

MTV v.1848 Hildesheim e.V.



Mein Verein



Dezember 2023



Foto: Elisabeth Kloth

- Team 48 Volleyball
- Ehrungen für Inliner
- 17.500 Krokusse
- Eulen-Ball
- Europ. Woche des Sports
- Sportabzeichen 2023
- Steptanzen
- Skigymnastik

1848

175 Jahre – Hildesheims ältester Sportverein

2023



**Ambulantes
Zentrum
Hildesheim**
für ganzheitliche und psychiatrische Begleitung GmbH



Berg-Apotheke
M. Rebenbach
bergapo24.de

ULRIKE BRANDENBURG
Exam. Physiotherapeutin
Manualtherapeutin



Ulrike Brandenburg
PHYSIOTHERAPIE-PRAXIS

In der Schratwanne 55 - 31141 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 8 45 45 - Fax: 0 51 21 - 92 27 600
info@brandenburg-physiotherapie.de
www.brandenburg-physiotherapie.de



Ihr Partner
für Energie



EVI

***fraupauls**
BÜRO FÜR GRAFIK DESIGN

DR. GIESECKE & PARTNER GbR
RECHTSANWÄLTE - FACHANWÄLTE



HEIDELBERG
CAFÉ | BAR | RESTAURANT

AM HEUSTÄDTER MARKT | HI. ... MACH MAL PAUSE.

HEIDELBERG-HI.DE
FACEBOOK.DE/HEIDELBERG-HI MIRKA DOKTOR
PHONE 05121 / 93 26 517 MARKUS HEIDELBERG



Liedtke
Haustechnik mit Herz und Intelligenz

Möbeltischlerei
Marcus Münter
M.M.M.

PauXino
RESTAURANT - PIZZERIA - BAR - GELATO

beratung
installation
kundendienst
verkauf
pellets
solartechnik
brennwertheizung
sanitär



**olaf
sander**
heizung
sanitär
solar



H. Schröter
GebäudeDienste
seit 1934

ZAHNARZTPRAXIS
Dr. Walter und Björn
Seeland



T: 05121 81032
E: info@zahnarzt-seeland.de www.zahnarzt-seeland.de



Sparkasse
Hildesheim Goslar Peine



**SN
HI**



Süßmann Tischlerei

Planung · Beratung · Fertigung
Fenster · Haustüren · Zimmertüren · Ganzglastüren
Wintergärten · Innenausbau · Reparaturen

Goschenstraße 51 Telefon 1 02 09 70
www.tischlerei-suessmann.de



**rehazentrum
HILDESHEIM**



VGH
Frank Brinkop

**ZANDER
& GERLACH**
BAUELEMENTE GMBH



Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

im Rückblick auf das vergangene Jahr möchte ich mich herzlich bei euch allen für eure engagierte Mitarbeit und eure Unterstützung bedanken. Das Jahr neigt sich dem Ende zu, und es ist an der Zeit, innezuhalten und gemeinsam auf das Erreichte zurückzublicken. Im sportlichen Bereich waren wir so erfolgreich wie nie zuvor: Die 1. Volleyballmannschaft der Damen hat den Aufstieg in die 2. Bundesliga Nord geschafft. Nach anfänglichen Startschwierigkeiten haben sie sich gefestigt und belegen nun einen guten Platz im Mittelfeld. Das ausgegebene Ziel, der Verbleib in der Liga, sollte so erreichbar sein. Im Spätsommer kamen die Inliner so richtig ins Rollen. Bei den Deutschen Meisterschaften wurden zahlreiche Spitzenplätze in allen Rennen und Altersklassen belegt. Ein Name taucht hier immer wieder auf, Dennis Lattacz. Er holte sich im Halbmarathon in der Altersklasse M50 den Meistertitel. Auch in der Leichtathletik gab es zahlreiche Titel der Jugendlichen auf Kreis- und Bezirksebene. Die gute Trainerarbeit von Diana und Carsten Welz macht es möglich. Ein weiteres Highlight war die Veranstaltung im Rahmen der Special Olympic Games auf unserer Sportanlage im Juni. Hierfür war Sabine Schmidt als Organisatorin, Moderatorin und Motivatorin über Tage und Wochen im Einsatz. Wenn ich auch nicht alle Abteilungen mit ihren sportlichen Erfolgen, Aktivitäten und Akteuren namentlich nenne, allen gilt mein Dank und meine Anerkennung für das Geleistete. Im Rahmen unseres Jubiläums-Vereinsfestes konnte der Sportabzeichentag mit veranstaltet werden. Mit 132 Sportabzeichenabnahmen ein Riesenerfolg. Als letzte Aktion im Jubiläumsjahr wurde am 12. November eine Krokuspflanzung durchgeführt. 17.500 Krokuszwiebeln wurden zum Logo „18MTV48“ gepflanzt. Der Erfolg ist hoffentlich im kommenden Frühjahr zu bestaunen. Die Vereinsgastronomie wurde im Sommer von Jabar aufgegeben. Nahtlos angeknüpft hat das La Gondola ein italienisches Restaurant mit langer Tradition in Hildesheim.

