

MTV v.1848 Hildesheim e.V.

Mein Verein



Juli 2025

Der MTV 48 hat einen neuen Vorstand



Foto: r.

- **Delegiertenversammlung 2025**
- **Neuer Vorstand gewählt**
- **Wedekindlauf-Nachlese**
- **Saisonabschluss Volleyball**
- **Inliner erfolgreich bei DM skate-by-night 2025**
- **Tennis- und Beachvolleyball-Saison gestartet**

1848

Hildesheims ältester Sportverein

2025



	Seite
Unsere Sponsoren und Partner	2
Inhaltsverzeichnis, Impressum	3
Terminübersicht Aktivitäten 2025	4
Aktuelles	
Delegiertenversammlung 2025	5
Der neue Vorstand stellt sich vor	6
Wedekindlauf 2025 – Bilder unserer Helfer	7 – 8
Sport- und Freizeitmesse der Stadt Hildesheim	9
REWE-Aktion „Scheine für Vereine“	9
Veranstaltungen auf unserer Platzanlage	
Host Town 2.0	10
Quattro-Beachvolleyballturnier der Hildesheimer Schulen	11
Tennis: Bezirksfinale „Jugend trainiert für Olympia“	12
Aus den Abteilungen	
Inlineskating	13 – 18
Ski-Abteilung	19
Tanz-Abteilung	20
Tennis-Abteilung	21
Volleyball	22 – 24
Zeitreise – Aus dem Archiv des MTV 48	25
Vordruck SEPA-Lastschriftverfahren	25
Übungszeiten	
Abteilungen	26
Aktivzentrum	27 – 28

Impressum

Herausgeber

MTV von 1848 Hildesheim e. V.

Marienburgstraße 90b

31141 Hildesheim

Telefon: 0 51 21-1 26 74

Fax: 0 51 21-13 26 41

E-Mail: info@mtv48hildesheim.de

Internet: www.mtv48hildesheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo. und Mi. 9–10.30 Uhr -

nicht während der Ferien

Bankverbindung

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

IBAN DE19259501300000005005

BIC NOLADE21HIK

Mitarbeiter

Gerhard Hofmeister, Jan-Peter Linde, Hans-Jürgen

Rückert, Maja Lattacz

Berichte bitte an: redaktion@mtv48hildesheim.de

Wir brauchen eure E-Mailadresse!

Um euch schnell und kostengünstig mit aktuellen Informationen zu versorgen ist die Kommunikation via E-Mail unerlässlich. Wir bitten euch alle daher dringend um die Beachtung von zwei Punkten:

- Gebt uns bitte eure E-Mailadresse bekannt! Zurzeit fehlen uns immer noch die Adressen von einigen Mitgliedern.
- Informiert uns über Änderungen der Adresse.

Änderungen bitte einfach an die Geschäftsstelle (info@mtv48hildesheim.de) mailen.

Vielen Dank!

Datum	Aktivität/Veranstaltung
24.01.2025	Ski-Freizeit (bis 01.02.2025)
26.04.2025	Platzeröffnung Tennis + Kuddelmuddel-Turnier Arbeitseinsatz / Saisoneroöffnung Beachanlage Saisonabschluss 2. Bundesliga: Letztes Heimspiel 1. Damen
27.04.2025	Wedekind-Lauf
04.05.2025	Tennis: Saisonbeginn Punktspiele
05.05.2025	1. Termin Sportabzeichenabnahme
17.05.2025	Ski-Abteilung: Rennsteiglauf 2025
22.05.2025	Auftakt der Skate-by-Night Veranstaltungen in Hildesheim
28.05.2025	Sportabzeichen-Tag mit der Grundschule Itzum
18.06.2025	Sportfest 2025 für Menschen mit Unterstützungsbedarf
04.07.2025	Delegierten-Versammlung 2025
26./27.07.2025	Tennis: Leistungsklassen-Turniere
28.07.2025	Tennis: Start der Vereinsmeisterschaften
02.08.2025	Tennis: Sommerfest
04.-08.08.2025	Olympia-Camp (Unterstützung durch Inliner + Volleyball)
August 2025	Ski-Abteilung: Rad-Tour
14.09.2025	Sportabzeichen-Tag auf unserer Anlage
20.-27.09.2025	Sportwoche für alle (Deutscher Behindertenverband DBS)
20.09.2025	Volleyball: Start der Punktspielsaison / Erste Heimspiele
04.10.2025	Volleyball: 1. Heimspiel 2025 2. Bundesliga Damen
06.10.2025	Sportabzeichenabnahme: Letzter Termin 2025

Zum Teil sind die genauen Termine noch nicht bekannt. Die Bekanntgabe erfolgt kurzfristig. Bitte achtet auf die Ankündigungen auf unserer Homepage oder den jeweiligen Abteilungsseiten.

Delegiertenversammlung 2025

Am 04.07.2025 konnte endlich die für die Zukunft des Vereins sehr wichtige Delegiertenversammlung stattfinden. Ursprünglich für das 1. Quartal 2025 geplant, musste sie aus vielerlei Gründen in den Juli verschoben werden. Innerhalb von 2 Stunden wurde von den Teilnehmern eine umfangreiche Tagesordnung abgearbeitet. Schwerpunkt der Versammlung war die Vorstellung der Bilanzen der letzten Jahre und die Wahlen zu Vorstand, Beirat und Rechnungsprüfung.

Hans-Jürgen Rückert eröffnete die Sitzung und konnte 39 stimmberechtigte Mitglieder und 6 Gäste begrüßen. Das ist insofern bemerkenswert, da die Versammlung kurz nach dem Beginn der Sommerferien stattfand.

Der Bericht des Vorstands – vorgetragen von Hans-Jürgen Rückert – umfasste vor allem die aktuell immer noch schwierige Situation des Vereins, die positive Entwicklung der Gastronomie und die sportliche Entwicklung. Er bedankte sich im Namen des Vorstands bei Jan-Peter Linde (Finanzen), Thomas Oehlschlägel (Software + IT) und Gerhard Hofmeister (Organisation + Kommunikation) für die Übernahme von Teilen der Vorstandsarbeit in den letzten Jahren.

Trotz der leider erforderlichen Beitragserhöhung zum 01.01.2025 ist die Mitgliederzahl stabil geblieben. Das Restaurant „La Gondola“ entwickelt sich gut und trägt zu einem positiven Image des Vereins bei. Im sportlichen Bereich hob er vor allem die Erfolge der Abteilungen Volleyball, Inlineskating und Leichtathletik hervor. Weitere Highlights waren die Organisation und Durchführung von Wedekindlauf und Sportabzeichenabnahme – beide sind ohne die freiwillige Mitarbeit von vielen Mitgliedern des MTV 48 nicht möglich.

Ein besonderer Dank ging an alle Spenderinnen und Spendern, die den Verein auch in den schwierigen letzten Jahren unterstützt haben.

Die Abschlüsse der Jahre 2022, 2023 und 2024 sowie den Haushaltsplan für 2025 stellte Jan-Peter Linde vor. Die Delegierten votierten einstimmig für die Abnahme der Jahresabschlüsse und die Genehmigung der Planung für 2025.

Im Bericht der Rechnungsprüfer stellte Ulli Will die Richtigkeit der Kassenführung fest. Nach der einstimmig beschlossenen Entlastung des bisherigen Vorstandes folgten die Wahlen zum Vorstand, Beirat und Rechnungsprüfung.

Für den Vorstand kandidierten Jochen Köhler und Jürgen Schelle nicht mehr.

In den letzten Monaten hat sich ein 9-köpfiges Team gebildet, das bereit ist den neuen Vorstand zu stellen. Nach kurzer Vorstellung wurden Jan-Peter Linde, Hans-Jürgen Rückert, Iris Ohse, Diana Welz, Christine Wißmann, Hans-Dieter Schmidt, Rolf Conrad, Rainer Busche und Christian Zenker einstimmig gewählt. Die neuen Vorstandsmitglieder stellen sich auf der nächsten Seite vor.

Für den Beirat kandidierten Harry Keunecke und Ekki Reineke nicht mehr. Für ihre langjährige Mitwirkung wurde ihnen gedankt. Neu in den Beirat wurden Gudrun Krawietz, Paula Klemperer und Daniel Bauche einstimmig gewählt.

Ebenfalls einstimmig erfolgte die Wahl von Ulrich Will, Carolin Zeh und Fabian Hientz als Rechnungsprüfer*innen. Zum Abschluss bedankte sich der neue 1. Vorsitzende Jan-Peter Linde für das Vertrauen und gab einen kurzen Ausblick auf die ersten Projekte des neuen Vorstands.

Text: Gerhard Hofmeister



Das neue Vorstandsteam (v.l.n.r.):
Hans-Dieter Schmidt, Rolf Conrad,
Iris Ohse, Christian Zenker,
Hans-Jürgen Rückert, Rainer Busche,
Diana Welz, Christine Wißmann,
Jan-Peter Linde.

Foto: r.

Euer neues Vorstandsteam stellt sich vor!

Liebe Mitglieder, liebe Leserin, lieber Leser, es ist uns eine wichtige Angelegenheit, auch in der heutigen Ausgabe unserer Vereinszeitung MeinVerein uns Euch als Euer neues Vorstandsteam vorzustellen. Wie Ihr wisst, fand am Freitag, den 04.07.2025, die Delegiertenversammlung unseres MTV 1848 Hildesheim statt. In dieser Sitzung wurde ein neuer Vorstand gewählt. Wir sind dieses Team:

Jan-Peter Linde (1. Vorsitzender)

Was ist mir wichtig: meine „kleine“ Familie. Meine Hobbies: Imkern, unser Tanzen - insbesondere Formationstanz -, Zeit mit unseren Freunden. Mein Motto: Nur im Team können wir etwas bewegen. Mein Ziel: den Verein, gemeinsam mit Euch, in ruhiges Fahrwasser zu steuern und für die Zukunft gut aufzustellen.

Hans-Jürgen Rückert (2. Vorsitzender)

Was ist mir wichtig: ein etwas entspannteres Hier und Jetzt. Meine Hobbies: Tennis, Doppelkopf, gemeinsame Reisen und der MTV 48. Mein Motto: Immer am Ball bleiben. Mein Ziel: Den Verein weiter in eine gute Zukunft zu begleiten.

