

MTV von 1848 Hildesheim e.V.

Mein Verein



September 2025

skate-by-night 2025: Tolle Veranstaltungen



Foto: r.

- **Sportabzeichen-Tage 2025**
- **Medaillen für Inliner bei Marathon-DM**
- **Tennis-Tagesturniere**
- **Team 48 Volleyball: Vorstellung des neuen Teams**
- **Sommer-Aktivitäten unserer Ski-Abteilung**

1848

für dich, für euch, für alle!

2025



AZH Ambulantes Zentrum Hildesheim
für ganzheitliche und psychiatrische Begleitung GmbH

Berg-Apotheke
M. Rebenitch
bergapo24.de

ULRIKE BRANDENBURG
Exam. Physiotherapeutin
Manualtherapeutin

Ulrike Brandenburg
PHYSIOTHERAPIE-PRAXIS

In der Schratwanne 55 - 31141 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 8 45 45 - Fax: 0 51 21 - 92 27 600
info@brandenburg-physiotherapie.de
www.brandenburg-physiotherapie.de

BWV

CARUNION

der-rollenshop.de

Ihr Partner für Energie **EVI**

***fraupauls**
BÜRO FÜR GRAFIK DESIGN

DR. GIESECKE & PARTNER GbR
RECHTSANWÄLTE - FACHANWÄLTE

HEIDELBERG
CAFÉ | BAR | RESTAURANT

Liedtke
Haustechnik mit Herz und Intelligenz

Möbeltischlerei
Marcus Münter
M.M.M.

AM HEUSTÄDTER MARKT | HI. ... MACH MAL PAUSE.
HEIDELBERG-HI.DE
FACEBOOK.DE/HEIDELBERG-HI MIRKA DOKTOR
PHONE 05121 / 93 26 517 MARKUS HEIDELBERG

PauXino
RESTAURANT - PIZZERIA - BAR - GELATO

beratung
installation
kundendienst
verkauf
pellets
solartechnik
brennwertheizung
sanitär

olaf sander
heizung
sanitär
solar

H. Schröter
GebäudeDienste
seit 1934

ZAHNARZTPRAXIS
Dr. Walter und Björn
Seeland

T: 05121 81032
E: info@zahnarzt-seeland.de www.zahnarzt-seeland.de

Sparkasse
Hildesheim Goslar Peine

SN HI

Süßmann Tischlerei
Planung · Beratung · Fertigung
Fenster · Haustüren · Zimmertüren · Ganzglastüren
Wintergärten · Innenausbau · Reparaturen

Goschenstraße 51 Telefon 1 02 09 70
www.tischlerei-suessmann.de

VAMED rehazentrum
HILDESHEIM

VGH
Frank Brinkop

ZANDER & GERLACH
BAUELEMENTE GMBH

	Seite
Unsere Sponsoren und Partner	2
Inhaltsverzeichnis, Impressum	3
Terminübersicht Aktivitäten 2025.....	4
Aktuelles	
Sportabzeichen-Tag 2025.....	5 - 6
Veranstaltungen auf unserer Platzanlage	
Sportabzeichen-Tag der Grundschule Neuhof.....	7
Sportabzeichen-Tag der Grundschule Itzum	8
Der Gehörlosen Sport Verein trainiert auf unserer Anlage	9
Aus den Abteilungen	
Aktivzentrum	10
Inlineskating	11
Leichtathletik	12
Ski-Abteilung	13 - 14
Tennis-Abteilung	15 - 16
Volleyball	17 - 18
Zeitreise – Aus dem Archiv des MTV 48.....	19
Vordruck SEPA-Lastschriftverfahren.....	19
Übungszeiten	
Abteilungen	20
Aktivzentrum	21 - 22

Impressum

Herausgeber

MTV von 1848 Hildesheim e. V.

Marienburgstraße 90b

31141 Hildesheim

Telefon: 0 51 21-1 26 74

Fax: 0 51 21-13 26 41

E-Mail: info@mtv48hildesheim.de

Internet: www.mtv48hildesheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo. und Mi. 9–10.30 Uhr -

nicht während der Ferien

Bankverbindung

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

IBAN DE19259501300000005005

BIC NOLADE21HIK

Mitarbeiter

Gerhard Hofmeister, Jan-Peter Linde, Hans-Jürgen

Rückert, Maja Lattacz

Berichte bitte an: redaktion@mtv48hildesheim.de

Wir brauchen eure E-Mailadresse!

Um euch schnell und kostengünstig mit aktuellen Informationen zu versorgen ist die Kommunikation via E-Mail unerlässlich. Wir bitten euch alle daher dringend um die Beachtung von zwei Punkten:

- Gebt uns bitte eure E-Mailadresse bekannt! Zurzeit fehlen uns immer noch die Adressen von einigen Mitgliedern.
- Informiert uns über Änderungen der Adresse.

Änderungen bitte einfach an die Geschäftsstelle (info@mtv48hildesheim.de) mailen.

Vielen Dank!



Datum	Aktivität/Veranstaltung
24.01.2025	Ski-Freizeit (bis 01.02.2025)
26.04.2025	Platzeröffnung Tennis + Kuddelmuddel-Turnier Arbeitseinsatz / Saisonöffnung Beachanlage Saisonabschluss 2. Bundesliga: Letztes Heimspiel 1. Damen
27.04.2025	Wedekind-Lauf
04.05.2025	Tennis: Saisonbeginn Punktspiele
05.05.2025	1. Termin Sportabzeichenabnahme
17.05.2025	Ski-Abteilung: Rennsteiglauf 2025
22.05.2025	Auftakt der Skate-by-Night Veranstaltungen in Hildesheim
28.05.2025	Sportabzeichen-Tag mit der Grundschule Itzum
18.06.2025	Sportfest 2025 für Menschen mit Unterstützungsbedarf
04.07.2025	Delegierten-Versammlung 2025
26./27.07.2025	Tennis: Leistungsklassen-Turniere
28.07.2025	Tennis: Start der Vereinsmeisterschaften
02.08.2025	Tennis: Sommerfest
04.-08.08.2025	Olympia-Camp (Unterstützung durch Inliner + Volleyball)
10.08.2025	Ski-Abteilung: Rad-Tour
27.08.2025	Sportabzeichen-Tag mit der Grundschule Neuhof
10.09.2025	Sportabzeichen-Tag mit der Grundschule Itzum
14.09.2025	Sportabzeichen-Tag auf unserer Anlage
20.09.2025	Volleyball: Start der Punktspielsaison / Erste Heimspiele
27.09.2025	Tennis: Leistungsklassen-Turnier
04.10.2025	Volleyball: 1. Heimspiel 2025 2. Bundesliga Damen
06.10.2025	Sportabzeichenabnahme: Letzter Termin 2025
November 2025	Verleihung Sportabzeichen-Urkunden

3. Sportabzeichen-Tag beim MTV 48

Der September war für uns der Sportabzeichen-Monat des Jahres. Mit Schülerinnen und Schülern der Grundschulen Neuhof und Itzum – hierzu gibt es gesonderte Berichte – ging es auf unserer Sportanlage hoch her.