Unser neuer Wirt Edi bemüht sich sehr um seine Gäste. Mit seinem Team versucht er diese durch Qualität und freundlichem Service zu überzeugen. Wir wünschen ihm dabei viel Erfolg. Energieeinsparen ist zurzeit in aller Munde: Anfang des Jahres wurde die Hallenbeleuchtung auf LED umgestellt und um März die letzten Fenster sowie die Eingangstür energiesparende erneuert. Hierfür gab es von verschiedenen Stelle Förderungen. Eine weitere bauliche Veränderung gab es in der kleinen Halle. Rolf Conrad und Lorenzo Ferrero haben den Fußboden erneuert. Jetzt liegt dort sogenanntes Klickvenyl. Dadurch konnten wir neue Mitglieder gewinnen: Steptänzer sind bei uns eingetreten und nutzen die Halle für ihren Sport. Wie ihr seht, es gibt viel zu berichten. Und damit ihr immer auf dem Laufenden bleibt soll die Vereinszeitung „Mein Verein“ in digitaler Form fortgeführt werden. Sie wird euch bis zu viermal im Jahr an eure hinterlegte Emailadresse geschickt. Bedanken möchte ich mich auch bei unserem Team der Geschäftsstelle, allen voran Angeles Martinez Jimenez, bei den Platzwart Rolf Conrad und Lorenzo Ferrero, die mit viel Einsatz versuchen unsere Anlage gut in Schuss zu halten, bei unseren Übungsleiterinnen und Übungsleitern, unseren Trainerinnen und Trainern, bei den Abteilungsvorständen und dem Beirat, bei den Organisationsteams des Wedekindlaufs, des Eulenballs und des 175jährigen Geburtstags sowie ihren zahlreichen Helferinnen und Helfern. Bei allen, die mit zugewiegt haben bei vielen unterschiedlichen Gelegenheiten in ihren Abteilungen, bei meinen Vorstandskollegen und bei allen, die ich an dieser Stelle vergessen habe zu erwähnen. Herzlichen Dank auch unseren Sponsoren und den Spender.

Ich wünsche uns allen noch eine entschleunigte Adventszeit, frohe Festtage und einen guten Start ins neue Jahr 2024!

Hans-Jürgen Rückert, 2. Vorsitzender

Unsere Sponsoren und Partner	2	Inhaltsverzeichnis
Grußwort, Inhalt	3	
Impressum	4	
175 Jahre MTV48 – Aktivitäten	4 - 7	
Europäische Woche des Sports	8	
Sportabzeichentag 2023	9	
Vorstellung Team 48 Volleyball	10 - 12	
Abteilungen Badminton + Inlinersport	13 - 16	
Leichtathletik + Ski-Abteilung	17 – 19	
Tanz-Abteilung	20 – 21	
Tennis-Abteilung	22	
Übungszeiten der Abteilungen, Aktiv-Zentrum	23 – 24	

Eulenball



Denn: Tanzen macht Spaß!

Wir feiern unseren Eulenball des MTV von 1848

2. März 2024

19:00 Uhr (Einlass 18:30 Uhr)

Novotel – Bahnhofsallee 38, Hildesheim –

Freut euch mit uns auf gewohnt
viel Platz zum Tanzen, Musik von DJ Goran Zovak
und ein schwungvolles Programm

Kartenvorverkauf (mit Tischreservierung) über
Katrin Rössig
E-Mail: ckroessig@t-online.de

Preis: 50,00 € inklusive kalt/warmes Buffet!

Vorverkauf ab sofort bis zum Ausverkauf der Karten!

Wir freuen uns auf euch!



Unterstützung gesucht!

Euer Verein braucht Euch und Eure Talente. Wir brauchen dringend tatkräftige Hilfe bei vielerlei Aufgaben. Die Spanne reicht von handwerklichen und gärtnerischen Tätigkeiten über organisatorische Mitarbeit bis hin zum Aufbau einer neuen Redaktion für die Öffentlichkeitsarbeit (Mein Verein, Internetauftritt, Pressearbeit). Wenn ihr Interesse und Zeit habt, gebt Euch einen Ruck und meldet Euch. Kontakt unter info@mtv48hildesheim.de; redaktion@mtv48hildesheim.de; 2.vorsitzender@mtv48hildesheim.de

Impressum

Herausgeber

MTV von 1848 Hildesheim e. V.
Marienburger Straße 90b
31141 Hildesheim
Telefon: 0 51 21-1 26 74
Fax: 0 51 21-13 26 41

E-Mail: info@mtv48hildesheim.de

Internet: www.mtv48hildesheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo. und Mi. 9–10.30 Uhr, Mo. und Di. 18–19 Uhr
nicht während der Ferien

Bankverbindung

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
IBAN DE19259501300000005005
BIC NOLADE21HIK

Mitarbeiter

Gerhard Hofmeister, Jan-Peter Linde, Hans-Jürgen Rückert

Berichte bitte an: redaktion@mtv48hildesheim.de



Datum	Aktivität/Veranstaltung
23.04.2023	Wedekindlauf im Jubiläumsjahr
19.05.2023	Start der Spendensammlung für unser Aktion 17.500 Krokusse im Rahmen der „Heimatherzen“ der Sparkasse Hildesheim
25.05.2023	Ehrung langjähriger Mitglieder (Jahre 2019, 2020, 2021, 2022) im 48er-Treff
29.05.2023	Inlineskater-Renntag in Borsum
17.06.2023	Jubiläums-Eulenball im Novotel
25.06.2023	Schützenumzug durch Hildesheim
02.07.2023	Sommerfest zum 175-jährigen Jubiläum (Platzanlage)
23.09.2023	Heimspielpremiere: 1. Damenmannschaft in der 2. Bundesliga (Halle Stadtmitte)
12.11.2023	Pflanztag der 17.500 Krokusse (Platzanlage)
26.11.2023	Boßeln unserer Skiabteilung
19.01.2024	Start zur Ski-Freizeit in Südtirol
02.03.2024	Eulenball 2024 im Novotel
20.04.2024	Letztes Heimspiel der 1. Damen (Volleyball, 2. Bundesliga)
28.04.2024	Wedekindlauf 2024

Änderungen eurer Daten und Email-Adressen

Bitte meldet die Änderungen möglichst schnell an unsere Geschäftsstelle, Marienburger Str. 90b, 31141 Hildesheim oder per Mail an info@mtv48hildesheim.de.
Vielen Dank.

