

MTV v.1848 Hildesheim e.V.



# Mein Verein



April 2024



Foto: B. Küster

- **Ski-Langlauf Südtirol**
- **Eulenball**
- **Saisonauftritt Inliner**
- **Erfolge im Volleyball**
- **Fleißige Helfer bei der Pflege der Platzanlage**
- **Familiensiegel 2024/2025**
- **Terminübersicht 2024**

1848

175 Jahre – Hildesheims ältester Sportverein

2023



**Ambulantes  
Zentrum  
Hildesheim**  
für ganzheitliche und psychiatrische Begleitung GmbH



**Berg-Apotheke**  
M. Rebenbach  
bergapo24.de

ULRIKE BRANDENBURG  
Exam. Physiotherapeutin  
Manualtherapeutin



**Ulrike Brandenburg**  
PHYSIOTHERAPIE-PRAXIS

In der Schratwanne 55 - 31141 Hildesheim  
Tel. 0 51 21 - 8 45 45 - Fax: 0 51 21 - 92 27 600  
info@brandenburg-physiotherapie.de  
www.brandenburg-physiotherapie.de



Ihr Partner  
für Energie



**EVI**

\***fraupauls**  
BÜRO FÜR GRAFIK DESIGN

DR. GIESECKE & PARTNER GbR  
RECHTSANWÄLTE - FACHANWÄLTE



**HEIDELBERG**  
CAFÉ | BAR | RESTAURANT

AM HEUSTÄDTER MARKT | HI. MACH MAL PAUSE.

HEIDELBERG-HI.DE  
FACEBOOK.DE/HEIDELBERG-HI MIRKA DOKTOR  
PHONE 05121 / 93 26 517 MARKUS HEIDELBERG



**Liedtke**  
Haustechnik mit Herz und Intelligenz

Möbeltischlerei  
Marcus Münter  
**M.M.M.**

**Paxino**  
RESTAURANT - PIZZERIA - BAR - GELATO

beratung  
installation  
kundendienst  
verkauf  
pellets  
solartechnik  
brennwertheizung  
sanitär



**olaf  
sander**  
heizung  
sanitär  
solar



**H. Schröter**  
GebäudeDienste  
seit 1934

ZAHNARZTPRAXIS  
Dr. Walter und Björn  
**Seeland**



T: 05121 81032  
E: info@zahnarzt-seeland.de www.zahnarzt-seeland.de



**Sparkasse**  
Hildesheim Goslar Peine



**SN  
HI**



**Süßmann** Tischlerei

Planung · Beratung · Fertigung  
Fenster · Haustüren · Zimmertüren · Ganzglastüren  
Wintergärten · Innenausbau · Reparaturen

Goschenstraße 51 Telefon 1 02 09 70  
www.tischlerei-suessmann.de



**rehazentrum  
HILDESHEIM**



**VGH**  
Frank Brinkop

**ZANDER  
& GERLACH**  
BAUELEMENTE GMBH



Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

das neue Jahr ist nicht mehr ganz so jung und die Krokusse unserer Pflanzaktion „17500 Krokusse“ zum 175jährigen Geburtstag des MTV48 sind bereits verblüht. Wer genau hinsieht wird noch die grünen Blätter vom Schriftzug erkennen.

Bei einigen Abteilungen hat die Freiluftsaison begonnen. Die Tennisplätze sind, wie auch in den Jahren zuvor, wieder durch zahlreiche Helfer in Eigenarbeit hergerichtet worden. Mit dem Kuddelmuddel-Turnier konnte bei mäßigen Temperaturen aber trockenem Wetter in die Freiluftsaison gestartet werden.

Auch die Skater waren schon wieder unterwegs und haben erfolgreich an einigen Wettkämpfen teilgenommen. Die Jugend- wie auch die Erwachsenenteams haben dabei mit einigen Podestplätzen schon auf sich aufmerksam gemacht.

Mit dem Training für die Freiluftsaison hat auch die Jugend der Leichtathleten begonnen. Die ersten Wettbewerbe stehen an und der Ehrgeiz ist groß.

Der Wedekind-Lauf startete am 28. April bei trockenen Wetter und angenehmen Läufertemperaturen. Carsten Welz hat wieder mächtig viel Arbeit investiert, damit auch dieser Lauf wieder ein Erfolg wurde. Zahlreiche Mitglieder haben wieder als Streckenposten die Strecken gesichert. Dafür ein großes Dankeschön an alle Helfer. Die Siegerehrung nahm in diesem Jahr unser amtierende Deutsche Meister M50 im Halbmarathon Dennis Lattacz vor.

Ihre erste Saison in der 2. Bundesliga Nord haben die Damen der 1. Volleyballmannschaft hinter sich gebracht. Das Team von Trainer Matthias Keller belegte einen einstelligen Tabellenplatz. Damit ist das ausgegebene Ziel, der Verbleib in der Liga, mehr als erreicht.

Herzlichen Glückwunsch an alle Aktiven. Die Planungen für die neue Saison läuft auf Hochtouren, der Lizenzantrag ist bereits gestellt. Damit können wir uns auf spannende Spiel in der neuen Sporthalle an der Bromberger Str., dem neuen Spielort, freuen. Ein weiteres freudiges Ereignis im Volleyball ist auch der Aufstieg der 2. Damen in die Oberliga auch für diese Leistung herzlichen Glückwunsch.

Ein besonderer Lichtblick war am 12. April die Verleihung des Gütesiegels für Familienfreundlichkeit und Barrierefreiheit 2024/25 der Stadt Hildesheim durch den Oberbürgermeister. Dies ist für den MTV 48 auch ein Ansporn diesen Weg weiter zu gehen.

Leider hat sich das Team der Sportzeichenabnehmer aufgelöst, aber wir waren nicht untätig. Es ist bereits ein neues kompetentes Team zusammengestellt. Hier hat sich wieder Jan Peter Linde viel Arbeit gemacht, damit der Stützpunkt MTV 48 erhalten bleibt.

Wo Sonne ist, ist auch Schatten so auch bei uns. Im Dezember 2023 wurde versucht gewaltsam in unser Gebäude einzudringen. Dabei wurde die neue Eingangstür derart beschädigt, das sie erneuert werden musste. Der Schaden wurde glücklicher Weise durch die Versicherung beglichen. Ein weiterer Schaden ist uns durch Rowdies entstanden. Im Halbkreis mit der Hochsprunganlage sind starke Spurrinnen und Verdrückungen durch drehend Autos verursacht. In beiden Fällen konnten durch die Polizei keine Täter ermittelt werden.

Ich wünsche uns allen einen sportlichen und möglichst unfallfreien Sommer.

