 08.00-09.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle

#### **Men-Only**

Di. 18.00-19.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

#### **Pilates**

Mo. 17.00-17.55 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Mo. 18.00-19.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

#### **Rückensport**

Di. 19.00-20.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

#### **Step + BOP**

Di. 18.00-19.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle  
Fr. 10.00-11.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

#### **Stretching (softes Dehnen)**

Mi. 16.30-17.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle

\*) Mit Verordnung + Anmeldung

\*\*) Kurs: Kostenbeteiligung Krankenkasse möglich

\*\*\*) Kurs: Zuzahlung erforderlich

Alle anderen Angebote nur nutzbar mit Vereinsmitgliedschaft + Zusatzbeitrag oder Mehrfachkarte

**Fitness-Event am 06.06.2026:**

**HIIT / Tone /Stretching**

(Hoch-intensives Intervall-Training + Kraft + Dehnen)

Zeitraumen: 14.00 – 18.00 Uhr

(die genauen Zeiten werden noch bekannt gegeben)

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Teilnehmen können alle Frauen im Alter zwischen 20 und 50 Jahre **die Mitglied im MTV 48 sind** und über eine gute Grund-Fitness verfügen

Anmeldungen bitte per E-Mail an [aktivzentrum@mtv48hildesheim.de](mailto:aktivzentrum@mtv48hildesheim.de)



**Erich-Schröter-Halle: Gesundheitssport + Fitness**

06.04.2026		Telefon: 05121/12674		info@mtv48hildesheim.de		Marienburger Str. 90b, 31141 Hildesheim			
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle
8:30 - 9:15 Fit ab 50			8:00 - 9:30 Marma-Yoga				8:00 - 9:30 Marma-Yoga		
9:30 - 10:30 Bodyforming			9:35 - 10:05 Funktionstraining 5 *	9:00 - 10:00 Allround-Fitness			09:30 - 10:30 Mama + Baby 0 - 3 Jahre	9:00 - 10:00 Beckenbodengymnastik	
10:30 - 11:30 private Gruppe	10:00 - 11:00 Fit in die Woche	09:45 - 10:45 Seniorensport mit Handikap	10:10 - 10:40 Funktionstraining 6 *	10:15 - 11:15 REHA Ws + Gelenke*		9:30 - 10:25 private Gruppe		10:00 - 11:00 Step + BOP	
			10:50 - 11:20 Funktionstraining 7 *			10:30 - 11:15 REHA-Sport*			
		11:45 - 12:30 REHA-Sport*				11:45 - 12:30 REHA-Sport*	10:40 - 11:40 Diakonie		
		12:45 - 13:30 REHA-Sport*				13:00 - 13:45 REHA-Sport*			
						14:00 - 14:45 REHA-Sport*			
15:00 - 17:00 Geräturnen *						15:00 - 16:00 Kids in Motion 5 - 8 Jahre			
			16:30 - 17:00 Funktionstraining 1 *	16:00 - 17:00 Inliner für Kids			16:30 - 17:00 Funktionstraining 3 *		
17:00 - 18:00 Dance Fitness	17:00 - 17:55 Pilates	17:00 - 18:00 Beckenbodengymnastik	17:00 - 17:30 Funktionstraining 2 *	17:00 - 18:00 Inliner für Kids	16:30 - 17:30 Stretching	16:30 - 17:30 Allround-Fitness	17:00 - 17:30 Funktionstraining 4 *	16:45 - 19:00 Geräturnen *	17:30 - 19:00 Kraft, Koordination, Beweglichkeit
18:00 - 19:00 Pilates	18:00 - 19:00 private Gruppe	18:00 - 19:00 Step 1 + BOP	18:00 - 19:00 Men-Only	18:00 - 19:00 Inliner für Kids	18:00 - 19:30 Kraft, Koordination, Beweglichkeit	18:00 - 19:00 Haltung + Bewegung * 26.03. - 25.06.2026	18:00 - 19:00 Bleib Fit 60+		
		19:00 - 20:00 Rückensport	19:00 - 20:00 Stepptanz Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Inliner für Kids		19:00 - 20:15 Tanzen Formation Hildesheimer Rosen			
				20:00 - 22:00 Tennis Pickleball *	20:00 - 21:30 Hatha-Yoga (für Anfänger)	20:15 - 21:45 Tanzen Standard + Latein			

Die Nutzer dieser Programme zahlen 7,00 Euro pro Monat als Kursgebühr zusätzlich zum Vereinsbeitrag.  
Alle Angebote können beliebig oft, nacheinander und zu jeder Zeit genutzt werden!  
Diese Angebote sind für Mitglieder des MTV 48 Hildesheim kostenlos.

\* Anmeldung erforderlich  
Neues Angebot

**MTV von 1848 Hildesheim e.V.**

**für dich, für euch, für alle!**