Wir pflanzen 17.500 Krokusse!

Die Idee war ein Teil der Aktivitäten für das 175-jährige Vereinsjubiläum und wurde im Mai 2023 geboren. Insgesamt 17.500 Krokusse sollen auf der Platzanlage des Vereins gepflanzt werden und im Jahr 2024 zum ersten Mal erblühen. In der Spendenplattform „Heimatherzen“ der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine wurde ein entsprechendes Projekt eingestellt, der Erfolg war überwältigend.

Am 11. November war es dann in einer Regenseite endlich soweit: Unter der fachlichen Anleitung von Matthias Oys waren acht fleißige Helfer einige Stunden damit beschäftigt, die für die Pflanzung vorgesehene Rasenfläche zu mähen, die Abstände zwischen den Ziffern und Buchstaben zu vermessen und die vorbereiteten Pappschablonen auszulegen.

Danach wurden die Grassoden entlang der Schablonen ausgestochen und zur Seite gelegt. Nach der behutsamen Vorbereitung des Erdreiches wurden die Krokuszwiebeln eingebracht und angedrückt. Letzter Arbeitsschritt war es, die ausgestochenen Soden an der ursprünglichen Stelle wieder aufzulegen und fest zu treten.

Neben der kühlen und feuchten Witterung gab es noch ein weiteres Hindernis: Der komplett nasse Untergrund. Das Team kämpfte zum Teil mit matschigem Erdreich!

Und jetzt heißt es erst einmal Warten. Warten auf den Frühling. Im März wird dann hoffentlich das Ergebnis der Anstrengungen sichtbar: Der Schriftzug 18MTV48, gebildet aus den blühenden 17.500 Krokussen.

Text: Jan-Peter Linde / Fotos: J.-P. Linde, G. Hofmeister



Der Eulenball im Jahr des Jubiläums

Es ist schon eine Weile her, dass wir unseren Eulenball gefeiert haben. Und es stimmt, es gab noch keinen Bericht über ihn. Das holen wir heute nach, denn darüber zu erzählen lohnt sich alle Mal.

Die Rückmeldungen unserer „Fan-Gemeinde“ waren wieder klasse und richtig ermutigend. Wir können, so glauben wir, von einem großartigen Erfolg sprechen. Dabei hatten wir bei der Planung echt Bauchschmerzen. Es lag eine lange Zwangspause hinter uns. Was bedeutete diese für ein Wiederaufleben unseres Balles? Welcher Termin ist der richtige? Welche Auswirkungen bringen die schwierigen Rahmenbedingungen mit sich? Letztlich haben wir gesagt: es ist das Jubiläumsjahr des MTV48 und wir machen einfach.

Am 17. Juni war es dann so weit. Wir haben uns riesig gefreut, dass wir mit 220 begeisterten Tänzerinnen und Tänzern in unseren Ball starten konnten. Das Ambiente war dieses Mal auf das Jubiläum abgestimmt. Alles andere war wie immer. Christoph Rössig als Vorsitzender unserer Tanzsparte begrüßte charmant alle Gäste sowie Goran Zovak, der wie immer mit der passenden Tanzmusik glänzte. Zur Freude aller eröffnete er dann das Buffet. Dies gab die Möglichkeit, zum einen den Hunger zu stillen und zum anderen alte und neue Kontakte zu knüpfen. War doch der letzte Ball knapp dreieinhalb Jahre her. Dann allerdings lag der Wunsch, das Tanzbein zu schwingen, in der Luft. Dies war das Stichwort für Jan-Peter Linde, der wieder kurzweilig durch den Abend führte. Zunächst gab er kurz Hinweise zum Jubiläumssquiz. Schnell gab er die Tanzfläche frei. Sofort wurde diese von allen Tanzbegeisterten in Beschlag genommen.

Das blieb den ganzen Abend so, bis früh in den nächsten Morgen. Zum Durchatmen unterbrochen wurde das Tanzen nur durch den Auftritt von Christian Mädler, der uns mit seinen Liedern von Udo Jürgens begeisterte.

In der „zweiten Pause“ erfolgte die Lösung des Jubiläumsrätsels. Katrin Aust ließ sich als Glücksfee gewinnen. Als Hauptpreisträger freute sich Bernd Müller über eine Eulenballkarte für den Ball im nächsten Jahr.

Damit kommen wir vom Rückblick zur Vorschau. Unser Kartenverkauf zum Eulenball am 02. März 2024 ist richtig gut gestartet. Uns freut sehr, dass in kurzer Zeit schon so viele Karten bestellt wurden. Jetzt kommt die gute Nachricht: noch gibt es ein paar wenige freie Plätze. Meldet Euch bei Katrin Rössig und verpasst nicht, Euch gleich anzumelden.