Hans-Jürgen Rückert, 2. Vorsitzender

Unsere Sponsoren und Partner . . . . .	2	Inhaltsverzeichnis
Grußwort, Inhalt . . . . .	3	
Terminübersicht Aktivitäten 2024 . . . . .	4	
Aktuelles: Verleihung Familiensiegel 2024/2025 . . . . .	5	
Aktuelles: Sportabzeichen 2024, Frühjahrsputz Platzanlage. . . . .	6 - 7	
Gymnastik, Aktivzentrum . . . . .	8	
Tanzen, Inliner-Abteilung . . . . .	9 - 11	
Volleyball-Abteilung. . . . .	12 – 13	
Ski-Abteilung. . . . .	14 – 15	
Tennis-Abteilung . . . . .	16 – 17	
Impressum . . . . .	17	
Übungszeiten Abteilungen und Aktivzentrum . . . . .	18 – 20	



<b>Datum</b>	<b>Aktivität/Veranstaltung</b>
27.04.2024	Tennis: Platzeröffnung und Kuddelmuddel-Turnier Volleyball: Arbeitseinsatz Beachanlage
28.04.2024	Wedekind-Lauf
01.05.2024	Tennis: Saisonbeginn Punktspiele
25.05.2024	Ski-Abteilung: Rennsteiglauf
14.06.2024	Tennis: Jahreshauptversammlung
18.06.2024	Sportabzeichen-Tag mit der Grundschule Itzum
Juni 2024	Auftakt der Skate-by-Night Veranstaltungen in Hildesheim
22.07.2024	Start des Olympia-Camps
August 2024	Delegiertenversammlung – Wahlen zum Vorstand
August 2024	Tennis: Vereinsmeisterschaften
August 2024	Ski-Abteilung: Rad-Tour
17.08.2024	Tennis: Sommerfest im Jubiläumsjahr (50 Jahre Tennisabteilung)
September 2024	Volleyball: Saisonbeginn 2. Bundesliga Damen
21.09.2024	Start der Sportwoche für Alle – Inklusive Sportveranstaltungen
23.09.2024	Start der Europäischen Woche des Sportes (Be Active)
Oktober 2024	Sportabzeichen: Ehrungen
November 2024	Tag des Kinderturnens
November 2024	Ski-Abteilung: Bosseln

Zum Teil sind die genauen Termine noch nicht bekannt.

## Der MTV 48 erhält das Gütesiegel der Stadt Hildesheim für Familienfreundlichkeit und Barrierefreiheit 2024/2025

Zum ersten Mal in der langen Geschichte unseres Vereins hat der MTV 48 das Siegel für „Familienfreundlichkeit und Barrierefreiheit“ verliehen bekommen. Die Verleihung selbst fand am 15.04.2024 im Rathaus statt.

Im Vorfeld war ein detaillierter Bewerbungsprozess zu durchlaufen. Zuerst mussten Fragebögen ausgefüllt werden. Hilfreich waren auch unsere weiteren Aktivitäten wie zum Beispiel die Teilnahme an Tagungen und Gesprächen mit den Integrationsbeauftragten. Auch hat der Sport-Ausschuss des Rates der Stadt Hildesheim eine seiner Sitzungen auf unsere Einladung hin bei uns abgehalten. Das gab uns die Möglichkeit unsere Einrichtungen und Vorhaben bezogen auf den Familien- und Integrationssport gebührend zu präsentieren.

Die Initiative zur Bewerbung stammt von unseren Mitgliedern Sabine Schmidt und Angeles Martinez. Ihnen ist auch zu verdanken, dass alle unsere Aktivitäten auch auf der Homepage der Stadt Hildesheim erscheinen. Bewerbungsschluss war Mitte Februar, Anfang April erhielten wir die Einladung zur offiziellen Verleihung des Familiensiegels.

Diese Auszeichnung ist ein weiterer Erfolg unseres Plans „Sport für Alle“ anzubieten und bekannt zu machen.

### Auszüge aus der Pressemitteilung der Stadt Hildesheim

Das Lokale Bündnis für Familie ruft alle zwei Jahre unter Federführung der Gleichstellungsstelle der Stadt Hildesheim Vereine und Unternehmen jeglicher Größenordnung auf, sich um das Gütesiegel für Familienfreundlichkeit und Barrierefreiheit zu bewerben. Die Resonanz war groß: Oberbürgermeister Dr. Ingo Meyer und der frühere Oberbürgermeister Dr. Ulrich Kümme, der das Lokale Bündnis 2005 initiiert hatte, konnten am 12. April im Rathaus 28 Unternehmen und acht Vereine mit dem Gütesiegel auszeichnen.

Die zertifizierten Geschäfte, Betriebe und Vereine haben bewiesen, dass sie großen Wert darauf legen, ihren Kundinnen und Kunden, aber auch ihrer Mitarbeiter-schaft familienfreundliche Bedingungen zu bieten.

Die Auszeichnung ist eine Anerkennung dieses Engagements und auch Anreiz, sich diesbezüglich immer weiter zu entwickeln.



Sabine Schmidt und Angeles Martinez nehmen vom Initiator Dr. Ulrich Kümme die Urkunde entgegen

Unsere bisherigen Aktivitäten in diesem Bereich sind zum Beispiel Integrationssport, REHA-Sport, Funktions-training, Host Town für die Special Olympics und die Teilnahme an der Initiative „Kinder stark machen“.

Text: Sabine Schmidt, G. Hofmeister, Foto: r.

## Familiensiegel 2024/2025 für besondere Familienfreundlichkeit und Barrierefreiheit



## Es geht wieder los: Sportabzeichen 2024 beim MTV 48

Die Tage werden länger, die Sonne wärmt – zumindest ab und zu -, in uns regt sich die Freude auf Bewegung und: es beginnt in Kürze die neue Saison zum Erreichen des Sportabzeichens 2024.

Das Sportabzeichen haben im letzten Jahr 134 Sportbegeisterte beim MTV 48 geschafft. Ziele sind immer gut: diese Zahl wollen wir gemeinsam in diesem Jahr wieder erreichen. Dazu braucht es vor allem viele, die Lust und Laune haben, die sportlichen Disziplinen anzugehen und zu erfüllen, also Euch.

Zudem bedarf es eines Ortes, an dem die Leistungen abgenommen werden. Und das geschieht wieder auf unserer Sportanlage beim MTV 48. Zum Ansporn an alle werden wir zum Jahresende schauen, welche Abteilung Spitzenreiter 2024 wird. Dazu planen wir zudem wieder einen Tag des Sportabzeichens nach den Sommerferien. Hierzu wird es gesonderte Informationen geben.

Und noch etwas bieten wir. Wenn Ihr in einer Gruppe das Sportabzeichen erfüllen möchtet, könnt Ihr zusätzliche Termine vereinbaren. Die Koordination erfolgt über unsere Geschäftsstelle, Telefon-Nr. 05121-12674.

Wir freuen uns auf eine große Zahl sportbegeisterte Teilnehmende.

- Ort: Platzanlage des MTV 48 Hildesheim, Marienburger Str. 90 b.
- Wann: jeden ersten Montag im Monat von Mai bis Oktober – 06. Mai, 03. Juni, 01. Juli, 05. August, 02. September, 07. Oktober.
- Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr.

*Text: J.-P. Linde*

## Das diesjährige Krokus-Blüh-Ergebnis

Die Idee war richtig gut!

Die handwerkliche Ausführung auch.

Allein die Blüh-Realität hat –zumindest in diesem Jahr - noch „deutlich Luft nach oben“. Liegt vermutlich am Zusammenwirken von Pflanztermin, enormen Nieder-

schlagsmengen, der daraus resultierenden Bodenfeuchtigkeit und dem sehr milden Winter.

So ist das leider manchmal. Aber Kopf hoch: Nächstes Jahr wird das deutlich besser – sagt man in Krokuskreisen...

*Text: G. Hofmeister / Fotos: J.-P. Linde, G. Hofmeister*



Jetzt mal ehrlich: Selbst ohne Blüten sieht der Schriftzug doch echt cool aus, oder?

## Frühjahrsputz auf der Platzanlage und in der Umgebung

Sonniges Wetter lockte dreizehn Sportlerinnen und Sportler der MTV-Skiabteilung und 12 Tänzer zur Frühjahrsreinigung. Mit Greifzangen, Harken, Putzmitteln, Putztüchern und Hygiene-Handschuhen ausgestattet trafen sich die Ski-Sportler zur Arbeitseinteilung am Vereinshaus. Der Papier- und Glasbehälterstandort, die Hecken und Grünanlagen am Großparkplatz, den Büschen und dem Graben am Südfriedhof und um die Sportplätze reizen immer wieder zur wilden Müllablage.

