

MTV v.1848 Hildesheim e.V.

Mein Verein



Dezember 2024

Heimspiel vor 300 Zuschauern



Großer Sport in der Volksbank-Arena

*Foto:
Sport News
Hildesheim*

- **Delegierten-Versammlung**
- **Ehrungen Sportabzeichen**
- **VereinLeben**
- **Terminvorschau 2025**
- **50 Jahre Tennisabteilung**
- **Ski-Abteilung unterwegs**
- **Arbeitseinsätze im Herbst auf unserer Platzanlage**

1848

Hildesheims ältester Sportverein

2024



AZH Ambulantes Zentrum Hildesheim
für ganzheitliche und psychiatrische Begleitung GmbH

Berg-Apotheke
M. Rebenitch
bergapo24.de

ULRIKE BRANDENBURG
Exam. Physiotherapeutin
Manualtherapeutin

Ulrike Brandenburg
PHYSIOTHERAPIE-PRAXIS

In der Schratwanne 55 - 31141 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 8 45 45 - Fax: 0 51 21 - 92 27 600
info@brandenburg-physiotherapie.de
www.brandenburg-physiotherapie.de

BWV

CARUNION

der-rollenshop.de

Ihr Partner für Energie **EVI**

***fraupauls**
BÜRO FÜR GRAFIK DESIGN

DR. GIESECKE & PARTNER GbR
RECHTSANWÄLTE - FACHANWÄLTE

HEIDELBERG
CAFÉ | BAR | RESTAURANT

Liedtke
Haustechnik mit Herz und Intelligenz

Möbeltischlerei
Marcus Münter
M.M.M.

AM HEUSTÄDTER MARKT | HI. ... MACH MAL PAUSE.
HEIDELBERG-HI.DE
FACEBOOK.DE/HEIDELBERG-HI MIRKA DOKTOR
PHONE 05121 / 93 26 517 MARKUS HEIDELBERG

PauXino
RESTAURANT - PIZZERIA - BAR - GELATO

beratung
installation
kundendienst
verkauf
pellets
solartechnik
brennwertheizung
sanitär

olaf sander
heizung
sanitär
solar

H. Schröter
GebäudeDienste
seit 1934

ZAHNARZTPRAXIS
Dr. Walter und Björn
Seeland

T: 05121 81032
E: info@zahnarzt-seeland.de www.zahnarzt-seeland.de

Sparkasse
Hildesheim Goslar Peine

SNHI

Süßmann Tischlerei

Planung · Beratung · Fertigung
Fenster · Haustüren · Zimmertüren · Ganzglastüren
Wintergärten · Innenausbau · Reparaturen

Goschenstraße 51 Telefon 1 02 09 70
www.tischlerei-suessmann.de

VAMED rehazentrum
HILDESHEIM

VGH
Frank Brinkop

ZANDER & GERLACH
BAUELEMENTE GMBH



Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

Euer MTV von 1848 Hildesheim durchlief in den letzten Jahren und durchläuft aktuell eine wahre Berg- und Talfahrt. Ihr habt dies anhand verschiedener Entwicklungen sowie anhand von Hinweisen aus Euren Abteilungen sicher gemerkt. Natürlich fragt Ihr Euch als wichtige Stützen des Vereins: Was ist da los? Nun ist ein Brief kein gutes Instrument, eine solche Situation zu beschreiben und vor allem die erforderlichen Antworten darzustellen. Da ist das Gespräch viel besser geeignet. Deshalb gleich zu Anfang die Botschaft: spricht den Vorstand, spricht die Abteilungsvorstände, spricht die Delegierten gerne an. Sie haben in der Delegiertenversammlung am 27. November 2024 Einblicke in die besondere Situation Eures MTV 48 erhalten.

Wie bei allen Vereinen ist aufgrund des wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Umfeldes – z. B. die Auswirkungen von Corona, die gestiegenen Lebenshaltungskosten aufgrund der andauernden Kriege – gerade die finanzielle Situation schwierig. Neben diesen Herausforderungen sind innerhalb des MTV 48 selbst unglückliche Entscheidungen getroffen worden. All dies hat dazu geführt, dass vor allem in den letzten Monaten viel dafür getan wurde, unseren Verein wieder stark zu machen. Denn wir sind ein toller Verein: mit großartigen Mitgliedern, mit attraktiven Sportangeboten, mit einer naturnahen Sportanlage, mit einem besonderen Restaurant, dem „La Gondola“, um nur einige Aspekte zu nennen. Im Ergebnis sind neue Weichen gestellt worden. Allerdings mussten Maßnahmen ergriffen werden, auf die wir alle gerne verzichtet hätten. Doch sie sind unabdingbar. Dazu gehört eine Beitragsanpassung, das Achten auf die Kosten in allen Abteilungen, die Sicherstellung der finanziellen Ausgewogenheit. All dies hat die Delegiertenversammlung diskutiert und hat den vorgeschlagenen Maßnahmen zugestimmt.

Bei der Festlegung der neuen Beitragssätze galt es, einen Spagat zu meistern: auf der einen Seite die Erzielung erforderlicher Einnahmen, auf der anderen Seite die Gestaltung eines vertretbaren Beitrags. Das neue Modell wurde unter diesen Prämissen verabschiedet. Es trägt allerdings nur, wenn wir alle nach dem Motto verfahren: „Hand in Hand für unseren MTV 48“. Wir wünschen uns sehr, dass alle – trotz dieser Maßnahme, die andere Vereine ebenfalls ergreifen mussten oder ergreifen werden – dem MTV 48 weiter verbunden sind und sich dafür einsetzen, dass wir nicht weniger, sondern mehr Mitglieder werden. Dies gilt umso mehr, da eine Anpassung von Beiträgen natürlich eine Möglichkeit beinhalten muss, zu kündigen. In der Delegiertenversammlung wurde ein Sonderkündigungsrecht bis zum 31.12.2024 verabredet.

Neben unserem Wunsch, dass wir alle zusammenstehen, haben wir einen zweiten Wunsch. Ihr bekommt, gerade in dieser Vorweihnachtszeit, viel Post von Vereinen und Institutionen, die Euch bitten, zu spenden. Da sind viele berührende, verständliche und wichtige Zwecke dabei. Doch auch Euer MTV 48, in dem Ihr aktiv seid, der vor Ort ist und in dem Ihr handelnde Menschen kennt, benötigt aktuell viel Unterstützung. Bezieht ihn bitte in Eure Überlegungen ein. Wir würden uns sehr über Spenden freuen (MTV von 1848, IBAN DE19 2595 0130 0000 0050 05, Sparkasse HildesheimGoslarPeine).

Ein Wort zum Schluss. Wir glauben, dass wir auf dem richtigen Weg sind und dass wir gemeinsam alles schaffen werden. Wir danken Euch für Euer Verständnis und freuen uns, wenn wir im nächsten Jahr weiter gemeinsam sportlich in unserem Verein aktiv sind. Wir wünschen Euch, trotz allem, eine schöne Vorweihnachtszeit, ein friedliches Fest und kommt alle gut und gesund in das Jahr 2025.

Hans-Jürgen Rückert, 2. Vorsitzender

Unsere Sponsoren und Partner	2
Grußwort, Inhalt	3
Terminübersicht Aktivitäten 2024/25	4
Delegierten-Versammlung 2024	5 - 6
VereinLeben	7
Arbeitseinsätze	8
Sportabzeichen 2024	9
Aktivzentrum	10
Leichtathletik	11 - 12
Ski-Abteilung	13
Tanz-Abteilung	14 - 15
Tennis-Abteilung	16
Volleyball	17
Übungszeiten Abteilungen und Aktivzentrum	18 - 20



Datum	Aktivität/Veranstaltung
27.11.2024	Delegierten-Versammlung 2024
November 2024	Ski-Abteilung: Bosseln
06.12.2024	Sportabzeichen: Ehrungen
24.01.2025	Ski-Freizeit (bis 01.02.2025)
März 2025	Delegierten-Versammlung 2025
07.04.2025	Start der Sportabzeichen-Abnahme
April 2025	Tennis: Platzeröffnung und Kuddelmuddel-Turnier Volleyball: Arbeitseinsatz Beachanlage
26.04.2025	Saisonabschluss 2. Bundesliga: Letztes Heimspiel 1. Damen
27.04.2025	Wedekind-Lauf
Mai 2025	Tennis: Saisonbeginn Punktspiele
17.05.2025	Ski-Abteilung: Rennsteiglauf
22.05.2025	Auftakt der Skate-by-Night Veranstaltungen in Hildesheim
28.05.2025	Sportabzeichen-Tag mit der Grundschule Itzum
Juli 2025	Ski-Abteilung: Rad-Tour
04.-08.08.2025	Olympia-Camp (Unterstützung Inliner + Volleyball)
August 2025	Tennis: Vereinsmeisterschaften
August 2025	Tennis: Sommerfest
14.09.2025	Sportabzeichen-Tag auf unserer Anlage
September 2025	Volleyball: Saisonbeginn 2. Bundesliga Damen

Zum Teil sind die genauen Termine noch nicht bekannt.

