

MTV v.1848 Hildesheim e.V.

Mein Verein



März 2025

Sehnsuchtsort Südtirol



Unsere Ski-Abteilung unterwegs

Foto: Bernhard Köster

- **EVI-Ehrenamtspreis**
- **Saisonstart Inlineskaten**
- **VereinLeben**
- **Eulenball 2025**
- **Volleyball Saisonergebnisse**
- **Terminvorschau 2025**



Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

der MTV 48 durchlief in den letzten Jahren und durchläuft aktuell eine schwierige Zeit. Ihr habt dies anhand verschiedener Entwicklungen sowie durch Hinweise aus Euren Abteilungen sicher gemerkt. Wie bei allen Vereinen ist aufgrund des wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Umfeldes gerade die finanzielle Situation schwierig.

Die Stadt Hildesheim hat die Sporthallengebühren um 10% angehoben, gleichzeitig wurden die Beiträge und Abgaben zu den Verbänden und zum LSB nicht unerheblich angehoben. Das alles hat zu einem erheblichen finanziellen Mehraufwand geführt den wir – wie die meisten Vereine – nur durch eine Erhöhung unserer Beiträge auffangen konnten. Der Spielraum für Einsparungen ist eng. Bei der Festlegung der neuen Beitragssätze galt es, einen Spagat zu meistern: auf der einen Seite die Erzielung erforderlicher Einnahmen, auf der anderen Seite die Gestaltung eines vertretbaren Beitrags. All dies hat die Delegiertenversammlung diskutiert und hat den vorgeschlagenen Maßnahmen zugestimmt.

Ebenfalls wurde in der Delegiertenversammlung beschlossen dem Verein eine neue Satzung zu geben. Diese liegt zurzeit dem Amtsgericht zur Eintragung in das Vereinsregister vor.

Unser Wunsch im Februar/März eine neue DV einberufen konnte nicht erfüllt werden. Die Aufstellung der Jahresabschlüsse und Bilanzen erweist sich doch schwieriger als erwartet.

Eine Hiobsbotschaft hat uns im Februar erreicht - das Clubhausdach - an zahlreichen Stellen schon geflickt, muss voraussichtlich noch in diesem Jahr saniert werden. Eine größere Investition die ohne zusätzliches Geld nicht zu stemmen ist. Im Februar haben Rolf, freiwillige Helfer der Ski-Abteilung und die Freiwillige Jugendfeuerwehr Itzum einen Baum, fast 20 m hoch, am Eingangsbereich zur Anlage gefällt. Die Genehmigung durch die Stadt Hildesheim war schon vergangenes Jahr erteilt worden.

Rolf wird auch in diesem Jahr viel Arbeit haben um den Bewuchs auf der Anlage im Griff zu halten. Da ist er auf euer aller Hilfe angewiesen.

Unser Wirt Edi hat sich inzwischen gut eingelebt und freut sich auf alte und neue Gäste im La Gondola. Und damit sich diese noch wohler fühlen will er die Innenräume und Terrasse neu gestalten. Das alles soll nach Ostern passieren.

Der diesjährige Wedekind-Lauf findet am 27. April statt. Der Start der Sportabzeichenabnahme fällt auf den 05. Mai. Bitte merkt euch diese Termine.

Unseren Hallensporttreibenden wünsche ich einen erfolgreichen Abschluss der Saison und den Freiluftsportlerinnen und Sportlern einen guten Start.

Hans-Jürgen Rückert, 2. Vorsitzender

Unsere Sponsoren und Partner	2
Grußwort, Inhalt	3
Terminübersicht Aktivitäten 2024/25.	4
VereinLeben	5
Aktuelles – EVI-Ehrenamtspreis	6
Sportabzeichen 2024.	7
Aktivzentrum	8
Inlineskating	9
Ski-Abteilung	10 - 11
Tanz-Abteilung.	12 - 14
Tennis-Abteilung	15 - 16
Volleyball	17 - 18
Zeitreise – Aus dem Archiv des MTV 48	19
Übungszeiten Abteilungen und Aktivzentrum, Impressum	20 - 22

Datum	Aktivität/Veranstaltung
24.01.2025	Ski-Freizeit (bis 01.02.2025)
April 2025	Tennis: Platzeröffnung und Kuddelmuddel-Turnier Volleyball: Arbeitseinsatz Beachanlage
26.04.2025	Saisonabschluss 2. Bundesliga: Letztes Heimspiel 1. Damen
27.04.2025	Wedekind-Lauf
05.05.2025	1. Termin Sportabzeichenabnahme
Mai 2025	Tennis: Saisonbeginn Punktspiele
17.05.2025	Ski-Abteilung: Rennsteiglauf
Mai 2025	Delegierten-Versammlung 2025
22.05.2025	Auftakt der Skate-by-Night Veranstaltungen in Hildesheim
28.05.2025	Sportabzeichen-Tag mit der Grundschule Itzum
Juli 2025	Ski-Abteilung: Rad-Tour
04.-08.08.2025	Olympia-Camp (Unterstützung Inliner + Volleyball)
August 2025	Tennis: Vereinsmeisterschaften
August 2025	Tennis: Sommerfest
14.09.2025	Sportabzeichen-Tag auf unserer Anlage
September 2025	Volleyball: Saisonbeginn 2. Bundesliga Damen
Oktober 2025	Letzter Termin Sportabzeichenabnahme

Zum Teil sind die genauen Termine noch nicht bekannt. Die Bekanntgabe erfolgt kurzfristig. Bitte achtet auf die Ankündigungen auf unserer Homepage oder den jeweiligen Abteilungsseiten.

VereinLeben

Carsten

Die gute Seele des Wedekindlaufes

MTV 48

Wer kennt ihn nicht, den Hildesheimer Wedekindlauf. Auf seiner Homepage kann man folgendes lesen: „Die Veranstalter bedanken sich bei allen Helferinnen und Helfern sowie den tausenden Laufbegeisterten, die diesen Lauf in jedem Jahr wieder zu einer großen Sport-Party machen!“

Doch wer steckt hinter den „Veranstaltern“? Es sind der MTV48 und die Sparkasse HildesheimGoslarPeine. Seit 1987 veranstalten beide gemeinsam diesen Lauf. Dieses Jahr zum 36. Mal. Das ist ein Meisterwerk!

Beim MTV48 ist der Hildesheimer Wedekindlauf ganz eng mit Carsten (Welz) verknüpft. Ohne sein Engagement würde gar nichts laufen.

Er ist Ansprechpartner, Organisator, Kümmerer. Er kennt die Klippen, er kennt die Lösungen und er kennt den großen Berg an Arbeit.

Die Vorbereitungen starten im August mit der Anmeldung des Laufes beim Niedersächsischen Leichtathletik-Verband.

In die Vollen geht es ab Januar: Treffen mit der Sparkasse, Fototermine, Helfer suchen, Telefonate und Mails mit dem Zeitnehmer, Koordination mit Trias, DRK und Bauhof.

Wer glaubt, dass es das war, der irrt. Weiter geht es mit Streckenbegutachtungen, immer wieder bis zum Lauf. Denn wer weiß, an welcher Stelle gerade eine Baustelle neu entsteht. Dann folgt das Warten auf die Genehmigung der Stadt. Die ist wichtig, um die genaue Helferzahl zu wissen. Es folgen: Startnummern bekleben, Strecken markieren, Helfer einteilen, Utensilien für den Lauftag zusammensuchen.