Der Kleidercontainer ist ein beliebtes Ziel. Papiertaschentücher und Kartons liegen auf den Grünflächen und in den Hecken. Papier- und Plastiktüten fliegen durch die Gegend. Frauenhände befreiten das Klubhaus von Spinnweben und putzten Gemeinschaftsräume. Arbeit, insbesondere an der frischen Luft, macht Hunger. So saß man nach getaner Arbeit im Klubhaus zur Vesper beieinander. Das Frühstück spendierte die Firma Olaf Sander, Heizung, Lüftung, Sanitär.

*Text: Otto Malcher, Foto: Olaf Sander*



Und auch unsere Tänzer waren aktiv dabei, unsere Platzanlage in Schuss zu halten. Am 9. März trafen sich zwölf Mitglieder der Tanzabteilung zum jährlichen Laubharken. Wobei der Begriff „Laubharken“ in diesem Jahr zu eng

gefasst ist. Zusätzlich halfen alle mit, den in den vorigen Wochen von Rolf und Lorenzo „produzierten“ Baum- und Strauchschnitt in den bereitgestellten Container zu bugsieren. *Text: Gerhard Hofmeister, Foto: r.*



## Frühstücksbuffet statt Gymnastik

Erstmals saßen Männer und Frauen der Gymnastikgruppen „Fit ab 50“ und „Bleib fit 60 plus“ des MTV beieinander, um das sportliche Jahresende mit einem Frühstücksbuffet einzuläuten.

Doch bevor das Buffet gestürmt werden konnte, galt es sich bei den Übungsleiterinnen zu bedanken. Carola Steuerwald und Ute Albrecht verstanden es immer wieder, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit neuen Figuren und Übungen bei Laune zu halten. Nach den Dankesworten von Otto Malcher überreichten Susanne Backasch und Gudrun Brauer den beiden Damen kleine Präsente.

Das anschließende Essen unterbrach Martin Schreiner mit der Verlesung einer Weihnachtsgeschichte. Ute Albrecht las eine Fabel vom Weihnachten der Tiere. Für die „braven“ Sportlerinnen und Sportler hatte der Nikolaus ein kleines weihnachtliches Andenken hinterlassen.

*Text und Fotos: Otto Malcher*



Ute Albrecht (2. v. l.) und Carola Steuerwald (2. v. r.) freuen sich über die von Otto Malcher, Susanne Backasch und Gudrun Brauer überreichten Präsente

## Weihnachtliches und Fasching bei Men-Only

Die Männergruppe ‚Men-Only‘ des MTV 48 feierte auch dieses Jahr wieder sehr sportlich Weihnachten.

Bauch und Beine, bevorzugt Kraft- und Koordinationstraining waren angesagt. Eifrig und mit viel Ehrgeiz treten die Männer jeden Dienstag an, um ihren Körper zu trainieren, denn „mens sana in corpore sano“ (ein gesunder Geist = ein gesunder Körper) wie die sportlichen Lateiner in unserer Gruppe zu sagen pflegen ... und wer sollte es besser wissen als sie?

*Text + Foto: Anja Hennecke*



Und Fasching können sie natürlich auch!

Am Faschingsdienstag hatten sie mega viel Spaß beim Sport. Koordinationstraining mit Hanteln, Balanceübungen im Stehen mit Bewegungen und Luftballon. Auf der Matte liegend mit 'Nachtischlampe' in der Hand wurden Bauch- und Beinübungen trainiert. Die kleine Halle des Aktiv Zentrums des MTV 48 war bunt verziert und die Halleneingangstür mit süßen Herzlutschern geschmückt. Hiervon durfte sich am Ende der Stunde jeder Sportler einen 'Liebesweis' der Übungsleiterin nehmen - für den nächsten Tag, den Valentinstag.

*Text + Foto: Anja Hennecke*

## Eulenball der Tanzsparte des MTV 48: Die Erfolgsgeschichte ging in die nächste Runde!

Am Samstag, den 02. März, war es wieder so weit. Die Türen des Novotels öffneten sich für den Eulenball des MTV 48.

Und sie kamen alle. So konnte Christoph Rössig (erster Vorsitzender der Tanzsparte) um 19 Uhr 241 Tanzbegeisterte herzlich begrüßen. Er freute sich über den großartigen Zuspruch zum Ball. Hatten doch alle Karten wieder einen Abnehmer gefunden. Von daher stehe einer rauschenden Ballnacht nichts im Wege.

Dann fielen wichtige Worte für den ersten Abschnitt des Abends: das Buffet ist eröffnet. Den zweiten Abschnitt leitete Jan-Peter Linde ein, der durch den Abend führte. Mit den Worten „Tanzen ist die Abkürzung zum Glück“ gab er die Tanzfläche frei und übergab die musikalische Leitung an Goran Zowak. Dieser hatte wie immer den ganzen Abend das Gespür für die richtige Musik. Egal welche Tänze, ob Walzer oder Paso Doble, ob Lindy Hop oder Salsa, die Tanzfläche war stets voll.

Eine Verschnaufpause gab es durch einen dritten Abschnitt, einen besonderen Show-Akt. Die A-Mannschaft des TSZ Grün Weiß Braunschweig begeisterte mit ihrer Standardformation zur Musik „Survivor“ und konnte sich über einen langanhaltenden Beifall freuen.

Viel zu schnell ging der Ball zu später Stunde zu Ende. Alle waren sich dabei einig: es war wieder ein besonders schöner Abend. Und die Botschaft lautete: wir sind das nächste Mal bestimmt wieder mit dabei. Von daher ließ es sich das Vorbereitungsteam nicht nehmen zu verkünden: am 01. März 2025 soll der nächste Eulenball stattfinden. Denn nach dem Ball ist vor dem Ball.

*Text + Fotos: Jan-Peter Linde*



## Die Tanzsparte feiert ihr traditionelles Weihnachtfest

„Hallo liebe Tanz 🐰🐰🐰🐰🐰🐰, Ihr seid super!! Das hat es ja noch nie gegeben ... . Es haben sich bereits ALLE gemeldet und das sogar einige Tage vor dem Termin! Wir sind begeistert und bedanken uns bei Euch!“

Mit dieser Mail erinnerte uns unser Vergnügungsteam (Carola, Hella, Martin) an die bevorstehende Weihnachtsfeier der Tanzabteilung. Wenn das nicht eine besonders positive Einstimmung war. Und so fanden sich 38 Tänzerinnen und Tänzer am 30. November beim VfV in der Vereinsgaststätte „Zum Sportpark“ in froher Stimmung ein. Auch einige Ehemalige ließen sich unser Zusammenkommen nicht nehmen. Christoph konnte bei dieser großen Teilnehmerschar fast die gesamte

Tanzabteilung begrüßen. Schon beim sehr leckeren Essen war die Stimmung locker, munter, angeregt und stimmungsvoll. Das setzte sich beim anschließende Schrott-Wichteln fort. Diese, nach besonderen Regeln durchgeführte Aktivität brachte Bewegung in die Tänzerinnen und Tänzer und ließ die Kalorien ein wenig purzeln. Vor allem war der Spaß riesengroß. Insbesondere ein sich magnetisch anziehendes Paar entwickelte sich zum Renner des Abends. Die Zeit verging wie im Fluge und alle waren sich einig: es war wieder ein besonders schönes Beisammensein. Dafür ging ein großes Dankeschön an unser Vergnügungsteam.

*Text: Jan-Peter Linde*

## Erfolgreiche Teilnahme der Speedskater am Wintercup in Gifhorn

Spannender und erfolgreicher Wettkampftag der Speedskater in der Halle in Gifhorn.