Neue Satzung und höhere Beiträge ab 01.01.2025

Die Ergebnisse der Delegierten-Versammlung 2024

Am 27.11.2024 zur üblichen Zeit um 19:30 Uhr fand die diesjährige Versammlung in der Halle des Aktivzentrums statt. Allerdings hatte sie nicht den „normalen“ Umfang. Die wichtigsten Tagesordnungspunkte waren dieses Mal die Vorstellung der neuen Satzung und der Antrag auf die Erhöhung der Beiträge. Die Standard-Punkte wie Vorstellung der Jahresabschlüsse, Entlastung des Vorstands und Wahlen zum Vorstand waren kein Thema. Doch dazu später mehr.

Auch Rahmen und Durchführung waren anders als gewohnt. Die Bestuhlung war schräg zum Vorstandstisch und zur Leinwand aufgebaut auf der die verschiedenen Themen per Beamer präsentiert wurden.

Hans-Jürgen Rückert konnte erfreulicherweise 34 Delegierte und 6 Gäste begrüßen. Darunter befand sich auch Dennis Münter, aktueller Geschäftsführer des Kreissportbundes Hildesheim.

Zu Anfang seines Vortrages nannte er die Gründe warum die Versammlung so spät im Jahr erfolgt und warum sie nicht den „normalen“ Umfang hat. Hauptsächlich liegt das an den noch nicht verfügbaren Jahresabschlüssen für die Jahre 2022 und 2023. Die Ursachen dafür sind vielfältig. Die Umstellung auf eine neue Vereinssoftware am 01.01.2022 wurde unterschätzt, die Auswirkungen auf die Buchhaltung und die darauffolgende Arbeit der Steuerberaterin sind erheblich. Es kam zu einigen Verzögerungen, und die derzeitige Überlastung der Steuerberater durch die Corona-Nachwirkungen war ebenfalls nicht hilfreich. Ohne die Abschlüsse kann keine Kassenprüfung erfolgen. Ohne Kassenprüfung ist eine Wahl eines neuen Vorstands nicht möglich.

Aus diesem Grund haben Vorstand und Beirat beschlossen die Versammlung 2024 zu beschränken und für Ende des 1. Quartals 2025 eine vollständige Delegierten-Versammlung zu veranstalten.

Dank an die Mitglieder

In den letzten beiden Jahren wurden viele Aktivitäten von den Mitgliedern und den Abteilungen geplant und sehr erfolgreich durchgeführt. Hans-Jürgen Rückert nannte viele Beispiele: Die Wedekind-Läufe mit bis zu 100 Helfenden, die Borsumer Frühlingsläufe und der skate-by-night-Aktionen - mitorganisiert von unseren Inlinern, die Eulen-Bälle der Tanzabteilung, die Übernahme der Organisation und Durchführung der

Sportzeichenabnahme und die damit verbundene Kooperation mit der Grundschule Itzum, die Durchführung der Spieltage unseres Volleyball-Bundesligateams mit Einbeziehung unserer Cheerleader, und natürlich die vielen Aktionen und Arbeitseinsätze zur Erhaltung und Pflege der Platananlage. Arbeiten, die jedes Jahr anfallen und von einer ganzen Anzahl von Mitgliedern durchgeführt werden. Beispielhaft genannt wurden dabei Grünschnitt, Herbst und Winterschnitt, das Laubfegen und das Entkrauten und das Herrichten der Lauf- und Sprungbahnen. Und natürlich die Arbeiten der Tennis- und der Volleyballabteilung bei der Saisonvorbereitung und der Pflege der eigenen Plätze.

Auch in der Kommunikation sei einiges passiert. So hob er die regelmäßige Berichterstattung in der HAZ und in „Auf der Höhe“ hervor. Genannt wurden auch die Arbeiten an der Homepage, deren ständige Aktualisierung und Verzahnung mit den Facebook- und Instagram-Angeboten. Besonders hervor hob er das Wiederaufleben der Vereinszeitung Mein Verein. Er bedankte sich bei allen Beteiligten für ihren Einsatz.

Finanzielle Situation

In der Folge gab Hans-Jürgen Rückert noch einen Überblick über die finanzielle Lage des Vereins. Die ist leider alles andere als rosig. Fehlende Pachteinahmen über mehr als ein Jahr hinweg und in nahezu allen Bereichen steigende Kosten und auch Abgaben an die verschiedenen Sportverbände und die Stadt Hildesheim für Hallenmiete führen dazu, dass mit einigen schmerzhaften Maßnahmen gegengesteuert werden muss. Hinzu kommt, dass die Gebäude und die Platananlage sanierungsbedürftig sind und der Verein bereits jetzt eine Liste von Aufgaben vor sich herschiebt. Im weiteren Verlauf der Versammlung wurden dazu weitere Details und die bereits in Umsetzung befindlichen Gegenmaßnahmen vorgestellt.

Neue Satzung

Die Satzung entspricht nicht mehr den derzeitigen Anforderungen an eine Satzung im Hinblick vor allem auf Rechtssicherheit, Prozessen, Zuständigkeiten und Verantwortung. Aus diesem Grund hat der Vorstand auf Basis der Empfehlung des Landessportbundes Niedersachsen zur Gestaltung einer Satzung die aktuell bestehende Version des MTV 48 geprüft, überarbeitet und mit dem zuständigen Bereich des Finanzamtes Hildesheim-Alfeld abgestimmt. Die Delegierten verabschiedeten die neue Satzung einstimmig. →



Fortsetzung: Neue Satzung und höhere Beiträge ab 01.01.2025

Erhöhung der Beiträge ab 01.01.2025

Vorstand und Beirat stellten den Antrag die Beiträge zum 01.01.2025 zu erhöhen. Eine Maßnahme, die allen Beteiligten schmerzlich ist. Jan-Peter Linde erläuterte die Gründe dafür. Der Beirat setzte im Februar 2024 ein Team ein, das den künftigen Finanzbedarf des Vereines ermitteln und ihn den aktuellen Einnahmen gegenüberstellen sollte. Auf Basis der Zahlen aus 2022 und 2023 wurden eine Haushaltsplanung und ein Maßnahmenpaket zur Sicherstellung der Liquidität erarbeitet. Unter Berücksichtigung der Beitragshöhe anderer Hildesheimer Vereine wurden dem Beirat und dem Vorstand neue Beiträge vorgeschlagen. Beide Gremien stimmten ihnen zu. Den Mitgliedern wird wegen der kurzfristigen Erhöhung der Beiträge ein Sonderkündigungsrecht zum 31.12.2024 eingeräumt.

Allerdings lösen die zusätzlichen Einnahmen aus den Beiträgen das strukturelle Finanzproblem nicht vollständig. Einige weitere Maßnahmen betreffen Kosten-

einsparungen im gesamten Verein und das Generieren von zusätzlichen Einnahmen durch Spenden und von Sponsoren. Den Abteilungen ist die Möglichkeit gegeben, Zusatzbeiträge zu erheben.

Auch diesem Antrag stimmten die Delegierten einstimmig und ohne Enthaltungen zu.