Am Tag des Laufes ist auch Diana als Ansprechpartnerin in der Sparkasse vor Ort. Natürlich hat sie vorher im Hintergrund mitgewirkt. Dann fällt er endlich, der Startschuss.

Es läuft, im wahrsten Sinne des Wortes. Mal wieder war es keine Kleinigkeit. Doch wenn anschließend die Botschaft kommt: „Es war erneut eine große Sport-Party!“, dann kann man guten Gewissens sagen, wir haben alles richtig gemacht.

Lieber Carsten, wir sagen heute DANKESCHÖN für dieses großartige Engagement.

Text: Jan-Peter Linde, Foto: r.

**Wir suchen noch Helfer für den Wedekindlauf!**

Datum: 27.04.2025, Zeit: 11:00 bis ca. 14:30 Uhr

Gesucht werden noch Streckenposten und Helfer für den Auf- und Abbau.

Meldet euch bitte unter 05121 26472 oder an info@mtv48hildesheim.de

Sabine Schmidt und Daniel Bauche erhalten den EVI-Ehrenamtspreis

Die EVI Energieversorgung Hildesheim verleiht gemeinsam mit Sportnews Hildesheim den „Vereinssport Ehrenamtspreis“ für 2024. Das Motto in diesem Jahr: Dein Engagement ist Gold wert.

Die EVI Energieversorgung Hildesheim und Sportnews Hildesheim zeichneten zum fünften Mal ehrenamtlichen Helfer und Helferinnen die sich besonders engagiert und uneigennützig für ihren Sportverein einsetzen mit dem „Vereinssport Ehrenamtspreis“ aus. Anlässlich des fünfjährigen Bestehens gab es in diesem Jahr neben den drei Hauptpreisen auch drei Sonderpreise, um besonderes Engagement in spezifischen Bereichen zu würdigen. Bis zum 28. Februar 2025 konnten Vorschläge von ehrenamtlichen Kandidatinnen und Kandidaten übermittelt werden.

Der MTV 48 hatte die Qual der Wahl. Gib es doch viele ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer im Verein die sich besonders engagieren und uneigennützig für ihren Sportverein einsetzen. Nach langem Abwägen fiel Wahl auf Sabine Schmidt und Daniel Bauche, und so hat der MTV 48 zwei aussichtsreiche Kandidaten ins Rennen geschickt. Die Einladung zur Veranstaltung kam für beide überraschend.

Insgesamt wurden in diesem Jahr 41 Vorschläge eingereicht, die der Jury anonymisiert zur Verfügung gestellt wurden. Alle Jurymitglieder trafen sich am 07. März 2025 und stellten dort ihre Auswahl vor. Nachdem die Jury ihre Ergebnisse vorgestellt hatte, standen die drei ersten Kandidatinnen und Kandidaten fest. Diese durften sich über einen Goldpreis in Höhe von 1000 €, 750 € und 500 € freuen. Zusätzlich gab es für die jeweiligen Gewinner der drei Sonderpreise ebenfalls einen Goldbarren mit einem ca. Gegenwert von jeweils 500€. Es war für die Jury nicht einfach Sieger zu küren, sind doch am Ende alle Sieger.

Zur gemeinsamen Feierstunde am 21. März 2025 in den Räumlichkeiten der EVI wurden alle 41 Ehrenamtlichen eingeladen. Auch die Jurymitglieder waren vor Ort um gemeinsam mit den Nominierten das Ehrenamt zu feiern. Für die Anwesenden war ein Büffet mit Fingerfood und Getränke liebevoll hergerichtet. Das alleine war schon ein Highlight.



Aber die Überraschung folgte bei der Verleihung. Denn beide MTV48-Nominierte bekamen einen Preis und eine Urkunde! "Wir waren überrascht, dass aus allen Altersklasse Nominierte dabei waren, sonst sind ja eigentlich bei so einer Ehrung die meisten in meinem Alter", erzählte Sabine nach der Veranstaltung lachend. "Aber wir sind stolz und glücklich", fügte Daniel hinzu. Und die Gespräche und Kontakte, die vor und nach der Verleihung entstanden sind, können wir bestimmt noch nutzen, waren sich beide einig.

Alle Preise wurden von der EVI Energieversorgung Hildesheim gesponsert.

Text: Hans-Jürgen Rückert, Fotos: r.

Eine Bitte:

Erleichtert uns die Arbeit und erteilt dem Verein ein SEPA-Lastschriftmandat. Überweisungen zuzuordnen ist sehr zeitaufwändig und bindet einige unserer ohnehin schmalen Ressourcen.

Einen Vordruck findet ihr auf Seite 19 dieser Ausgabe.

Sportabzeichen beim MTV von 1848 Hildesheim Saisonstart am 05. Mai 2025, 17:00 bis 19:00 Uhr



Frühlingsanfang. Das bedeutet, dass die Abnahme des Sportabzeichens beim MTV 48 näher rückt. Damit ihr nichts verpasst informieren wir über die Termine:

- **Saisonstart:** Montag, der 05. Mai 2025 in der Zeit von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr.
- **Folgetermine:** jeder erste Montag im Monat, das bedeutet 2. Juni, 7. Juli, 4. August, 1. September, 6. Oktober 2025.
- **Hinweis: Sportabzeichen-Tag:** Sonntag, der 14. September 2025, von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme. Euer Sportabzeichen-Team des MTV 48.

Unsere 17.500 Krokusse im März 2025



Also: Das ist doch schon besser als im letzten Jahr um diese Zeit!

Und es wird in den nächsten Jahren immer besser werden, immer mehr Blüten werden wir sehen.

Ganz bestimmt!

Text: G. Hofmeister / Foto: J.-P. Linde

Unterstützung gesucht!

Es werden weiterhin helfende Hände für verschiedene für die folgenden Projekte gesucht:

- | | |
|---|-------------------------------------|
| - Pflege der Sportanlage / des Clubhauses | - Redaktion |
| - Hecken/Büsche schneiden (ab Oktober) | - Mitarbeit an der Vereinszeitung |
| - Baumfällung (ab November) | - Schreiben von Berichten |
| - Wartungs- und Reparaturarbeiten | - Hilfe bei der Pflege der Homepage |
| - Renovierung der Geschäftsstelle | |
| - Aufbau des neuen Archivs | |

Meldet Euch bitte unter info@mtv48hildesheim.de;
redaktion@mtv48hildesheim.de;
2.vorsitzender@mtv48hildesheim.de

Neue Trainerinnen für Funktionstraining + Reha

Wir freuen uns über „Zuwachs“ für den Bereich Funktionstraining + Reha. Nachdem Paul Ulbricht leider aus privaten Gründen aufgehört hat, ist es gelungen gleich zwei neue Trainerinnen für diese Angebote zu verpflichten. Mit Maybritt Ohse und Elisa Ohlendorf stehen uns zwei ausgebildete Physiotherapeutinnen zur Verfügung und tragen entscheidend zur Entlastung von Sabine und Nicole bei. Willkommen beim MTV 48!