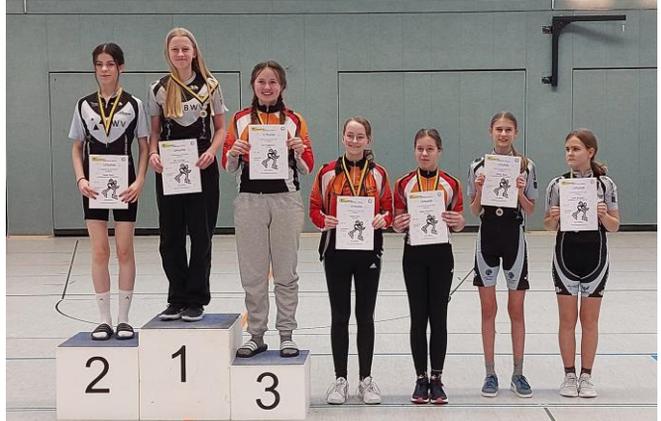
Mit 14 Mädchen und einem Jungen nahmen die 48er am Dreikampf teil. Die Jüngeren hatten den Parcours, einen zwei Runden Sprint und eine Massenstart, über eine Langstrecke zu bewältigen, während die älteren Klassen sich anstatt des Parcours an dem Dobbinsprint, einem fliegenden Start über eine Runde, dem Sprint und einem Massenstartrennen über bis zu 16 Runden versuchten. Die Hildesheimer konnten bei der Veranstaltung mit über 80 Teilnehmenden einige gute Podestplatzierungen und auch zwei Siege feiern. So reichte es für Ella bei den Cadettinnen und Louisa bei den Schülerinnen A jeweils für den ersten Platz. Zweite wurden Gesine bei den Cadettinnen und Nike bei der Jugend. Dritter wurde Malte bei der größten Gruppe des Tages mit 16 Teilnehmern, den Cadetten. Ebenfalls einen tollen dritten Platz holten Selma bei den Schülerinnen B und Hannah bei den Schülerinnen A. Aber auch alle anderen waren bei ihren teilweise ersten Rennen motiviert mit tollen Leistungen am Start.

*Maja Lattacz / Foto: r.*

## Saisoneröffnung der Speedskater

Traditionell beginnen die Speedies vom MTV 48 ihre Outdoorsaison beim Osterlauf in Paderborn. Der Halbmarathon führt zwei Mal durch die Paderborner Innenstadt, und zeichnet sich durch eine interessante Strecke und zahlreiche Zuschauer aus. Bei den Männern gingen mit Hendrik Osterbuhr, Jürgen Markfeld und Dennis Lattacz gleich drei Anwärter auf die vorderen Plätze an den Start. Dennis und Jürgen fuhren bis zum Ziel in der Spitzengruppe mit, und hatten so alle Chancen auf das Podest. In der letzten Kurve zog das Feld den Sprint an, und Dennis erreicht in einer Zeit von 37:49 Minuten den Gesamtplatz 5 und den zweiten Platz in seiner Altersklasse, nur eine Sekunde hinter dem Sieger Markus Pape vom Team derrollenshop.de. Jürgen wurde in 38:38 Minuten 8. Gesamt und 1. seiner Altersklasse. Hendrik erreichte in 42:59 Minuten als 22. und 6. seiner AK das Ziel. Bei den Damen kam unser Nachwuchs trotz der noch wenigen Trainingskilometer auch sehr gut in dem Rennen zu Recht. Maja hielt sich lange in einer Verfolgergruppe, und verpasste als Vierte und 1. ihrer Altersklasse das Gesamtpodest nur knapp. Hier siegte die Rekordolympionikin im Eisschnelllauf Claudia Pechstein. Majas jüngere Schwester kam nur wenig hinter ihr ins Ziel und wurde sehr beachtliche fünfte (1.AK). Bereits am nächsten Wochenende ging es weiter mit dem Berliner Halbmarathon.

*Maja Lattacz / Foto: r.*



## Berlin, Lechtingen, Hannover

Die Speedskater waren wieder fleißig unterwegs, und haben an einigen Wettkämpfen teilgenommen.

Das Männerteam mit Hendrik, Jürgen und Dennis starteten beim Berliner Halbmarathon und ließen sich auch nicht von einer Vollsperrung der Autobahn aufhalten. Sie kamen noch rechtzeitig am Start an, und absolvierten die 21 Kilometer bei angenehmen Skatetwetter erfolgreich.

Schnellster im internationalen Feld war Dennis der als 37. in einer Zeit von 36:44 Minuten das Ziel erreichte.

Jürgen wurde 53. in 38:45 Minuten und Hendrik 54. im Block B in 41:06 Minuten.



Der Nachwuchs startete beim zweiten Wertungslauf des Kids-Cups 2024 beim Hallenwettkampf in Lechtingen, bei dem wieder die Sieger in einem Dreikampf ermittelt wurden. Neben dem Dobbinsprint und der Langstrecke musste dieses mal eine Runde rückwärts gefahren werden.

Am Besten hiermit kam Gesine zurecht, die bei den Kadettinnen den Sieg vor Ella holte, und somit für einen Doppelsieg für den MTV 48 sorgte. Luisa macht ihre Sache in ihrer ersten Saison hervorragend, und gewann ebenfalls die Gesamtwertung bei den Schülerinnen A. Malte hatte wie bereits beim ersten Wettkampf mit einem großen, ausgeglichenen Starterfeld zu kämpfen, und wurde hier knapp Siebter.



Da der Hannover-Marathon leider schon seit Jahren kein Rennen mehr für Inlineskater veranstaltet waren Maja, Enrico, Hendrik, Jürgen und Dennis zu Fuß auf der 10 KM Strecke unterwegs, und erzielten alle erfreuliche Zeiten.

Am 20.05. veranstaltet der MTV 48 zum zweiten Mal ein Inliner-Rennen beim großen Preis von Borsum. Um 14:45 startet das 45 Minuten+1Runde Rennen und im Anschluss gehen die Kinder auf die Strecke.

*Maja Lattacz / Foto: r.*



### Trainingszeiten:

#### **Kinder**

Aktiv Zentrum  
Mi. 17.00-18.00 Uhr,  
Inliner für Kids Fun&Action  
Mi. 18.00-19.00 Uhr,  
Inliner für Kids Fortgeschritten  
Mi. 19.00-20.00 Uhr,  
Inliner für Kids Speed

#### **Inline Freizeit/Skatetraining für alle**

Di. und Fr., ab 18.30 Uhr  
wechselnde Orte nach Absprache  
Fr. 19.30-22.00 Uhr, Skatetraining,  
Sporthalle Renataschule in Ochtersum  
(zwischen Herbst- und Osterferien)  
Kontakt (E-Mail):  
dennis@speedskater-hildesheim.de

#### **Inline Hockey**

Mo. 21.00-22.30 Uhr,  
Heinrich-Engelke-Halle  
Di. 20.00-21.30 Uhr,  
Hockey für alle Aktivzentrum  
Fr. 18.30-21.00 Uhr,  
Heinrich-Engelke-Halle

## Unsere 1. Damen und die Cheerleader in der Volksbank-Arena: Was für ein tolles Erlebnis

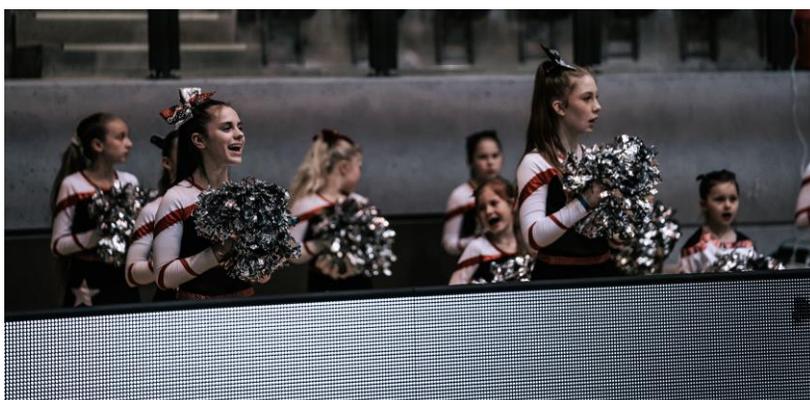


Ein phantastischer Nachmittag!