Grußwort und Anmerkungen aus KSB-Sicht

Dennis Münter übermittelte die Grüße des Kreissportbundes - und er machte den Delegierten Mut. Die meisten Vereine hätten die gleichen Probleme wie der MTV48. Er zeigte sich davon überzeugt, dass der nun eingeschlagene Weg zum Erfolg führen wird. Das Potential unseres Vereins schätzte er als sehr hoch ein. Außerdem erbot die Hilfe und Unterstützung des KSB's auf diesem Weg an.

Text: Gerhard Hofmeister

Eine Bitte:

Erleichtert uns die Arbeit und erteilt dem Verein ein SEPA-Lastschriftmandat.

Überweisungen zuzuordnen ist sehr zeitaufwändig und bindet einige unserer ohnehin schmalen Ressourcen.

SEPA-Lastschriftmandat

MTV v. 1848 Hildesheim e.V.
Marienburger Str. 90b
31141 Hildesheim

Vorname, Nachname: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____
Datum: _____

Betreff: Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige/wir ermächtigen Sie hiermit, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von Ihnen auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Kontoinhaber: [Vorname Nachname] _____

IBAN: [IBAN] _____

BIC: [BIC] _____

Bank: [Name der Bank] _____

Mandatsreferenz: [wird vom Zahlungsempfänger vergeben]

Bitte bestätigen Sie mir dieses Mandat schriftlich mit Angabe der Mandatsreferenz.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort, Datum: _____

Unterschrift(en): _____

VereinLeben

Petra
A und O

MTV 48



Ein Leben ohne Volleyball!? Das ist bei Petra undenkbar. Angefangen hat es damit, dass Petra sich ein wenig bewegen wollte. Volleyball wäre da eine gute Idee, dachte sie. Und so trat sie im Januar 1978 in unseren Verein ein. Mit dem „Bewegen“ hat es gut funktioniert. Wohl ein bisschen zu gut. Denn eine engagierte, zuverlässige und gute Spielerin war natürlich mannschaftstauglich. Und so landete sie schnell in ihrer ersten MTV 48-Mannschaft. Bei einer Mannschaft blieb es allerdings nicht. Wen wundert es! Petra spielte in ihrer Karriere in verschiedenen Mannschaften, von der Kreisliga bis zur Oberliga. Sie war immer die „älteste“. Das empfand sie jedoch als nicht schlimm, wie sie sagte. Zum einen war das Miteinander immer prima und zum anderen konnte sie ihre Erfahrungen einbringen.

Neben ihrer eigenen, sportlichen, aktiven Rolle spielte sie bald noch eine ganz andere Rolle in unserem Verein. Auch hier kam es anders, als sich Petra das vorgestellt hatte. Sie hat nämlich 1980, als der Abteilungsleiter der Volleyballabteilung berufsbedingt sein Amt abgegeben hat, ja gesagt. So nach dem Motto: für ein Jahr kann ich das wohl machen. Aus dem einen Jahr wurden 44 Jahre. Und noch immer gestaltet sie die Belange der Volleyballabteilung in ihrer Funktion als Abteilungsleiterin. Sie ist da, wo sie gebraucht wird, setzt sich für die Jugendarbeit ein und unterstützt zudem den Verein in der Geschäftsstelle. Hinsichtlich der Jugendarbeit sagt sie: Diese liegt mir und unserer Abteilung sehr am Herzen. Aus der Jugend haben wir viele Talente gewinnen können, die in unseren Mannschaften gespielt haben und noch spielen. Dabei ist das gute Zusammenspiel zwischen dem Abteilungsvorstand und den Trainerinnen und Trainer wesentliches Erfolgsmoment.

Eine weitere Herzensangelegenheit war der Bau der Beach-Volleyball-Anlage. Mit Beginn der Planungsphase 1994 bis zur endgültigen Fertigstellung 1997 haben viele Mitglieder ehrenamtlich geholfen, diese fertigzustellen. Bis heute wird sie von vielen Mitgliedern genutzt. Da Volleyball eine Hallen-Sportart ist, bietet diese Anlage einen wichtigen Bezugspunkt zur Platzanlage unseres Vereins insgesamt.

Und zum Schluss lösen wir das „A und O“ auf. Das A steht für „Aufstiege“. In ihren 44 Jahren hat Petra viele Mannschaften – ob weibliche oder männliche – aufsteigen sehen. Ein Höhepunkt war der Aufstieg der ersten Damen in die zweite Bundesliga.

Und das O steht für das „Olympia-Camp“. Mit der Volleyballabteilung ist sie nämlich, von Beginn an, ein fester Bestandteil des Camps. 5 Tage vertritt sie dort den MTV 48 mit vielen aus der Volleyballabteilung, die als Übungsleiterin oder Übungsleiter die Jugend für das Volleyball-Spielen begeistern.

Liebe Petra, wir danken Dir für Deine Treue zum Verein und für Dein besonderes Engagement für ihn.

Text: Jan-Peter Linde, Fotos: r.



Juni 2000: der größte Erfolg ihrer Karriere,
Deutscher Seniorenmeister mit dem SC Hemmingen.
Petra – wie immer – mittendrin!



Mai 1996: Eröffnung der Beach-Anlage des MTV 48

Viele Hände schnelles Ende - Aktion „Laubharken“ am 30.11.2024

Wir haben Herbst. Wie immer zu dieser Jahreszeit bereitet sich die Natur auf den Winter vor. Das bedeutet unter anderem, dass die Bäume und Sträucher ihre Blätter fallen lassen. So notwendig dies auf der einen Seite für die Natur ist, so arbeitsintensiv ist das auf der anderen Seite für den Verein. Denn die Anlage ist groß und die Blätter fallen überall hin. Wo sie nicht direkt liegen, weht sie der Wind hin. Natürlich können sie auf den Wegen, der Laufbahn, der Tribüne nicht bleiben. Deshalb gibt es sie jedes Jahr, die Aktion Laubharken.

Dieses Jahr hat Rolf zum 30. November um 9:30 Uhr eingeladen. Das war ein früher, doch im Endeffekt ein gut gewählter Termin: die Sonne schien und es war kalt. Jetzt könnte man denken: warum ist kalt positiv! Dazu gibt es eine einfache Erklärung. Weil der Boden und die Blätter gefroren waren, ging das Zusammenharken prima und die Blätter blieben dort liegen, wo wir sie hin gefegt hatten. Auch der Abtransport ließ sich problemlos gestalten.

Neben diesen Vorteilen gab es allerdings etwas noch viel Besseres. Es kamen nämlich viele Helferinnen und Helfer. Rolf hat gezählt und freute sich über 23 Mitwirkende aus den Abteilungen Inliner, Ski, Tanzen, Tennis, die alle bewaffnet mit Rechen, Schaufeln, Harken, Säcken kamen. Diese „vielen Hände“ bedeuteten natürlich ein „schnelles Ende“.

Als Dankeschön gab es im Anschluss ein kleines Frühstück mit Brötchen, Kaffee, Tee sowie abteilungsübergreifende Gespräche. Wenn wir abschließend alles betrachten, was lässt sich dann für ein Fazit ziehen? Es fällt eindeutig aus: gemeinsam macht es richtig Spaß und wir schaffen viel!

Jan-Peter Linde (Text + Fotos)



Sportabzeichen beim MTV 48

Dank vier neuer Sportabzeichen-Abnehmer beim MTV 48 Hildesheim sowie zahlreichen ehrenamtlichen Helfern konnten in dieser Saison 82 Sportler und Sportlerinnen das Sportabzeichen beim MTV 48 absolvieren.

Eine Reihe von Sportlern war daraufhin dem Aufruf gefolgt, die Urkunde für das erreichte Abzeichen als kleines Nikolausgeschenk am 6. Dezember in der neuen Sporthalle auf der Marienburger Höhe in Empfang zu nehmen.

Insgesamt konnte 47 mal das Sportabzeichen in Gold verliehen werden, 25 mal in Silber und 10 mal in Bronze. Darüber hinaus erreichten 6 Familien ein Familiensportabzeichen, bei dem mehrere Generationen und Familienmitglieder die Bedingungen erfüllen mussten.