Iris Ohse (1. Kassenwartin)

Was ist mir wichtig: Gemeinsam an der Zukunft zu arbeiten. Meine Hobbies: Meine Katzen, mein Garten, mein Sport als Übungsleiterin. Mein Motto: Transparentes und verantwortungsvolles Handeln. Mein Ziel: Die Zukunft unseres Vereins zu sichern.

Diana Welz (2. Kassenwartin)

Was ist mir wichtig: Meine Familie mit meinem Mann und meinen beiden Jungs. Meine Hobbies: Leichtathletiktrainerin, Begleiterin meiner Kinder beim Schwimmen, Leichtathletik oder Triathlon. Mein Motto: Entspannen mit einem guten Buch am liebsten mit Blick aufs Meer (wenn die Zeit da ist). Mein – aktuelles - Ziel: Meinen Masterabschluss in Baurecht und Baumanagement und für den Verein, dass Kinder und Jugendliche sich mit dem MTV 48 identifizieren können.

Christine Wißmann (Sportwartin)

Was ist mir wichtig: Meine drei Kinder und mein Enkelkind. Meine Hobbies: jede Art von Gymnastik, Yoga, Schwimmen, Lesen, Singen. Mein Motto: Unter Menschen bin ich gerne. Mein Ziel: Gemeinsam viel bewegen.

Hans-Dieter Schmidt (Mitgliedswart)

Was ist mir wichtig: Meine Familie mit meinen beiden Kindern und Enkelkindern. Meine Hobbies: Laufen ((Halb-) Marathon), Rennrad, Technik (PC, Raspberry Pi,

Mähroboter). Mein Motto: Ordnung ist das halbe Leben. Mein Ziel: Lasst uns Dinge angehen, dann lässt sich viel gestalten.

Rolf Conrad (Gebäude- und Platzmanager)

Was ist mir wichtig: Ein gutes Miteinander in Familie und Verein. Meine Hobbies: Imkern, der MTV 48. Mein Motto: Ein gutes Netzwerk ist die halbe Miete. Mein Ziel: Unsere Sportanlagen und Gebäude in Schuss zu halten.

Rainer Busche (Mitglied für besondere Aufgaben)

Was ist mir wichtig: Na was wohl? Meine Familie mit zwei Kindern und drei Enkelkindern. Meine Hobbies: Briefmarken, Münzen, Kakteen, Doppelkopf und Seniorengymnastik. Mein Motto: Ehrenamt ist wichtig (Anmerkung: Rainer Busche ist auch 1. Vorsitzender des Freundeskreises des Altenpflegezentrums Am Steinberg e.V.). Mein Ziel: Den Verein stark für die Zukunft zu machen.

Christian Zenker (stellvertretender Schriftwart)

Was ist mir wichtig: Ein gutes „unter den Hut bringen“ von Familie, Beruf und Verein. Meine Hobbies: Handball, Golf, unsere Freunde. Mein Motto: Nur wenn wir handeln, können wir die Zukunft in unserem Sinn gestalten. Mein Ziel: Ein attraktiver MTV 48, der Menschen begeistert.

Natürlich sollt Ihr auch wissen, welche Themen wir aufgreifen und gestalten wollen. Dabei wissen wir, dass wir diese nur gemeinsam mit Euch voranbringen können. Unsere herzliche Bitte ist deshalb: macht mit! Und dies sind die ersten Schwerpunkte:

- Wie müssen und wollen wir unseren Verein zukunftsfähig machen!
- Wie machen wir das Sportangebot für Kinder und Jugendliche attraktiv!
- Wie können wir die künftige Vorstandsbesetzung vorbereiten!

Darüber hinaus werden wir uns mit der Umsetzung eines Präventionskonzeptes gegen sexualisierte Gewalt, dem Umbau der Geschäftsstelle und der Gestaltung eines einheitlichen Logos für alle befassen. Im Vordergrund steht natürlich, dass wir die finanzielle Situation des Vereins auf solide Füße stellen wollen. Um dieses Ziel zu erreichen ist noch einiges zu tun. Die Klammer um alles ist eine offene, faire und wertschätzende Kommunikation. Wenn Euch etwas am Herzen liegt, spricht Eure Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter oder uns gerne an.

In diesem Sinn wünschen wir uns ein gutes Miteinander in einem Verein mit großartigen Menschen.

Euer Vorstandsteam

Text: Jan-Peter Linde

Wedekindlauf 2025 – das Orgateam in der Sparkassenhalle!

Mehr als 1000 Läuferinnen und Läufer in den Wettbewerben über 5 und 10 Kilometer, dazu noch einmal 800 Schülerinnen und Schüler. Hildesheims größter Volkslauf trumpft schon mit großen Zahlen auf. Das muss natürlich alles vor Ort und auf der Strecke vernünftig gemanagt werden.

Und da kommen die vielen freiwilligen Helferinnen und Helfer ins Spiel. Dieses Mal waren es mehr als 130 Vereinsmitglieder die sich zur Verfügung gestellt haben.

Vielen Dank euch allen – ohne euch geht es nicht!



Wedekindlauf 2025 – unsere Streckenposten!



Sport- und Freizeitmesse der Stadt Hildesheim am 18. Juni 2025

Die Arbeitsgruppe des Präventionsrates "Viel im Angebot" veranstaltete am 18. Juni 2025 eine Sport- und Freizeitmesse für Jugendliche im Rathaus der Stadt Hildesheim. Ziel dieser Veranstaltung war es, über eine Art „Markt der Möglichkeiten“ den Jugendlichen aus Stadt und Landkreis zu zeigen, welches Angebot ihnen im Sport- und Freizeitbereich geboten wird. Darüber hinaus wurde im Rahmen dieser Veranstaltung über die Möglichkeiten von Bildung und Teilhabe informiert. Jugendlichen sollte dadurch ein möglichst verständlicher Zugang ohne Schwellenängste zu den verschiedenen Angeboten aufgezeigt werden. Eingeladen waren Schülerinnen und Schüler der Gesamtschulen sowie der Haupt- und Realschulen ab der 7. Klasse. Um einen reibungslosen und geregelten Ablauf für alle Beteiligten sicher zu stellen, wurden die Klassenverbände im Vorfeld in verschiedene Zeitfenster eingeteilt.

Die Messe fand in dieser Form zum ersten Mal statt. Als „Mitwirkende“ waren Vereine und Organisationen, die sich um Jugendliche kümmern, dabei. Wir haben uns diese Chance, uns zu präsentieren, nicht nehmen lassen. Rainer Busche und Mohammed Nouali waren unser Team vor Ort. Es gab gute Gespräche mit den Jugendlichen, es wurden Kontakte mit anderen Vereinen geknüpft und wir haben – vor allem – Flagge gezeigt. Danke unserem Team für ihr tolles Engagement. Aufgrund des guten Zuspruchs plant die Stadt, eine solche Messe zu wiederholen. Und wir werden dann wieder dabei sein.

Text: Jan-Peter Linde, Fotos: r.



Scheine für Vereine 2025 – Danke für eure Teilnahme!

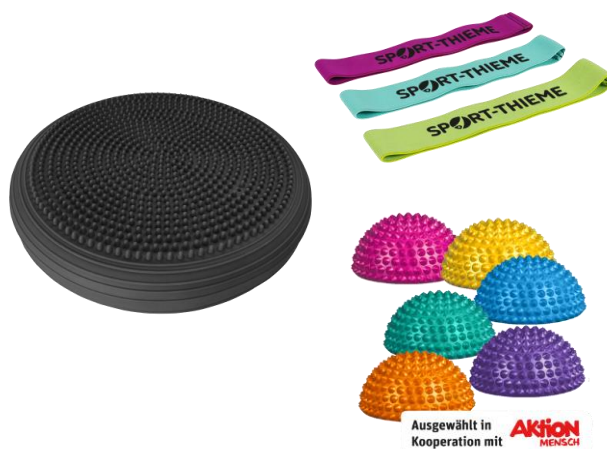
Auch dieses Jahr war unser Verein wieder für diese REWE-Aktion angemeldet. Und dank Euch konnten dem MTV48 insgesamt 2.583 Scheine zugeordnet werden. Das ist ein ganz tolles Ergebnis!

Aus dem Katalog konnten wir uns Sportgeräte aussuchen. In diesem Jahr haben wir den Schwerpunkt auf Produkte gelegt, die sowohl im Reha-, im Fitness- und im Kindersport genutzt werden können.

Wir warten nun auf die Auslieferung der Prämien und werden sie sofort einsetzen können. Unser Etat wird durch diese Aktion um 1.200 Euro entlastet.

Vielen, vielen Dank an alle die uns bedacht haben, ihr habt uns damit sehr geholfen!

Text: Gerhard Hofmeister, Fotos: REWE (1) / Sport-Thieme (2)



Host Town 2.0 - Was war das noch??

Im Jahr 2023 wurden die Special Olympics World Games in Berlin ausgetragen. Es gab vorher Host Towns in denen sich die beeinträchtigten Athleten akklimatisieren sollten. Und Hildesheim war eine dieser Städte.

Eine der Aktivitäten im Rahmen dieses Events war ein Sportfest auf der Anlage des MTV von 1848 Hildesheim auf der Marienburger Höhe. Ca. 250 Menschen hatten viel Spaß bei den vom MTV 48 zusammen mit u.a. Uni Hildesheim, Stadt Hildesheim, Lebenshilfe und Diakonie Himmelsthür organisierten Veranstaltung. So versprach das Team des MTV 48 : “ Das machen wir noch einmal. “

Und versprochen ist versprochen. Am 18.06.2025 war es nun soweit. Der gefühlte heißeste Tag des Junis hat aber dem Spaß keinen Abbruch getan. Auch Herr Malte Spitzer von der Stadt Hildesheim hat es sich nicht nehmen lassen die Teilnehmer zu begrüßen und das Sportfest zu eröffnen. Und diesmal waren es fast 400 Menschen mit und ohne Beeinträchtigung die 4 Stunden lang den Parcours absolvierten. Es wurde geworfen, gesprungen, geschossen, getanzt und der Boden war Lava. Bubble Soccer, Fußball Dart und der menschliche Kicker waren nur einige der Highlights an diesem aufregenden Tag. Am Ende gab es eine Urkunde für alle die 10 der insgesamt 14 Stationen absolviert hatten. Dies war möglich da u.a. das Land Niedersachsen über den LSB Mittel zur Verfügung gestellt hat. Vielen Dank. Und was sagt das MTV 48 Team? Gibt es das in 2 Jahren wieder? Schauen wir Mal.