Super Atmosphäre, viele Zuschauer, ein gutes Spiel mit einem überzeugenden Sieg – der Spieltag in der Volksbank-Arena war ein voller Erfolg.

Die Vorarbeiten, die Organisation und die Durchführung haben allen Beteiligten einen enormen Einsatz abgefordert.

Vielen Dank dafür – und weiter so!



Text: G. Hofmeister, Fotos: Unikut (3), Elisabeth Kloth (2)

## Nächste Saison: Oberliga!

### Unsere 2. Damenmannschaft steigt zum 2. Mal in Folge auf



Das Team: Alina Klingelhöfer, Kim Laura Goldt, Alida Birke, Finja Krinke, Josefine Birke, Emely Arbter, Lara Bartel (hinten)  
Flora Piening, Carina Sundermeyer, Annika Mader, Maja Kesting, Annika Hagemann (vorn)

„Und wieder eins rauf!“... hieß es für die 2. Damen des MTV 48 Hildesheim in der Saison 2023/2024.

Die 48erinnen sind mit geringen Erwartungen in die Saison in der Verbandsliga gestartet. Denn erst im Jahr davor gelang überhaupt der Aufstieg von der Landesliga in die Verbandsliga. Doch bereits beim Verbandspokal vor der Saison im September zeigte sich, dass die 2. Damen auf dem Niveau definitiv mitspielen können. Dort trafen die Mädels auf Mannschaften, gegen die auch in der Liga gespielt werden würde, wie z.B. die TSV Giesen Grizzlys oder der FC Wenden. Mit einem 2. Platz beim Pokal und dadurch einem guten Gefühl konnte die Saison dann starten.

Gut drei Wochen später stand der erste Spieltag an - direkt ein Heimspiel. Mit einem guten Teamgeist und viel Freude konnten sich die Mädels die ersten 6 Punkte sichern. Und genau so ging es auch erstmal weiter mit den Siegen, bis der MTV auf den VfL Wolfsburg traf. Dort mussten sich die 48erinnen sowohl beim Hinspiel als auch beim Rückspiel gegen die starken Wolfsburgerinnen geschlagen geben.

Auch gegen den TSV Giesen Grizzlys mussten die 2. Damen im Rückspiel leider zwei Punkte abgeben. Aufgrund des Derbys war die Anspannung bei allen recht groß und dem Aufschlagdruck der Giesenerinnen waren die Mädels nicht gewachsen.

Mit insgesamt nur drei verlorenen Spielen in der kompletten Saison konnten die Hildesheimerinnen sich in der Tabelle dennoch absetzen. Trotzdem war der letzte Spieltag ein wichtiger. Am 10.02.2024 standen zwei Heime in der RBG an. Werden die letzten zwei Spiele mit jeweils drei Punkten gewonnen, sind die 48erinnen Meister. Doch genau bei diesem wichtigen Spieltag war Trainer Halim Nouali nicht da, der sich derzeit in den USA befand. Also übernahmen Alexa und Anni aus der 2. Damen das Coaching und Halim, der über einen Livestream hinzugeschaltet war, gab die letzten Tipps. Und es hat geklappt! Auch die beiden letzten Spiele wurden gewonnen und das bedeutete: Meister in der Verbandsliga!

Nun wird hart trainiert, um nächste Saison in der Oberliga genau so viel Gas zu geben.

*Text: Carina Sundermeyer, Foto: r.*

## Boule: Ein weiteres tolles Angebot beim MTV 48

Boule in unserem Verein, unserem MTV 48? Das gibt es schon seit etwa 13 Jahren in der Ski-Abteilung!

Boule - was ist das denn?

Ein anderer Name für das Spiel ist auch Petanque oder Boccia. Je nach Herkunft aus Frankreich, Spanien oder Italien. Gespielt wird mit Metallkugeln – mit diesen etwa 700 g schweren Kugeln versucht man sich dem Ziel, dem „Schweinchen“ (einer kleinen Holzkugel) zu nähern; indem man die Kugel mit einer Hand Richtung des Schweinchens wirft.

Zu Beginn des Spiels werden 2 Mannschaften gebildet, die abwechselnd ihre Kugeln in Richtung Ziel werfen – dabei versucht man die gegnerische Kugeln vom Schweinchen weg oder seine näher an das Schweinchen zu platzieren.

Das Spielfeld auf der Laufbahn des MTV 48-Platzes ist circa 6x10 m groß – es bedarf also keiner großen Kraft zu werfen. Am mühevollsten ist das Aufheben der Kugeln. Es gibt auch Hilfsmittel, z.B. einen Magneten am Band mit den Mann/ Frau sich das Bücken erleichtert. Wir sind ja eine ältere Truppe!

Gespielt wird Mittwoch nachmittags zwischen 14 Uhr (im zeitigen Frühling ) und 17 Uhr im Sommer. Die Spieldauer beträgt etwa 2 Stunden. Bei Regen, nassem Platz und Temperaturen unter 10°C oder wenn weniger als 5 Personen spielen wollen, lassen wir den Termin sehr ungerne ausfallen.

Genug geschrieben, mehr beim ersten Treffen!

Kommt bei Interesse vorbei. Zur Zeit treffen wir uns mittwochs um 15 Uhr.

*Text: Harry Keunke*

## Wanderung zum Braunkohlessen nach Listringen

Es sollte noch einmal eine Winterwanderung werden, zu der sich 38 Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Sonntag, 3. März, in Heinde am Mühlenweg trafen. Stattdessen traumhaftes Frühlingswetter. Olaf Sander hatte die Tour im Vorfeld mit dem Mountainbike abgefahren, um einen Überblick für die etwa 13 km lange Wanderstrecke zu erhalten..

Vom Start aus ging es auf dem Radweg entlang der Innerste bis kurz vor Heersum. 500 Meter vor dem Ortsrand führte die Tour aber hinauf zum Wald Richtung Autobahn. Am Waldrand wurde eine Verschnaufpause eingelegt, in der von einigen diverse Heißgetränke und kleine Snacks zum Verzehr angeboten wurden. Als die blaue Feldwegbrücke an der Autobahn erreicht war, ging es auf einem schnurgeraden Feldweg

hinunter zum Ort Listringen. Einen herrlichen Ausblick auf das Innerstetal genossen die Wanderer, als sie zurück in der freien Feldmark waren.

Dann war es auch nicht mehr weit zum Gasthaus Rohne in Listringen, wo die ausgehungerten Wanderer zum Braunkohl „Satt“ mit frischer und geräucherter Bregenwurst, Kasseler und Bauchfleisch erwartet wurden. Gesättigt ging es nach knapp zwei Stunden Einkehr über die Lindenallee zurück nach Heinde zum Ausgangspunkt am Mühlenweg.

Der Dank geht an Romi und Olaf Sander, die die Braunkohlwanderung für die MTV 48-Skiabteilung bereits zum sechsten Mal organisiert haben.

*Text: Otto Malcher, Rolf Pfeiffer – Foto: Olaf Sander*



## Skilanglaufwoche Südtirol 2024

Die Skilanglaufreunde des MTV 48 verbrachten Ende Januar wieder ihre Skiwoche in Südtirol. Das Organisationsteam Eva-Maria Buttlar und Ulla Rünker hatte die Urlaubswoche wieder gut geplant, so dass die 43 TeilnehmerInnen zu einem guten Preis-Leistungsverhältnis eine schöne Urlaubswoche erleben konnten.