Alla Meyer leitet Dance Fitness

In den letzten Jahren war sie eine von den Teilnehmerinnen. Seit Januar hat Alla Meyer offiziell die Funktion der Trainerin für Dance Fitness (ehemals Zumba) übernommen. Sie hat Louisa Schrader abgelöst, die leider aus beruflichen Gründen nicht mehr zur Verfügung stehen kann. Liebe Alla, wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit dir!

Beckenbodengymnastik jetzt auch nachmittags

Dieses Angebot soll es ab dem 22.04.2025 auch endlich nachmittags/abends geben. Dagmar übernimmt erst einmal bis September dienstags in der Zeit von 17.00 bis 18.00 Uhr die Leitung der Stunde.

Texte: Gerhard Hofmeister

Hatha-Yoga jetzt Teil des Standardangebotes

Der im Januar erstmals angebotene Kurs Hatha-Yoga ist erfolgreich abgeschlossen worden. Um endlich auch Yoga abends anbieten zu können hat der Vorstand beschlossen Hatha-Yoga ab sofort in das reguläre Programm aufzunehmen. Die Übungsstunden finden an jedem Mittwoch in der Zeit von 20.00 bis 21.30 Uhr statt. Geleitet werden sie von unserer ebenfalls neuen Trainerin Hannelore Bitsmann, die wir hiermit auch sehr herzlich begrüßen!.

Die Abteilung Aktivzentrum unter neuer Leitung

Die Leitung der Abteilung AZ war sehr lange nicht besetzt. Der Vorstand hat Gerhard Hofmeister bis Ende Januar 2026 dazu bestimmt. Er wird in diesem Zeitraum die Abteilungs- und Entscheidungsstrukturen aufbauen und ein Konzept erarbeiten, das die Weiterentwicklung des Übungsangebotes sicherstellt.

Erste Schritte sind bereits gemacht: Auf einer Abteilungsversammlung sind die Delegierten der Abteilung für die vermutlich im Mai stattfindende Delegiertenversammlung gewählt worden. Für das AZ ist eine eigene E-Mailadresse *) installiert worden mit dem Ziel, die Mitglieder zeitnah in die anstehenden Veränderungen einzubeziehen und die abteilungsinterne Kommunikation zu beschleunigen.

*) www.aktivzentrum@mtv48hildesheim.de

Wir brauchen eure E-Mailadresse!

Um euch schnell und kostengünstig mit aktuellen Informationen zu versorgen ist die Kommunikation via E-Mail unerlässlich. Wir bitten euch alle daher dringend um die Beachtung von zwei Punkten:

- Gebt uns bitte eure E-Mailadresse bekannt! Zurzeit fehlen uns immer noch die Adressen von einigen Mitgliedern.
- Informiert uns über Änderungen der Adresse.

Änderungen bitte einfach an die Geschäftsstelle (info@mtv48hildesheim.de) mailen.

Vielen Dank!

Inline Junior Challenge erfolgreich gestartet

Auch in diesem Jahr startete die neue Inline Junior Challenge beim Wintercup in der Gifhorner Sporthalle. Die Hildesheimer Inlineskater vom MTV 48 haben sich hervorragend geschlagen und einige Podestplätze und Siege eingefahren. Mit 13 teils erfahrenen teils neuen Skatenden waren die 48er unter den lautstarken Anfeuerungen der Eltern am Start.

Jüngste Teilnehmerin war Emilie, die sich zum ersten Mal bei einem Wettkampf versuchte, und auch gleich in der Gesamtwertung der drei Wettkämpfe Parcour, Sprint und Massenstart einen tollen 3. Platz bei den Schülerinnen C (7 und 8 Jahre) erkämpfte. Besonders beeindruckend, wie sie nach einem Sturz beim Start im Sprint noch alle überholte.

Das stärkste Teilnehmerfeld gab es bei den Schülerinnen B mit 17 Starterinnen. Hier war der MTV mit 4 Skaterinnen vertreten und mischte vorne mit. Im Parcour erreichte Justine den ersten Platz. Im nachfolgenden Sprint überfuhr sie aber leider in Bedrängnis der Konkurrenz ein Hütchen, so dass sie am Ende des Feldes gewertet wurde, und keine Chance mehr auf das Podest hatte. Am Ende belegten Coralie, Hannah, Justine und Theresa die Plätze 5 bis 8.

Bei den Schülerrinnen A gingen Ela und Ilvy an den Start. Ela, die dieses Jahr in den Niedersachsenkader berufen wurde, erreichte den 2. Platz. Ilvy wurde hier 10. Louisa wurde ebenfalls in den Kader berufen und konnte sich bei den Kadettinnen behaupten und den Sieg einfahren. Konkurrenz bekommt sie in diesem Jahr aus dem eigenen Lager, denn Janne zeigte sich stark verbessert und belegte nach einem Sieg im Dobbinsprint schließlich den tollen zweiten Gesamtplatz und sorgte für einen Hildesheimer Doppelsieg. Sophie wurde hier 8. und Lenia. 9.

Auch bei den Juniorinnen gab es einen Sieg zu feiern, hier setzte sich Gesine gegen die Konkurrenz durch, ebenso wie Malte bei den Junioren.

Das nächste Rennen wird dann schon das Heimrennen der Hildesheimer am 09.06. in Borsum sein. Weitere Rennen sind dann in Melle, Rethem und Laatzen bevor dann in Lingen die Gesamtsieger gekürt werden.

Text: Maja Lattacz, Fotos: r.



MTV-Skilanglaufwoche in Südtirol



Die Skilanglaffreunde des MTV 48 Hildesheim verbrachten Ende Januar wieder ihre Skiwoche in Südtirol. Das Organisationsteam Eva-Maria Buttlar und Ulla Rünker hatte die Urlaubswoche wieder sehr gut geplant.

53 Teilnehmer konnten wieder eine sehr schöne Urlaubswoche erleben. Zum 26. Mal wurde das Vier-Sterne Hotel Jonathan der Familie Überbacher in Natz bei Brixen angesteuert.

Von dort aus ging es mit dem Reisebus der Firma Scheithauer an den einzelnen Tagen in die schneesicheren Hochtäler auf der Südseite des Alpenhauptkammes oder in die Langlaufgebiete der Dolomiten.

Auch die Nicht-Skiläufer hatten in den Skigebieten die Möglichkeit, auf geräumten und ausgewiesenen Winterwanderwegen die gemütlichen Jausenstationen oder Gaststätten zu erreichen.

Nach der Rückkehr ins Hotel genossen viele Wintersportler gerne den Wellnessbereich.

Die neu gestaltete Hotelsauna und das solarbeheizte Schwimmbad mit Außenbecken und Blick auf das Südtiroler Bergpanorama. Das Fünf-Gänge-Menü im Hotel Jonathan rundete an jedem Abend den perfekten Urlaubstag ab.



Langjährige Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Skifreizeit werden für ihre Treue zur Urlaubsregion Brixen besonders geehrt.

Dieses Jahr bekamen Erika Lehmann, Bernhard Küster, Karl Bohn und Birgit Eller für 10 Jahre sowie Thomas Oelschlägel für 20 Jahre Teilnahme an der Skifreizeit in Südtirol von der Stadt und Feriendestination Brixen und Umgebung eine Urkunde und ein kleines Präsent.