Text + Fotos: Jan-Peter Linde



Europäische Woche des Sport / SportWoche für Alle

Auch in diesem Jahr hat sich der MTV48 wieder an mehreren Sportaktionen der verschiedenen Sportverbände beteiligt.

Unter anderem waren wir im September bei der ersten bundesweiten inklusiven „SportWoche für Alle“ dabei. Hier ging es um ein sogenanntes niedrighschwelliges Angebot für Kinder mit und ohne Beeinträchtigung. Der Deutsche Behindertensportverband will mit dieser Aktion auf das umfangreiche und vielseitige Sportangebot für Menschen mit Behinderung aufmerksam machen – und für neue Angebote werben.



Parallel dazu lief ebenfalls im September die Europäische Woche des Sports. Dabei geht es darum, gemeinsam aktiv zu werden, Spaß und Freude an der Bewegung und am Sport zu haben. Und natürlich soziale Kontakte zu knüpfen, sich herauszufordern und über sich hinaus wachsen. Insgesamt beteiligten sich 40 Länder in ganz Europa und brachten unter dem Motto "#BeActive" Menschen in Bewegung. In Deutschland fanden über 1.000 Sport- und Bewegungsangebote statt, bei denen verschiedene Sportarten - von traditionellen bis hin zu Trendsportarten - vertreten waren.



Die Tigers Cheerleader sind am Weltkindertag – am 20. September - in Itzum aufgetreten und haben gleichzeitig damit unsere inklusive SportWoche für Alle und die Europäische Woche des Sports eröffnet. Ein wirklich guter Anlass zum ersten Mal unsere neuen Uniformen zu präsentieren.

Text + Fotos: Sabine Schmidt

Trainingszeiten Cheerleading:

(3-6 Jahre) TigersKrümel
Fr. 16.00-17.00 Uhr, AktivZentrum
(6-10 Jahre) TigersJellies
Fr. 17.00-18.00 Uhr, AktivZentrum

ab 11 Jahre Tiger Fire + Sparkle
Fr. 18.00-20.00 Uhr, AktivZentrum

Sportabzeichen 2023: im Jubiläumsjahr mit einem ganz besonderen Augenmerk!

Es ist Montagnachmittag. Und viele wissen es: jetzt sind Ernst-August Meier und sein Team auf der Sportanlage des MTV von 1848 und warten auf all diejenigen, die ihr Sportabzeichen ablegen wollen.

Anlässlich unseres 175-igsten Geburtstages sollte dieses Ereignis stärker hervorgehoben werden. Und so haben wir verschiedene Pakete geschnürt. Wir haben unsere Jubiläumsfeier mit einem Sportabzeichen Tag verknüpft, wir haben im Kehr wieder sowie in vielen Stadtteilzeitungen „geworben“, wir haben Schulen angesprochen, wir haben MTV48-intern zum Mitmachen aufgerufen sowie mit der Aufforderung, dass jede Abteilung so viele Sportabzeichen ablegt, wie sie Delegierte stellt, einen kleinen Anreiz zum Mitmachen gesetzt. Und wir haben versprochen, dass wir aus allen erfolgreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen auslosen werden, dem wir ein kleines Präsent überreichen werden.

Die Sportabzeichen-Saison ist im Oktober zu Ende gegangen. Damit stellt sich die Frage: Wie erfolgreich waren wir? Unser Ziel, 175 Sportabzeichen zu erreichen, haben wir ein wenig verfehlt. Allerdings haben 134 Sportbegeisterte das Abzeichen errungen, fast doppelt so viele wie im vergangenen Jahr. Ein großartiges Ergebnis.

Ein großes Dankeschön gilt hier Ernst-August Meier und seinem Team. Mit Begeisterung, Verlässlichkeit und ganz viel Freude haben sie ein großes Stück zu diesem Erfolg beigetragen.

Die erfolgreichen Sportbegeisterten konnten in einer kleinen Feierstunde ihre Urkunden und Abzeichen aus Vorstandshand entgegennehmen.

Wie geht es weiter? Wir werden die Gewinnerin bzw. den Gewinner des angekündigten Präsensts ziehen. Eine entsprechende Ehrung ist für Anfang des kommenden Jahres vorgesehen.

Auch im Jahr 2024 wird die Abnahme des Sportabzeichens eine wichtige Rolle in unserem Vereinsleben spielen: Sportabzeichen-Tag, Sportabzeichen-Tag mit der Grundschule Itzum, Sportabzeichen-Abnahme am Montag. So stellen wir es uns im Moment vor.

Wie genau es ablaufen wird, darüber werden wir rechtzeitig berichten. Und wer weiß, wie viele Sportabzeichen es 2024 werden.

Text + Foto: J.-P. Linde



Unsere 1. Damen in der 2. Bundesliga Nord – Die Spielerinnen



Anna Felser

Größe: 1,82 m
Alter: 28
Position: Mittelblock
Seit 2007 Mitglied im
MTV48 Hildesheim

Von der Kreisliga bis in die 2. Bundesliga: Anna ist seit ihrem 12. Lebensjahr 48erin. Sie ist aus dem Verein gar nicht mehr wegzudenken und hat nicht nur spielerisch, sondern auch organisatorisch den Sprung in die 2. Bundesliga möglich gemacht. Wurde ihrer eigenen Aussage zufolge von Berti Klemperer zum Volleyballspielen „gezwungen“.