Unter den Athleten waren außerdem unzählige Wiederholer: Rolf Inkermann konnte eine Ehrennadel für 25 Wiederholungen in Empfang nehmen und Werner Hoppe hat inzwischen 35 mal das Sportabzeichen absolviert, auch wenn er bis zur nächsten Ehrennadel noch ein bisschen warten muss.

Wir gratulieren auch auf diesem Wege noch einmal allen erfolgreichen Athleten und freuen uns auf die kommende Saison, die voraussichtlich im Mai, jeweils am 1. Montag des Monats um 17 Uhr auf dem Sportplatz des MTV 48 Hildesheim in der Marienburger Straße beginnen wird.

Auch ein Sportabzeichen-Tag ist für den 14.09.2025 bereits wieder in Planung. Schaut gerne regelmäßig auf die Homepage (www.mtv48hildesheim.de).



Herzlichen Glückwunsch allen Absolventen!

Sportabzeichen-Abnahmetermine 2025:

07.04.2025	07.07.2025	01.09.2025
05.05.2025	04.08.2025	06.10.2025
02.06.2025		

Sportabzeichen-Tag der Grundschule Itzum: 28.05.2025

Sportabzeichen-Tag des MTV 48 Hildesheim: 14.09.2025

Ein neues Kurs-Angebot im Aktivzentrum: Hatha-Yoga am Abend

Ab Mittwoch, den 08. Januar 2025 bietet der MTV 48 einen neuen Yoga-Kurs an. Der Kurs läuft über 10 Übungseinheiten zu je 90 Minuten immer Mittwochs in der Zeit von 20.00 bis 21.30 Uhr. Die Kosten für den Kurs betragen 95,00 Euro. Sollten sich weniger als sechs Interessierte melden, wird der Kurs nicht stattfinden. Maximale Teilnehmerzahl pro Kurs sind 12 Personen.

Der Unterricht richtet sich an Anfänger, die in einem kleinen Kreis Yoga erlernen möchten und Abstand vom Alltag sowie Beruf suchen.

Das Yoga-Angebot beinhaltet achtsame Atem- und Körpersequenzen sowie Entspannung und Meditation. Eine ausgebildete und zertifizierte Hatha-Yogalehrerin mit langjähriger Erfahrung wird mit den Teilnehmern und Teilnehmerinnen die klassischen Grundlagen einüben.

Anmeldungen nimmt die Geschäftsstelle des MTV 48 in der Marienburger Str. 90 b, 31141 Hildesheim persönlich oder telefonisch, Tel.: 05121/12674, entgegen. Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung zu entrichten.

Vorweihnachtszeit bei Men-only

Alle Jahre wieder, lässt sich die Übungsleiterin der Men Only Gruppe eine besinnliche, fröhliche und vorweihnachtliche Sportstunde (dienstags 18 Uhr) einfallen. Dem Alter entsprechend wird Gymnastik gemischt mit Rehasport angeboten. Spiele, Koordination, ein bisschen Ausdauer und viele Bein und Bauchübungen stehen jeden Dienstag auf dem Programm. Wer sich nicht 'flach legen kann', kann die angebotenen Übungen im Sitzen durchführen. 'Alt werden ist nichts für Feiglinge' doch der angebotene Sport auch nicht. Nach 16 Jahren gemeinsamen Sport sind nicht nur die offerierten 60-minütigen Übungen sondern das anschließende soziale Zusammensein 'oben' im 'La Gondola' sehr wichtig geworden.

Auf ein sportliches neues Jahr!

Text und Fotos: Anja Hennecke



kwg spendet neue Trainingsjacken für unsere Leichtathleten

Aktuell trainieren beim MTV 48 Hildesheim ca. 30 Leichtathleten in den Altersklassen 6 – 18 Jahre. Darüber hinaus sind einige Senioren bei Volksläufen oder Seniorenwettkämpfen individuell unterwegs.

Unsere jüngste Athletin ist 6 Jahre alt, der älteste Sportler ist 75 Jahre alt. Was allen bisher fehlte, waren einheitliche Trainingsjacken. Von pink über grün bis hin zu blau war alles vertreten, so dass die Athleten auf Wettkämpfen nicht auf den ersten Blick als 48er Athleten erkennbar waren.

Ab der kommenden Saison wird sich das nun ändern. Dank einer Spende der kwg Kreiswohnbaugesellschaft Hildesheim mbH konnten alle Leichtathleten mit neuen, einheitlichen Trainingsjacken ausgestattet werden.

Um Danke zu sagen, machten wir uns daher mit einer kleinen Delegation unserer Leichtathleten auf den Weg zur kwg, um uns persönlich beim Geschäftsführer Herrn Kaufmann und seinem Mitarbeiter Herrn Zeiske zu bedanken.

Für uns ist die Ausstattung mit Trainingsjacken doppelt positiv – die Muskeln bleiben auf dem Sportplatz warm und wir können den Verein besser repräsentieren.

So macht die Saisonvorbereitung doppelt Spaß und wir freuen uns auf großartige, persönliche Erfolge in der kommenden Saison. Und falls jemand Lust hat, dabei zu sein, freuen wir uns immer über neue Athleten auf der Marienburger Höhe.

Text und Fotos: Carsten Welz



Echt stark,
die neuen Trainingsjacken.

Unsere Kreismeister 2024

Finja Petzold	W13	800 Meter	2:55,58 Minuten
Marie-Leana Wiesing	U18	200 Meter	32,83 Sekunden

48er auf unbekannten Wegen

Tobias Welz erfolgreich in der Triathlon-Schüler-Serie Niedersachsen/Bremen

Alles fing mit einer spaßigen Idee an. Tobias wollte sich mal im Swim & Run in Hannover Anfang März ausprobieren und so wurde er für die Veranstaltung gemeldet. Bei dieser Veranstaltung hieß es 100m Schwimmen und 400m Laufen im Sportleistungszentrum in Hannover. Als Leistungsschwimmer fiel es dem 2015 geborenen Tobias nicht schwer diese Strecke zu absolvieren. Er schwamm die 100m in 1:28 min und legte so mit 39 sec Vorsprung den Grundstein für seinen Erfolg. Die 400m lief er in 1:21 min und war nach 2:49 min als erster im Ziel.

Daraufhin folgten im Mai in Hameln ein 3. Platz im Triathlon (100m Schwimmen, 2,5km Rad und 400m Laufen).

In Bremen ging es dann im Juni zum Swim & Run, den er wieder gewann. Wobei hier das erste Mal Freiwasser schwimmen im See anstand.

Im August folgten dann ein 3. Platz beim Triathlon in Hildesheim und ein 2. Platz beim Freiwasser Triathlon in Wolfenbüttel. Hervorzuheben ist noch, dass Tobias die Radstrecke mit einem Mountainbike absolvierte, während die Konkurrenz mit Rennrädern unterwegs war.

Mitte September stand dann der abschließende Wettkampf in Buchholz an. Eigentlich sollte es ein Triathlon werden, wurde dann aber aufgrund der zu niedrigen Wassertemperaturen zu einem Duathlon (400m Laufen – 2,5km Radfahren – 400m Laufen). Hierbei bewies Tobias Kampfgeist und konnte sich von Platz 6 nach dem Radfahren noch auf Platz 2 wieder vorkämpfen.

Am Ende wurden die 5 besten Resultate gewertet und Tobias belegte in der Gesamtwertung der Triathlon-Schüler-Serie Niedersachsen/Bremen einen hervorragenden 2. Platz.



Herzlichen Glückwunsch für diese großartigen Leistungen!

Text und Foto: Carsten Welz

Trainingszeiten:

Sommersaison

Mi. 17.30-19.30 Uhr MTV48 Sportanlage
Wurftraining (Februar bis September)
Fr. 15.30-16.30 Uhr bis einschl. 11 Jahre
Fr. 16.45-18.45 Uhr ab 12 Jahre, MTV48 Sportanlage

Wintersaison (nach den Herbstferien)

Fr. 15.30-16.30 Uhr, Kinder bis 12 Jahre
Fr. 16.45-18.45 Uhr, Kinder ab 12 Jahre
Sporthalle der Oskar-Schindler-Schule,
Bromberger Straße

Aktivitäten der Skiabteilung im Herbst

1.) Boßeln und Grünkohl

Eine lange Tradition in der Skiabteilung hat das Boßeln im November. So trafen sich auch dieses Jahr am 24. November an die 40 Mitglieder und Freunde, um auf dem Radweg zwischen Diekholzen und Söhre die beste von 6 Mannschaften, die vorher ausgelost wurden, zu ermitteln.