Die Ehrungen nahmen die Hotelierfamilie Agnes und Toni Überbacher (fehlt auf dem Bild) mit Sohn Tobias und Karin sowie Marianne Überbacher-Unterkirchner als Vertreterin der Gemeinde Natz/Schabs vor.

Text: Rolf Pfeiffer/Bernhard Köster. Fotos: Bernhard Köster

Nach Grasdorf zur Braunkohlwanderung



Zur 7. Braunkohlwanderung hatten Romilda und Olaf Sander die Skiabteilung des MTV 48 am 16. Februar eingeladen.

Vom Treffpunkt am Kriegerdenkmal an der Straße Landwehr in Grasdorf ging es etwa 10 Kilometer durch das winterliche Vorholz am Grasdorfer Steinberg. Das Wetter stimmte diesmal. Bei frischer Luft um null Grad und leicht angefrorenem Waldboden kam die Wandergruppe gut voran.

Am Barenberg, wo der Sendemast steht, gab es einen Zwischenstopp, um sich mit den mitgebrachten Heißgetränken und kleine Leckereien zu stärken. Nach knapp drei Stunden Wanderung durch die frische Winterluft kamen die Wanderinnen und Wanderer an

ihrem Ziel, der Gaststätte „Zur Kutscherstube“ in Grasdorf an. Hier dauerte es nicht mehr lange, bis sie mit Braunkohl, frischer und geräucherter Bregenwurst, Kassler und Bauchfleisch „satt“ reichlich belohnt wurden. Dazu schmeckte natürlich auch ein frisch gezapftes Bier oder Alster und für manche hinterher der Verdauungsschnaps. Vom Gasthaus hinauf zum Parkplatz war es noch eine Viertelstunde Fußweg und nach 15 Kilometer Fahrt hatten die Wanderer Hildesheim erreicht. Bei dem guten Zuspruch werden Romi und Olaf sicherlich auch im nächsten Jahr eine winterliche Braunkohlwanderung für die MTV-Skiabteilung anbieten.



Text: Rolf Pfeiffer. Fotos: O. Sander, B. Krawietz,

Eulenball am 01.03.2025 – weltmeisterlich -



Am Samstag, dem 01.03.2025 war es wieder so weit. Alles war vorbereitet und wir konnten im Novotel den Vorhang pünktlich um 18:30 Uhr öffnen: zu unserem Eulenball 2025. Als Veranstalter fühlt man bis zu diesem Zeitpunkt ein „kleines Grummeln“ in der Magengegend. Doch, auch dieses Jahr, war dieses unbegründet. Unsere Eulenball-Fan-Familie, 240 Tanzbegeisterte, kam aus allen Ecken – Braunschweig, Peine, Wolfenbüttel, Wolfsburg sowie natürlich aus Hildesheim und Umgebung -. Der festlich geschmückte Saal füllte sich schnell. Wir begrüßten wieder viele treue Anhängerinnen und Anhänger unseres Balls. Darüber hinaus hießen wir auch neue Tanzbegeisterte herzlich willkommen. Ein solcher Mix ist in vielerlei Hinsicht einfach klasse. Die Folge war, dass sich ganz schnell eine erwartungsfrohe, stimmungsvolle und fröhliche Atmosphäre ausbreitete. Und natürlich lag Musik in der Luft, denn alle freuten sich darauf, das Tanzbein zu schwingen. All dies und ein bisschen mehr trug dazu bei, dass unser Ball weltmeisterlich wurde.

Da war die von Musik. Goran Zovak hatte den gesamten Abend das richtige Händchen. So war für jede und jeden etwas dabei. Diese Musik führte dazu, dass die Tanzfläche nie leer wurde. Bis weit nach Mitternacht wurde sie richtig gut genutzt. Und das, obwohl, wie ihr alle wisst, diese Fläche durchaus als groß bezeichnet werden kann. Es war zauberhaft. Ging ein Paar mal von der Fläche, kamen gleich zwei auf diese zurück. Na ja, zu sehr fortgeschrittener Stunde ging diese Gleichung natürlich nicht mehr auf.

Den Knaller setzte dann Saltazio. Wir konnten die jungen Tänzerinnen und Tänzer für unseren Show-Teil gewinnen. Und das, obwohl sie am Sonntag nach Berlin zum nächsten Turnier gefahren sind – Chapeau -.

Es startete das HipHop-Ensemble, das im letzten Jahr mehrere Deutsche Meistertitel eingeheimst hatte. Das Show-Dance-Duo Scarlet und Noah, beide 2024 Vize-Weltmeister in Prag, überzeugte anschließend mit ihrem Können. Als krönender Abschluss folgte die Show-Dance-Gruppe, die im letzten Jahr Weltmeister im klassischen Ballett wurden. Alle nahmen mit einer Ausdruckskraft die gesamte Tanzfläche in Besitz und mit ihrem Tanz, ihrer Rhythmik, ihrer Akrobatik ließen sie uns den Atem anhalten. Schier unglaublich, weltmeisterlich! Natürlich gab es Standing Ovation.

Weltmeisterlich waren auch schon gleich die vielen positiven Rückmeldungen mit der klaren Botschaft: wir sind das nächste Mal sicher wieder mit dabei und das gilt auch gleich für unseren gesamten Tisch. All dies ist Ansporn und Anlass für uns, den Eulenball 2026 wieder mit Euch zu feiern. Der konkrete Termin steht auch schon fest. Wer beim Ball dabei war, kennt ihn schon. Doch Ihr alle sollt es auch wissen. Es ist Samstag, der 28 Februar 2026. Wir freuen uns auf Euch und sagen danke für Eure Treue.

Text + Fotos: Jan-Peter Linde

Eulenball am 01.03.2025 – weltmeisterlich -



Fotos: Jan-Peter Linde

Marlies und Ralf baten zum Workshop, denn Tanzen beim MTV 48 macht Spaß!

Neben unserem „normalen“ Tanzen gibt es jedes Jahr zwei besondere Höhepunkte: Marlies und Ralf bieten Workshops an, die sie mit besonderen Themen versehen. Dieses Mal standen Jive und Langsamer Walzer auf dem Programm. 13 Paare ließen sich nicht lange bitten. Mit viel guter Laune, freudiger Erwartung und hoher Aufmerksamkeit trafen sich alle am 08. Februar in unseren Räumlichkeiten. Marlies und Ralf gingen gleich zu Werk. Sie starteten mit dem Jive, auf den sie das Hauptaugenmerk legten. Die Folge zu behalten, war die eine, jedoch nicht die einzige Aufgabe. Haltung und Ausdruck waren die andere. Und darauf legt das Trainerpaar großen Wert. Und so mussten wir zuhören, zuschauen und nachmachen: bleibt oben parallel und seid unten beweglich; stellt euch vor, dass die Bauchnabel mit

einem Gummi verbunden sind; fühlt den „Energieball“, der zwischen euren Körpern ist. Setzt das einmal um, gerade bei einem so schnellen Tanz wie dem Jive! Doch es gab ein Video und wir haben natürlich die Möglichkeit, das Gelernte am Donnerstag zu üben. Zum Schluss hatten sich die Beiden noch eine kleine Einheit Langsamer Walzer überlegt. Das war gut. Denn zum einen war die Aufnahmefähigkeit nach gut 90 Minuten Jive ein wenig gesunken. Und zum anderen war der Ausklang mit einem gefühlvollen und etwas langsameren Tanz einfach wunderbar. Das Fazit lautet einhellig: lieben Dank an unsere Trainer, es hat uns allen wieder viel Spaß gemacht, wir freuen uns auf die Fortsetzung der Workshop-Reihe und sind gespannt, welche Tänze uns erwarten.