Text: S. Schmidt, Fotos: S. Schmidt (1), J. Hofmeister (2)



Quattro-Beachvolleyballturnier der Hildesheimer Schulen

Auf unserer vor 29 Jahren eröffneten Beachvolleyball-Anlage spielen nicht nur Vereinsmitgliedern und befreundete Sportler. Sie wird auch für schulische Veranstaltungen genutzt.

Am 18. Juni fand wieder Event statt: In der Zeit von 9 bis 13 Uhr traten zehn gemischte 4er-Teams der Sekundarstufe 1 von insgesamt sieben Hildesheimer Schulen gegeneinander an.

Das Turnier war straff organisiert. Es wurde in 2 Gruppen gespielt. Jedes Spiel dauerte 13 Minuten, die Pause zwischen den Spielen lediglich 5 Minuten.

Folgende Schulen waren vertreten: Realschule Himmelsthür, Robert-Bosch-Gesamtschule sowie die Gymnasien Andreanum, Himmelsthür, Mariano-Josephinum, Michelsen und Scharnhorst.

Auch um die vom Wetter ausgehende Belastung zu begrenzen – immerhin war es an diesem Tag sehr sonnig bei bis zu 27 Grad – wurde das Turnier bewusst in die Vormittagsstunden gelegt. Die Temperatur im „Sandkasten“ ist erfahrungsgemäß noch deutlich höher anzusiedeln – nicht nur gefühlt.

Gesiegt hat das Team Mariano-Josephinum gegen die 1. Mannschaft vom Gymnasium Himmelsthür.

Die Organisation des Turnieres wurde vom Schulsportwart der Volleyballregion Hildesheim Norbert Opitz und der Fachberaterin Schulsport Petra Opitz, vom MTV 48 war unsere Volleyball-Abteilungsleiterin Petra Meyer eingebunden.

Text : Gerhard Hofmeister, Fotos: Rolf Conrad



Tennis: Bezirksfinale „Jugend trainiert für Olympia“

Wie im letzten Jahr richtete das Andreanum die Bezirksvorentscheide und das Bezirksfinale von „Jugend trainiert für Olympia“ auf der Tennisanlage des MTV 48 aus. Am Freitag, den 16. Mai fand der Bezirksentscheid in den Wettkampfklassen Mädchen III, Jungen III und Jungen IV statt. Bei bestem Tenniswetter hatten sich vier Hildesheimer Schulen verabredet, sodass sich fast 30 Kinder bzw. Jugendliche zusammen mit ihren Lehrerinnen und Lehrern auf die Tennisanlage tummelten. Sie wurden von einigen Eltern unterstützt, die es sich nicht hatten nehmen lassen, die z.T. sehr spannenden Matches anzuschauen. So entstand eine richtig schöne Turnieratmosphäre.

Bei den Mädchen III spielte das Gymnasium Mariano-Josephinum gegen das Gymnasium Himmelsthür. Klare Sieger dieser Begegnung waren die Mädels vom MaJo, welche sich für den Bezirksentscheid qualifizierten. Bei den Jungen III trat die favorisierte Mannschaft vom MaJo gegen das Gymnasium Andreanum an. Hier ließen die Favoriten auch nichts anbrennen und setzten sich in beiden Einzeln und Doppeln durch und folgten den Mädchen III in den Bezirksentscheid. Bei den Jungen IV duellierte sich das Andreanum mit dem Scharnhorstgymnasium. In einem hochklassigen Match führte Oskar Zimmermann vom Andreanum zunächst mit 6:1 und 4:1 gegen Tim Schipke vom Scharnhorst. Oskar sah wie der sichere Sieger aus, bevor Tim es durch kluges taktisches Spiel schaffte, den zweiten Satz mit 6:4 und letztlich den Match-Tiebreak mit 11:9 zu gewinnen. Im zweiten Einzel sicherte Luis Zimmermann dem Andreanum durch ein 6:1, 6:1 das 1:1 nach Einzeln. Die beiden Doppel gewannen die vier Jungen des Andreanum problemlos und qualifizierten sich für den Bezirksentscheid.

Das Bezirksfinale von „Jugend trainiert für Olympia“ der Jungen WK IV wurde am Donnerstag, den 12. Juni auf der Tennisanlage des MTV 48 Hildesheim ausgetragen. Bei guten Bedingungen – warm, leicht bewölkt und vor allem trocken – trafen sich die Mannschaften der vier Schulen, um den Sieger zu ermitteln, der den Bezirk Hannover im Landesfinale vertreten sollte. Die Halbfinalbegegnungen wurden ausgelost, sodass das topgesetzte Humboldt-Gymnasium aus Hannover gegen das Gymnasium Burgdorf antrat. Im zweiten Halbfinale spielte das Andreanum gegen die KGS Stuhr-Brinkum. Durchsetzen konnten sich letztlich das Humboldt-Gymnasium und das Andreanum, welche im Anschluss direkt das Bezirksfinale austrugen.

Dieses versprach spannend zu werden. Im Spitzeneinzel zwischen Oskar Zimmermann und Alexander Byedahka wurde hervorragendes Tennis gespielt, vom Niveau her das beste Spiel des Tages. Harte Grundschräge, gefühlvoll gesetzte Stopps und klasse Volleys waren zu sehen. Am Ende hatte Oskar oft die besseren Nerven und setzte sich mit 6:4, 6:1 durch. Auch sein Bruder Luis machte es ihm gleich und sicherte das 2:0 nach Einzeln. Den noch fehlenden Punkt für den Einzug ins Landesfinale sicherte dann das Brüder-Doppel mit einem 6:2, 7:6 gegen Alexander Byedahka und Shad Murat. Mit einem 3:1-Sieg durfte das Andreanum den Bezirk Hannover schließlich am 24. Juni in Barsinghausen im Landesfinale vertreten. Dort feierte die Mannschaft um die beiden Brüder Zimmermann schließlich dann auch den Landessieg; ein toller Erfolg für das Hildesheimer Gymnasium Andreanum!

Text und Foto: Daniel Bauche



Die Mannschaften vom Bezirksfinale von „Jugend trainiert für Olympia“

Trainingswochenende am Fläming Skate

Nach vielen Jahren sind einige Skater der Inlineabteilung mal wieder zum Fläming Skate unterhalb von Berlin aufgebrochen. Der Niedersächsische Inlineverband hatte zur Vorbereitung auf die anstehende Norddeutsche Meisterschaft zu einem gemeinsamen Training mit den niedersächsischen Vereinen geladen. Vom MTV machten sich Luisa, Ilvy, Hendrik, Dennis und Jürgen auf den Weg. Neben der zweihundert Meter Bahn, auf denen dann auch die Wettkämpfe stattfinden werden, bietet die Gegend auch zahlreiche Rundkurse bis zu 100KM die perfekt zum Skaten und Radfahren geeignet sind. So konnten die 48er nicht nur die Bahn testen, sondern auch weiterhin an Technik und Ausdauer für die bevorstehenden Aufgaben feilen, und sich mit den anderen Vereinen austauschen. Luisa, die wie Ela in diesem Jahr zum Niedersachsenkader gehört, konnte in diesem Zusammenhang auch das von Sandra Schewe gesponserte Trikot entgegennehmen.

Text: Maja Lattacz, Fotos: r.



Nike Lattacz wird Zweite beim Paderborner Osterlauf

Fünf Speedskater des MTV48 machten sich am Ostersonntag auf den Weg nach Paderborn. Während Jürgen und Alex bereits beim Berliner Halbmarathon am Start waren, war es für den Rest das erste Rennen der Saison. In diesem Jahr wurde auf dem anspruchsvollen Stadtkurs nur eine Runde gefahren, und somit nur 10 KM anstatt des Halbmarathons. Das Rennen war auch Auftakt des Westdeutschen Skate Cups.

Bei den Männern hatten es Jürgen und Dennis hauptsächlich mit 5 Skatern vom Rollenshop Team zu tun, die schnell erfolgreich versucht haben, die restlichen Skater abzuschütteln. Nach der Hälfte des Rennens konnte auch Dennis nicht mehr folgen. Er fuhr das Rennen aber allein zu Ende und wurde Sechster. Jürgen kam kurz darauf als Achter ins Ziel.

U.a. aufgrund der kurzen Strecke fehlten bei den Damen einige starke Skaterinnen. Dies nutzten die beiden Hildesheimer Talente Nike und Maja und mischten hier vorne mit. Nur Bianca Fleesenberg von der SV Heepen mussten sie ziehen lassen. Maja machte viel Führungsarbeit in der Gruppe, so dass Nike noch genügend Kraft für den Endspurt hatte und starke Zweite in der Gesamtwertung wurde. Maja kam kurz darauf als Vierte ins Ziel. Luisa als Kadettin wagte sich zum ersten Mal auf die Langstrecke und gewann wie ihre beiden Mitstreiterinnen vom MTV in ihrer Altersklasse den 1. Platz und wurde bei den Damen insgesamt 14.

Text: Maja Lattacz, Fotos: r.



Gelungenes Heimrennen in Borsum

Das war unser drittes Pfingstrennen in Borsum. Auch wenn es erneut kurz vorm Start angefangen hat zu regnen, wurde die Strecke doch ziemlich schnell durch die Sonne getrocknet. Trotzdem für alle noch mal reges Rollen hin und her Tauschen vorm Start.

Mit kleiner Verzögerung ging es auf die 45 Minuten. Bei den Herren bildete sich gleich zu Beginn eine achtköpfige Spitzengruppe, die auch bis zum Ziel trotz einiger Ausreißversuche zusammenblieb. Im Schlussspurt siegte Sascha Hagemann vom SCC Berlin vor Felix Byrne und Daniel Rumpf vom Skate-Team Celle. Dennis wurde kurz dahinter Fünfter und Jürgen Siebter. Die Spitzengruppe schaffte in der Zeit 21 Runden und somit rund 27 KM. Auch die MTVer Malte (AK Jugend) als 13., Ralph und Theodor als 21. und 22. platzierten sich gut.