Dabei stand aber mehr der Spaß und die Bewegung an der frischen Herbstluft als der sportliche Ehrgeiz im Vordergrund.



Boßelstart der MTV-Skiabteilung am Ortsrand Diekholzen (Krähenweg)

Auf halber Strecke sorgten Gudrun Krawietz und Petra Gent mit ihrer „Boßelkarre“ für den nötigen Flüssigkeits-Nachschub.

Wie schon in den letzten Jahren gab es nach dem sportlichen Teil in der Feldmark im Gasthaus Jörn in Diekholzen für die Boßelfreunde am Büffet Grünkohl um Bregenwurst satt. Abteilungsleiter Peter Scheiwe hatte in Vorfeld mit den Wirtsleuten alles bestens organisiert.



Hinterher in geselliger Runde im Gasthaus Jörn

2.) Glühwein-Wanderung mit Schmalzbrot und Harzkäse

Eine nicht ganz so lange Tradition hat die vorweihnachtliche Glühweinwanderung. Birgit Eller hatte mal die Idee dazu. Man sucht sich eine 10 – 12 km lange Wanderstrecke in der Umgebung – möglichst mit Schutzhütte. Jeder trägt etwas dazu bei und bringt Heißgetränke sowie eine Kleinigkeit zu Essen für ein zünftiges Picknick mit. Favoriten im Winter sind ein heißer Punsch oder Kakao und zum Essen Schmalzbrot mit Harzkäse.

Die Wanderung ging dieses Jahr am 3. Advent ins Leinebergland, genauer in den Duinger Wald auf den bestens ausgeschilderten 11 km langen Töpferweg. Auf dem Weg befindet sich am Waldrand bei Coppengrave der Rastplatz Köhlerhütte, der sich hervorragend für ein Picknick eignet. Rolf Pfeiffer hatte diesen Weg auf einer vorherigen Herbstwanderung erkundet. Trotz des nieseligen Dezemberwetters waren 20 gut gelaunte Mitglieder der Skiabteilung dabei.



Auf geht's zur Glühwein-Wanderung: 20 Mitglieder der Skiabteilung machen sich trotz des Nieselregens auf den Weg



Hier war es matschig – meistens aber gute Wegstrecke

Texte: Rolf Pfeiffer, Fotos: r.

Tanzen macht Spaß Auch außerhalb der Tanzfläche!

Tanzen ist bei uns das Standbein. Doch wir haben auch ein zweites: gemeinsame Aktivitäten. Diese sind ein wichtiges Moment für unser großartiges Miteinander. Was ist nun das Geheimrezept für das Gelingen solcher Aktivitäten? Da fallen mir zwei Dinge ein. Zum einen geht nichts ohne ein engagiertes und kreatives Orga-Team. Das haben wir mit Carola, Eva und Karin. Zum anderen bedarf es der Bereitschaft aller, mitzumachen, was immer das Orga-Team sich ausdenkt. Auch diese Bereitschaft ist in sehr großem Maße da.

Nach dem Motto: wer rastet, rostet, fanden in der zweiten Jahreshälfte zwei „Events“ statt. Das eine mehr unter dem Gesichtspunkt der körperlichen Ertüchtigung und das andere mehr unter dem Gedanken der geistigen Fitness.

Und so trafen wir uns am 25. August in Derneburg. Mit Sonne im Herzen – das Wetter hätte wärmer und sonniger sein können, einem vollgepackten Rucksack und ganz viel guter Laune ging es den Laves-Pfad entlang. Eine Pause machten wir, für ein Gruppenfoto, beim dorischen Tempel auf dem Donnerberg.



Nach einem weiteren kurzen Stopp beim Mausoleum, dem „würdigen Grabmal der Herren von Derneburg“, ging es weiter zum Rastplatz an den Fischteichen. Jeder hatte etwas zu Essen mitgebracht, daher die schweren Rucksäcke. Die Tische hätten sich fast gebogen, wären sie nicht aus Stein gewesen. Trotz der für den August gewöhnungs-bedürftigen Temperaturen war die Stimmung ausgelassen und voll positiver Energie.

Am 05. Dezember feierten wir alle zusammen unsere Weihnachtsfeier im La Gondola. Auch hier zeigt sich wie stark wir zusammenhalten. Christoph konnte, wie fast jedes Jahr, wieder fast alle „Aktiven“ und vier unserer „Ehemaligen“ begrüßen.



Ein besonderer Gruß ging an unsere beiden Trainer Marlies und Ralf. Sie haben mit viel Feingefühl und großem Engagement uns alle immer wieder abgeholt und motiviert.



Nach dem sehr leckeren Essen ging es um die geistige Fitness. Es folgte das „Tanzen macht Spaß Weihnachts-Quiz“. Aus 12 Kategorien gab es knifflige, amüsante und „ich wusste es gerade noch, doch jetzt ist sie weg, die Antwort“-Fragen. Unser Quiz-Champion wurde Katrin. Ein lebendiger, unterhaltsamer und äußerst gelungener Abend ging dann zu Ende. Im nächsten Jahr gibt es weitere Höhepunkte. Wir freuen uns darauf und sagen unserem Orga-Team herzlich Danke. Ihr macht das prima.

Text + Fotos: Jan-Peter Linde

50 Jahre Tennissparte beim MTV 48

Noch bevor der, durch Boris Becker und Steffi Graf ausgelöste, Tennisboom begann, hatten tennisbegeisterte Mitglieder des MTV 48 die Idee eine Tennissparte zu gründen. Das ist nun 50 Jahre her. Am 17.05.1974 wurde die Tennisabteilung des MTV ins Leben gerufen. Die etwa 40 Gründungsmitglieder waren überwiegend aus den Reihen der aktiven Handballer gekommen. Im Hinterraum der Gaststätte Hasse wurde viel über Beiträge und Aufnahmegebühren diskutiert, aber in einem war man sich einig: beim MTV von 1848 sollte endlich Tennis gespielt werden. Und so wurde bei dieser Sitzung der 1. Abteilungsvorsitzende gewählt: Heinz Bekedorf. Er vertrat die Interessen unserer jungen Abteilung im Gesamtvorstand und hatte damals kein leichtes Amt, denn Tennis war zu der Zeit ja ein ziemlich elitärer Sport und es gab sehr viele Vorbehalte.

Schon im Gründungsjahr wurden die ersten Meisterschaften ausgespielt. Mit Uschi Lehrke bei den Damen und Ecki Thies bei den Herren wurden die ersten Titelträger ermittelt und bereits im darauffolgenden Jahr gab es die erste Teilnahme am Punktspielbetrieb.

In den Anfangsjahren der Tennisabteilung standen zunächst nur die 3 Hartplätze an der Marienburger Straße zur Verfügung, die gemeinsam mit der benachbarten Universität genutzt wurden. Da die Mitgliederzahl bis 1979 auf 150 anwuchs und man zudem noch eine lange Warteliste hatte, wurde der Bau neuer Plätze beschlossen. Am 24.04.1981 konnte nach viel Arbeit, Schweiß und Engagement eine neue Tennisanlage mit 6 Sandplätzen eingeweiht werden. Jetzt war auch das legendäre Café Achteck nicht mehr ausreichend, ein neues Heim musste her. Und so plante der "Hausarchitekt" des MTV48, Eckehard Thies, auch noch eine Tennishütte für die Spielerinnen und Spieler. Diese konnte dann ein knappes Jahr später, im Mai 1982 eingeweiht werden. Seit der Übergabe der Plätze 7 und 8 im Juli 1986 gilt die Tennisanlage des MTV von 1848, die etwas versteckt hinter Lärmschutzwällen und einer Baum- und Heckenreihe liegt, als eine der schönsten Anlagen der Stadt Hildesheim. In der Hochzeit des Tennissports, Mitte der 90er Jahre zählte die Sparte über 400 Mitglieder. Elf Erwachsenen- und drei Jugendmannschaften kämpften zu der Zeit von der Kreisliga bis zur Landesliga um Punkte.