Text + Fotos: Jan-Peter Linde



Aufstieg perfekt

Auch im fünften und letzten Punktspiel der Tennisherrenmannschaft der Wintersaison konnte die weiße Weste durch einen 5:1-Erfolg gegen ihre direkten Staffellokonkurrenten des TSV Rethen/Leine gehalten werden. Die starken Gegner gingen mit personellen Schwierigkeiten in das Punktspiel, welches mangels eigener Tennishalle beim Hildesheimer TV stattfand, und mussten sich letztlich nach teils harten Matches fair geschlagen geben. Aus den vorherigen Spielen hatte die Herrenmannschaft bereits durch starke sportliche Leistungen sehr viel Selbstvertrauen getankt, was sich auch an diesem Spieltag zeigte. Garant für den Gesamterfolg war unter Anderem auch die seit zwei Wintern bestehende Spielgemeinschaft mit unseren Sportsfreunden aus Bad Salzdetfurth und Umgebung. Im nächsten Winter freut sich

die Mannschaft schon auf die Regionsliga und weitere Erfolge!

Bei der Mannschaft der Herren 30 zeigte sich ebenfalls im Winter ein positiver Trend. Nach der anfänglichen Niederlage gegen den späteren Staffelsieger TSV Anderten Hannover konnte man sich mit drei Siegen, einem Remis und einer weiteren Niederlage noch ins obere Mittelfeld der siebköpfigen Bezirksliga bringen. Besonders ausschlaggebend waren starke Leistungen bei den drei Heimspielen, die zumeist im Landesausbildungszentrum des Tennisverband Niedersachsen-Bremen in Detfurth durchgeführt wurden. Auch hier ist unsere Spielgemeinschaft aus langjährigen Tennisfreunden der Stützpfeiler des Erfolgs gewesen!

Text: Daniel Bauche

Braunkohlwanderung 2025

Mit der diesjährigen Braunkohlwanderung der Tennisabteilung des MTV 1848 am 12. Januar startete bei sonnigen, winterlichen Verhältnissen das Tennisjahr 2025. Im Kreis von etwa zwanzig Personen führte uns die Wanderung unter Organisation von Regina Aust oberhalb des Sensburger Rings über Spandauer Weg und Alt-Itzum

zum Zielort "Scharfe Ecke", wo ein leckeres Braunkohlbuffet auf die Teilnehmer wartete. Mit intensiven Gesprächen rund um unseren Tennissport und Verein schloss sich ein fröhlicher Nachmittag in geselliger Atmosphäre an. Schön war's! Wir hoffen auf viele weitere solcher Möglichkeiten der Begegnung im Sommer...



Text und Foto: Daniel Bauche

Die gleiche Prozedur wie in jedem Jahr!

Kaum wir es draußen etwas wärmer und der Frühling zeigt seine ersten sonnigen Tage, schon sind unsere Tennismitglieder am Werk. Wie in jedem Jahr gilt es, die acht Tennisplätze vom alten, moosigen Sand zu befreien. Dies klingt einfacher als es ist. Denn es soll ja nur so viel Sand abgekratzt werden wie notwendig. Wie immer gilt, viele helfende Hände, schnelles Ende. Erste Erfolge zeigten sich so in diesem Jahr. Neben der schon bemerkenswert großen Zahl an Helferinnen und Helfern machte der bisweilen trockene März die Arbeiten auf den Plätzen etwas leichter als sonst. Zudem brachte der Einsatz eines Motorbesens den „Altsand“ zusätzlich in Bewegung. Häufchen für Häufchen, wie es ein Maulwurf nicht besser leisten könnte, bildeten sich auf den acht Tennisplätzen.

Diese gehörten schließlich in die bereitstehenden Container. Am Ende waren dann die Tennisplätze für ihr neues rotes Gewand vorbereitet. Anfang April werden die Plätze dann – wenn der neue Sand liegt – wieder frisch rot leuchten. Ostern findet unsere Tennissaison 2025 dann ihren Anfang. Die Saison 2025 bietet im Mai und Juni neben Schnuppertagen für Neueinsteiger auch am 26./27. Juli zwei Leistungsklassen-Turniere für die Profis auf der Tennisanlage. Wir freuen uns daher schon sehr auf viele sportliche Aktivitäten und Feste auf der Tennisanlage, die wir uns auch nach den alljährlichen Frühjahrsarbeiten gemeinsam verdient haben! Und natürlich freuen wir uns auf viele Zuschauerinnen und Zuschauer

Text: Daniel Bauche, Foto: r.



Erfolgreiches Oberliga-Debüt der 2. Damen des MTV 48 Hildesheim



Die 2. Damenmannschaft des MTV 48 Hildesheim hat in ihrer ersten Saison in der Oberliga eine starke Leistung gezeigt und am Ende einen respektablen 4. Platz erreicht. Die Saison war von vielen Höhen und Tiefen geprägt, doch das Team bewies Kampfgeist und Teamzusammenhalt.

Von Beginn an war klar, dass das Niveau in der Oberliga eine neue Herausforderung für die Mannschaft darstellen würde. Nach einem nicht so gut geglückten Saisonstart und Niederlagen gegen PSV Hannover, Karlshöfen/Gnarrenburg und den Turn-Klubb zu Hannover war die Stimmung erstmal ein bisschen geknickt. Doch nur kurze Zeit später nach einigen guten Trainings und aufbauenden Worten des Trainers Halim Nouali folgten die ersten Siege gegen die SVG Lüneburg und gegen die Weserbergland Volleys. Somit konnten die Hildesheimerinnen die ersten Punkte sammeln und waren nun richtig in der Saison und in der Oberliga angekommen. Besonders die Heimspiele sorgten für spannende Volleyball-Momente, in denen die Mannschaft oft über sich hinauswuchs. Am Ende der Hinrunde standen die 48er-innen sogar zwischenzeitig auf dem 2. Tabellenplatz.

Auch die Rückrunde startete gut. Die 2. Damen konnte beispielsweise gegen den PSV Hannover trotz einer 2:3-Niederlage einen Punkt aus dem Spiel mitnehmen.

Dies sah im Hinspiel noch ganz anders aus, das mit einem deutlichen 0:3 verloren ging. Die Saison neigte sich langsam dem Ende zu, nachdem noch wichtige Siege gegen den USC Braunschweig und die Weserbergland Volleys eingefahren wurden. Tabellenplatz Vier hieß es vor dem letzten Heimspiel. Daran konnte sich weder durch zwei Siege noch durch zwei Niederlagen etwas ändern in der Tabelle. Leider verloren die Hildesheimerinnen das erste Spiel gegen den TUS Zeven, den Absteiger aus der Regionalliga aus der vorherigen Saison, mit einem 0:3.

Abhaken und das nächste Spiel gegen die SVG Lüneburg gewinnen, war das Ziel. Doch auch das gelang leider nicht. Die 2. Damen musste sich mit einem 1:3 geschlagen geben und nahm somit keine Punkte aus dem letzten Heimspiel mit.