Bei den Damen hat sich die Siegerin Marie Schickler vom TSSC Erfurt bereits früh vom Feld abgesetzt, und fuhr noch einige Zeit mit der Herrenspitzengruppe mit. So hatte sie im Ziel einen großen Vorsprung vor der Zweitplatzierten.

Hier konnte sich Nike nach einigen Runden von den restlichen Damen absetzen, und als Juniorin für den MTV einen tollen zweiten Platz in der Gesamtwertung erreichen. Sehr überraschend landete ihre Teamkollegin Ella (AK Jugend) auf dem dritten Platz vor Katharina (AK Juniorin). Somit landeten unsere drei Nachwuchsfahrerinnen unter den besten vier.

Auch bei den Kinderrennen über 1 und 3 Runden zeigten die 48er gute Leistungen. Bei den Kadettinnen verpasste Luisa den Sieg nur um 7 Hundertstel Sekunden. Lenia wurde hier Vierte vor Sophie.

Ela wurde bei den Schülerinnen A sechste.

Justin holte in der am stärksten besetzten Altersklasse der Schülerinnen B den starken dritten Platz. Hannah wurde Fünfte, Coralie Siebte und Mila 10.

Mit den fast 100 Startern sind wir sehr zufrieden.

Text: Maja Lattacz, Fotos: r.



Jürgen Markfeld erneut Deutscher Meister

Jürgen hat sich nach den erfolgreichen norddeutschen Meisterschaften auf der Bahn auch zu den deutschen Meisterschaften in Berlin aufgemacht, und diese ebenfalls sehr erfolgreich absolviert.

Auf den drei Einzelstrecken konnte er in jedem Rennen eine Medaille einsammeln. Reichte es auf den kurzen Distanzen über 500 und 1.000 m jeweils zu Silber, ganz knapp hinter seinem Konkurrenten aus Groß-Gerau, konnte er auf der Langdistanz seinen Ausdauerfähigkeiten ausspielen, und die Konkurrenz deutlich distanzieren.

Im Ziel freute er sich über die Goldmedaille.

Text: Maja Lattacz, Fotos: r.



Jürgen verpasst das Podest bei der EM nur knapp

Hartes Rennen für unsere Nationalmannschaftsfahrer Jürgen und Dennis bei der Europameisterschaft über die Marathondistanz in Groß-Gerau. Heiße Temperaturen, sehr unebener und löchriger Straßenbelag, und sehr starke Konkurrenz aus den anderen europäischen Ländern machten den beiden ordentlich zu schaffen. Dennis konnte sich zu Beginn in der Spitzengruppe halten, aber nach zwei Runden das Tempo nicht mehr mitgehen. Mit drei weiteren Skatern wartetet er auf die nächste Verfolgergruppe. Da auch Jürgen und seine Konkurrenten dabei waren, bildete sich eine große starke Gruppe mit verschiedenen Altersklassen, die eine Zeit lang trotz einiger Attacken zusammenblieb. Dann teilte sich diese noch mal kurz vor Schluss in mehrere kleine Gruppen, und Jürgen und Dennis fuhren mit drei weiteren Skatern ins Ziel. Jürgen holte hier noch Mal alles aus sich heraus und gewann den Schlusssprint. Trotz der sehr starken Leistung reichte es nicht ganz für das Podest, aber es sprang ein guter fünfter Platz als bester Deutscher heraus. Dennis wurde in seiner Altersklasse Zwölfter, als Drittbester Deutscher. Die Hildesheimer Farben wurden international sehr würdig vertreten.

Text: Maja Lattacz, Fotos: r.



Speedskater trotzen der Hitze

Gleich zwei Wettkämpfe standen am 22.06.2025 auf dem Programm. Während sich der Nachwuchs auf den Weg nach Melle zum dritten Rennen der Nachwuchschallenge 2025 im Norden machte, starteten Jürgen und Dennis beim Buchholzer Stadtlauf auf der HM Strecke.

Fünf MTVer erreichten wieder super Platzierungen bei sehr heißen sommerlichen Temperaturen auf dem Parkplatz in Melle. Über drei Strecken galt es damit nicht nur die Konkurrenz hinter sich zu lassen, sondern auf ausreichend Schatten und weichen Bitumenstreifen zu achten.

Aber die gute Trainingsleitungen zahlten sich aus. Malte konnte seine beiden Gegner in der Jugendklasse in allen drei Rennen hinter sich lassen, und einen souveränen Sieg feiern.

Bei den weiblichen Jugendrennen war Gesine ebenfalls im Kampf um die Podestplätze vorne dabei und erreichte einen guten dritten Rang.

Auch Luisa wird bei den Kadettinnen immer stärker und holte sich in allen drei Läufen den Sieg.

Die größten Starterfelder gab es bei den Schülerinnen A und B, wo sich Ela und Justine hervorragend behaupten konnten. Ela wurde hier dritte und Justine verpasste als Vierte das Podest nur um einen Punkt.



In Buchholz hatten die beiden Starter des MTV48 neben der Hitze noch mit der doch sehr anspruchsvollen Strecke auf dem Stadtring in Buchholz zu kämpfen.

Bei der Streckenbesichtigung hatten Jürgen und Dennis den falschen Start ausgemacht, so dass die beiden dann zunächst die erste Abbiegung verpasst haben, und mit einem weiteren Skater nach Umkehr erstmal das ganz Feld einholen mussten. Der spätere Sieger aus Ahrensburg war da schon enteilt.

Auf dem kurvigen, engen Kurs war ein Aufholen dann nicht mehr möglich. Aber auch beim Abbiegen auf die Zielgerade verfuhr sich ein Teamkollege des Siegers, was Dennis kurz irritierte, und so Jürgen im Zielsprint noch überholen konnte. Trotz des turbulenten Rennens blieben zwei Podestplätze für die Hildesheimer.

Text: Maja Lattacz, Fotos: r.

Eine Bitte:

Erleichtert uns die Arbeit und erteilt dem Verein ein SEPA-Lastschriftmandat.

Überweisungen zuzuordnen ist sehr zeitaufwändig und bindet einige unserer ohnehin schmalen Ressourcen. Einen Vordruck findet ihr auf Seite 25 dieser Ausgabe.

Die ersten skate by nights sind gut gelaufen

Ziemlich kurzfristig hat der MTV48 die skate by night Veranstaltungen, die schon seit vielen Jahren in Hildesheim stattfinden, und bisher von den Inlineskatern als Ordner unterstützt wurden, übernommen.

Der bisherige Veranstalter Rainer Coordes verlässt Hildesheim, und hat angefragt, ob die Hildesheimer Skater vom MTV48 die Organisation übernehmen würden. Nach einem kurzen Austausch über die anfallenden Aufgaben hat Abteilungsleiter Dennis Lattacz ja gesagt. Da es anderenfalls keine skate by night mehr gegeben hätte, war es für die Inlineskater keine Frage hier einzuspringen.

An zunächst fünf Terminen geht es über unterschiedliche Strecken von 14 bis 20 KM durch Hildesheim. Los geht es jeweils donnerstags um 20.30 Uhr. Um die Kosten zu decken werden von jedem Teilnehmer 3,- € eingesammelt. Gestartet wird jeweils am Hindenburgplatz. Die Strecken sind immer unterschiedlich und auf unserer Internetseite (<https://mtv48hildesheim.de/content/sport/inliner/skate-by-night.php>) beschrieben.

Für wen ist die skate by night geeignet? Für alle, die mal ungezwungen auf den Straßen in Begleitung mit Musik durch die Straßen skaten wollen. Sichere Fahrweise und Bremsen sind Voraussetzung.

Die drei Termine im Juni sind gut gelaufen. Obwohl jedes Mal das Wetter am Nachmittag durch Regen eine Durchführung ungewiss gemacht hat, hat es immer für eine trockene Strecke gereicht. Auch wenn dies sicherlich Teilnehmende gekostet hat, ist Abteilungsleiter Dennis Lattacz insgesamt mit dem Auftakt und den bis zu fast 100 Teilnehmenden an den Terminen, zufrieden. So ist schon jetzt absehbar, dass es kein Defizit für den Verein geben wird. Die Kosten für die Genehmigung, Versicherung, DRK etc. sind somit gedeckt. Sehr erfreulich ist auch, dass die Nachwuchsskater vom MTV48 hier zahlreich als Ordner oder Teilnehmer dabei sind.

Im Vorfeld wurde viel Werbung in den sozialen Medien, Zeitung, Flyer und Plakaten gemacht. Nach den Sommerferien wird es noch zwei weitere Termine geben, am 14.08. und 28.08.2025. Die erste Strecke führt dann zum MTV48 mit dortiger Pause auf dem Parkplatz, bevor es dann zum Abschluss auf die Neuhofstrecke geht. Es bleibt zu hoffen, dass das Wetter mitspielt, und sich die Veranstaltung weiter rumspricht.

Aktuelle Infos auch zu einer möglichen wetterbedingten Absage gibt es immer zeitnah auf unserer Instagram-Seite, [skatenMTV48](#).

Text: Maja Lattacz, Fotos: r.



3 Medaillen bei der DM

Schlag auf Schlag geht es momentan mit den Saisonhöhepunkten der Speedskater in diesem Jahr.

Nach den Meisterschaften auf der Bahn, stand am letzten Juni-Wochenende die deutsche Meisterschaft über die Halbmarathondistanz auf dem Programm. Diese wurde zum ersten Mal beim Hella Halbmarathon in Hamburg auf der schönen und abwechslungsreichen Strecke durch die Hamburger Innenstadt mit Start auf der Reeperbahn ausgetragen.

Ihre starke Form wollten die beiden Youngsters Nike und Ella bei ihrer ersten Meisterschaft beweisen, was ihnen auch hervorragend gelungen ist. Nike konnten sich nach dem Start in einer guten, schnellen Gruppe wiederfinden und bis zum Ziel behaupten. In einer sehr schnellen Zeit von 41:09 Minuten holte sie völlig überraschend die Bronzemedaille in der AK der Juniorinnen, und die Freude war riesengroß. Auch Ella macht bei der jüngeren Altersklasse Jugend alles richtig und kam mit einer super Zeit, kurz dahinter in 42:19 Minuten über die Ziellinie. Hier reichte es trotz der sehr starken Konkurrenz zu einem sehr beachtlichen sechsten Platz.