Auf Jugendarbeit hat die Abteilung von Anfang an großen Wert gelegt. Alle Kinder und Jugendlichen konnten am Training und am Punktspielbetrieb teilnehmen. Im Jugendbereich spielten Jungen- und Mädchenmannschaften in allen Altersklassen auf Kreis- und Bezirksebene. Die Zielsetzung der Abteilung heißt unverändert: Förderung des Breitensports, vor allem im Jugendbereich.

Der allgemein beklagte Rückgang des Tennisbooms der vergangenen Jahre hat auch diese Abteilung getroffen, ist doch ein Rückgang von 400 Mitgliedern auf ca. 100 Mitglieder zu verzeichnen.

Jedes Frühjahr müssen die acht Tennisplätze neu eingesandet werden. Ein Kraftakt der über einige Wochen von den Aktiven in Eigenarbeit durchgeführt wird, bevor dann im April mit einem "Kuddel-Muddel-Turnier" in die Saison gestartet werden kann.

Neben dem Sport pflegen die Tennisspieler gern, häufig und auch mal ausgiebig die Geselligkeit. Höhepunkte der Tennissaison sind die Platzeröffnung, die Vereinsmeisterschaften und das Sommerfest auf der Anlage. Auch die Winterwanderung mit anschließendem Braunkohlessen hat seit langen Jahren Tradition. Etabliert hat sich auch die Teilnahme bzw. Ausrichtung des Südstadttourniers mit den Nachbarvereinen TC Blau-Weiß Itzum und SG Marienburger Höhe. Regionsmeisterschaften der Jugendlichen und der Erwachsenen werden regelmäßig auf der Anlage durchgeführt.

Für ein aktives Vereinsleben braucht man viele, die mit anpacken. Daher muss in der Tennisabteilung jeder Erwachsene Arbeitsstunden ableisten, um die Anlage in gutem Zustand zu halten. Für die gute Pflege der Sandplätze engagierten sich in den Anfangsjahren die beiden Platzwarte Rudi Kahle und Hans Retzlaf. Heute kümmert sich Daniel Bauche mit viel Akribie um die Pflege der Anlage.

Text: Hans-Jürgen Rückert, Foto: r.



Einige der Gründungsmitglieder der Tennisabteilung im Jahr 1974

Was lange währt ... Wir haben einen neuen Tennistrainer

Warum ist es manchmal nur so schwierig? Das haben wir sicher alle schon gedacht oder gesagt. Auch dem Abteilungsvorstand unserer Tennisabteilung ging es so. Schon eine ganze Weile war er intensiv auf der Suche nach einem neuen Jugendtrainer. Ziel war es, dass dieser „Jemand“ vor allem die Betreuung unserer Tennisjugend übernehmen und damit unsere Tennisabteilung attraktiver machen sollte.

Doch: was lange währt wird endlich gut. Die Tennisabteilung, und damit wir alle, hat ein vorgezogenes Weihnachtsgeschenk erhalten und kann sagen: er kommt! Und so läuft er auf, unser „Neuer“:



Das ein oder andere hat Fabian Bonig uns über sich verraten. Er wird im Januar nächstes Jahr 33 Jahre alt, wohnt in Diekholzen und ist in Bad Salzdetfurth aufgewachsen. Dort spielt er seit seinem 12. Lebensjahr Tennis, also gleich in Sichtweite zum Tennisverband Niedersachsen-Bremen. Wenn das kein gutes Omen ist.

Neben seinem eigenen Spielen ist er aktuell dabei, seinen Trainerschein C zu machen. Die finale Prüfung wird im Februar 2025 sein. Wir drücken natürlich die Daumen, dass alles so kommt, wie Fabian es sich wünscht. Ansonsten interessiert er sich allgemein für Sport, besonders Fußball, hat bis zum Sommer aktiv beim MTV Almstedt gespielt und fährt gerne mit dem Mountainbike durch die Wälder. Seine berufliche Heimat hat Fabian bei El Puente in Nordstemmen gefunden.

Und wie ist er zu uns gekommen. Er beschreibt dies mit guten Kontakten zwischen dem MTV 48 und Bad Salzdetfurth. Das ist eine schöne Botschaft. Diese Kontakte haben im Ergebnis dazu geführt, dass Fabian bei uns im August bereits mit dem Jugendtraining begonnen hat und sich jetzt dazu entschieden hat, „richtig“ bei uns einzusteigen. Da können wir nur sagen: klasse und herzlich willkommen.

Eine Botschaft gibt es zum Schluss. Fabian ist mit viel Freude und großem Engagement dabei. Also kontaktiert ihn gerne. Es folgen seine Kontaktdaten: Handy: 0157/75268408 oder E-Mail: fabian_bonig@hotmail.de.

Text und Foto: Jan-Peter Linde

Unterstützung gesucht

Es werden weiterhin helfende Hände für verschiedene für die folgenden Projekte gesucht:

- Pflege der Sportanlage / des Clubhauses
 - Hecken/Büsche schneiden (ab Oktober)
 - Baumfällung (ab November)
 - Wartungs- und Reparaturarbeiten
- Renovierung der Geschäftsstelle
 - Demontage- und Maurerarbeiten
 - Verlegung von Fliesen
 - Verkleidung von Rohrleitungen
 - Malerarbeiten
 - Umzugsarbeiten
- Aufbau des neuen Archivs
 - Sichten, Sortieren und Einräumen
- Redaktion
 - Mitarbeit an der Vereinszeitung
 - Schreiben von Berichten
 - Hilfe bei der Pflege der Homepage
 - Auswertungen des Online-Auftritts

Meldet Euch bitte unter info@mtv48hildesheim.de;
redaktion@mtv48hildesheim.de;
2.vorsitzender@mtv48hildesheim.de



Aktuelle Tabellen (vom 15.12.2024)

1. Damen - 2. Bundesliga

	Mannschaft		Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	SCU Emlichheim	▲	10	10	30:1	30
2	Stralsunder Wildcats		10	7	23:14	20
3	TV Hörde		10	7	22:14	20
4	RC Sarpesee		10	7	22:17	19
5	USC Münster II		9	6	21:13	18
6	Schweriner SC II		10	5	21:21	16
7	SSF Bonn		10	4	20:21	16
8	Team 48 Hildesheim		10	5	20:21	14
9	SV Blau-Weiß Dingen		10	4	19:22	13
10	SC Potsdam II		10	4	15:25	9
11	BSV Ostbevern	▼	9	2	15:24	8
12	VCO Berlin		10	2	11:25	6
13	SV Energie Cottbus	▼	10	1	6:27	3

2. Damen - Oberliga

	Mannschaft		Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	SG Karlshöfen/Gnarrenburg	▲	10	8	26:8	23
2	Turn-Klubb zu Hannover II		9	8	24:8	22
3	PSV Hannover		9	7	23:11	20
4	MTV 48 Hildesheim II		8	4	14:14	12
5	Weserbergland Volleys I		9	4	15:18	12
6	SV Nienhagen		9	3	17:18	12
7	TuS Zeven		7	3	10:14	9
8	SVG Lüneburg	▼	7	1	5:19	4
9	USC Braunschweig II	▼	8	0	0:24	0

3. Damen - Landesliga

	Mannschaft		Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	TSV Giesen GRIZZLYS II	▲	9	7	23:12	21
2	SG Lengeln		9	6	22:14	18
3	MTV 48 Hildesheim III		9	5	20:16	16
4	MTV SG Borsum/Harsum/Achtum		10	5	23:19	16
5	Tuspo Weende III		9	6	22:18	15
6	SG Bodensee/Nesselröden		8	5	19:13	15
7	SG Echte/Kalefeld		10	4	16:25	10
8	MTV SG Borsum/Harsum/Achtum II	▼	9	2	9:23	7
9	VSG Dungen/Holle/Bodenburg II	▼	9	1	10:24	5