Mit dem 4. Platz in der Abschlusstabelle kann die Mannschaft trotzdem stolz auf ihre Leistung sein. Die erste Oberliga-Saison hat gezeigt, dass die 2. Damen des MTV 48 Hildesheim in der Liga mithalten kann – und sie ging gestärkt aus dieser Spielzeit hervor. Mit neuer Motivation und wichtigen Erfahrungen blickt das Team nun gespannt auf die kommende Saison.

Text: Carina Sundermeyer, Foto: r.



Aktuelle Tabellen (vom 30.03.2025)

1. Damen - 2. Bundesliga

	Mannschaft		Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	SCU Emlichheim	▲	22	22	66:4	66
2	USC Münster II		24	18	59:26	55
3	Stralsunder Wildcats		21	16	51:27	45
4	TV Hürde		22	13	45:35	40
5	Team 48 Hildesheim		22	14	48:40	39
6	RC Sörpese		22	13	48:40	38
7	Schweriner SC II		22	11	43:43	33
8	SSF Bonn		22	9	39:49	30
9	BSV Ostbevern		22	8	38:48	28
10	SV Blau-Weiß Dingden		22	7	35:51	22
11	SC Potsdam II	▼	22	8	30:52	20
12	VCO Berlin		24	4	25:62	13
13	SV Energie Cottbus	▼	23	2	14:64	6

Abschlusstabellen der Saison 2024/2025

2. Damen - Oberliga

Oberliga 2 (Frauen) 2024/25					
	Mannschaft	Spiele	Siege	Niederlagen	Sätze Punkte
1	Turn-Klubb zu Hannover II	16	14	2	44:14 40
2	SG Karlshöfen/Gnarrenburg	16	13	3	42:16 37
3	PSV Hannover	16	13	3	43:21 37
4	MTV 48 Hildesheim II	16	8	8	30:28 25
5	TuS Zeven	16	8	8	27:28 24
6	SV Nienhagen	16	5	11	26:34 18
7	SVG Lüneburg	16	5	11	23:37 17
8	Weserbergland Volleys I	16	5	11	22:36 16
9	USC Braunschweig II	16	1	15	4:47 2

3. Damen - Landesliga

Landesliga 8 (Frauen) 2024/25					
	Mannschaft	Spiele	Siege	Niederlagen	Sätze Punkte
1	TSV Giesen GRIZZLYS II	16	14	2	44:15 41
2	SG Bodensee/Nesselröden	16	10	6	39:26 31
3	MTV 48 Hildesheim III	16	10	6	37:27 30
4	MTV SG Borsum/Harsum/Achtum	16	9	7	37:26 29
5	SG Lengern	16	9	7	32:30 26
6	Tuspo Weende III	16	6	10	33:39 19
7	MTV SG Borsum/Harsum/Achtum II	16	5	11	21:39 15
8	VSG Dungen/Holle/Bodenburg II	16	4	12	20:38 13
9	SG Echte/Kalefeld	16	5	11	19:42 12

4. Damen - Bezirksklasse

Bezirksklasse 4 RegV Hannover (Frauen) 2024/25					
	Mannschaft	Spiele	Siege	Niederlagen	Sätze Punkte
1	MTV Rethmar	12	11	1	34:6 32
2	VSG Dungen/Holle/Bodenburg III	12	10	2	33:9 30
3	TSV Egestorf	12	8	4	24:16 23
4	MTV 48 Hildesheim IV	12	6	6	20:23 17
5	TSV Eldagsen	12	4	8	16:24 14
6	Grasdorf/Rethen Volleys II	12	3	9	13:27 10
7	TSV Giesen GRIZZLYS IV	12	0	12	1:36 0

5. Damen - Bezirksklasse

Bezirksklasse 2 RegV Hannover (Frauen) 2024/25					
	Mannschaft	Spiele	Siege	Niederlagen	Sätze Punkte
1	MTV Bad Pyrmont III	12	11	1	35:5 34
2	FC Herta Lütgenade/Warbsen	12	10	2	31:11 28
3	TSV Hamelspringe	12	9	3	31:13 28
4	TC Hameln II	12	4	8	18:24 13
5	Weserbergland Volleys IV	12	4	8	13:27 11
6	MTV 48 Hildesheim V	12	2	10	8:31 7
7	MTV Holzminden II	12	2	10	8:33 5

1. Herren - Landesliga

Landesliga 5 (Männer) 2024/25					
	Mannschaft	Spiele	Siege	Niederlagen	Sätze Punkte
1	TSV Giesen GRIZZLYS VI	16	16	0	48:4 48
2	Turn-Klubb zu Hannover III	16	13	3	42:10 40
3	TB Stöcken	16	10	6	33:27 28
4	GfL Hannover IV	16	8	8	29:30 26
5	MTV 48 Hildesheim I	16	7	9	27:31 21
6	Turn-Klubb zu Hannover IV	16	7	9	26:35 19
7	Team Schaumburg II	16	4	12	23:41 14
8	SF Aligse III	16	4	12	17:42 10
9	Grasdorf/Rethen Volleys III	16	3	13	16:41 10

2. Herren - Bezirksliga

Bezirksliga 3 RegV Hannover (Männer) 2024/25					
	Mannschaft	Spiele	Siege	Niederlagen	Sätze Punkte
1	MTV 48 Hildesheim II	12	11	1	35:9 32
2	MTV Holzminden	12	8	4	26:13 25
3	TSV Halle	12	7	5	28:17 23
4	TSV Giesen GRIZZLYS VIII	12	8	4	25:23 19
5	SV Blau-Weiß Neuohf	12	5	7	20:24 16
6	VSG Kemnade/Kirchbrak	12	3	9	13:28 10
7	TC Hameln III	12	0	12	3:36 1

Die 48er-Zeitreise: Eine neue Rubrik in der Vereinszeitung

Unser Verein hat eine sehr lange und interessante Geschichte. Schließlich gibt es ihn schon fast 177 Jahre und der MTV 48 ist der älteste Sportverein Hildesheims.

In diesem mindestens sieben Generationen umfassenden Zeitraum ist hat sich enorm viel ereignet. In dieser Rubrik sollen wichtige Meilensteine der Vereinsgeschichte vorgestellt und natürlich auch auf aktuelle und kommende Jubiläen hingewiesen werden.

November 2025	30 Jahre Aktivzentrum (Eröffnung am 04.11.1995) 30 Jahre Gesundheitssport 30 Jahre Fitness-Angebote
Herbst 2025	60 Jahre Volleyballabteilung (gegründet 1965)
März 2026	30 Jahre Tanzabteilung (gegründet am 19.03.1996)
Mai 2026	30 Jahre Volleyball-Beachanlage (Eröffnung am 11.05.1996)
Mai 2027	50 Jahre Clubhaus (Eröffnung am 02.07.1977)
September 2027	40 Jahre Wedekindlauf (erstmalig am 27.09.1987)
Oktober 2027	130 Jahre Frauensport (gegründet am 26.10.1897)

Nun noch eine Bitte: Wir freuen uns auf eure Fotos aus der jeweiligen Gründungsphase. Schickt sie bitte per Mail an redaktion@mtv48hildesheim.de oder an die Geschäftsstelle.