Bei den Herren war der Rennverlauf sehr spannend. So fanden sich Jürgen und Dennis nach dem Anstieg und der anschließenden langen Abfahrt immer wieder in unterschiedlichen Gruppen wieder, und die Konkurrenz konnte mal abgeschüttelt werden, mal sind sie wieder herangefahren. In Zeit um die 37 Minuten holten die beiden dann im Ziel zwei Medaillen. Jürgen gewann die Silbermedaille in der U65 und Dennis die Bronzemedaille in der U55.

Als absoluter Saisonhöhepunkt starten Dennis und Jürgen am 15.07. bei der Masters EM im Marathon in Groß-Gerau.

Text: Maja Lattacz, Fotos: r.



52. GuthsMuths–Rennsteiglauf 2025



Der Rennsteiglauf zählt mit seinen Strecken über 74 km ab Eisenach (Supermarathon), dem klassischen Marathon ab Neuhaus und dem Halbmarathon ab Oberhof zu den schönsten und größten Crossläufen Europas. Am 17.05.2025 starteten 15650 Laufbegeisterte aus den genannten Startorten zum gemeinsamen und schönsten Ziel

der Welt in Schmiedefeld. Für ca. 7000 Läufer fiel ab 07.30 Uhr blockweise der Startschuss im Biathlonstadion von Oberhof zur beliebtesten Distanz, dem Halbmarathon. Unter ihnen vier Läufer der Skiabteilung des MTV 1848 Hildesheim. Die wunderschöne aber anspruchsvolle Strecke, auf der 348 Höhenmeter zu überwinden waren, führte den steilen, legendären Birxsteig hinauf über das Rennsteig-Rondell zum Beerberg. Die halbe Distanz war geschafft, das schönste Ziel der Welt – Schmiedefeld – ist fast erreicht. Bernd Krawietz, Hans Dieter Schmidt, Olaf Sander und Ulrich Weithauer waren mit Zeiten zwischen 2:04 und 2:43 gut angekommen. Im Ziel wurde der Erfolg mit ihren Frauen, zugleich Betreuerinnen und Motivatorinnen gefeiert. Getreu nach dem Motto – nach dem Rennsteiglauf ist vor dem Rennsteiglauf – sind wir am 09.05.2026 wieder dabei.

Ein herzliches Dankeschön gilt den vielen ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen die für eine unvergleichliche Atmosphäre – geprägt von Gemeinschaft und sportlichem Ehrgeiz – gesorgt haben.

Text: Ulrich Weithauer & Bernd Krawietz

Hintere Reihe von links: Bernd Krawietz, Olaf Sander, Hans-Dieter Schmidt, Ulrich Weithauer

Vordere Reihe von links Gudrun Krawietz, Ines Schmidt, Angelika Weithauer (Foto: B. Krawietz)

Gudrun Krawietz – 60 Jahre im MTV 48

Die heute 66-jährige Gudrun Krawietz ist eine vielseitige Sportlerin und seit 60 Jahren Mitglied beim MTV 48 Hildesheim aktiv. Sie begann am 1. März 1965 mit dem Kinderturnen. Ihr Übungsleiter war Turnwart Rudi Oppermann, der es verstand, Kinder für den Sport zu begeistern. Der Familiensportverein, damals noch an der Lucienvörder Allee ansässig, belegte Turnhallen im gesamten Stadtgebiet.

Die Mitglieder hatten die Möglichkeit, Sport in vielen Bereichen zu beschnuppern und zu betreiben. Das hat Gudrun reichlich ausgenutzt. Neben der Gymnastik spielte sie Handball und ist bis heute eine aktive Skiläuferin und sie engagiert sich als zweite Vorsitzende der Skiabteilung des Vereins sowie als Beiratsmitglied. Am Samstag, 15. März, wurde sie vom 2. Vorsitzenden Hans-Jürgen Rückert im Rahmen der Müllsammelaktion mit einem Blumenstrauß geehrt.

Text + Foto: Rolf Pfeiffer



Tanzen macht Spaß - Ein Treffen mit Eleonora Kahlen

Am 15. März 2025 hatten wir Tänzerinnen und Tänzer ein ganz besonderes Erlebnis. Unser Orga-Team hatte es wahrhaftig geschafft, ein Treffen mit Eleonora Kahlen zu organisieren. Sagt Euch der Name etwas? Sie war die Ehefrau von Jakob Dufresne, dem Besitzer des „privilegierten, hildesheimisch königlichen Café und Thee Hauses“ in der Kreuzstraße. Sie hatte es sich nicht nehmen lassen, uns kennen zu lernen und ein wenig über alte Zeiten zu plaudern. Treffpunkt war der Katzenbrunnen auf dem Neustädter Markt. Denn in der Neustadt hat alles seinen Anfang genommen. Nach der „Vorstellungsrunde“ ging es zunächst um die Sage von den „Hexen als Katzen“.

Ihr wisst es noch!

„Ein Nachtwächter in Hildesheim schlug, als er die Runde machte, nach einer großen, schwarzen Katze, die ihm im Wege saß. Knurrend und prustend sprang die Katze zur Seite. Als aber der Nachtwächter ans Ende der Straße kam, saßen ihm zwei solche Katzen im Wege. Ärgerlich nahm er seinen Spieß und warf ihn nach den Katzen. Diese sprangen wieder prustend zur Seite, taten zum Schrecken des Nachtwächters ihren Mund auf und sprachen: „Wenn wir nur erst zu dreien sind, wirst du deinen Lohn schon bekommen.“ Da schlug der erschrockene Mann ein Kreuz und tutete seine Kameraden herbei. Allein statt der übrigen Nachtwächter kam ein ganzes Heer von Katzen herbei und stürzte sich auf den Mann los. Ein Glück war's für ihn, dass oben auf dem Turme „die Eins aushob“; denn noch war der Schlag nicht heraus, als die Katzen nach allen vier Winden auseinanderstoben und verschwanden. Die übrigen Nachtwächter hatten von seinem Tuten nichts gehört. Der hat des Nachts nie wieder nach einer Katze geschlagen. (Hildesheimer Geschichten, Hermann-Josef Brand)“



Wir hörten dann weitere wundersame Geschichten. So vom Ei des Basilisken, der unter dem Brunnen wohnt. Oder, dass Gründonnerstag nur Männer Eier geholt haben. Denn wer an diesem Tag ein solches gegessen hat, der konnte sich nicht verirren und blieb gesund. Wir hörten von der Flüstensäule am Eingangsportal der St. Lambertikirche, die wir gleich ausprobieren konnten. Auch vom Schädelmoos gegen Migräne (dies eignet sich nicht zum Ausprobieren). In Erinnerung rief Eleonora, dass die HAZ die älteste Zeitung der Welt ist. Zudem erfuhren wir, dass es in Hildesheim 19 Hospitäler gegeben hatte, in denen betreutes Wohnen damals schon kein Fremdwort war. Außerdem wurde uns in Erinnerung gerufen, dass das Bistum Hildesheim eines der ältesten Bistümer ist. Bei unserem Rundgang gingen wir an einem der ältesten Kaffeehäuser vorbei und erhielten auf dem Kehr wiederwall ein von Eleonora persönlich geweihtes „Schmuckbildchen“. So konnte uns nichts Schlimmes mehr passieren.

Alles in allem hatten wir einen interessanten, amüsanten und lehrreichen Rundgang, von dem wir alle begeistert waren. Zum Abschluss ging es in die Gaststätte Mondschein am Neustädter Markt. So schloss sich der Kreis um ein großartiges Ereignis. Wir danken unserem Orga-Team sehr herzlich für dieses Treffen mit Eleonora. Ganz besonders danken wir Eleonora Kahlen, alias Susanne Kiesel (sie trainiert unsere Stepp-Gruppe), für diese unvergessliche Reise in die Vergangenheit.

Text + Fotos: Jan-Peter Linde

Die Saison geht wieder los

Kaum wir es draußen etwas wärmer und der Frühling zeigt seine ersten sonnigen Tage, schon sind unsere Tennismitglieder am Werk. Wie in jedem Jahr gilt es, die acht Tennisplätze vom alten, moosigen Sand zu befreien. Dies klingt einfacher als es ist. Denn es soll ja nur so viel Sand abgekratzt werden wie notwendig. Wie immer gilt, viele helfende Hände, schnelles Ende. Erste Erfolge zeigten sich so in diesem Jahr. Neben der schon bemerkenswert großen Zahl an Helferinnen und Helfern machte der bisweilen trockene März die Arbeiten auf den Plätzen etwas leichter als sonst. Zudem brachte der Einsatz eines Motorbesens den „Altsand“ zusätzlich in Bewegung. Häufchen für Häufchen, wie es ein Maulwurf nicht besser leisten könnte, bildeten sich auf den acht Tennisplätzen.

Diese gehörten schließlich in die bereitstehenden Container. Am Ende waren dann die Tennisplätze für ihr neues rotes Gewand vorbereitet. Anfang April werden die Plätze dann – wenn der neue Sand liegt – wieder frisch rot leuchten. Ostern findet unsere Tennissaison 2025 dann ihren Anfang. Die Saison 2025 bietet im Mai und Juni neben Schnuppertagen für Neueinsteiger auch am 26./27. Juli zwei Leistungsklassen-Turniere für die Profis auf der Tennisanlage. Wir freuen uns daher schon sehr auf viele sportliche Aktivitäten und Feste auf der Tennisanlage, die wir uns auch nach den alljährlichen Frühjahrsarbeiten gemeinsam verdient haben! Und natürlich freuen wir uns auf viele Zuschauerinnen und Zuschauer

Text: Daniel Bauche, Foto: r.