4. Damen - Bezirksklasse

	Mannschaft		Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	MTV Rethmar	▲	7	6	19:4	18
2	VSG Dungen/Holle/Bodenburg III		7	6	19:6	17
3	TSV Egestorf		8	6	18:10	17
4	TSV Eldagsen		6	3	13:9	11
5	MTV 48 Hildesheim IV		9	3	11:22	8
6	Grasdorf/Rethen Volleys II		8	2	9:18	7
7	TSV Giesen GRIZZLYS IV	▼	7	0	1:21	0

1. Herren - Landesliga

	Mannschaft		Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	TSV Giesen GRIZZLYS VI	▲	10	10	30:3	30
2	Turn-Klubb zu Hannover III		10	9	28:3	27
3	TB Stöcken		9	7	21:11	20
4	MTV 48 Hildesheim I		9	4	15:19	11
5	GfL Hannover IV		9	3	13:21	11
6	Turn-Klubb zu Hannover IV		10	4	15:23	10
7	SF Aligse III		9	3	12:22	8
8	Grasdorf/Rethen Volleys III	▼	9	2	10:23	6
9	Team Schaumburg II	▼	9	0	8:27	3

2. Herren - Bezirksliga

	Mannschaft		Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	MTV 48 Hildesheim II	▲	9	8	26:7	23
2	MTV Holzminden		8	6	18:7	18
3	TSV Halle		8	4	18:13	14
4	SV Blau-Weiß Neuhoof		7	4	13:12	12
5	TSV Giesen GRIZZLYS VIII		8	4	13:19	9
6	VSG Kemnade/Kirchbrak		9	2	10:22	7
7	TC Hameln III	▼	7	0	3:21	1



Badminton

Jugendliche/Erwachsene
Mo. 19.00-22.00 Uhr,
Mi. 19.00-22.00 Uhr,
Didrik-Pining-Schule, Zeppelinstraße
(mittwochs nur vom 01.04. – 30.09.)

Ballsport Mädchen (14 – 19 Jahre)

Fr. 17-18.30 Uhr, Scharnhorst Sporthalle

Basketball für Jugendliche

weiblich + männlich
Di. 18.00-20.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),
Sporthalle der Geschwister-Scholl-Schule
Do. 19.00-21.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),
Sporthalle der Oskar-Schindler-Schule,
Bromberger Weg
Infos unter Tel. 0170/2289695 M. Nouali

Boule

Mi. 17.00 bis ..., MTV48 Sportplatzanlage
(nicht bei Regen) Ostern bis Herbst

Cheerleading

(3-6 Jahre) TigersKrümel
Fr. 16.00-17.00 Uhr, Aktivzentrum
(6-10 Jahre) TigersJellies
Fr. 17.00-18.00 Uhr, Aktivzentrum
ab 11 Jahre Tiger Fire + Sparkle
Fr. 18.00-20.00 Uhr, Aktivzentrum

Fußball

in Kooperation mit dem PSV
Infos Tel. 12674 (AB)

Gymnastik

Bleib fit-Gymnastik
ab 50 Jahren und mehr ...
Mo. 08.30-09.15 Uhr, Aktivzentrum
Fit in die Woche 60+
Mo. 10.00-11.00 Uhr, Aktivzentrum
Bleib fit 60+
Do. 18.00-19.00 Uhr, Aktivzentrum
Rücken Fit Kurs
Mo. 19.00-20.00 Uhr,
Heinrich-Engelke-Halle
Senioren – aktiv und beweglich –
(mit Handicap)
Di. 10.00-11.00 Uhr,
Aktivzentrum Halle 2

Handball

Herren
Trainingszeiten und Trainingsorte
zu erfragen bei Christian Zenker,
Tel.: 0171 7264699

Inlineabteilung

Kinder
Aktiv Zentrum
Mi. 17.00-18.00 Uhr,
Inliner für Kids Fun&Action
Mi. 18.00-19.00 Uhr,
Inliner für Kids Fortgeschritten
Mi. 19.00-20.00 Uhr,
Inliner für Kids Speed

Inline Hockey

Mo. 21.00-22.30 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle
Di. 20.00-21.30 Uhr, Hockey für alle Aktivzentrum
Fr. 18.30-21.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle
Inline Freizeit/Skatetraining für alle
Di. und Fr., ab 18.30 Uhr
wechselnde Orte nach Absprache
Fr. 19.30-22.00 Uhr, Skatetraining,
Sporthalle Renataschule in Ochtersum
(zwischen Herbst- und Osterferien)
Kontakt (E-Mail):
dennis@speedskater-hildesheim.de

Kindersport

Geräturnen
5-10 Jahre
Di. 16.00-17.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle
8-12 Jahre
Di. 17.00-18.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle
Ab 10 Jahren
Di. 17.40-19.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle
Kinder in Bewegung + REHA Kids 2.0 8-12 Jahre
Do. 16.00-17.00 Uhr, Aktivzentrum
Rope Skipping 8-12 Jahre
Di. 16.00-17.00 Uhr, Aktivzentrum
Integrationssport in Zusammenarbeit
mit dem Mehrwertstadteilbüro Nord
Do. 15.30-16.30 Uhr, (4-8 Jahre)
Do. 16.30-17.30 Uhr, (Familiensport)
Infos Tel. 12674 (AB)

Leichtathletik

Sommersaison
Mi. 17.30-19.30 Uhr MTV48 Sportanlage
Wurftraining (Februar bis September)
Fr. 15.30-16.30 Uhr bis einschl. 11 Jahre
Fr. 16.45-18.45 Uhr ab 12 Jahre,
MTV48 Sportanlage
Wintersaison (nach den Herbstferien)
Fr. 15.30-16.30 Uhr, Kinder bis 12 Jahre
Fr. 16.45-18.45 Uhr, Kinder ab 12 Jahre
Sporthalle der Oskar-Schindler-Schule,
Bromberger Straße

Ski-Abteilung

Skigymnastik
Winter: Oktober – März
Do. 18.00-19.00 Uhr, Aktiv-Zentrum
(nicht in den Herbst- und Weihnachtsferien)
Laufgruppe
Sommer: April – Oktober
Mo. + Do. 18.30 Uhr, MTV48 Clubhaus
Winter: Oktober – März
Mo. 18.30 Uhr, Lauftraining MTV48 Clubhaus
Ganzjährig:
Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus
Nordic Walking Gruppe
Sommer: April – Oktober
Mo. + Do. 18.00 Uhr, MTV48 Clubhaus
Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus
Winter: Oktober – März
Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Sportabzeichen

Mai bis Oktober
05. Mai, 02. Juni, 07. Juli, 04. August,
01. September, 06. Oktober.
Mo. 17.00-19.00 Uhr,
MTV 48-Sportplatzanlage

Tanzsport

Erwachsene
Formationstanz
Do. 19.00-20.15 Uhr, Aktivzentrum
Standard und Latein
Do. 20.15-21.45 Uhr, Aktivzentrum

Tennis

Training für Kinder und Jugendliche
zu erfragen unter Tel. 12674 AB
Weitere Auskünfte:
Carsten Weymann, Tel. 0157 30435721
E-Mail: carsten.weymann@icloud.com

Tischtennis

in Kooperation mit dem PSV
Kinder u. Jugendliche
Mi. u. Fr. 17.00-18.30 Uhr,
Turnhalle Pfaffenstieg
Erwachsene
Mi. u. Fr. 18.30-22.00 Uhr,
Turnhalle Pfaffenstieg

Volleyball

- 1. Damen (2. Bundesliga)
Mo. 17.30 – 19.30 Uhr, RBG
Di. 18.30 – 21.00 Uhr, RBG
Do. 18.30 – 21.00 Uhr, Stadtmitte
- 2. Damen (Verbandsliga)
Di. 18.45 – 20.45 Uhr, RBG
Do. 18.30 – 20.45 Uhr, RBG
- 3. Damen (Landesliga)
Di. 17.00 – 19.00 Uhr, RBG
Do. 17.00 – 19.00 Uhr, RBG
- 4. Damen (Bezirksklasse)
Di. 16.30 – 18.30 Uhr, RBG
Fr. 16.00 – 18.00 Uhr, RBG
- 1. Herren (Landesliga)
Mi. 18.00 – 20.00 Uhr, RBG
Fr. 18.00 – 20.00 Uhr, RBG
- 2. Herren (Bezirksliga)
Mi. 18.00 – 20.30 Uhr, RBG
Fr. 18.00 – 20.30 Uhr, RBG
- Kinder/Jugendliche
Mi. 16.00 – 18.00 Uhr, RBG
Fr. 16.00 – 18.00 Uhr, RBG
- Oldies
Do. 20.00 – 22.00 Uhr, RBG
- Hobbys
Mi. 20.00 – 22.00 Uhr, RBG