Ann-Christin Quade

Größe: 1,82 m
Alter: 31
Position: Außenangriff
Letzter Verein:
VC Kanti Schaffhausen
Seit 2019 beim MTV48

Eine Saison ohne unseren El Capitano? Unvorstellbar! Umso glücklicher sind wir, dass sie uns erhalten bleibt. Sie übernimmt die Verantwortung auf dem Feld, motiviert das Team und findet immer eine Lösung, wenn es brenzlich wird. „Christie“ hat ganz viel Erfahrung aus ihren Erstligajahren in Leverkusen, Lohof, Sinsheim und ihrer Zeit in der Schweiz.



Sinja Reich

Größe: 1,74 m
Alter: 19
Position: Außenangriff
Letzter Verein:
Grün-Weiß Eimsbüttel

Wir freuen uns über Sinja Reich, die für ihr Studium aus Hamburg nach Hildesheim gezogen ist. Sie hat bereits mehrere Jahre in der 3. Liga und parallel dazu immer in der Hamburger Auswahl gespielt und verstärkt unser Team dieses Saison über den Außenangriff.



Finja Ziegenmeyer

Größe: 1,79 m
Alter: 17
Position: Außenangriff /
Diagonalangriff
Letzter Verein: VoR Potsdam
Seit 2022 beim MTV48

Unser Youngstar Finja bleibt uns glücklicherweise erhalten. Sie zieht die Altersspanne in unserem Team mit ihren 17 Jahren weit nach unten, mit ihrem Können spielt sie aber ganz oben mit. In der Off-Season hält sie sich im Sand fit und ist dieses Jahr Vize-Deutsche-Meisterin der U18 geworden.



Mareike Ulbrich

Größe: 1,82 m
Alter: 29
Position: Außenangriff /
Diagonalangriff
Letzter Verein: TSV Spandau

Mareike Ulbrich ist frisch aus Berlin eingeflogen und zieht für das kommende Schuljahr nach Celle. Sie hat bereits 5 Jahre lang in der dritten Liga gespielt und eine Saison in der 2. Bundesliga. Sie verstärkt unser Team auf Außen/Annahme oder auf der Diagonalposition.



Nele Schmitt

Größe: 1,85 m
Alter: 22
Position: Außenangriff /
Diagonalangriff
Letzter Verein: Eimsbüttler TV

Nele hat nicht nur 2. Bundesliga-Erfahrung, sie ist auch im Sand sehr erfolgreich und deutsche Vizemeisterin der U20 und U19. National qualifizierte sie sich für die DM in Timmendorfer Strand bei der sie Platz 13 belegten. International nahm sie an zwei World Tour-Turnieren in den Niederlanden teil und belegte die Plätze 3 in Apeldoorn und 17 in Nijmegen.

Fotos: Elisabeth Kloth

Unsere 1. Damen in der 2. Bundesliga Nord – Die Spielerinnen



Julika Hoffmann

Größe: 1,85 m
Alter: 25
Position: Zuspiel
Letzter Verein: TK Hannover

Julika Hoffmann ist nicht nur im Sand keine Unbekannte, auch in der Halle hat sie sich durch den SF Aligse und TK Hannover in der Region einen Namen gemacht. Umso glücklicher sind wir, dass sie unser Team dieses Jahr auf der Zuspielposition bereichert.



Martina Hrinakova

Größe: 1,83 m
Alter: 34
Position: Zuspiel
Letzter Verein: VFB Suhle
Seit 2022 beim MTV48

Auch auf unseren tschechischen Superstar und ihre Zauberhände müssen wir in der kommenden Saison nicht verzichten. Martina hat bereits 1. Bundesliga bei Suhle gespielt und stellt sich nun der Herausforderung 2. Bundesliga beim Team 48.



Lena Onnen

Größe: 1,70 m
Alter: 32
Position: Zuspiel
Letzter Verein: SF Aligse
Seit 2022 beim MTV48

Lena Onnen hat bereits in der letzten Saison gezeigt, wie viel Energie in ihr steckt und hat das Team bis zum Schluss durch die Saison geführt, als Martina Hrinakova verletzungsbedingt ausgefallen ist. Wir sind sehr froh darüber, dass sie uns auch diese Saison auf der Zuspielposition verstärkt.



Mirolava Liskova

Größe: 1,75 m
Alter: 42
Position: Universalspielerin
Letzter Verein:
Vallstedt Vechelde Vikings

Mirolava Liskova ist sowohl Stimmungskanone als auch Multitalent. Zuvor hat sie bei den Vallstedt Vechelde Vikings gespielt und überzeugt. Wir freuen uns, dass dieses Gute-Laune-Bündel nun ein Teil unseres Teams ist.



Magdalena Dudek

Größe: 1,69 m
Alter: 34
Position: Libero
Letzter Verein:
SC Langenhagen
Seit 2019 beim MTV48

Unsere Abwehrkatze Magdalena Dudek bleibt uns eine weitere Saison erhalten, und darüber sind wir sehr froh. Kein Ball scheint ihr zu weit, zu flach oder zu schnell zu sein, sie bekommt sie alle und das auf spektakuläre Weise.



Luise Winkler

Größe: 1,86 m
Alter: 27
Position: Mittelblock
Letzter Verein:
SC Langenhagen
Seit 2022 beim MTV48

Hoch, höher, Luise! An ihr kommt keiner so leicht vorbei. Wir sind froh, dass wir auch diese Saison auf unsere Mauer über die Mitte bauen können.