Zum 25. Mal wurde das Vier-Sterne-Hotel Jonathan der Familie Überbacher in Natz bei Brixen angesteuert. Von dort aus ging es mit dem Reisebus der Firma Scheithauer an den einzelnen Tagen in die schneesicheren Hochtäler auf der Südseite des Alpenhauptkammes oder die Langlaufgebiete der Dolomiten.

Auch die Nicht-Skiläufer hatten in den Skigebieten die Möglichkeit, auf geräumten und ausgewiesenen Winterwanderwegen die gemütlichen Jausenstationen oder Gaststätten zu erreichen. Besonders der sonnige Tag auf der Seiser Alm mit dem markanten Bergmassiv der Langkofel-Gruppe wird den Langlauf- und Wanderfreunden in Erinnerung bleiben.

Nach der Rückkehr ins Hotel genossen einige WintersportlerInnen gerne die neu gestaltete Hotelsauna und das solarbeheizte Schwimmbad mit Außenbecken und Blick auf das Südtiroler Bergpanorama. Das Vier-Gänge-Menü im Hotel Jonathan rundete an jedem Abend den perfekten Urlaubstag ab.

Langjährige TeilnehmerInnen und Teilnehmer der Skifreizeit werden für ihre Treue zur Urlaubsregion Brixen besonders geehrt. Dieses Jahr bekamen Bernd Krawietz und Rolf Pfeiffer für 15 Jahre sowie Dieter Wüstefeld und Elke Tegtmeyer für 25 Jahre Teilnahme an der Skifreizeit in Südtirol von der Stadt und Feriendestination Brixen und Umgebung eine Urkunde und eine Anstecknadel sowie ein kleines Präsent.

Die Ehrungen nahmen die Hotelier-Familie Agnes und Toni Überbacher mit Sohn Tobias sowie Marianne Überbacher-Unterkirchner als Vertreterin der Gemeinde Natz/Schabs vor.

*Text: Rolf Pfeiffer, Fotos: r.*



### Trainingszeiten:

#### Skigymnastik

Winter: Oktober – März

Do. 18.00–19.00 Uhr, Aktivzentrum  
(nicht in den Herbst- und Weihnachtsferien)

#### Laufgruppe

Sommer: April – Oktober

Mo. + Do. 18.30 Uhr, MTV48 Clubhaus

Winter: Oktober - März

Mo. 18.30 Uhr, Lauftraining MTV48 Clubhaus

Ganzjährig:

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

#### Nordic Walking Gruppe

Sommer: April – Oktober

Mo. + Do. 18.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Winter: Oktober – März

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

## Alle Jahre wieder: Platzarbeiten auf der Tennisanlage

Schaut an und es ward Frühjahr!

Die Hallensaison neigt sich dem Ende, doch das heißt für uns Tennisbegeisterte erstmal viel Arbeit. Unsere acht Tennisplätze bedürfen ihrer alljährlichen Frühjahrsinstandsetzung. So galt es die Steine, die zur Beschwerung der Linien dienten, zu entfernen, das angesammelte Laub von der Anlage zu beseitigen und dann den über den Winter vermoosten Altsand mühselig abzutragen.

Ab Mitte März fanden zu diesem Zweck regelmäßig mehrstündige Arbeitseinsätze auf unsere Tennisanlage statt, die durch den unermüdlichen Einsatz vieler altbekannter und vor allem erfahrener Tennisfreunde des MTV 48 und der SGM unterstützt wurden.

Am 09. April, dem gefühlt erstem wirklichen Frühlingstage dieses Jahres, erfolgte schließlich unter Leitung unseres Platzwartes Daniel die große Einstreuaktion unserer Plätze mit fast zwanzig Beteiligten, sodass die Tennisplätze wieder in einem herrlich frischen Ziegelrot erstrahlen.

Mit vielen Händen lässt sich eben viel erreichen, denn so ist auch in Zukunft die Platzinstandsetzung in Eigenleistung kostengünstig möglich. Ganz herzlichen Dank an alle, die in den vergangenen Wochen bei den Arbeiten auf der Tennisanlage mitgewirkt haben!

Die Plätze müssen jetzt allerdings noch ein paar Tage ruhen und dürfen sich ebenfalls von den Strapazen erholen, bis wir Tennisspieler kommen und in die Freiluftsaison starten. Dazu freuen wir uns am 27. April um 11 Uhr mit einem Kuddelmuddel-Turnier die Saison offiziell eröffnen zu dürfen. Der Kühlschrank wird gefüllt sein und für den Hunger ist auch gesorgt. Wir freuen uns auf euer Kommen und auf viele spannende Tennismatches über die Saison hinweg auf unserer schönen Tennisanlage!

PS: Man glaubt es kaum, aber unsere Tennissparte wird 50 Jahre alt! Im Sommer wollen wir dieses Spartenjubiläum mit euch gebührend feiern...

*Text/Fotos: Daniel Bauche / r.*



## Braunkohlwanderung der Tennis-Herren 65

Mitten im Februar und mitten im regnerischen norddeutschen Winter traf sich ein großer Teil der Tennis-Herren 65 zum Wandern. Björn hatte die Idee, mal wieder ein Braunkohlessen mit vorheriger Wanderung auszurichten. Und so trafen sich 11 Unentwegte mit dicken Anoraks (und etwas wärmerer Verpflegung) am Clubhaus, um ca. 10 km durch die Feldmark zu streifen. Davor hatte selbst der Regen Respekt und verschonte die Wanderer mit Nässe. Das Ziel war bekannt, aber der Weg nicht. So führte uns Björn auf verschlungenen Pfaden durch mehrere Dörfer nach Barienrode, wo schließlich am Abend mit Blick auf die dortigen Tennisplätze das Braunkohlessen stattfinden konnte.

Im Clubhaus des SC Barienrode führen ja mittlerweile die beiden schon von der HTV-Gastronomie bekannten Brüder Daniel und Nico Regie und bieten bodenständige, aber auch internationale Gerichte an. Alles schmeckte sehr gut, natürlich auch das passende Bier.

Es ist toll, wenn auch im Winter der Kontakt zwischen den Tennisspielern nicht abreißt. Und erstaunlich, was es stets Neues zu berichten gibt. So verging die Zeit bei guter Stimmung wie im Fluge – ein Tennismatch dauert dagegen gefühlt sehr viel länger! Nun freuen sich bereits alle auf den anstehenden Start in die Freiluftsaison ...

*Text + Foto: Hans-Jürgen Blasig*



### **Unterstützung gesucht!**

Euer Verein braucht Euch und Eure Talente. Wir brauchen dringend tatkräftige Hilfe bei vielerlei Aufgaben. Die Spanne reicht von handwerklichen und gärtnerischen Tätigkeiten über organisatorische Mitarbeit bis hin zum Aufbau einer neuen Redaktion für die Öffentlichkeitsarbeit (Mein Verein, Internetauftritt, Pressearbeit).