Tennisauftakt nach Maß – Erfolgreicher Saisonstart der Herren 70

Damit hatte niemand gerechnet. Nach 3 Punktspielen ist die Herren 70 ungeschlagener Spitzenreiter in ihrer Staffel. Nach dem letztjährigen Aufstieg in die Bezirksliga ging es für die Mannschaft eigentlich nur darum, die Klasse zu halten. Doch es kam ganz anders als erwartet. Im ersten Punktspiel gewannen die Eulenträger souverän gegen die 3. Mannschaft des Hildesheimer Tennisvereins. Und schon im 2. Spiel kam es zum Vergleich der Sieger der ersten Runde. Der VfV Hildesheim, Mitaufsteiger des letzten Jahres, hatte sich mit Spielern von TC Gelb-Rot Eintracht Hildesheim verstärkt und forderte unsere Mannschaft auf

unserer Anlage heraus. Es kam zu den erwartet spannenden Matches, das die 48iger klar mit 4:2 für sich entschieden. Zum 3. Punktspiel kamen dann die bis dahin ungeschlagenen Vienenburger auf unsere Anlage. Nach großem Kampf und spannenden Spielen wurde auch hier ein 5:1 eingefahren, so dass die Mannschaft nunmehr mit 6:0 Punkten ungeschlagen auf Platz 1 der Tabelle ist.

In allen 3 Punktspielen wurden nur zwei Einzel und ein Doppel verloren, so dass jetzt die Chance sehr groß ist, in den zwei noch ausstehenden Punktspielen die nötigen Punkte für den Aufstieg in die Verbandsklasse zu holen.

Text: Daniel Bauche

1. Leistungsklassen-Tagesturniere auf unserer Anlage

Der MTV 48 Hildesheim lädt Tennisbegeisterte aus der Region und darüber hinaus zu seinen ersten Leistungsklassen-Tagesturnieren auf der Vereinslage ein! An zwei Tagen messen sich Spielerinnen und Spieler in spannenden Einzelmatches um wertvolle Punkte.

Das Turnier bietet ein breites Teilnehmerfeld mit zwei offenen Konkurrenzen für Damen und Herren am Samstag sowie mehreren Altersklassen-K Konkurrenzen am Sonntag. Ob ambitionierte Nachwuchstalente oder erfahrene Routiniers – für jede Spielstärke ist etwas dabei.

Neben dem sportlichen Wettkampf steht auch das gesellige Miteinander im Mittelpunkt. Für das leibliche Wohl ist mit einem Essensangebot gesorgt und Zuschauer sind herzlich willkommen, die Matches live zu verfolgen.

Die Spiele beginnen am Samstag, den 26. Juli ab 9 Uhr und werden am Sonntag, den 27. Juli gegen 18 Uhr abgeschlossen. *Text: Daniel Bauche*



Eine Zweitliga-Saison voller Kampfgeist und ein emotionaler Abschluss: Das Team 48 verabschiedet Legenden -1-



Die Saison 2024/25 war für das Team 48 Hildesheim eine Reise voller Höhen und Tiefen, geprägt von beeindruckenden Siegen, hart umkämpften Spielen und wertvollen Erfahrungen. Von einem starken Auftakt bis hin zu einem emotionalen Saisonabschluss zeigte die Mannschaft Kampfgeist, Teamzusammenhalt und sportliche Exzellenz.

Gleich zu Beginn der Saison setzte das Team ein Ausrufezeichen mit einem überzeugenden 3:1-Sieg gegen Blau-Weiß Dingden. Trotz anfänglicher Nervosität fanden die Hildesheimerinnen schnell ihren Rhythmus und sicherten sich die ersten drei Punkte. Besonders Nele Schmitt und Jule Hoffmann sorgten mit kraftvollen Angriffen für erste Highlights. Auch das darauffolgende 3:0 gegen den SVE Cottbus zeigte die Stärke des Teams, das mit druckvollen Angriffen und einer stabilen Abwehr überzeugte. Besonders Lena Onnen glänzte mit ihren gefürchteten „Raketenaufschlägen“ und wurde verdient zur MVP des Spiels gekürt.

Nach zwei erfolgreichen Spielen musste das Team gegen den TV Hörde eine bittere 1:3-Niederlage hinnehmen. Trotz eines vielversprechenden Starts und einer knappen Entscheidung im ersten Satz gelang es nicht, die entscheidenden Punkte zu setzen. Die Dortmunderinnen überzeugten mit einer starken Abwehrleistung und zwangen Hildesheim zu vielen Eigenfehlern. Doch das Team ließ sich nicht unterkriegen und kämpfte sich im nächsten Spiel gegen den BSV Ostbevern eindrucksvoll zurück. Es entwickelte sich ein packendes 5-Satz-Spiel, in dem Hildesheim immer wieder zwischen konzentrierten und unkonzentrierten Phasen schwankte.

Doch am Ende setzte sich das Team mit 16:14 im entscheidenden Satz durch. Besonders Anna Felser glänzte mit einer starken Aufschlagserie.

Beim nächsten Auswärtsspiel gegen den RC Sorpesee musste das Team eine 1:3-Niederlage hinnehmen. Trotz eines starken zweiten Satzes fehlte die Konstanz, um das Spiel zu drehen. Besonders Nele Schmitt zeigte viel Energie und druckvolle Aufschläge, doch es reichte nicht für einen Sieg. Gegen den ungeschlagenen Tabellenführer SCU Emlichheim zeigte das Team eine beeindruckende Leistung. Nach einem schwachen ersten Satz kämpfte sich Hildesheim zurück und spielte auf Augenhöhe mit dem Favoriten. Trotz einer 0:3-Niederlage war Trainer Matthias Keller zufrieden mit der Leistung, insbesondere in Satz 2 und 3.

Beim Heimspiel gegen den USC Münster II wollte das Team nicht nur drei Punkte holen, sondern auch den Geburtstag von Trainer Matthias Keller feiern. Nach anfänglichen Schwierigkeiten fand Hildesheim ins Spiel und gewann mit 3:1. Besonders Nele Schmitt überzeugte auf der Diagonalposition mit starken Blocks und Angriffen. Beim Auswärtsspiel gegen den Schweriner SC II zeigte das Team erneut seinen Kampfgeist. Nach einem holprigen Start kämpfte sich Hildesheim zurück und gewann das Spiel mit 3:2. MVP Lina Köster sorgte mit druckvollen Aufschlägen und effektiven Blockaktionen für wichtige Punkte.

Ein intensives Wochenende führte das Team nach Potsdam und Berlin. Gegen den SC Potsdam II entwickelte sich ein spannendes Spiel, das erst im Tiebreak entschieden wurde.

Eine Zweitliga-Saison voller Kampfgeist und ein emotionaler Abschluss: Das Team 48 verabschiedet Legenden -2-

Nach zwei verlorenen Sätzen kämpfte sich Hildesheim zurück und erzwang den fünften Satz, musste sich aber knapp mit 2:3 geschlagen geben. Gegen den VCO Berlin lief es hingegen nicht nach Plan. Trotz eines starken ersten Satzes verlor Hildesheim die Kontrolle und musste sich mit 1:3 geschlagen geben.

Im letzten Spiel des Jahres wollte das Team gegen den SSF Bonn mit einem Sieg in die Feiertage gehen. Mit einer konzentrierten Leistung gewann Hildesheim mit 3:0. MVP Lina Köster sorgte für wichtige Punkte und sicherte dem Team drei wertvolle Punkte. Nach der Winterpause ging es weiter gegen die Stralsunder Wildcats. Trotz einer motivierten Anreise zeigte sich schnell, warum Stralsund in der Spitzengruppe der Liga steht. Hildesheim musste sich mit 0:3 geschlagen geben, konnte aber phasenweise gut mithalten.

Im ersten Rückrundenspiel gelang es Hildesheim, den Erfolg aus der Hinrunde zu wiederholen. Gegen Blau-Weiß Dingden gewann das Team mit 3:1. Besonders Lena Onnen überzeugte mit starken Aufschlägen und wurde zur MVP gekürt. Beim Heimspiel gegen den SVE Cottbus zeigte das Team eine durchwachsene Leistung, konnte sich aber am Ende mit 3:1 durchsetzen. MVP Nele Schmitt glänzte mit Mut und wichtigen Punkten.

Nach der Niederlage im Hinspiel war das Team hochmotiviert, sich gegen den TV Hörde zu revanchieren. In einem packenden 5-Satz-Spiel setzte sich Hildesheim mit 3:2 durch. Besonders Kapitänin Chrissi Quade sorgte für entscheidende Punkte. Gegen den BSV Ostbevern entwickelte sich erneut ein nervenaufreibendes Spiel. Nach zwei verlorenen Sätzen kämpfte sich Hildesheim zurück und gewann mit 3:2. MVP wurde Chrissi Quade.

Trotz einer turbulenten Woche mit Krankheitsausfällen zeigte das Team gegen den SCU Emlichheim eine starke Leistung und konnte einen Satz gewinnen. Am Ende musste sich Hildesheim mit 1:3 geschlagen geben, nahm aber viel Selbstbewusstsein mit.

Beim Heimspiel gegen den RC Sörpensee zeigte das Team eine souveräne Leistung und gewann mit 3:1. MVP Nele Schmitt überzeugte mit druckvollen Angriffen.

Gegen den SC Potsdam II und den VCO Berlin gelang es Hildesheim, zwei Siege einzufahren. Besonders Lina Köster und Nele Schmitt glänzten als MVPs. Beim letzten Auswärtsspiel der Saison gewann Hildesheim gegen den SSF Bonn mit 3:0. MVP wurde Zuspülerin Lena Onnen.

Das letzte Spiel der Saison gegen die Stralsunder Wildcats war geprägt von großen Abschieden. Trotz einer 0:3-Niederlage war die Atmosphäre in der Halle einzigartig. Vor einer bis auf den letzten Platz gefüllten Halle wollte das Team noch einmal alles geben, insbesondere für Spielerinnen wie Anna Felser, das Gesicht des Team 48, sowie Sandy Fankhänel und Finja Ziegenmeyer, die ihr letztes Spiel für den MTV absolvierten. Ebenso verabschiedet wurden Inga Thiele und Dana Lichtendonk, welche sich verletzungsbedingt als Spielerinnen vom Team verabschiedeten. Auch Annelore Felser, Patrice Fankhänel und Mira Klemperer wurden verabschiedet, welche vor und hinter den Kulissen mit herausragender Organisation maßgeblich zum Erfolg des Teams beigetragen haben.

Mit einem starken 5. Platz in der Abschlusstabelle kann das Team 48 Hildesheim stolz auf seine Leistung sein. Die Saison war geprägt von Wachstum, Teamgeist und unvergesslichen Momenten. Nun richtet sich der Blick auf die kommende Spielzeit, in der das Team erneut angreifen und sich weiterentwickeln will. Ein großes Dankeschön geht an alle Fans, Sponsoren und Unterstützer, die das Team durch Höhen und Tiefen begleitet haben.