Und am 14.09. fand unser Sportabzeichen-Tag zum dritten Mal statt. Die „drei“ als unsere magische Zahl dieses Jahr! Es trafen sich wieder alle: Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder, alte und junge Sportbegeisterte, Sportabzeichen-Wiederholer und Sportabzeichen-Starter.



Zum ersten Mal konnten auch die drei- bis sechsjährigen ihr Können beim Mini-Sportabzeichen zeigen. Dieses Angebot wurde sogar von den SWHI im Rahmen einer Mitarbeiterinnen- und Mitarbeiteraktion unterstützt. Herzlichen Dank dafür.

Es sollte ein toller Tag werden und es wurde ein toller Tag. Zu diesem Wunschergebnis trugen vor allen drei Dinge bei. Zum ersten all unsere Aktiven. Gleich zum Startschuss um 11:00 Uhr gab es Schlangen bei der Anmeldung, die auch im weiteren Tagesverlauf immer wieder zu meistern waren.



Insgesamt sind 54 Teilnehmerinnen und Teilnehmer von groß bis klein gelaufen, gesprungen, gewalkt, hochgesprungen, Seil gesprungen oder haben geworfen und die Kugel gestoßen. Alle waren mit gesundem Ehrgeiz dabei. Vor allem lag jedoch der olympische Gedanke in der Luft: Dabeisein ist alles. Bei super Wetter wurden hervorragende Leistungen erzielt.

Zum ersten Mal dabei: Hoppel + Bürste



Auch das Mini-Sportabzeichen war ein voller Erfolg. 33 Fans von Hoppel und Bürste kamen mit ihren Eltern und haben mit großen Augen, viel Eifer und großer Geschicklichkeit den mit viel Liebe aufgebauten Parcours gemeistert. Als Belohnung winkte die Mini-Sport-Urkunde. Besonders schön war, dass ein kunterbunter Kreis von Vereinsmitgliedern und Nichtmitgliedern beim Mini-Sportabzeichen mitmachte.



3. Sportabzeichen-Tag beim MTV 48 -2-

Neben dem sportlichen kam auch der kulinarische Teil, dies ist unser zweites Erfolgsgeheimnis, nicht zu kurz. Edi versorgte alle mit seiner leckeren Pizza und stillte so die hungrigen Geister. Das i-Tüpfelchen war ein phänomenales Kuchenbuffet. Unsere fleißigen Bäckerinnen und Bäcker haben hier mit viel Liebe ein besonderes Genusswerk geschaffen.



Kuchen – so weit das Auge reicht!

Damit bleibt unser dritter Erfolgsfaktor: die helfenden Hände aus vielen unserer Abteilungen. Mit einem klasse Team ging der Aufbau fast wie von selbst. Die Stationen wurden mit den entsprechenden Sportutensilien versorgt, Hinweisschilder wurden platziert, Zelte und Bierzeltgarnituren aufgestellt.



Anschließend fanden sich alle Wertungsrichterinnen und Wertungsrichter wie von selbst an ihren Stationen ein. Sie sorgten für einen unkomplizierten und reibungslosen Ablauf.

Fehlte an einer Station mal eine helfende Hand, war flugs jemand da und sorgte für Entspannung.

Der Abbau verlief genauso unspektakulär. Wie von Zauberhand lag unser Platz nach kurzer Zeit wieder im wohlverdienten Sonntagsmodus. Alle Helferinnen und Helfer, die noch einen Moment Zeit hatten, ließen anschließend den Tag bei einem kühlen Getränk und einer heißen Pizza Revue passieren.

Was bleibt nach einem so erfolgreichen Event? Es ist ein großer Dank an alle Helfenden! Ohne euch lassen sich so tolle Veranstaltungen nicht durchführen. Danke! Ein spezieller Dank geht dieses Mal an Vanja, Bella, Rachel und Mimi. Diese Vier sind aus verschiedenen Ländern zu uns gekommen und verstärken unser Team 48 Volleyball. Auch sie haben es sich nicht nehmen lassen, zu helfen.



Isabella Scarlett, Vanja Przuli, Rachel Gunn und Micaelle Larrioux vom Team 48

Der Dank gilt letztlich allen Aktiven, die den Weg zu uns gefunden und mit Begeisterung klasse sportliche Leistungen erbracht haben. Sprecht über dieses Erlebnis mit euren Freunden und Bekannten. Motiviert sie, das nächste Mal dabei zu sein. Denn eins ist sicher. Das nächste Jahr wird es wieder einen Sportabzeichen-Tag des MTV 48 geben.

Text: Jan-Peter Linde, Fotos: r.

Sportabzeichen-Tag der Grundschule Neuhof

Es war mal wieder so weit. Im Rahmen der Sportprojekttagge hat die GS Neuhof am 27. August 2025 einen Sportabzeichen Tag auf dem Gelände des MTV 48 durchgeführt.

Der Rahmen hätte nicht besser sein können: fröhliche und erwartungsfrohe Schülerinnen und Schüler, die einen ganzen Sack voller guter Laune mitbrachten, engagierte und ebenfalls gut gelaunte Lehrerinnen und Eltern, die ein buntes sportliches Angebot vorbereitet hatten.

Das i-Tüpfelchen waren gute Wetterbedingungen, so dass nichts mehr schief gehen konnte. So spiegelten sich dann auch die Ereignisse des Tages. 115 Schülerinnen und Schüler sind auf die Marienburger Höhe gefahren.

Dort warten die Abnahmestationen Standweitsprung, Seilspringen, 30 m Sprint sowie 800 m Lauf. Weitwurf und Weitsprung konnten darüber hinaus erprobt werden. Das war allerdings noch nicht alles. Zwischen den Stationen wurden Spiele mit dem Schwungtuch, die "rote Tomate" oder Sackhüpfen angeboten. Alles wurde mit großer Energie und viel Spaß absolviert. Und natürlich war es recht laut. Denn alle wurden immer wieder lautstark angefeuert.

Nach einem anstrengen aber gelungenen Tag verabschiedete sich die GS Neuhof vom MTV 48 und fuhr ausgepowert doch sehr zufrieden zurück nach Neuhof.

Text + Fotos: Jan-Peter Linde



Sportabzeichen-Tag der GS Itzum

Wie heißt es so schön: Alle guten Dinge sind drei. Dieser Spruch passte dieses Jahr genau auf unseren Sportabzeichen-Tag mit der Grundschule Itzum.

Wie im letzten Jahr sollte dieser wieder kurz vor dem Beginn der Sommerferien stattfinden. Alles war vorbereitet und der Startschuss lag in der Luft. Doch der Wettergott machte uns einen Strich durch die Rechnung. Sowohl am Ursprungstag als auch am Ausweichtag schüttete es aus kübeln, so dass wir an beiden Tagen die Reißleine zogen und absagten. Unser dritter Versuch – denn aufgeben war keine Option – war dann ein Treffer. Und so gab es am 10. September ein buntes Treiben auf unserer Sportanlage. Gut 220 Schülerinnen und Schüler der Grundschule Itzum eroberten den Platz.