Wassersport

Schwimmen:
Seepferdchen/Fortgeschrittene
Di. 18.00-19.00 Uhr, 6-10 Jahre
Susanne Henking, Tel. 05127 5110
Hallenbad Gehörlosenzentrum,
Silberfundstraße 23,
in Kooperation mit dem PSV,
Infos Tel. 12674 AB

Gesundheitssport

Funktionstraining *)

Di. 09.45-10.15 Aktivzentrum
Di. 10.15-10.45 Aktivzentrum
Di. 10.45-11.15 Aktivzentrum
Di. 16.30-17.00 Aktivzentrum
Di. 17.00-17.30 Aktivzentrum
Do. 17.00-17.30 Aktivzentrum
Do. 17.30-18.00 Aktivzentrum

FT Aufbautraining (ab 03.02.2025)

Mo. 10.35-11.05 Aktivzentrum
Mo. 11.10-11.40 Aktivzentrum

Haltung + Bewegung **)

Di. 17.00-18.00 Aktivzentrum
Fr. 11.00-12.00 Aktivzentrum

Inklusiver Kindertanz

Do. 16.00-17.00 Aktivzentrum
Fr. 16.00-17.00 Aktivzentrum

REHA-Sport für Kinder

Do. 15.00-16.00 Aktivzentrum

REHA-Sport *)

Di. 11.45-12.30 Aktivzentrum
Di. 12.45-13.30 Aktivzentrum
Do. 10.30-11.30 Aktivzentrum
Do. 11.30-12.30 Aktivzentrum
Do. 13.00-13.45 Aktivzentrum
Do. 14.00-14.45 Aktivzentrum

REHA- Sport

Wirbelsäule + Gelenke

Mi. 10.30-11.30 Aktivzentrum

Seniorenport (mit Handikap)

Di. 10.00-11.00 Aktivzentrum

*) Mit Verordnung + Anmeldung

**) Kurs: Kostenbeteiligung Krankenkasse möglich

***) Kurs: Zuzahlung erforderlich

Alle anderen Angebote nur nutzbar mit Vereinsmitgliedschaft + Zusatzbeitrag oder Mehrfachkarte

Fitness

Allround Fitness

Mi. 09.30-10.30 Aktivzentrum
Do. 17.00-18.00 Aktivzentrum

Beckenbodengymnastik

Fr. 09.00-10.00 Aktivzentrum

Bodyforming + Pilates

Mo. 09.30-10.30 Aktivzentrum

Hatha-Yoga

Mi. 20.00-21.30 Aktivzentrum

Kraft, Koordination, Beweglichkeit

Mi. 18.00-19.30 Aktivzentrum
Fr. 17.30-19.00 Aktivzentrum

Marma Yoga

Di. 08.00-09.30 Aktivzentrum
Do. 08.00-09.30 Aktivzentrum

Pilates

Mo. 17.00-17.55 Aktivzentrum
Mo. 18.00-19.00 Aktivzentrum

Rückensport

Di. 19.00-20.00 Aktivzentrum

Step + BOP

Di. 18.00-19.00 Aktivzentrum
Fr. 10.00-11.00 Aktivzentrum

Stretching (softes Dehnen)

Mi. 16.30-17.30 Aktivzentrum

Dance Fitness

Mo. 17.00-18.00 Aktivzentrum



Impressum

Herausgeber

MTV von 1848 Hildesheim e. V.
 Marienburger Straße 90b
 31141 Hildesheim
 Telefon: 0 51 21-1 26 74
 Fax: 0 51 21-13 26 41
 E-Mail: info@mtv48hildesheim.de
 Internet: www.mtv48hildesheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo. und Mi. 9–10.30 Uhr, Mo. und Di. 18–19 Uhr
 nicht während der Ferien

Bankverbindung

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
 IBAN DE19259501300000005005
 BIC NOLADE21HIK

Mitarbeiter

Gerhard Hofmeister, Jan-Peter Linde, Hans-Jürgen Rückert, Maja Lattacz

Berichte bitte an: redaktion@mtv48hildesheim.de

Aktivzentrum: Gesundheitssport + Fitness

06.01.2025		Telefon: 05121/12674		info@mtv48hildesheim.de		Marienburger Str. 90b, 31141 Hildesheim			
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle
8:30 - 9:15 Fit ab 50			8:00 - 9:30 Marma-Yoga				8:00 - 9:30 Marma-Yoga		
9:30 - 10:30 Bodyforming + Pilates	10:00 - 11:00 Fit in die Woche	09:45 - 10:45 Senioren-sport mit Handikap	9:45 - 10:15 Funktionstraining 5 * 10:15 - 10:45 Funktionstraining 6 *	9:30 - 10:30 Allround-Fitness		9:30 - 10:25 private Gruppe		9:00 - 10:00 Beckenboden-gymnastik	
10:35 - 11:05 FT Aufbaustraining	ab		10:45 - 11:15 Funktionstraining 7 *	10:30 - 11:30 REHA Ws + Gelenke		10:30 - 11:30 REHA-Sport*		10:00 - 11:00 Step + BOP	
11:10 - 11:40 FT Aufbaustraining	03.02.2025					11:30 - 12:30 REHA-Sport*		11:00 - 12:00 Haltung + Bewegung	
		11:45 - 12:30 REHA-Sport*							
		12:45 - 13:30 REHA-Sport*				13:00 - 13:45 REHA-Sport*			
						14:00 - 14:45 REHA-Sport*			
				15:00 - 15:50 REHA-Sport für Kinder					
		16:00 - 17:00 Private Gruppe	16:30 - 17:00 Funktionstraining 1 *		16:30 - 17:30 Stretching	16:00-17:00 Inklusiver Kindertanz*		16:00-17:00 Inklusiver Kindertanz*	
17:00 - 18:00 Dance Fitness	17:00 - 17:55 Pilates	17:00 - 18:00 Haltung + Bewegung	17:00 - 17:30 Funktionstraining 2 *	17:00 - 18:00 Inliner für Kids		17:00 - 18:00 Allround-Fitness	17:00 - 17:30 Funktionstraining 3 * 17:30 - 18:00 Funktionstraining 4 *	17:00 - 18:30 Cheerleading Auftrittsgruppe	17:30 - 19:00 Kraft, Koordination, Beweglichkeit
18:00 - 19:00 Pilates	18:00 - 19:00 private Gruppe	18:00 - 19:00 Step 1 + BOP	18:00 - 19:00 Men-Only	18:00 - 19:00 Inliner für Kids	18:00 - 19:30 Kraft, Koordination, Beweglichkeit	18:00 - 19:00 Ski-Gymnastik		18:30 - 20:00 Cheerleading nach Absprache	
		19:00 - 20:00 Rückensport	19:00 - 20:00 Stepptanz Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Inliner für Kids		19:00 - 20:15 Tanzen Formation Hildesheimer Rosen			
		20:05 - 21:30 Inline-Hockey Hobbygruppe			20:00 - 21:30 Hatha-Yoga (für Anfänger)	20:15 - 21:45 Tanzen Standard + Latein			

Die Nutzer dieser Programme zahlen 7,00 Euro pro Monat als Kursgebühr zusätzlich zum Vereinsbeitrag.

* Anmeldung erforderlich

Diese Angebote sind für Mitglieder des MTV 48 Hildesheim kostenlos.

*** nicht für Personen mit HKL-Problemen, Osteoporose, künstlichen Gelenken

Neues Angebot

Alle Angebote können beliebig oft, nacheinander und zu jeder Zeit genutzt werden!

MTV v.1848 Hildesheim e.V.

1848

Hildesheims ältester Sportverein

2024