Fotos: Elisabeth Kloth

Unsere 1. Damen in der 2. Bundesliga Nord – Die Spielerinnen



Elise Jolly
Größe: 1,90 m
Alter: 22
Position: Mittelblock
Letzter Verein:
University of Montana

Elise Jolly ist aus Montana eingeflogen, um uns im Mittelblock zu verstärken. Über einen Agenten hat sie den Weg nach Hildesheim gefunden und genießt ihren ersten Deutschlandaufenthalt. In Montana hat sie auf dem College bereits erfolgreich in den 2 höchsten Stufen der Sportprogramme von vielen US-Universitäten gespielt.



Mathilda Dogu
Größe: 1,71 m
Alter: 21
Position: Außenangriff
Letzter Verein: Tuspo Weende

Mathilda hat bereits 3. Liga-Erfahrung und stand in der letzten Saison noch auf der anderen Seite des Feldes, als sie für ihren vorherigen Verein Tuspo Weende gespielt hat. In den mehrfachen Derbys haben wir uns den ein oder anderen Zahn an ihr ausbeißen müssen. Jetzt sind wir froh, dass sie nun auf unserer Seite des Feldes spielt.

Fotos: Elisabeth Kloth

Wir sind ein Team - Die Cheerleader unterstützen das Team 48



Im Cheerleading ist der Team Spirit (der Zusammenhalt innerhalb des Teams) sehr wichtig. Da unsere Volleyball Damen in der 2. Bundesliga das auch in ihrem Team so sehen, haben wir uns bereits in der letzten Saison bei einigen Spielen zusammengetan.

Und so waren die Tigers Cheerleader auch am 25.11.23 wieder bei einem Heimspiel und haben das Team 48 lautstark angefeuert. Besonders stolz sind wir darauf, dass einige Cheerleader Schwestern uns und die Volleyballerinnen unterstützt haben und als Ballmädchen dabei waren.

Und natürlich haben auch unsere Eltern auf der Tribüne gegessen und unsere Damen und uns angefeuert. Danke. Ohne euch wäre das alles nicht möglich. Ihr seid immer wieder bereit, mehrere Stunden in Sporthallen zu verbringen, damit eure Kids ihren Sport ausüben können. Wir freuen uns schon auf das nächste Spiel und haben einen kleinen Showauftritt vorbereitet. Lasst euch überraschen.

Auf geht's Team 48, kämpfen, siegen und Go Tigers Go. We are MTV48 Family.

Text: Sabine Schmidt / Foto: Patrice Fankhänel

Badminton: Seit 1982 beim MTV48

Wir sind die kleine aber feine Badminton Abteilung des MTV48. Bei uns steht der Spaß am Spiel und der Geselligkeit klar im Vordergrund.

Wir treffen uns Montags und Mittwochs um 19:00 Uhr in der Sporthalle der Didrik Pining Schule. In unserer Gruppe finden sich Spieler:innen jeglichen Alters und Spielniveaus.

Wenn wir nicht spielen treffen wir uns auch mal zu einer kleinen Feier oder Grillen zusammen. Wir nehmen ganz bewusst nicht an Wettkämpfen teil.

Einen festen Trainingsablauf haben wir nicht und auch technisches Training findet bei uns nicht regelmäßig statt. Neue Spielerinnen sollten also ein wenig Badmintonerfahrung mitbringen. Wir bieten dafür eine entspannte Atmosphäre und viel Spaß im Spiel um vom Arbeitsalltag abschalten zu können.

Text: Maik Streubel / Fotos: r



Trainingszeiten:

Sommersaison (01.04. bis 30.09., nicht in den Ferien)

Mo. 19.00-22.00 Uhr,

Mi. 19.00-22.00 Uhr,

Didrik-Pining-Schule, Zeppelinstraße

Wintersaison (ab 01.10.)

Mo. 19.00-22.00 Uhr,

Didrik-Pining-Schule, Zeppelinstraße

Krönender Saisonabschluss der Speedskater

Die Speedskater des MTV 48 Hildesheim haben bei den deutschen Mannschaftsmeisterschaften in Bielefeld ordentlich aufgetrumpft, und haben insgesamt fünf Gold- und eine Bronzemedaille errungen.

Am Samstag kämpften die Teams aus allen Altersklassen und zahlreichen Bundesländern um die ersten Plätze auf der erst in diesem Jahr eröffneten neuen 200m Bahn. Es wurden Medaillen in den Wettbewerben Mixedstaffel, Teamsprint und Teamverfolgung vergeben.

Als erstes ging für die Hildesheimer Ella Schnitger (Jg. 2010) bei ihrer ersten Meisterschaft mit einem gemeinsamen Niedersachsenjuniorenteam auf die Strecke. Sie war kurzfristig eingesprungen und konnte mit einer Sondergenehmigung starten, da sie noch zu einem jüngeren Jahrgang gehört. Sie machte ihre Sache sehr gut, und führte als Startläuferin das Team mit Josie Hoffmann aus Gifhorn und Emma Mau aus Celle gleich zu einer Bronzemedaille im Teamsprint. Hierbei skaten drei Starterinnen drei Runden, wobei nach jeder Runde die Führende ausscheidet.