Um 8:00 Uhr waren die ersten, zweiten und ein Teil der dritten Klassen am Start. Für die ersten Klassen war ein eigener Parkour aufgebaut. Es ging um Geschicklichkeit, Bewegung, Koordination. Alle waren mit großer Begeisterung dabei und zeigten ihr Können.

Für die vier anderen Klassen ging es zu den aufgebauten fünf Stationen, die es zu meistern galt. Ob 30 Meter (bzw. 50 Meter) Sprint, Weitsprung, Schlagball, 800 Meterlauf oder Seilspringen, alle waren mit guter Laune, viel Freude und riesigem Tatendrang bei der Sache. Wen wundern dann die tollen Ergebnisse.

Doch das Beste war das „Miteinander“. Eine Lautstärke herrschte wie in einem voll besetzten Stadion. Denn anfeuern stand auch ganz groß auf der Tagesordnung. Und geholfen wurde toll. Wenn es mal nicht so rund lief, waren Klassenkameradinnen oder Klassenkameraden da, machten Mut und liefen zum Beispiel den Rest der 800 Meter mit. So kamen alle ans Ziel.



Grundschule Itzum



Um 10:00 Uhr war dann „Schichtwechsel“. Die übrigen dritten und die vierten Klassen liefen auf. Und was soll gesagt werden. Alle, wirklich alle, machten sich mit guter Laune, viel Freude, riesigem Tatendrang und lautstarkem Anfeuern – dem Spiegelbild der ersten Gruppen – an die fünf Stationen. Und auch hier setzte der Erfolg ein gutes Zeichen. Olympisch ist eben: Dabeisein ist Alles!

Natürlich war auch das Zusammenspiel zwischen Lehrerinnen und Lehrern, Eltern und dem MTV-Team super. Alle haben, Hand in Hand, die Leistungen der Schülerinnen und Schüler gemessen und erfasst. Von daher freut uns die Aussage: „bisher habe ich ausschließlich positive Rückmeldungen zu unserem Sporttag erhalten - freut mich, dass es den Kindern gefallen hat“. Das macht Spaß auf eine weitere Runde im nächsten Jahr.

Und ein Termin steht schon. Ist das toll!

Text + Fotos: Jan-Peter Linde



Der Gehörlosen Sport Verein trainiert auf unserer Anlage

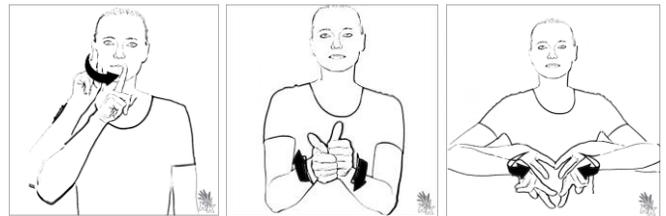
Einige haben es vielleicht schon gemerkt! Wir haben auf unserer Platzanlage mittwochs und freitags neue Gäste.

Der Gehörlosen Sport Verein 1932 Hildesheim e.V. absolviert bei uns sein Fußball-Training und seine Punktspiele. Sie trainieren von März bis Oktober auf dem Fußballplatz und freuen sich über ihr neues Sommerquartier.

Der Gehörlosen Sport Verein hat ca. 100 Mitglieder. Die größte und aktivste Abteilung ist die Fußballsparte. Ihre Aktivitäten sind auf gsv-hildesheim.jimdofree.com dokumentiert. Ihr Vereins- und Kulturheim ist in der Jan-Pallach-Str.7 in Hildesheim.

Auch wenn es in Hildesheim einen Ausbildungsort für Schwerhörige und Gehörlose, ist der Einzugsbereich des Sportvereins sehr groß. Sie nehmen weiter Fahrtwege auf sich um gemeinsam Sport zu treiben und zu trainieren. Sie kommen aus Hameln; Hannover und natürlich auch aus Hildesheim.

Text und Fotos: Christine Wißmann



Die Fußballer des GSV Hildesheim trainieren im Sommerhalbjahr auf unserem Rasenplatz

Tschüss Rayla, bis zum nächsten Jahr!

Wir sind seit Jahren in der wirklich glücklichen Lage, jeweils für einige Wochen eine äußerst kompetente und uns wohlbekannte Trainerin zu Gast zu haben. (Fast) jedes Jahr verbringt Rayla mehrere Wochen in Hildesheim.

Ihren Lebensmittelpunkt hat sie seit einigen Jahren in Texas/USA wo sie mit ihrem Steve zusammenlebt. Üblicherweise versucht sie, der enormen Sommerhitze dort zu entkommen. Obwohl die Temperaturen im Sommer auch hierzulande steigen, ist es bei uns dann doch deutlich erträglicher.

In ihrer Zeit hier hat sie wieder einige Vertretungen übernommen, Schwerpunkt war in diesem Sommer allerdings die Men-Only-Gruppe. Anja hat sich eine kleine Auszeit genommen, auch um sich nach einer OP weiter zu erholen. Die Männer freuen sich immer auf Rayla, auch weil sie Steve mitbringt. Und der ist mittlerweile von ihnen „adoptiert“ worden.

Wichtig für die doch älter gewordene Truppe ist die gemeinsame Zeit nach dem Training. Und im La Gondola fühlen sie sich richtig wohl. So durften sie natürlich auch nicht am Eröffnungstag nach der Renovierung (taktisch klug: es war ein Dienstag – also ein Trainingstag!) fehlen. Und das neue Ambiente gefällt!

Leider ist die schöne Zeit mit Rayla schon wieder vorbei, am 29. Juli haben wir sie und Steve verabschiedet. Nicht ohne ihr das Versprechen abzunehmen im nächsten Jahr wieder zu kommen.



Text: Gerhard Hofmeister, Fotos: r.

... und dann war da noch etwas ...

Die wohl zur Zeit älteste Vereinsgruppe hatte wie immer Spaß. Sonst legt Anja die Gruppe immer „flach“, heute war es umgekehrt.



Aber nach dem Spaß wurde die Gruppe wieder outdoor „an der Stange“ mit Liegestützen, Tube, Boxing a la Tabata und Bauchübungen auf der Zuschauertribüne bewegt. Selbst der Gast, Renate Dormeyer, staunte nicht schlecht was die 'Men Only Gruppe' so alles macht und vor allem kann. Text: Anja Hennecke, Foto: Renate Dormeyer.



Zwei Mal Silber, ein Mal Bronze bei Deutscher Meisterschaft im Marathon

Erneut drei Medaillen der MTV 48 Speedskater bei den deutschen Meisterschaften.

Dieses Mal ging es für Nike Lattacz, Jürgen Markfeld und Dennis Lattacz zur Marathon Meisterschaft auf den Spreewaldring unterhalb von Berlin. 17 Runden waren auf der kurvenreichen Strecke zu absolvieren. Beim Männer-Rennen erwischte Dennis einen guten Start und fuhr mit der ersten Verfolgergruppe der Spitze mit. In 1:14 Stunde erreichte er als Zweiter seiner Altersklasse und 12. in der Gesamtwertung das Ziel und konnte sich über die Silbermedaille freuen.