Das Team 48 Hildesheim blickt voller Ambitionen auf die kommende Spielzeit in der 2. Bundesliga Nord. Nach einer erfolgreichen Etablierung in der Liga und einem starken fünften Platz in der letzten Saison möchte das Team nun die nächsten Schritte gehen.



Eine Zweitliga-Saison voller Kampfgeist und ein emotionaler Abschluss: Das Team 48 verabschiedet Legenden -3-

Ausblick in die nächste Saison

"Nachdem wir uns in den letzten 2 Jahren in der 2. Bundesliga etabliert und gut weiterentwickelt und stabilisiert haben, möchten für uns nach dem guten 5. Platz in der letzten Saison und noch weiterentwickeln, um in der nächsten Saison 2025/2026 in der Spitze mitzuspielen.

Dieses wollen wir durch die kontinuierliche Weiterentwicklung des Teams und der der Spielkultur mit unserer eigenen Spielstrategie vorantreiben. Mit einigen vielversprechenden Neuverpflichtungen von Spielerinnen für die Saison 2025/2026 werden wir hoch engagiert weiterarbeiten, intensiv trainieren, Schritt für Schritt zusammenwachsen und uns in vielen Bereichen weiterentwickeln." so Co-Trainer und Sponsoring Manager Harald Thiele.

Das Team setzt auf gezielte Verstärkungen durch Neuzugänge, intensives Training und eine enge Zusammenarbeit, um weiter zu wachsen und sich auf höchstem Niveau zu etablieren. Harald Thiele bringt die Strategie für die nächste Saison auf den Punkt:

- wir wollen mit unserer Spielweise, unserem Spiel, begeistern
- mit unseren Heimspielen wollen wir Erlebnis-Events schaffen
- durch unseren unbändigen Kampfgeist packende Spiel abliefern

- eine attraktive Spielstätten für Zuschauer und Sponsoren schaffen
- ein Team aus erfahrenden und jungen Spielerinnen haben
- und kontinuierlich weiterarbeiten in der Ausbildung von Spielerinnen, auch durch die langfristige Bildung von Trainern und Management
- den Standortvorteil von Hildesheim als Volleyballstadt in dem Städtedreieck Hildesheim – Hannover – Braunschweig weiterhin nutzen

"Unser gemeinsames Ziel ist es, Menschen zu begeistern und um die Plätze 1-3 mitzuspielen."

Die Vorstellung der Neuzugänge wird in den kommenden Wochen über verschiedene Medien erfolgen. Parallel dazu laufen bereits die organisatorischen Vorbereitungen für die neue Saison. Ab Pfingsten beginnt das Training mit Schwerpunkten im athletischen und spielerischen Bereich.

Das Team freut sich über jede Unterstützung – „Hilfe und Helfer sind in allen Bereichen gern willkommen, wie z.B. Heimspiele, Sponsoring, Management, Marketing, Auftritt in den digitalen Medien, und mehr ...“ so Thiele. Die Vorfreude auf die nächste Saison ist groß – und eins ist sicher, das Team 48 wird wieder alles geben.

Text: Nele Adams, Fotos: r.

Saisonstart Beachvolleyball – The same procedure as every year!

Der Spruch passt bestens: denn jedes Jahr muss unsere Beachvolleyball-Anlage aus dem Winterschlaf „geweckt“ werden. Immer Ende April – und das seit 28 Jahren!

Am 26. April versammelten sich 25 Mitglieder der Volleyballabteilung aus allen Mannschaften um die beiden Felder und das Umfeld von Laub und Unkraut zu befreien. Das ist echt anstrengend, und es ist bewundernswert dass sich so viele Aktive an der Arbeit beteiligen.

Natürlich wurde die Anlage sofort nach Abschluss der Arbeiten wieder in Betrieb genommen. Die Temperatur war zwar mit knapp unter 20 Grad noch nicht besonders hoch, aber an einem Tag mit 13 Sonnenstunden sind die Voraussetzungen auf unseren Felder ideal um zu „beachen“.

Apropos „Spielen“: unsere Hobby-Teams suchen noch Interessierte die gerne einmal mitmachen wollen. Kommt einfach mittwochs ab 19 Uhr vorbei. Der Spaß ist garantiert. Aber auch für die Hallensaison werden noch Aktive gesucht.



Text: P. Hollenbach, G. Hofmeister, Foto: P. Hollenbach

Die 48er-Zeitreise: Eine Vorschau auf kommende Jubiläen

Unser Verein hat eine sehr lange und interessante Geschichte. Schließlich gibt es ihn schon fast 177 Jahre und der MTV 48 ist der älteste Sportverein Hildesheims.

In diesem mindestens sieben Generationen umfassenden Zeitraum ist hat sich enorm viel ereignet. In dieser Rubrik sollen wichtige Meilensteine der Vereinsgeschichte vorgestellt und natürlich auch auf aktuelle und kommende Jubiläen hingewiesen werden.

Herbst 2025	60 Jahre Volleyballabteilung (gegründet 1965)
November 2025	30 Jahre Aktivzentrum (Eröffnung am 04.11.1995)
	30 Jahre Gesundheitssport
	30 Jahre Fitness-Angebote
März 2026	30 Jahre Tanzabteilung (gegründet am 19.03.1996)
Mai 2026	30 Jahre Volleyball-Beachanlage (Eröffnung am 11.05.1996)
Mai 2027	50 Jahre Clubhaus (Eröffnung am 02.07.1977)
September 2027	40 Jahre Wedekindlauf (erstmals am 27.09.1987)
Oktober 2027	130 Jahre Frauensport (gegründet am 26.10.1897)

Nun noch eine Bitte: Wir freuen uns auf eure Fotos aus der jeweiligen Gründungsphase. Schickt sie bitte per Mail an redaktion@mtv48hildesheim.de oder an die Geschäftsstelle.

SEPA-Lastschriftmandat

MTV v. 1848 Hildesheim e.V.
Marienburger Str. 90b
31141 Hildesheim

Vorname, Nachname: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____
Datum: _____

Betreff: Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige/wir ermächtigen Sie hiermit, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von Ihnen auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Kontoinhaber: [Vorname Nachname] _____

IBAN: [IBAN] _____

BIC: [BIC] _____

Bank: [Name der Bank] _____

Mandatsreferenz: [wird vom Zahlungsempfänger vergeben]

Bitte bestätigen Sie mir dieses Mandat schriftlich mit Angabe der Mandatsreferenz.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort, Datum: _____

Unterschrift(en): _____

Badminton

Jugendliche/Erwachsene

Mo. 19.00-22.00 Uhr,
Mi. 19.00-22.00 Uhr,
Didrik-Pining-Schule, Zeppelinstraße
(mittwochs nur vom 01.04. – 30.09.)

Ballsport Mädchen (14 – 19 Jahre)

Fr. 17-18.30 Uhr, Scharnhorst Sporthalle

Basketball für Jugendliche

weiblich + männlich

Di. 18.00-20.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),
Sporthalle der Geschwister-Scholl-Schule
Do. 19.00-21.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),
Sporthalle der Oskar-Schindler-Schule,
Bromberger Straße
Infos unter Tel. 0170/2289695 M. Nouali

Boule

Mi. 17.00 bis ..., MTV48 Sportplatzanlage
(nicht bei Regen) Ostern bis Herbst

Fußball

in Kooperation mit dem PSV
Infos Tel. 12674 (AB)

Gymnastik

Bleib fit-Gymnastik
Fit ab 50
Mo. 08.30-09.15 Uhr, Aktivzentrum
Fit in die Woche
Mo. 10.00-11.00 Uhr, Aktivzentrum
Bleib fit 60+
Do. 18.00-19.00 Uhr, Aktivzentrum
Rücken Fit
Mo. 19.00-20.00 Uhr,
Heinrich-Engelke-Halle
Senioren – aktiv und beweglich –
(mit Handicap)
Di. 10.00-11.00 Uhr, Aktivzentrum

Inlineabteilung

Kinder

Aktiv Zentrum
Inliner für Kids Fun&Action
Mi. 17.00-18.00 Uhr,
Inliner für Kids Fortgeschritten
Mi. 18.00-19.00 Uhr,
Inlineskaten für Kids, Gruppe 3
Mi. 19.00-20.00 Uhr

Inline Hockey

Mo. 21.00-22.30 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle
Fr. 18.30-21.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

Inline Freizeit/Skatreaining für alle

Di. und Fr., ab 18.30 Uhr
wechselnde Orte nach Absprache
Fr. 19.30-22.00 Uhr, Skatreaining,
Sporthalle Renataschule in Ochtersum
(zwischen Herbst- und Osterferien)
Kontakt (E-Mail):
dennis@speedskater-hildesheim.de

Kindersport

5-10 Jahre
Di. 16.00-17.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle
8-12 Jahre
Di. 17.00-18.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle
Kinder in Bewegung + REHA Kids 2.0
8-12 Jahre
Do. 16.00-17.00 Uhr, Aktivzentrum
REHA für Kinder
Mi., 15.00-15.50 Uhr Aktivzentrum
Integrationssport in Zusammenarbeit
mit dem Mehrwertstadtteilbüro Nord
Do. 15.30-16.30 Uhr, (4-8 Jahre)
Do. 16.30-17.30 Uhr, (Familiensport)
Infos Tel. 12674 (AB)

Leichtathletik

Sommersaison
Mi. 17.30-19.30 Uhr MTV48 Sportanlage
Wurftraining (Februar bis September)
Fr. 15.30-16.30 Uhr bis einschl. 11 Jahre
Fr. 16.45-18.45 Uhr ab 12 Jahre,
MTV48 Sportanlage
Wintersaison (nach den Herbstferien)
Fr. 16.00-17.00 Uhr; Kinder bis 11 Jahre
Fr. 16.00-19.00 Uhr, Kinder ab 12 Jahre
Sporthalle Marienburger Höhe,
Greifswalder Straße