In der Teamverfolgung, bei der über 7 Runden zwei Teams gegeneinander gegenüberliegend laufen, reichte es sogar zur Goldmedaille.

Auch die Masters Herren mit Hendrik Osterbuhr, Jürgen Markfeld und Dennis Lattacz ließen trotz des Fehlens ihres stärksten Mannes Philipp Minnich im Teamsprint nichts anbrennen und liefen mit einer halben Sekunde Vorsprung auf das Team aus Sachsen zum Sieg, den sie in der Teamverfolgung im Finale wieder holen konnten.

Am Sonntag machte sich dann die 48erin Maja Lattacz im Teamzeitfahren mit dem Juniorinnenteam auf die 5,75 KM lange Strecke durch die Innenstadt von Bielefeld. Erneut nur mit der Mindestanzahl von drei Skaterinnen am Start liefen die drei Niedersächsinnen gut harmonierend im Kampf gegen die Uhr zum Sieg und damit zum deutschen Meistertitel.

Kurz darauf starteten auch die MTV48 Herren, als eines der wenigen reinen Vereinsteam dieses Mal zu viert mit Philipp Minnich, Hendrik Osterbuhr, Jürgen Markfeld und Dennis Lattacz, um den Titel zu erringen. Hier galten sie als Favorit, denn sie konnten bereits bei den letzten drei Meisterschaften in dieser Disziplin gewinnen. Ohne die Wettkämpfe des Vortages in den Beinen zog Minnich das Team mit einer hohen Geschwindigkeit über den anspruchsvollen Kurs, mit Steigungen, Kurven und Gefälle. In einer starken Zeit von 9 Minuten und 34 Sekunden holten sie sich den Titelhattrick an diesem Wochenende vor den Teams aus Sachsen und NRW.

Trotz der Panne, dass keine Medaillen Vorort waren, freuten sich insbesondere die beiden Nachwuchskaterinnen sehr über die gewonnenen Titel.

Im Anschluss ging es für die Hildesheimer noch einmal auf die gleiche Strecke über 5 Runden für ein Massenstartrennen außerhalb der DM. Auch hier zeigten die Hildesheimer noch gute Leistungen. Philipp Minnich und Dennis Lattacz behaupteten sich im Spitzenfeld und finishten als 11. und 13..

Text: Maja Lattacz / Foto: r



Speedskater bei Ehrung des Kreissportbundes

Gleich mehrere Speedskater vom MTV48 wurden bei der Ehrung der Hildesheimer Sportler des Kreissportbundes auf der Bühne mit Pokalen badacht.

Zu der Veranstaltung „Applaus“ im Gebäude des KSB in Himmelsthür waren über 120 Leute geladen, um den besonderen Leistungen der Sportler einen gebührenden Rahmen zu geben.

Unter anderem Frank Wodsack und Dennis Münter interviewten die Einzel- und Mannschaftssportler aus den verschiedensten Sportarten und Vereinen. So gab es ausreichend Zeit, etwas mehr über z.B. die Wettkampfformen oder Trainingsintensitäten zu erfahren.

Ella Schnitger, Maja und Dennis Lattacz vom MTV48 wurden als Einzelsportler u.a. für ihre starke Leistungen bei der Team DM bzw. der DM im Halbmarathon geehrt.



Im zweiten Teil wurde auch noch die SpeedSkater-Mannschaft bestehend aus Jürgen Markfeld , Hendrik Osterbuhr und Dennis Lattacz, die gemeinsam bei der Team DM drei Goldmedaillen erreichten, auf die Bühne geholt. Es fehlte Philipp Minnich.

Text: Maja Lattacz / Foto: r

Unterstützung gesucht!

Euer Verein braucht Euch und Eure Talente. Wir brauchen dringend tatkräftige Hilfe bei vielerlei Aufgaben. Die Spanne reicht von handwerklichen und gärtnerischen Tätigkeiten über organisatorische Mitarbeit bis hin zum Aufbau einer neuen Redaktion für die Öffentlichkeitsarbeit (Mein Verein, Internetauftritt, Pressearbeit). Wenn ihr Interesse und Zeit habt, gebt Euch einen Ruck und meldet Euch. Kontakt unter info@mtv48hildesheim.de

Trainingszeiten:

Kinder

Aktiv Zentrum
Mi. 17.00-18.00 Uhr,
Inliner für Kids Fun&Action
Mi. 18.00-19.00 Uhr,
Inliner für Kids Fortgeschritten
Mi. 19.00-20.00 Uhr,
Inliner für Kids Speed

Inline Freizeit/Skatetraining für alle

Di. und Fr., ab 18.30 Uhr
wechselnde Orte nach Absprache
Fr. 19.30-22.00 Uhr, Skatetraining,
Sporthalle Renataschule in Ochtersum
(zwischen Herbst- und Osterferien)
Kontakt (E-Mail):
dennis@speedskater-hildesheim.de

Inline Hockey

Mo. 21.00-22.30 Uhr,
Heinrich-Engelke-Halle
Di. 20.00-21.30 Uhr,
Hockey für alle AktivZentrum
Fr. 18.30-21.00 Uhr,
Heinrich-Engelke-Halle