Ebenfalls Silber erreichte Jürgen, er musste sich seinem Konkurrenten nur um ein Paar Hundertstel geschlagen geben.

Nike startete zum ersten Mal bei einem Marathon und konnte sogar einige Runden in der Spitzengruppe mithalten. Sie verlor dann aber den Anschluss, konnte sich aber im Ziel erneut über eine Medaille freuen, und erreichte den Bronzeplatz bei den Juniorinnen.

Luisa Boochs nahm bei den Kadettinnen im Nachwuchsrennen teil, und holte hier ebenfalls im Dreikampf (200m, 500m und 3000m) als Dritte einen Podestplatz.

Text: Maja Lattacz, Fotos: r.



Großer Erfolg für Mila

Beim diesjährigen Kreis-Schüler-Cup (drei 3-Kämpfe gehen in die Wertung ein) erreicht Mila in der Altersklasse W8 einen hervorragenden 2. Platz mit 2295 Punkten und musste sich um 2 Punkte, was ca. 2 cm im Weitsprung entspricht, geschlagen geben.

Dennoch stand Mila strahlend auf dem Siegtreppchen.



Kreisrekord knapp verfehlt

Zum Ende der Sommerferien startete Tobias bei Meeting in Sarstedt über 800m und lief ein super Rennen. Er lief die ersten 400m in 1:20 min und musste sich am Ende im Zielsprint nur knapp geschlagen geben und erreichte das Ziel in 2:44,40 min. Damit lag er nur um 0,25 sec über dem Kreisrekord in der Altersklasse M10.

Bei einem weiteren Meeting in Göttingen lief er zum ersten Mal die 2000m und lieferte sich einen Zielsprint mit einem 5 Jahre älteren Jungen den er nur knapp verlor. Am Ende stand eine Zeit von 7:46,21 min zu buche.

Jonas (M13) lief Mitte August in Uslar das erste Mal 3000m auf der Bahn und kam in sehr guten 13:29,68 min ins Ziel.



Kreismeisterschaften Einzel der Schülerinnen und Schüler

Bei den Kreismeisterschaften Einzel konnte Emma in der W8, obwohl sie eigentlich erst 7 Jahre alt ist, im Weitsprung einen sehr guten 3. Platz mit 2,65m erringen. Im Sprint über 50m wurde sie im Finale 4. in 9,98 sec.

Olivia wurde in der W12 2. im Weitsprung mit 3,43m, verletzte sich dabei jedoch leider, so dass sie nicht im 75m Lauf starten konnte.

Vion erreichte im 50m Finale in 8,49 sec einen hervorragend 2. Platz.

Texte + Fotos: Carsten Welz



„Durchs Calenberger Land zum schönen Deisterrand“

Unter diesem Motto stand die diesjährige Radtour der MTV-Skiabteilung. Bei bestem Radelwetter trafen sich am 10. August 22 Radfreunde am Parkplatz in der Nähe des Kreisels in Nordstemmen zu ihrer diesjährigen Radtour.

Pünktlich um 10 Uhr begrüßten Organisator Bernd Krawietz sowie der Abteilungsvorsitzende Peter Scheiwe die Teilnehmenden. Anschließend erläuterte Rolf Pfeiffer kurz die Streckenführung. Es ging zunächst entlang des Leine-Heide-Radweges bis zu den Koldinger Teichen. Entlang des Fuchsbaches fuhren die Radler nach Pattensen, wo auf einem Spielplatz im Rahmen einer längeren Pause die mitgebrachte Verpflegung und Getränke verzehrt werden konnten.



Nach der Stärkung bekamen die Radfahrenden auf dem Calenberger Ackerweg einen guten Eindruck vom südwestlichen hannoverschen Umland. Im Hintergrund sah man die Erhebungen des Deisters. Ab Lüdersen ging es schon etwas bergauf zur kleinen Ortschaft Steinkrug am Deisterrand. Hinter dem Hotel Steinkrug ist noch ein historischer kegelförmiger Glasofen zu besichtigen. Gudrun Krawietz gab dazu einige Erläuterungen.

Da es nun hauptsächlich bergab ging, war das nächste Ziel, das Scheunencafé in Mittelrode, schnell erreicht. Hier hatten Gudrun und Bernd alles vorbestellt. Die Plätze waren reserviert, die Tische gedeckt. Die Radfreunde konnten sich den Kaffee und Kirschstreusel-Kuchen schmecken lassen.

Text: Rolf Pfeiffer, Fotos: Bernd Krawietz



Beginn der Skigymnastik am 9. Oktober

Der Sommer neigt sich so langsam dem Ende zu. Auch im kommenden Winterhalbjahr bietet die Skiabteilung des MTV 48 Hildesheim ab dem 9. Oktober in der großen Halle des Aktivzentrums wieder die Skigymnastik mit Übungsleiterin Dagmar an.

Die Übungsstunden als Vorbereitung auf die Skisaison finden dann jeweils donnerstags in der Zeit von 18 -19 Uhr statt. Alle Vereinsmitglieder sind herzlich eingeladen.

Text + Foto: Rolf Pfeiffer



Grillfest 2025



37 MTV-er hatten trotz schlechtem Wetter ihren Spaß!

Vielen Dank an Gastgeberin Marion



Unsere Grillmeister: Olaf & Bernd

Fotos: r.

LK-Tagesturniere & Vereinsmeisterschaften

Am 26./27. Juli war es soweit. Auf der Tennisanlage der MTV48 fanden die ersten Leistungsklassen-Tagesturniere statt! Während sich am Turniersamstag 21 Teilnehmende in jeweils zwei Einzelmatches gegeneinander zu messen hatten, waren am Sonntag 31 Anmeldungen zu verzeichnen. Bei bestem Tenniswetter begann das Turnierwochenende mit spannenden Begegnungen in den offenen Klassen der Herren- und Damenkonkurrenzen. Neben einem breiten Kuchen- und Getränkeangebot erfreuten sich Teilnehmende und Zuschauende an Bratwurst vom Grill.

Da die letzte Partie des Samstages erst kurz nach 20 Uhr endete, lag ein erster langer Turniertag hinter den Organisatoren des Turniers. Am darauffolgenden Sonntag eröffnete Turnierleiter Fabian Bonig gegen kurz nach 9 Uhr den Turniertag der Altersklassen, welcher sich von Beginn an durch wechselhafte Wetterverhältnisse auszeichnete. Mehrere Regenspauzen brachten den Turnierplan anfangs etwas durcheinander, allerdings war es am Ende ein einstündiger Regenschauer, der das Turnier zum Spielabbruch zwang. Die Tennisplätze komplett unter Wasser und nicht mehr zu bespielen ließ keine andere Entscheidung zu, als das Turnier mitten im Spielverlauf abzuberechnen.

Alles in allem war das Turnierwochenende jedoch ein voller Erfolg, ob für den MTV48, deren Tennisabteilung oder das sportliche Turnierangebot im Landkreis Hildesheim. Die positive Resonanz der Turnierteilnehmenden und Zuschauende mit Blick auf die schöne Tennisanlage lässt auf eine baldige Wiederholung hoffen!