Ski-Abteilung

Laufgruppe
Sommer: April – Oktober
Mo. + Do. 18.30 Uhr, MTV48 Clubhaus
Winter: Oktober - März
Mo. 18.30 Uhr, Lauftraining MTV48 Clubhaus
Ganzjährig:
Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus
Nordic Walking Gruppe
Sommer: April – Oktober
Mo. + Do. 18.00 Uhr, MTV48 Clubhaus
Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus
Winter: Oktober – März
Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus
Ski-Gymnastik
Oktober – März
Do. 18.00-19.00 Uhr, Aktivzentrum

Sportabzeichen

Mai bis Oktober
05. Mai, 02. Juni, 07. Juli, 04. August,
01. September, 06. Oktober.
Mo. 17.00-19.00 Uhr,
MTV 48-Sportplatzanlage

Tanzsport

Erwachsene
Steptanz für Fortgeschrittene
Di. 19.00-20.00 Uhr, Aktivzentrum
Formationstanz
Do. 19.00-20.15 Uhr, Aktivzentrum
Standard und Latein
Do. 20.15-21.45 Uhr, Aktivzentrum

Tennis

Training für Kinder und Jugendliche
zu erfragen unter Tel. 12674 AB
Weitere Auskünfte:
Fabian Bonig, Tel. 0157 75268408
E-Mail: tennis@mtv48hildesheim.de

Tischtennis

in Kooperation mit dem PSV
Kinder u. Jugendliche
Mi. u. Fr. 17.00-18.30 Uhr,
Turnhalle Pfaffenstieg
Erwachsene
Mi. u. Fr. 18.30-22.00 Uhr,
Turnhalle Pfaffenstieg

Volleyball

- 1. Damen (2. Bundesliga)
Di. 18.30 – 20.00 Uhr, Marienburger Höhe
Mi. 18.30 – 20.00 Uhr, Marienburger Höhe
Do. 18.30 – 21.00 Uhr, Marienburger Höhe
- 2. Damen (Oberliga)
Di. 17.30 – 19.30 Uhr, Stadtmitte
Do. 18.30 – 21.00 Uhr, Stadtmitte
- 3. Damen (Landesliga)
Di. 17.00 – 18.30 Uhr, Stadtmitte
Do. 17.00 – 18.30 Uhr, Stadtmitte
- 4. Damen (Bezirksklasse)
Mi. 20.00 – 22.00 Uhr, Stadtmitte
Fr. 17.00 – 18.30 Uhr, Stadtmitte
- 5. Damen (Bezirksklasse)
Mo. 17.00 – 18.30 Uhr, Stadtmitte
Fr. 17.00 – 18.30 Uhr, Stadtmitte
- 1. Herren (Landesliga)
Mi. 20.00 – 22.00 Uhr, Stadtmitte
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr, Marienburger Höhe
- 2. Herren (Landesliga)
Mi. 18.00 – 20.00 Uhr, Marienburger Höhe
Fr. 19.00 – 22.00 Uhr, Marienburger Höhe
- 3. Herren (Bezirksliga)
Mo. 18.30 – 20.30 Uhr, Stadtmitte
Fr. 18.00 – 20.00 Uhr, Marienburger Höhe
- Kinder/Jugendliche
Mi. 16.00 – 18.00 Uhr, Marienburger Höhe
Fr. 16.00 – 18.00 Uhr, Marienburger Höhe
- Hobbys
Mi. 20.00 – 22.00 Uhr, Stadtmitte

Wassersport

Schwimmen:

Seepferdchen/Fortgeschrittene

Di. 18.00-19.00 Uhr, 6-10 Jahre
Susanne Henking, Tel. 05127 5110
Hallenbad Gehörlosenzentrum,
Silberfundstraße 23,
in Kooperation mit dem PSV,
Infos Tel. 12674 AB

Gesundheitssport

Funktionstraining *)

Di. 09.35-10.05 Aktivzentrum
Di. 10.10-10.40 Aktivzentrum
Di. 10.50-11.20 Aktivzentrum
Di. 16.30-17.00 Aktivzentrum
Di. 17.00-17.30 Aktivzentrum
Do. 16.30-17.00 Aktivzentrum
Do. 17.00-17.30 Aktivzentrum

Haltung + Bewegung **)

Di. 17.00-18.00 Aktivzentrum (ab 16.09.)

Inklusiver Kindertanz

Fr. 16.00-17.00 Aktivzentrum

REHA-Sport / Kinder in Bewegung 2.0

Do. 16.00-17.00 Aktivzentrum

REHA für Kinder

Mi., 15.00-15.50 Uhr Aktivzentrum

REHA-Sport *)

Di. 11.45-12.30 Aktivzentrum
Di. 12.45-13.30 Aktivzentrum
Do. 10.30-11.15 Aktivzentrum
Do. 11.45-12.30 Aktivzentrum
Do. 13.00-13.45 Aktivzentrum
Do. 14.00-14.45 Aktivzentrum

REHA- Sport

Wirbelsäule + Gelenke

Mi. 10.15-11.15 Aktivzentrum

Fitness

Allround Fitness

Mi. 09.00-10.00 Aktivzentrum
Do. 17.00-18.00 Aktivzentrum

Beckenbodengymnastik

Di. 17.00-18.00 Aktivzentrum (bis 09.09.)
Di. 16.00-17.00 Aktivzentrum (ab 16.09.)
Fr. 09.00-10.00 Aktivzentrum

Bodyforming + Pilates

Mo. 09.30-10.30 Aktivzentrum

Dance Fitness

Mo. 17.00-18.00 Aktivzentrum

Hatha-Yoga

Mi. 20.00-21.30 Aktivzentrum

Kraft, Koordination, Beweglichkeit

Mi. 18.00-19.30 Aktivzentrum
Fr. 17.30-19.00 Aktivzentrum

Marma Yoga

Di. 08.00-09.30 Aktivzentrum
Do. 08.00-09.30 Aktivzentrum

Men-Only

Di. 18.00-19.00 Aktivzentrum

Pilates

Mo. 17.00-17.55 Aktivzentrum
Mo. 18.00-19.00 Aktivzentrum

Rückensport

Di. 19.00-20.00 Aktivzentrum

Step + BOP

Di. 18.00-19.00 Aktivzentrum
Fr. 10.00-11.00 Aktivzentrum

Stretching (softes Dehnen)

Mi. 16.30-17.30 Aktivzentrum

*) Mit Verordnung + Anmeldung

**) Kurs: Kostenbeteiligung Krankenkasse möglich

***) Kurs: Zuzahlung erforderlich

Alle anderen Angebote nur nutzbar mit Vereinsmitgliedschaft + Zusatzbeitrag oder Mehrfachkarte



**Neuer Präventionskurs:
Haltung und Bewegung durch
Ganzkörperkräftigung (12 Einheiten)**

Dauer: 16.09.2025 bis 09.12.2025
Tag / Uhrzeit: Dienstags, 17 bis 18 Uhr

Kosten je Kurs: 120,00 €
Maximal jeweils 15 Teilnehmer:innen.
Dieses Kursangebot wurde mit dem
Qualitätssiegel des Deutschen Olympischen
Sportbundes ausgezeichnet, so dass alle
gesetzlichen Krankenkassen die Kursgebühr
ganz oder teilweise übernehmen können.
Anmeldung telefonisch: 05121/1 26 74

Aktivzentrum: Gesundheitssport + Fitness

14.08.2025		Telefon: 05121/12674		info@mtv48hildesheim.de		Marienburger Str. 90b, 31141 Hildesheim			
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle
			8:00 - 9:30 Mama-Yoga				8:00 - 9:30 Mama-Yoga		
8:30 - 9:15 Fit ab 50				9:00 - 10:00 Allround-Fitness				9:00 - 10:00 Beckenboden- gymnastik	
9:30 - 10:30 Bodyforming + Pilates	10:00 - 11:00 Fit in die Woche	09:45 - 10:45 Senioren-sport mit Handikap	9:35 - 10:05 Funktionstraining 5 * 10:10 - 10:40 Funktionstraining 6 * 10:50 - 11:20 Funktionstraining 7 *	10:15 - 11:15 REHA Ws + Gelenke		9:30 - 10:25 private Gruppe		10:00 - 11:00 Step + BOP	
10:30 - 11:30 private Gruppe						10:30 - 11:15 REHA-Sport*			
		11:45 - 12:30 REHA-Sport*				11:45 - 12:30 REHA-Sport*			
		12:45 - 13:30 REHA-Sport*				13:00 - 13:45 REHA-Sport*			
						14:00 - 14:45 REHA-Sport*			
				15:00 - 15:50 REHA-Sport für Kinder *					
			16:30 - 17:00 Funktionstraining 1 *		16:30 - 17:30 Stretching	16:00-17:00 Kinder in Bewegung 2.0 8-12 Jahre*	16:30 - 17:00 Funktionstraining 3 *	16:00-17:00 Inklusiver Kindertanz*	
17:00 - 18:00 Dance Fitness	17:00 - 17:55 Pilates	17:00 - 18:00 Beckenboden- gymnastik	17:00 - 17:30 Funktionstraining 2 *	17:00 - 18:00 Inliner für Kids		17:00 - 18:00 Allround-Fitness	17:00 - 17:30 Funktionstraining 4 *		
18:00 - 19:00 Pilates	18:00 - 19:00 private Gruppe	18:00 - 19:00 Step 1 + BOP	18:00 - 19:00 Men-Only	18:00 - 19:00 Inliner für Kids	18:00 - 19:30 Kraft, Koordination, Beweglichkeit		18:00 - 19:00 Bleib Fit 60+	17:30 - 19:00 Kraft, Koordination, Beweglichkeit	
		19:00 - 20:00 Rückensport	19:00 - 20:00 Stepptanz Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Inliner für Kids		19:00 - 20:15 Tanzen Formation Hildesheimer Rosen			
20:00 - 21:30 private Gruppe					20:00 - 21:30 Hatha-Yoga (für Anfänger)	20:15 - 21:45 Tanzen Standard + Latein			

Die Nutzer dieser Programme zahlen 7,00 Euro pro Monat als Kursgebühr zusätzlich zum Vereinsbeitrag.
Diese Angebote sind für Mitglieder des MTV 48 Hildesheim kostenlos.
Neues Angebot

* Anmeldung erforderlich
*** nicht für Personen mit HKL-Problemen, Osteoporose, künstlichen Gelenken
Alle Angebote können beliebig oft, nacheinander und zu jeder Zeit genutzt werden!