Wenn ihr Interesse und Zeit habt, gebt Euch einen Ruck und meldet Euch. Kontakt unter [info@mtv48hildesheim.de](mailto:info@mtv48hildesheim.de); [redaktion@mtv48hildesheim.de](mailto:redaktion@mtv48hildesheim.de); [2.vorsitzender@mtv48hildesheim.de](mailto:2.vorsitzender@mtv48hildesheim.de)

### **Impressum**

#### **Herausgeber**

MTV von 1848 Hildesheim e. V.  
 Marienburger Straße 90b  
 31141 Hildesheim  
 Telefon: 0 51 21-1 26 74  
 Fax: 0 51 21-13 26 41  
 E-Mail: [info@mtv48hildesheim.de](mailto:info@mtv48hildesheim.de)  
 Internet: [www.mtv48hildesheim.de](http://www.mtv48hildesheim.de)

#### **Öffnungszeiten der Geschäftsstelle**

Mo. und Mi. 9–10.30 Uhr, Mo. und Di. 18–19 Uhr  
 nicht während der Ferien

#### **Bankverbindung**

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine  
 IBAN DE19259501300000005005  
 BIC NOLADE21HIK

#### **Mitarbeiter**

Gerhard Hofmeister, Jan-Peter Linde, Hans-Jürgen Rückert, Maja Lattacz

Berichte bitte an: [redaktion@mtv48hildesheim.de](mailto:redaktion@mtv48hildesheim.de)



## Gesundheitssport

### **Atemwegsport REHA \*)**

Do. 10.30-11.30 Aktivzentrum

Do. 11.30-12.30 Aktivzentrum

### **Eltern + Kind Sport**

Do. 15.00-16.00 Aktivzentrum

### **Funktionstraining \*)**

Di. 09.45-10.15 Aktivzentrum

Di. 10.15-10.45 Aktivzentrum

Di. 10.45-11.15 Aktivzentrum

Di. 16.30-17.00 Aktivzentrum

Di. 17.00-17.30 Aktivzentrum

Do. 17.00-17.30 Aktivzentrum

Do. 17.30-18.00 Aktivzentrum

### **Haltung + Bewegung \*\*)**

Di. 17.00-18.00 Aktivzentrum

### **Kinder in Bewegung REHA**

4 bis 7 Jahre

Mi. 15.00-16.00 Aktivzentrum

Version 2.0

Do. 16.00-17.00 Aktivzentrum

### **pAVK Sport \*)**

*periphere arterielle Verschlusskrankheit*

Di. 11.45-12.45 Aktivzentrum

Do. 13.00-14.00 Aktivzentrum

### **REHA- Sport**

*Wirbelsäule + Gelenke*

Mi. 10.30-11.30 Aktivzentrum

### **Seniorenport (mit Handikap)**

Di. 10.00-11.00 Aktivzentrum

### **Bewegung + Quatschen für Senioren \*\*\*)**

Di. 13.30-14.30 Aktivzentrum

\*) *Mit Verordnung + Anmeldung*

\*\*) *Kurs: Kostenbeteiligung Krankenkasse möglich*

\*\*\*) *Kurs: Zuzahlung erforderlich*

*Alle anderen Angebote nur nutzbar mit Vereinsmitgliedschaft + Zusatzbeitrag oder Mehrfachkarte*

## Fitness

### **Allround Fitness**

Mi. 09.30-10.30 Aktivzentrum

Do. 17.00-18.00 Aktivzentrum

### **Beckenbodengymnastik**

Fr. 09.00-10.00 Aktivzentrum

### **Bodyforming + Pilates**

Mo. 09.30-10.30 Aktivzentrum

### **Haltung + Bewegung**

Di. 17.00-18.00 Aktivzentrum

### **Kraft, Koordination, Beweglichkeit**

Mi. 18.00-19.30 Aktivzentrum

Fr. 17.30-19.00 Aktivzentrum

### **Marma Yoga**

Di. 08.00-09.30 Aktivzentrum

Do. 08.00-09.30 Aktivzentrum

### **Pilates**

Mo. 17.00-17.55 Aktivzentrum

Mo. 18.00-19.00 Aktivzentrum

### **Rückensport**

Di. 19.00-20.00 Aktivzentrum

Do. 08.20-09.15 Aktivzentrum

### **Step + BOP**

Di. 18.00-19.00 Aktivzentrum

Fr. 10.00-11.00 Aktivzentrum

### **Stretching (softes Dehnen)**

Mi. 16.30-17.30 Aktivzentrum

### **Dance Fitness**

Mo. 17.00-18.00 Aktivzentrum



### **Badminton**

*Jugendliche/Erwachsene*

Mo. 19.00-22.00 Uhr,  
Mi. 19.00-22.00 Uhr,  
Didrik-Pining-Schule, Zeppelinstraße  
(mittwochs nur vom 01.04. – 30.09.)

### **Ballsport Mädchen (14 – 19 Jahre)**

Fr. 17-18.30 Uhr, Scharnhorst Sporthalle

### **Basketball für Jugendliche**

*weiblich + männlich*

Di. 18.00-20.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),  
Sporthalle der Geschwister-Scholl-Schule  
Do. 19.00-21.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),  
Sporthalle der Oskar-Schindler-Schule,  
Bromberger Weg  
Infos unter Tel. 0170/2289695 M. Nouali

### **Boule**

Mi. 17.00 bis ..., MTV48 Sportplatzanlage  
(nicht bei Regen) Ostern bis Herbst

### **Cheerleading**

*(3-6 Jahre) TigersKrümel*

Fr. 16.00-17.00 Uhr, Aktivzentrum

*(6-10 Jahre) TigersJellies*

Fr. 17.00-18.00 Uhr, Aktivzentrum

*ab 11 Jahre Tiger Fire + Sparkle*

Fr. 18.00-20.00 Uhr, Aktivzentrum

### **Fußball**

in Kooperation mit dem PSV  
Infos Tel. 12674 (AB)

### **Gymnastik**

Bleib fit-Gymnastik

*ab 50 Jahren und mehr ...*

Mo. 08.30-09.15 Uhr, Aktivzentrum

*Fit in die Woche 60+*

Mo. 10.00-11.00 Uhr, Aktivzentrum

*Bleib fit 60+*

Do. 18.00-19.00 Uhr, Aktivzentrum

*Rücken Fit Kurs*

Mo. 19.00-20.00 Uhr,

Heinrich-Engelke-Halle

*Senioren – aktiv und beweglich –*

*(mit Handicap)*

Di. 10.00-11.00 Uhr,

Aktivzentrum Halle 2

### **Handball**

*Herren*

Trainingszeiten und Trainingsorte

zu erfragen bei Christian Zenker,

Tel.: 0171 7264699

### **Inlineabteilung**

*Kinder*

Aktiv Zentrum

Mi. 17.00-18.00 Uhr,

Inliner für Kids Fun&Action

Mi. 18.00-19.00 Uhr,

Inliner für Kids Fortgeschritten

Mi. 19.00-20.00 Uhr,

Inliner für Kids Speed

### **Inline Hockey**

Mo. 21.00-22.30 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

Di. 20.00-21.30 Uhr, Hockey für alle Aktivzentrum

Fr. 18.30-21.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

**Inline Freizeit/Skatetraining für alle**

Di. und Fr., ab 18.30 Uhr

wechselnde Orte nach Absprache

Fr. 19.30-22.00 Uhr, Skatetraining,

Sporthalle Renataschule in Ochtersum

(zwischen Herbst- und Osterferien)

Kontakt (E-Mail):

dennis@speedskater-hildesheim.de

### **Kindersport**

*Geräteturnen*

*5-10 Jahre*

Di. 16.00-17.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

*8-12 Jahre*

Di. 17.00-18.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

*Ab 10 Jahren*

Di. 17.40-19.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

*Kinder in Bewegung + REHA Kids 4-7 Jahre*

Mi. 15.00-16.00 Uhr, Aktivzentrum

*Eltern-Kind-Sport 1-4 Jahre*

Mi. 16.00-17.00 Uhr, Aktivzentrum

*Kinder in Bewegung + REHA Kids 2.0 8-12 Jahre*

Do. 16.00-17.00 Uhr, Aktivzentrum

*Rope Skipping 8-12 Jahre*

Di. 16.00-17.00 Uhr, Aktivzentrum

Integrationsport in Zusammenarbeit

mit dem Mehrwertstadtebüro Nord

Do. 15.30-16.30 Uhr, (4-8 Jahre)

Do. 16.30-17.30 Uhr, (Familiensport)

Infos Tel. 12674 (AB)