Im Anschluss an die beiden Tagesturniere folgte abteilungsintern die Vereinsmeisterschaften des MTV48 und der kooperierten SGM. In den Kategorien Herren und Herren Ü60, jeweils Einzel und Doppel, fanden entsprechende Finalspleie statt, die trotz einer sehr schwachen Beteiligung durchgeführt wurden.

In den Doppelkonkurrenz gewannen jeweils die Finals Peter Katholnigg / Gilbert Aust bei den Herren und Walter Helmke / Klaus Kalbreyer bei den Herren Ü60.

Im Finale der Herren Ü60 im Einzel gewann abermals Wolfgang Liepelt deutlich mit 6:1, 6:1 gegenüber seinem Kontrahenten Volker Rhode.

Im Herreneinzel siegte Daniel Bauche mit 4:6, 6:4, 10:5 in einem engen, umkämpften Match gegen Felipe Sanchez Alvarez. Allen Gewinnern unseren herzlichen Glückwunsch!

Text: Daniel Bauche, Fotos: r.



Perfekt! Aufstieg in die Verbandsklasse - Herren70 sind ungeschlagen Meister in ihrer Staffel

Für die Mannschaft der Herren70 ist die Tennissaison perfekt gelaufen. Alle Punktspiele in der Bezirksliga wurden souverän gewonnen, so dass die Mannschaft mit 10:0 Punkten an 1. Stelle der Tabelle stand. Nacheinander wurden die Mannschaften vom Hildesheimer TV III, VfV Hildesheim, TV Vienenburg, TSV Münstedt und VT Union Groß Ilsede geschlagen. Dieser Erfolg wurde natürlich gebührend gefeiert. Am Aufstieg beteiligt waren Volker Rhode, Regi Lautensack, Achim Huschbeck, Wolfgang Liepelt, Walter Helmke und Karl-Heinz Gerlach.

In der kommenden Saison wird die Mannschaft dann in der Verbandsklasse aufschlagen. Sich dort zu behaupten wird allerdings recht schwierig werden.

Text: Daniel Bauche, Foto: r.



Tabelle

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tab.Punkte	Matchpunkte	Sätze	Spiele
1	MTV von 1848 Hildesheim	5	5	0	0	10:0	23:7	49:14	328:176
2	TV Vienenburg	5	3	1	1	7:3	16:14	35:30	268:243
3	VfV Hildesheim	5	2	1	2	5:5	17:13	34:30	264:260
4	TSV Münstedt	5	0	3	2	3:7	12:18	28:39	238:277
5	Hildesheimer TV III	5	1	1	3	3:7	10:20	22:43	218:294
6	VT Union Gr. Ilsede	5	0	2	3	2:8	12:18	28:40	227:293

Sommerfest der Tennisabteilung

Das diesjährige Sommerfest der Tennisabteilung des MTV 1848 fand am Abend des 02. Augusts auf der Tennisanlage statt. Knapp 20 Teilnehmende freuten sich über Bratwürste vom Grill mit von den Tennismitgliedern gespendeten Salaten sowie einer ergiebigen Getränkeauswahl. Das wechselhafte Wetter dieses Tages ließ es zu Beginn noch zu, dass man vor der Tennishütte sitzen konnte. Im Verlauf des Abends verlagerte sich die Festgesellschaft jedoch ins Innere der Tennishütte, wo die Siegerehrung der Vereinsmeisterschaft stattfand und sich eine gemütliche Atmosphäre bis in die sommerliche Dunkelheit entwickelte. Text: Daniel Bauche, Fotos: r.



Saisonstart für das neuformierte Team 48



Die Volleyballsaison in Hildesheim steht in den Startlöchern, und wir freuen uns riesig auf alles, was kommt. Auf dem Spielfeld dürfen wir einige neue Gesichter begrüßen, die frischen Wind und neue Impulse mitbringen.

Wir verabschieden uns von Anna Felser, Sandy Fankhänel, Lina Köster, Jule Hoffmann, Inga Thiele, Finja Ziegenmeyer und Dana Lichtendonk. Sie haben unser Team über Jahre hinweg geprägt – sportlich wie menschlich – vielen Dank für euren Einsatz in den letzten Jahren!

Als neue Spielerinnen dürfen wir Nora begrüßen, die bereits im letzten Jahr als Trainingsgast dabei war und uns nun fest auf der Diagonalposition unterstützt. Außerdem verstärken uns mit viel Power Paula Klemperer, Sophie Bente, Lena Siegmann, Viktoria Mirvoda sowie vier internationale Spielerinnen: Isabella Scarlet und Micaelle „Mimi“ Larrioux aus den USA, Vanja Przulj aus Serbien und Rachel Gunn, gebürtige Schottin, aufgewachsen in Neuseeland. Wir freuen uns sehr auf die gemeinsame Zeit!

Das Training läuft bereits intensiv, und die Motivation im Team ist spürbar hoch. Mit einer neuen Ballmaschine und zusätzlichen Trainingszeiten können wir gezielt an Technik und Spielabläufen arbeiten.

Zur Vorbereitung haben bereits zwei Turniere stattgefunden: Am 30. August waren wir in Berlin zu Gast, gefolgt vom Turnier in Markkleeberg am 6. September. Beide Events boten uns wertvolle Spielpraxis auf hohem Niveau und haben maßgeblich dazu beigetragen, unser Team weiter zusammenzuschweißen.

Auch in dieser Saison setzen wir auf packende Spiele, die sowohl Zuschauer als auch Sponsoren begeistert. Unser Kader vereint erfahrene Spielerinnen mit jungen Talenten – eine Mischung, die für Spannung und Entwicklung sorgt.

Geplant sind erneut Spiele in der Volksbank Arena der Gießen Grizzlys, die sich bereits in der Vergangenheit für Highlight Spiele bewährt hat.

Unser erstes Saisonspiel findet am 20. September auswärts in Bonn statt. Wie letztes Jahr könnt ihr das Spiel im Stream auf YouTube oder Dyn verfolgen. Das erste Heimspiel steigt am 4. Oktober um 20 Uhr in der Sporthalle Marienburger Höhe – wir empfangen den TV Cloppenburg und freuen uns auf lautstarke Unterstützung von den Rängen. Kommt gerne vorbei und unterstützt uns!

Text: Nele Adams, Foto: Arthur Kirchhoff

Erfolgreicher Saisonauftakt für Team 48 – Auswärtssieg gegen Biceps Volleys Bonn

Mit einem überzeugenden 3:1-Auswärtssieg gegen die Biceps Volleys Bonn startet Team 48 erfolgreich in die neue Saison. Die lange Fahrt in die Beethovenstadt hat sich mehr als gelohnt. Das Team zeigte sein Potenzial und konnte im Saisonauftakt Trainingsschwerpunkte erfolgreich umsetzen.