SEPA-Lastschriftmandat

MTV v. 1848 Hildesheim e.V.
Marienburger Str. 90b
31141 Hildesheim

Vorname, Nachname: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____
Datum: _____

Betreff: Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige/wir ermächtigen Sie hiermit, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von Ihnen auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Kontoinhaber: [Vorname Nachname] _____

IBAN: [IBAN] _____

BIC: [BIC] _____

Bank: [Name der Bank] _____

Mandatsreferenz: [wird vom Zahlungsempfänger vergeben]

Bitte bestätigen Sie mir dieses Mandat schriftlich mit Angabe der Mandatsreferenz.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort, Datum: _____

Unterschrift(en): _____

Badminton

Jugendliche/Erwachsene
Mo. 19.00-22.00 Uhr,
Mi. 19.00-22.00 Uhr,
Didrik-Pining-Schule, Zeppelinstraße
(mittwochs nur vom 01.04. – 30.09.)

Ballsport Mädchen (14 – 19 Jahre)

Fr. 17-18.30 Uhr, Scharnhorst Sporthalle

Basketball für Jugendliche

weiblich + männlich
Di. 18.00-20.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),
Sporthalle der Geschwister-Scholl-Schule
Do. 19.00-21.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),
Sporthalle der Oskar-Schindler-Schule,
Bromberger Straße
Infos unter Tel. 0170/2289695 M. Nouali

Boule

Mi. 17.00 bis ..., MTV48 Sportplatzanlage
(nicht bei Regen) Ostern bis Herbst

Fußball

in Kooperation mit dem PSV
Infos Tel. 12674 (AB)

Gymnastik

Bleib fit-Gymnastik
Fit ab 50
Mo. 08.30-09.15 Uhr, Aktivzentrum
Fit in die Woche
Mo. 10.00-11.00 Uhr, Aktivzentrum
Bleib fit 60+
Do. 18.00-19.00 Uhr, Aktivzentrum
Rücken Fit
Mo. 19.00-20.00 Uhr,
Heinrich-Engelke-Halle
Senioren – aktiv und beweglich –
(mit Handicap)
Di. 10.00-11.00 Uhr, Aktivzentrum

Inlineabteilung

Kinder
Aktiv Zentrum
Inliner für Kids Fun&Action
Mi. 17.00-18.00 Uhr,
Inliner für Kids Fortgeschritten
Mi. 18.00-19.00 Uhr,
Inlineskaten für Kids, Gruppe 3
Mi. 19.00-20.00 Uhr

Inline Hockey

Mo. 21.00-22.30 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle
Fr. 18.30-21.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

Inline Freizeit/Skatreaining für alle

Di. und Fr., ab 18.30 Uhr
wechselnde Orte nach Absprache
Fr. 19.30-22.00 Uhr, Skatreaining,
Sporthalle Renataschule in Ochtersum
(zwischen Herbst- und Osterferien)
Kontakt (E-Mail):
dennis@speedskater-hildesheim.de

Kindersport

5-10 Jahre
Di. 16.00-17.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle
8-12 Jahre
Di. 17.00-18.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle
Kinder in Bewegung + REHA Kids 2.0
8-12 Jahre
Do. 16.00-17.00 Uhr, Aktivzentrum
REHA für Kinder
Mi., 15.00-15.50 Uhr Aktivzentrum
Integrationssport in Zusammenarbeit
mit dem Mehrwertstadtteilbüro Nord
Do. 15.30-16.30 Uhr, (4-8 Jahre)
Do. 16.30-17.30 Uhr, (Familiensport)
Infos Tel. 12674 (AB)

Leichtathletik

Sommersaison

Mi. 17.30-19.30 Uhr MTV48 Sportanlage
Wurftraining (Februar bis September)
Fr. 15.30-16.30 Uhr bis einschl. 11 Jahre
Fr. 16.45-18.45 Uhr ab 12 Jahre,
MTV48 Sportanlage

Wintersaison (nach den Herbstferien)

Fr. 15.30-16.30 Uhr, Kinder bis 12 Jahre
Fr. 16.45-18.45 Uhr, Kinder ab 12 Jahre
Sporthalle der Oskar-Schindler-Schule,
Bromberger Straße

Ski-Abteilung

Laufgruppe

Sommer: April – Oktober
Mo. + Do. 18.30 Uhr, MTV48 Clubhaus
Winter: Oktober - März
Mo. 18.30 Uhr, Lauftraining MTV48 Clubhaus
Ganzjährig:
Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus
Nordic Walking Gruppe
Sommer: April – Oktober
Mo. + Do. 18.00 Uhr, MTV48 Clubhaus
Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus
Winter: Oktober – März
Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Sportabzeichen

Mai bis Oktober
05. Mai, 02. Juni, 07. Juli, 04. August,
01. September, 06. Oktober.
Mo. 17.00-19.00 Uhr,
MTV 48-Sportplatzanlage

Tanzsport

Erwachsene
Stepptanz für Fortgeschrittene
Di. 19.00-20.00 Uhr, Aktivzentrum
Formationstanz
Do. 19.00-20.15 Uhr, Aktivzentrum
Standard und Latein
Do. 20.15-21.45 Uhr, Aktivzentrum

Tennis

Training für Kinder und Jugendliche
zu erfragen unter Tel. 12674 AB
Weitere Auskünfte:
Carsten Weymann, Tel. 0157 30435721
E-Mail: carsten.weymann@icloud.com

Tischtennis

in Kooperation mit dem PSV
Kinder u. Jugendliche
Mi. u. Fr. 17.00-18.30 Uhr,
Turnhalle Pfaffenstieg
Erwachsene
Mi. u. Fr. 18.30-22.00 Uhr,
Turnhalle Pfaffenstieg

Volleyball

- 1. Damen (2. Bundesliga)
Mo. 17.30 – 19.30 Uhr, RBG
Di. 18.30 – 21.00 Uhr, RBG
Do. 18.30 – 21.00 Uhr, Stadtmitte
- 2. Damen (Verbandsliga)
Di. 18.45 – 20.45 Uhr, RBG
Do. 18.30 – 20.45 Uhr, RBG
- 3. Damen (Landesliga)
Di. 17.00 – 19.00 Uhr, RBG
Do. 17.00 – 19.00 Uhr, RBG
- 4. Damen (Bezirksklasse)
Di. 16.30 – 18.30 Uhr, RBG
Fr. 16.00 – 18.00 Uhr, RBG
- 1. Herren (Landesliga)
Mi. 18.00 – 20.00 Uhr, RBG
Fr. 18.00 – 20.00 Uhr, RBG
- 2. Herren (Bezirksliga)
Mi. 18.00 – 20.30 Uhr, RBG
Fr. 18.00 – 20.30 Uhr, RBG
- Kinder/Jugendliche
Mi. 16.00 – 18.00 Uhr, RBG
Fr. 16.00 – 18.00 Uhr, RBG
- Oldies
Do. 20.00 – 22.00 Uhr, RBG
- Hobbys
Mi. 20.00 – 22.00 Uhr, RBG

Wassersport

Schwimmen:

Seepferdchen/Fortgeschrittene

Di. 18.00-19.00 Uhr, 6-10 Jahre
Susanne Henking, Tel. 05127 5110
Hallenbad Gehörlosenzentrum,
Silberfundstraße 23,
in Kooperation mit dem PSV,
Infos Tel. 12674 AB

Gesundheitssport

Funktionstraining *)

Di. 09.35-10.05 Aktivzentrum
Di. 10.10-10.40 Aktivzentrum
Di. 10.50-11.20 Aktivzentrum
Di. 16.30-17.00 Aktivzentrum
Di. 17.00-17.30 Aktivzentrum
Do. 16.30-17.00 Aktivzentrum
Do. 17.00-17.30 Aktivzentrum

FT Aufbautraining (ab 03.02.2025)

Mo. 10.35-11.05 Aktivzentrum
Mo. 11.10-11.40 Aktivzentrum

Haltung + Bewegung **)

Di. 17.00-18.00 Aktivzentrum (bis 22.04.)
Fr. 11.00-12.00 Aktivzentrum (bis 25.04.)