### **Leichtathletik**

**Sommersaison**

Mi. 17.30-19.30 Uhr MTV48 Sportanlage

Wurftraining (Februar bis September)

Fr. 15.30-16.30 Uhr bis einschl. 11 Jahre

Fr. 16.45-18.45 Uhr ab 12 Jahre,

MTV48 Sportanlage

**Wintersaison (nach den Herbstferien)**

Fr. 15.30-16.30 Uhr, Kinder bis 12 Jahre

Fr. 16.45-18.45 Uhr, Kinder ab 12 Jahre

Sporthalle der Oskar-Schindler-Schule,

Bromberger Straße

### **Ski-Abteilung**

**Skigymnastik**

*Winter: Oktober – März*

Do. 18.00–19.00 Uhr, Aktiv-Zentrum

(nicht in den Herbst- und Weihnachtsferien)

**Laufgruppe**

*Sommer: April – Oktober*

Mo. + Do. 18.30 Uhr, MTV48 Clubhaus

*Winter: Oktober - März*

Mo. 18.30 Uhr, Lauftraining MTV48 Clubhaus

*Ganzjährig:*

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

**Nordic Walking Gruppe**

*Sommer: April – Oktober*

Mo. + Do. 18.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

*Winter: Oktober – März*

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

### **Sportabzeichen**

*Mai bis Oktober*

06. Mai, 03. Juni, 01. Juli, 05. August,

02. September, 07. Oktober.

Mo. 17.00-19.00 Uhr,

MTV 48-Sportplatzanlage

### **Tanzsport**

*Erwachsene*

Formationstanz

Do. 19.00-20.15 Uhr, Aktivzentrum

Standard und Latein

Do. 20.15-21.45 Uhr, Aktivzentrum

### **Tennis**

*Training für Kinder und Jugendliche*

zu erfragen unter Tel. 12674 AB

Weitere Auskünfte:

Carsten Weymann, Tel. 0157 30435721

E-Mail: carsten.weymann@icloud.com

### **Tischtennis**

in Kooperation mit dem PSV

*Kinder u. Jugendliche*

Mi. u. Fr. 17.00-18.30 Uhr,

Turnhalle Pfaffenstieg

*Erwachsene*

Mi. u. Fr. 18.30-22.00 Uhr,

Turnhalle Pfaffenstieg

### **Volleyball**

- 1. Damen (2. Bundesliga)

Mo. 17.30 – 19.30 Uhr, RBG

Di. 18.30 – 21.00 Uhr, RBG

Do. 18.30 – 21.00 Uhr, Stadtmitte

- 2. Damen (Verbandsliga)

Di. 18.45 – 20.45 Uhr, RBG

Do. 18.30 – 20.45 Uhr, RBG

- 3. Damen (Landesliga)

Di. 17.00 – 19.00 Uhr, RBG

Do. 17.00 – 19.00 Uhr, RBG

- 4. Damen (Bezirksklasse)

Di. 16.30 – 18.30 Uhr, RBG

Fr. 16.00 – 18.00 Uhr, RBG

- 1. Herren (Landesliga)

Mi. 18.00 – 20.00 Uhr, RBG

Fr. 18.00 – 20.00 Uhr, RBG

- 2. Herren (Bezirksliga)

Mi. 18.00 – 20.30 Uhr, RBG

Fr. 18.00 – 20.30 Uhr, RBG

- Kinder/Jugendliche

Mi. 16.00 – 18.00 Uhr, RBG

Fr. 16.00 – 18.00 Uhr, RBG

- Oldies

Do. 20.00 – 22.00 Uhr, RBG

- Hobbys

Mi. 20.00 – 22.00 Uhr, RBG

### **Wassersport**

**Schwimmen:**

**Seepferdchen/Fortgeschrittene**

Di. 18.00-19.00 Uhr, 6-10 Jahre

Susanne Henking, Tel. 05127 5110

Hallenbad Gehörlosenzentrum,

Silberfundstraße 23,

in Kooperation mit dem PSV,

Infos Tel. 12674 AB



## Aktivzentrum: Gesundheitssport + Fitness

15.04.2024		Telefon: 05121/12674		info@mtv48hildesheim.de		Marienburger Str. 90b, 31141 Hildesheim			
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2
8:30 - 9:15 Fit ab 50			8:00 - 9:30 Mama-Yoga			8:20 - 9:20 Rückensport	8:00 - 9:30 Mama-Yoga	9:00 - 10:00 Beckenbodengymnastik	
9:30 - 10:30 Bodyforming + Pilates	10:00 - 11:00 Fit in die Woche	10:00 - 11:00 Seniorensport mit Handikap	9:45 - 10:15 Funktionstraining 5 * 10:15 - 10:45 Funktionstraining 6 *	9:30 - 10:30 Allround-Fitness		9:30 - 10:25 private Gruppe		10:00 - 11:00 Step + BOP	
10:30 - 11:30 private Gruppe			10:45 - 11:15 Funktionstraining 7 *	10:30 - 11:30 REHA Ws + Gelenke		10:30 - 11:30 REHA * Atemwegsport 1			
		11:45 - 12:45 pAVK				11:30 - 12:30 REHA * Atemwegsport 2			
		13:00 - 14:00 private Gruppe	13:30 - 14:30 Bewegung und Quatschen Senioren			13:00 - 14:00 pAVK			
				15:00 - 16:00 REHA Kinder in Bewegung 4-7J.		15:00 - 16:00 Eltern-Kind Sport		15:00 - 15:45 Inklusiver Kindertanz	
		16:00 - 17:00 Rope Skipping	16:30 - 17:00 Funktionstraining 1 * 17:00 - 17:30 Funktionstraining 2 *		16:30 - 17:30 Stretching Softes Dehnen	16:00 - 17:00 REHA Kinder in Bewegung 2.0		16:00 - 17:00 Cheerleading "Krimel" 3-6J	
17:00 - 18:00 Dance Fitness	17:00 - 17:55 Pilates	17:00 - 18:00 Haltung + Bewegung		17:00 - 18:00 Inliner für Kids		17:00 - 18:00 Allround-Fitness	17:00 - 17:30 Funktionstraining 3 * 17:30 - 18:00 Funktionstraining 4 *	17:00 - 18:00 Cheerleading "Jellys" 6-10J	17:30 - 19:00 Kraft, Koordination, Beweglichkeit
18:00 - 19:00 Pilates	18:00 - 19:00 private Gruppe	18:00 - 19:00 Step 1 + BOP	18:00 - 19:00 Men-Only	18:00 - 19:00 Inliner für Kids	18:00 - 19:30 Kraft, Koordination, Beweglichkeit	18:00 - 19:00 Ski-Gymnastik	18:00 - 19:00 Bleib Fit ab 60+	18:00 - 20:00 Cheerleading "Fire" + "Sparkle" 10-99J	
19:00 - 20:00 private Gruppe		19:00 - 20:00 Rückensport	19:00 - 20:00 Stepptanz Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Inliner für Kids			19:00 - 20:15 Tanzen Formation Hildesheimer Rosen		
		20:05 - 21:30 Inline-Hockey Hobbygruppe					20:15 - 21:45 Tanzen Standard + Latein		

Die Nutzer dieser Programme zahlen 7,00 Euro pro Monat als Kursgebühr zusätzlich zum Vereinsbeitrag.  
Diese Angebote sind für Mitglieder des MTV 48 Hildesheim kostenlos.

Neue Angebote

\* Anmeldung erforderlich  
\*\*\* nicht für Personen mit HKL-Problemen, Osteoporose, künstlichen Gelenken  
Alle Angebote können beliebig oft, nacheinander und zu jeder Zeit genutzt werden!

MTV v.1848 Hildesheim e.V.

1848

175 Jahre – Hildesheims ältester Sportverein

2023