Satz 1 verlief nahezu perfekt. Bonn hatte kaum eine Chance, denn das Team 48 dominierte von Anfang an mit druckvollen Aufschlägen, präzisen Angriffen über Außen und Diagonal und einer soliden Blockarbeit der neuen Mittelblockerinnen Bella und Vicky. Schnell konnte das Team einen Vorsprung erspielen, das setzte sich kontinuierlich fort – bis zum klaren 25:17.

Trotz eines zunächst soliden Starts in den zweiten Satz führten Ungenauigkeiten in der Annahme und vermehrte Eigenfehler dazu, dass Bonn das Momentum übernahm. Viele lange Ballwechsel entschied das Heimteam für sich, sodass Satz zwei mit 25:21 an die Bonnerinnen geht.

Im dritten Satz knüpfte Team 48 wieder an die starke Leistung aus dem ersten Satz an. Der verlorene letzte Satz wurde schnell abgehakt, und Bonn bekam kaum noch Zugriff aufs Spiel. Die Annahme und Abwehr stabilisierten sich deutlich – angeführt von Libera Magdalena Dudek, die über das gesamte Spiel mit sicherer Annahme und starken Abwehraktionen überzeugte. Mit viel Energie sicherten wir uns den Satz mit 25:19.



Im vierten Durchgang ließ Team 48 dann nichts mehr anbrennen. Mit nach wie vor hohem Druck im Aufschlag und konsequenten Angriffen entschieden die Hildesheimerinnen auch den vierten Satz mit 25:14 für sich. Somit nimmt das Team 48 drei wichtige erste Punkte mit in eine vielversprechende Saison.

Isabella Scarlett zeigte einen starken Einstand: Mit zahlreichen Punkten im Angriff und einer konstanten Blockleistung verdiente sie sich verdient die goldene MVP Medaille.

In zwei Wochen geht es weiter! Am 4. Oktober um 20 Uhr steigt das erste Heimspiel in der Sporthalle Marienburger Höhe gegen den TV Cloppenburg – wir freuen uns auf eure Unterstützung!

Text: Nele Adams, Foto: r.

Ergebnis-Service: Resultate der ersten Spiele der Saison 2025/26

Datum	Begegnung		Ergebnis
Oberliga 2 (Frauen) 2025/26			
20.09.2025	MTV 48 Hildesheim II	PSV Hannover	3:1 / 93:83 (18:25 25:17 25:23 25:18)
20.09.2025	MTV 48 Hildesheim II	SVG Lüneburg	1:3 / 72:96 (16:25 25:21 17:25 14:25)
Landesliga 7 (Frauen) 2025/26			
20.09.2025	MTV 48 Hildesheim III	MTV Braunschweig II	3:1 / 93:71 (25:12 18:25 25:17 25:17)
20.09.2025	MTV 48 Hildesheim III	Vallstedt Vechelde Vikings II	2:3 / 91:108 (25:20 21:25 25:23 16:25 4:15)
Landesliga 5 (Männer) 2025/26			
21.09.2025	MTV Stederdorf II	MTV 48 Hildesheim	0:3 / 52:75 (16:25 18:25 18:25)
Bezirkssklasse 3 RegV Hannover (Frauen) 2025/26			
20.09.2025	MTV 48 Hildesheim IV	MTV 48 Hildesheim V	3:0 / 75:35 (25:11 25:16 25:8)
20.09.2025	MTV 48 Hildesheim IV	TSV Eldagsen	3:0 / 75:44 (25:12 25:14 25:18)
Bezirkssklasse 3 RegV Hannover (Frauen) 2025/26			
20.09.2025	MTV 48 Hildesheim IV	MTV 48 Hildesheim V	3:0 / 75:35 (25:11 25:16 25:8)
Regionalmeisterschaft (Jugend) U20 weiblich - Süd-Niedersachsen 2025/26			
07.09.2025	TSV Giesen GRIZZLYS	MTV 48 Hildesheim	2:0 / 50:25 (25:14 25:11)
07.09.2025	MTV 48 Hildesheim	TC Hameln	0:2 / 30:50 (15:25 15:25)
07.09.2025	MTV Seesen	MTV 48 Hildesheim	1:1 / 39:45 (25:20 14:25)
07.09.2025	Tuspo Weende	MTV 48 Hildesheim	1:1 / 45:42 (20:25 25:17)
07.09.2025	MTV 48 Hildesheim	ASC 46 Göttingen	0:2 / 32:50 (19:25 13:25)
Regionalmeisterschaft (Jugend) U20 männlich - Süd-Niedersachsen 2025/26			
07.09.2025	TSV Giesen GRIZZLYS 1	MTV 48 Hildesheim	2:0 / 50:29 (25:12 25:17)
07.09.2025	MTV 48 Hildesheim	TC Hameln	0:2 / 32:50 (16:25 16:25)
07.09.2025	TC Hameln III	MTV 48 Hildesheim	2:0 / 50:24 (25:10 25:14)
07.09.2025	ASC 46 Göttingen 1	MTV 48 Hildesheim	2:1 / 66:59 (25:22 26:28 15:9)
07.09.2025	TC Hameln III	MTV 48 Hildesheim	2:0 / 50:30 (25:14 25:16)

Die 48er-Zeitreise: Eine Vorschau auf kommende Jubiläen

Unser Verein hat eine sehr lange und interessante Geschichte. Schließlich gibt es ihn schon 177 Jahre und der MTV 48 ist der älteste Sportverein Hildesheims.

In diesem mindestens sieben Generationen umfassenden Zeitraum ist hat sich enorm viel ereignet. In dieser Rubrik sollen wichtige Meilensteine der Vereinsgeschichte vorgestellt und natürlich auch auf aktuelle und kommende Jubiläen hingewiesen werden.

Herbst 2025	60 Jahre Volleyballabteilung (gegründet 1965)
November 2025	30 Jahre Aktivzentrum (Eröffnung am 04.11.1995)
	30 Jahre Gesundheitssport
	30 Jahre Fitness-Angebote
März 2026	30 Jahre Tanzabteilung (gegründet am 19.03.1996)
Mai 2026	30 Jahre Volleyball-Beachanlage (Eröffnung am 11.05.1996)
Mai 2027	50 Jahre Clubhaus (Eröffnung am 02.07.1977)
September 2027	40 Jahre Wedekindlauf (erstmalig am 27.09.1987)
Oktober 2027	130 Jahre Frauensport (gegründet am 26.10.1897)

Nun noch eine Bitte: Wir freuen uns auf eure Fotos aus der jeweiligen Gründungsphase. Schickt sie bitte per Mail an redaktion@mtv48hildesheim.de oder an die Geschäftsstelle.

Weihnachten, Geburtstage, Jubiläen – und keine Geschenkidee! Wie wäre es mit Gutscheinen vom MTV 48 oder La Gondola?



Erhältlich in der Geschäftsstelle.



Erhältlich im Restaurant.

Beide Gutscheine sind wirklich tolle Geschenke für die Freunde und Verwandten, denen ihr etwas Gutes tun wollt. Also egal ob für mehr Sport oder für ein richtig gutes Essen. Oder am Besten beides! *Text: Gerhard Hofmeister*



Badminton

Jugendliche/Erwachsene

Mo. 19.00-22.00 Uhr,
Mi. 19.00-22.00 Uhr,
Didrik-Pining-Schule, Zeppelinstraße
(mittwochs nur vom 01.04. – 30.09.)