Inklusiver Kindertanz

Fr. 16.00-17.00 Aktivzentrum

REHA-Sport / Kinder in Bewegung 2.0

Do. 16.00-17.00 Aktivzentrum

REHA für Kinder

Mi., 15.00-15.50 Uhr Aktivzentrum

REHA-Sport *)

Di. 11.45-12.30 Aktivzentrum
Di. 12.45-13.30 Aktivzentrum
Do. 10.30-11.15 Aktivzentrum
Do. 11.45-12.30 Aktivzentrum
Do. 13.00-13.45 Aktivzentrum
Do. 14.00-14.45 Aktivzentrum

REHA- Sport

Wirbelsäule + Gelenke

Mi. 10.15-11.15 Aktivzentrum

Seniorensport (mit Handikap)

Di. 09.45-10.45 Aktivzentrum

Fitness

Allround Fitness

Mi. 09.00-10.00 Aktivzentrum
Do. 17.00-18.00 Aktivzentrum

Beckenbodengymnastik

Di. 17.00-18.00 Aktivzentrum (ab 22.04.)
Fr. 09.00-10.00 Aktivzentrum

Bodyforming + Pilates

Mo. 09.30-10.30 Aktivzentrum

Dance Fitness

Mo. 17.00-18.00 Aktivzentrum

Hatha-Yoga

Mi. 20.00-21.30 Aktivzentrum

Kraft, Koordination, Beweglichkeit

Mi. 18.00-19.30 Aktivzentrum
Fr. 17.30-19.00 Aktivzentrum

Marma Yoga

Di. 08.00-09.30 Aktivzentrum
Do. 08.00-09.30 Aktivzentrum

Men-Only

Di. 18.00-19.00 Aktivzentrum

Pilates

Mo. 17.00-17.55 Aktivzentrum
Mo. 18.00-19.00 Aktivzentrum

Rückensport

Di. 19.00-20.00 Aktivzentrum

Step + BOP

Di. 18.00-19.00 Aktivzentrum
Fr. 10.00-11.00 Aktivzentrum

Stretching (softes Dehnen)

Mi. 16.30-17.30 Aktivzentrum

*) Mit Verordnung + Anmeldung

**) Kurs: Kostenbeteiligung Krankenkasse möglich

***) Kurs: Zuzahlung erforderlich

Alle anderen Angebote nur nutzbar mit Vereinsmitgliedschaft + Zusatzbeitrag oder Mehrfachkarte

Impressum

Herausgeber

MTV von 1848 Hildesheim e. V.

Marienburg Straße 90b

31141 Hildesheim

Telefon: 0 51 21-1 26 74

Fax: 0 51 21-13 26 41

E-Mail: info@mtv48hildesheim.de

Internet: www.mtv48hildesheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo. und Mi. 9–10.30 Uhr, Di. 16.30–17.30 Uhr -
nicht während der Ferien

Bankverbindung

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

IBAN DE19259501300000005005

BIC NOLADE21HIK

Mitarbeiter

Gerhard Hofmeister, Jan-Peter Linde, Hans-Jürgen

Rückert, Maja Lattacz

Berichte bitte an: redaktion@mtv48hildesheim.de

Aktivzentrum: Gesundheitssport + Fitness

21.04.2025		Telefon: 05121/12674		info@mtv48hildesheim.de		Marienburg Str. 90b, 31141 Hildesheim			
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle
			8:00 - 9:30 Marma-Yoga				8:00 - 9:30 Marma-Yoga		
8:30 - 9:15 Fit ab 50								9:00 - 10:00 Beckenboden- gymnastik	
9:30 - 10:30 Bodyforming + Pilates	10:00 - 11:00 Fit in die Woche	09:45 - 10:45 Senioren-sport mit Handikap	9:35 - 10:05 Funktionstraining 5 *	9:30 - 10:30 Allround-Fitness		9:30 - 10:25 private Gruppe		10:00 - 11:00 Step + BOP	
10:35 - 11:05 FT ohne Verordnung			10:10 - 10:40 Funktionstraining 6 *	10:30 - 11:30 REHA		10:30 - 11:15 REHA-Sport*		11:00 - 12:00 Haltung + Bewegung	
11:10 - 11:40 FT ohne Verordnung			10:50 - 11:20 Funktionstraining 7 *	Ws + Gelenke		11:45 - 12:30 REHA-Sport*			
		11:45 - 12:30 REHA-Sport*							
		12:45 - 13:30 REHA-Sport*				13:00 - 13:45 REHA-Sport*			
						14:00 - 14:45 REHA-Sport*			
				15:00 - 15:50 REHA-Sport für Kinder *					
		16:00 - 17:00 Private Gruppe	16:30 - 17:00 Funktionstraining 1 *		16:30 - 17:30 Stretching	16:00-17:00 Kinder in Bewegung 2.0 8-12 Jahre*	16:30 - 17:00 Funktionstraining 3 *	16:00-17:00 Inklusiver Kindertanz*	
17:00 - 18:00 Dance Fitness	17:00 - 17:55 Pilates	17:00 - 18:00 Beckenboden- gymnastik	17:00 - 17:30 Funktionstraining 2 *	17:00 - 18:00 Inliner für Kids		17:00 - 18:00 Allround-Fitness	17:00 - 17:30 Funktionstraining 4 *		
18:00 - 19:00 Pilates	18:00 - 19:00 private Gruppe	18:00 - 19:00 Step 1 + BOP	18:00 - 19:00 Men-Only	18:00 - 19:00 Inliner für Kids	18:00 - 19:30 Kraft, Koordination, Beweglichkeit		18:00 - 19:00 Bleib Fit 60+	17:30 - 19:00 Kraft, Koordination, Beweglichkeit	
		19:00 - 20:00 Rückensport	19:00 - 20:00 Stepptanz Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Inliner für Kids		19:00 - 20:15 Tanzen Formation Hildesheimer Rosen			
20:00 - 21:30 private Gruppe					20:00 - 21:30 Hatha-Yoga (für Anfänger)	20:15 - 21:45 Tanzen Standard + Latein			

Die Nutzer dieser Programme zahlen 7,00 Euro pro Monat als Kursgebühr zusätzlich zum Vereinsbeitrag.

* Anmeldung erforderlich

Diese Angebote sind für Mitglieder des MTV 48 Hildesheim kostenlos.

*** nicht für Personen mit HKL-Problemen, Osteoporose, künstlichen Gelenken

Neues Angebot

Alle Angebote können beliebig oft, nacheinander und zu jeder Zeit genutzt werden!