Ballsport Mädchen (14 – 19 Jahre)

Fr. 17-18.30 Uhr, Scharnhorst Sporthalle

Basketball für Jugendliche

weiblich + männlich

Di. 18.00-20.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),
Sporthalle der Geschwister-Scholl-Schule
Do. 19.00-21.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),
Sporthalle der Oskar-Schindler-Schule,
Bromberger Straße
Infos unter Tel. 0170/2289695 M. Nouali

Boule

Mi. 17.00 bis ..., MTV48 Sportplatzanlage
(nicht bei Regen) Ostern bis Herbst

Fußball

in Kooperation mit dem PSV
Infos Tel. 12674 (AB)

Gymnastik

Bleib fit-Gymnastik

Fit ab 50

Mo. 08.30-09.15 Uhr, Aktivzentrum

Fit in die Woche

Mo. 10.00-11.00 Uhr, Aktivzentrum

Bleib fit 60+

Do. 18.00-19.00 Uhr, Aktivzentrum

Rücken Fit

Mo. 19.00-20.00 Uhr,

Heinrich-Engelke-Halle

Senioren – aktiv und beweglich –
(mit Handicap)

Di. 10.00-11.00 Uhr, Aktivzentrum

Inlineabteilung

Kinder

Aktiv Zentrum

Inliner für Kids Fun&Action

Mi. 17.00-18.00 Uhr,

Inliner für Kids Fortgeschritten

Mi. 18.00-19.00 Uhr,

Inlineskaten für Kids, Gruppe 3

Mi. 19.00-20.00 Uhr

Inline Hockey

Mo. 21.00-22.30 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

Fr. 18.30-21.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

Inline Freizeit/Skatetraining für alle

Di. und Fr., ab 18.30 Uhr

wechselnde Orte nach Absprache

Fr. 19.30-22.00 Uhr, Skatetraining,

Sporthalle Renataschule in Ochtersum

(zwischen Herbst- und Osterferien)

Kontakt (E-Mail):

dennis@speedskater-hildesheim.de

Kindersport

Mama + Baby

Do., 09.30 – 10.30 Uhr, Aktivzentrum

5-10 Jahre

Di. 16.00-17.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

8-12 Jahre

Di. 17.00-18.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

Kids in Motion

Do., 15.00 – 16.00 Uhr, Aktivzentrum

Integration sport in Zusammenarbeit

mit dem Mehrwertstadtteilbüro Nord

Do. 15.30-16.30 Uhr, (4-8 Jahre)

Do. 16.30-17.30 Uhr, (Familiensport)

Infos Tel. 12674 (AB)

Leichtathletik

Sommersaison

Mi. 17.30-19.30 Uhr MTV48 Sportanlage

Wurftraining (Februar bis September)

Fr. 15.30-16.30 Uhr bis einschl. 11 Jahre

Fr. 16.45-18.45 Uhr ab 12 Jahre,

MTV48 Sportanlage

Wintersaison (nach den Herbstferien)

Fr. 16.00-17.00 Uhr; Kinder bis 11 Jahre

Fr. 16.00-19.00 Uhr, Kinder ab 12 Jahre

Sporthalle Marienburger Höhe,

Greifswalder Straße

Ski-Abteilung

Laufgruppe

Sommer: April – Oktober

Mo. + Do. 18.30 Uhr, MTV48 Clubhaus

Winter: Oktober - März

Mo. 18.30 Uhr, Lauftraining MTV48 Clubhaus

Ganzjährig:

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Nordic Walking Gruppe

Sommer: April – Oktober

Mo. + Do. 18.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Winter: Oktober – März

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Ski-Gymnastik

Oktober – März

Do. 18.00-19.00 Uhr, Aktivzentrum

Sportabzeichen

Mai bis Oktober

05. Mai, 02. Juni, 07. Juli, 04. August,

01. September, 06. Oktober.

Mo. 17.00-19.00 Uhr,

MTV 48-Sportplatzanlage

Tanzsport

Erwachsene

Steptanz für Fortgeschrittene

Di. 19.00-20.00 Uhr, Aktivzentrum

Formationstanz

Do. 19.00-20.15 Uhr, Aktivzentrum

Standard und Latein

Do. 20.15-21.45 Uhr, Aktivzentrum

Tennis

Training für Kinder und Jugendliche

zu erfragen unter Tel. 12674 AB

Weitere Auskünfte:

Fabian Bonig, Tel. 0157 75268408

E-Mail: tennis@mtv48hildesheim.de

Tischtennis

in Kooperation mit dem PSV

Kinder u. Jugendliche

Mi. u. Fr. 17.00-18.30 Uhr,

Turnhalle Pfaffenstieg

Erwachsene

Mi. u. Fr. 18.30-22.00 Uhr,

Turnhalle Pfaffenstieg

Volleyball

- 1. Damen (2. Bundesliga)

Mo. 16.00 – 20.00 Uhr, Marienburger Höhe

Di. 18.30 – 20.00 Uhr, Marienburger Höhe

Mi. 18.30 – 20.00 Uhr, Marienburger Höhe

Do. 18.30 – 21.00 Uhr, Marienburger Höhe

- 2. Damen (Oberliga)

Di. 17.30 – 19.30 Uhr, Stadtmitte

Do. 18.30 – 21.00 Uhr, Stadtmitte

- 3. Damen (Landesliga)

Di. 17.00 – 18.30 Uhr, Stadtmitte

Do. 17.00 – 18.30 Uhr, Stadtmitte

- 4. Damen (Bezirksklasse)

Mi. 20.00 – 22.00 Uhr, Stadtmitte

Fr. 17.00 – 18.30 Uhr, Stadtmitte

- 5. Damen (Bezirksklasse)

Mo. 17.00 – 18.30 Uhr, Stadtmitte

Fr. 17.00 – 18.30 Uhr, Stadtmitte

- 1. Herren (Landesliga)

Mi. 20.00 – 22.00 Uhr, Stadtmitte

Fr. 20.00 – 22.00 Uhr, Marienburger Höhe

- 2. Herren (Landesliga)

Mi. 18.00 – 20.00 Uhr, Marienburger Höhe

Fr. 19.00 – 22.00 Uhr, Marienburger Höhe

- 3. Herren (Bezirksliga)

Mo. 18.30 – 20.30 Uhr, Stadtmitte

Fr. 18.00 – 20.00 Uhr, Marienburger Höhe

- Kinder/Jugendliche

Mi. 16.00 – 18.00 Uhr, Marienburger Höhe

Fr. 16.00 – 18.00 Uhr, Marienburger Höhe

- Hobbys

Mi. 20.00 – 22.00 Uhr, Stadtmitte

Wassersport

Schwimmen:

Seepferdchen/Fortgeschrittene

Di. 18.00-19.00 Uhr, 6-10 Jahre

Susanne Henking, Tel. 05127 5110

Hallenbad Gehörlosenzentrum,

Silberfundstraße 23,

in Kooperation mit dem PSV,

Infos Tel. 12674 AB

Gesundheitssport

Funktionstraining *)

Di. 09.35-10.05 Uhr, Aktivzentrum
Di. 10.10-10.40 Uhr, Aktivzentrum
Di. 10.50-11.20 Uhr, Aktivzentrum
Di. 16.30-17.00 Uhr, Aktivzentrum
Di. 17.00-17.30 Uhr, Aktivzentrum
Do. 16.30-17.00 Uhr, Aktivzentrum
Do. 17.00-17.30 Uhr, Aktivzentrum

Haltung + Bewegung **)

Di. 17.00-18.00 Uhr, Aktivzentrum (ab 16.09.)

REHA-Sport *)

Di. 11.45-12.30 Uhr, Aktivzentrum
Di. 12.45-13.30 Uhr, Aktivzentrum
Do. 10.30-11.15 Uhr, Aktivzentrum
Do. 11.45-12.30 Uhr, Aktivzentrum
Do. 13.00-13.45 Uhr, Aktivzentrum
Do. 14.00-14.45 Uhr, Aktivzentrum

REHA- Sport *)

Wirbelsäule + Gelenke

Mi. 10.15-11.15 Uhr, Aktivzentrum

Fitness

Allround Fitness

Mi. 09.00-10.00 Uhr, Aktivzentrum
Do. 16.30-17.30 Uhr, Aktivzentrum

Beckenbodengymnastik

Di. 16.00-17.00 Uhr, Aktivzentrum
Fr. 09.00-10.00 Uhr, Aktivzentrum

Bodyforming (neu, ab 27.10.2025)

Mo. 09.30-10.30 Uhr, Aktivzentrum

Dance Fitness

Mo. 17.00-18.00 Uhr, Aktivzentrum

Hatha-Yoga

Mi. 20.00-21.30 Uhr, Aktivzentrum

Kraft, Koordination, Beweglichkeit

Mi. 18.00-19.30 Uhr, Aktivzentrum
Fr. 17.30-19.00 Uhr, Aktivzentrum

Marma Yoga

Di. 08.00-09.30 Uhr, Aktivzentrum
Do. 08.00-09.30 Uhr, Aktivzentrum

Men-Only

Di. 18.00-19.00 Uhr, Aktivzentrum

Pilates

Mo. 17.00-17.55 Uhr, Aktivzentrum
Mo. 18.00-19.00 Uhr, Aktivzentrum

Rückensport

Di. 19.00-20.00 Uhr, Aktivzentrum

Rückenstärkung (bis 13.10.2025)

Mo. 09.30-10.30 Uhr, Aktivzentrum

Step + BOP

Di. 18.00-19.00 Uhr, Aktivzentrum
Fr. 10.00-11.00 Uhr, Aktivzentrum

Stretching (softes Dehnen)

Mi. 16.30-17.30 Uhr, Aktivzentrum

*) Mit Verordnung + Anmeldung

**) Kurs: Kostenbeteiligung Krankenkasse möglich

Alle anderen Angebote nur nutzbar mit Vereinsmitgliedschaft + Zusatzbeitrag oder Mehrfachkarte



Neues Angebot ab dem 27.10.2025:

Bodyforming

Tag / Uhrzeit: Montags, 09.30 Uhr

Teilnahme nur mit Vereinsmitgliedschaft + Zusatzbeitrag oder mit Mehrfachkarte.

Infos telefonisch unter 05121/12674 oder per E-Mail an info@mtv48hildesheim.de oder aktivzentrum@mtv48hildesheim.de.

Aktivzentrum: Gesundheitssport + Fitness

22.09.2025		Telefon: 05121/12674		info@mtv48hildesheim.de		Marienburger Str. 90b, 31141 Hildesheim			
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle
			8:00 - 9:30 Marma-Yoga				8:00 - 9:30 Marma-Yoga		
8:30 - 9:15 Fit ab 50					9:00 - 10:00 Allround-Fitness				9:00 - 10:00 Beckenboden- gymnastik
9:30 - 10:30 Rückenstärkung			9:35 - 10:05 Funktionstraining 5 *				09:30 - 10:30 Mama + Baby 0 - 3 Jahre ab 09.10.2025		
	10:00 - 11:00 Fit in die Woche	09:45 - 10:45 Seniorensport mit Handikap	10:10 - 10:40 Funktionstraining 6 *	10:15 - 11:15 REHA Ws + Gelenke*		9:30 - 10:25 private Gruppe			10:00 - 11:00 Step + BOP
10:30 - 11:30 private Gruppe			10:50 - 11:20 Funktionstraining 7 *			10:30 - 11:15 REHA-Sport*			
		11:45 - 12:30 REHA-Sport*				11:45 - 12:30 REHA-Sport*			
		12:45 - 13:30 REHA-Sport*				13:00 - 13:45 REHA-Sport*			
						14:00 - 14:45 REHA-Sport*			
					15:00 - 15:50 REHA-Sport für Kinder *		15:00 - 16:00 Kids in Motion 5 - 8 Jahre ab 09.10.2025		
		16:00 - 17:00 Beckenboden- gymnastik		16:00 - 17:00 Inliner für Kids					
			16:30 - 17:00 Funktionstraining 1 *			16:30 - 17:30 Stretching		16:30 - 17:00 Funktionstraining 3 *	
17:00 - 18:00 Dance Fitness	17:00 - 17:55 Pilates	17:00 - 18:00 Haltung + Bewegung * 16.09. - 09.12.2025	17:00 - 17:30 Funktionstraining 2 *	17:00 - 18:00 Inliner für Kids		16:30 - 17:30 Allround-Fitness		17:00 - 17:30 Funktionstraining 4 *	
18:00 - 19:00 Pilates	18:00 - 19:00 private Gruppe	18:00 - 19:00 Step 1 + BOP	18:00 - 19:00 Men-Only	18:00 - 19:00 Inliner für Kids	18:00 - 19:30 Kraft, Koordination, Beweglichkeit	18:00 - 19:00 Ski-Gymnastik Oktober - März	18:00 - 19:00 Bleib Fit 60+		17:30 - 19:00 Kraft, Koordination, Beweglichkeit
		19:00 - 20:00 Rückensport	19:00 - 20:00 Stepptanz Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Inliner für Kids		19:00 - 20:15 Tanzen Formation Hildesheimer Rosen			
20:00 - 21:30 private Gruppe					20:00 - 21:30 Hatha-Yoga (für Anfänger)	20:15 - 21:45 Tanzen Standard + Latein			

Die Nutzer dieser Programme zahlen 7,00 Euro pro Monat als Kursgebühr zusätzlich zum Vereinsbeitrag.

Diese Angebote sind für Mitglieder des MTV 48 Hildesheim kostenlos.

Neues Angebot

* Anmeldung erforderlich

*** nicht für Personen mit HKL-Problemen, Osteoporose, künstlichen Gelenken

Alle Angebote können beliebig oft, nacheinander und zu jeder Zeit genutzt werden!

MTV von 1848 Hildesheim e.V.

1848

für dich, für euch, für alle!

2025