Unsere Deutschen Meister 2023



Ella Schnitger

**Deutsche Meisterin
Teamverfolgung
Juniorinnenteam
Niedersachsen**



Maja Lattacz

**Deutsche Meisterin
Teamverfolgung
Juniorinnenteam
Niedersachsen**



Dennis Lattacz

**Deutscher Meister
Halbmarathon M50**



**Jürgen Markfeld
Hendrik Osterbuhr
Dennis Lattacz**

**Deutsche Meister
Teamverfolgung und Teamsprint
Masters Herren**



**Philipp Minnich
Jürgen Markfeld
Dennis Lattacz
Hendrik Osterbuhr**

**Deutsche Meister
Teamzeitfahren
Masters Herren**

Fotos: r

Unsere Kreismeister 2023

Lahja Stracke	W9	800 Meter	3:10,08 Minuten
Carla Brunotte	W10	Hochsprung	1,19 Meter
Antonia Borrman	W12	60 Meter Hürden	12,59 Sekunden
	W12	Speerwurf	17,56 Meter
Tomke Renner	W14	Hochsprung	1,45 Meter
	W14	Weitsprung	4,52 Meter
	W14	Kugelstoß	8,11 Meter
	W14	4-Kampf	1.663 Punkte
Carolina Borrman	W15	80 Meter Hürden	17,29 Sekunden
Marie-Leana Wiesing	U18	400 Meter	80,96 Sekunden
	U18	Hochsprung	1,20 Meter
Carolina Borrman, Marie-Leana Wiesing, Carlotta Wiesing, Tomke Renner	U18	4x100 Meter	59,85 Sekunden
Ben Gawol	M9	800 Meter	3:23,58 Minuten
Alexander Nüßler	M10	800 Meter	3:27,72 Minuten
Jens Gindulies	M13	800 Meter	3:23,89 Minuten
Carsten Welz	M45	Kugelstoß	6,95 Meter
	M45	Speerwurf	20,51 Meter



Foto: r

Volle „Hütte“ bei der Skigymnastik

Schon seit der Gründung der Skiabteilung des MTV48 vor über 40 Jahren findet im Winterhalbjahr zur Vorbereitung auf die Skisaison jede Woche eine Einheit der Skigymnastik statt. Und das eigentlich immer am Donnerstagabend.

Seit zwei Jahren macht Übungsleiterin Dagmar die Skifreunde des Vereins für den Sport auf den Brettern fit. Die Gymnastikstunden erfreuen sich jedenfalls großer Beliebtheit, denn die große Gymnastik-Halle des Aktiv-Zentrums ist mit über 20 Teilnehmer*innen donnerstags von 18 bis 19 Uhr immer gut besucht. Der letzte Donnerstagstermin vor der Weihnachtspause ist der 14. Dezember. Am 4. Januar geht es dann weiter. Bleibt nur zu hoffen, dass der Harz in dieser Saison für die Langlaufrer mal wieder etwas mehr Schnee hat als im letzten Jahr.

Text + Foto: Rolf Pfeiffer



Warum ist die Skigymnastik so wichtig, Dagmar?

Was unterscheidet die Skigymnastik von anderen Arten des Trainings?

Ganz klar der Fokus auf die besonderen Anforderungen, die das Skilaufen an den Körper stellt: Die Kondition, die Koordinations- und die Leistungsfähigkeit. Die Kunst ist, die Übungen für die drei unterschiedlichen Bereiche so auszubalancieren, dass alle Teilnehmenden davon profitieren und gut vorbereitet zum Skilaufen fahren können.

Worauf legst Du besonderen Wert?

An unseren Stunden nehmen sowohl Alpin- als auch Langlauf Sportlerinnen und Sportler teil. Die meisten sind bereits gut trainiert, sie halten sich das ganze Jahr fit. Durch Ausdauersport oder Teilnahme an den Fitnesskursen, die wir im Aktivzentrum anbieten ist die Leistungsfähigkeit schon recht gut. Die Hauptaufgabe besteht in den Vorbereitungsmonaten nun darin, mit den Übungen die beim Skilaufen auftretenden kritischen Situationen zu simulieren und alle darauf vorzubereiten. Kritisch sind vor allem Situationen die die Bänder und Muskeln an den Rand der Belastbarkeit bringen wie schnelle Richtungswechsel, Hoch-/Tiefbewegungen oder auch der lange Schritt beim Langlauf. Und nicht zu vergessen: Das Aufstehen, wenn man mal in den Schnee gefallen ist. Das ist nicht so einfach in voller Montur, und es wird immer schwerer je länger das Skilaufen dauert.

Skigymnastik wird von September bis März angeboten. Reicht das?

Ganz klar: Nein! Wer sicher Skilaufen will muss sich das ganze Jahr darauf vorbereiten. Man muss bedenken, dass es sich um eine extreme Belastung handelt. Unser Körper ist dafür definitiv nicht ausgelegt. Es hilft also nur ein ganzjähriges und ausgewogenes Ganzkörperprogramm. Also Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit.

Hast Du noch einen letzten Tipp für Skisportler?

Vergesst auf keinen Fall euer Aufwärmprogramm bevor ihr mit dem Skilaufen beginnt. Macht es auch dann, wenn ihr unter Zeitdruck seid. Die Verletzungsgefahr mit nicht vorbereiteten Muskeln und Sehnen ist einfach viel zu groß. Und hinterher unbedingt ausgiebig Dehnen. Dann ist man auch am nächsten Tag wieder fit und kann den Muskelkater vermeiden oder zumindest verringern.

Das Gespräch mit Dagmar Madert führte Gerhard Hofmeister

Zur Person:

Dagmar Madert ist schon sehr lange Kurs- und Übungsleiterin im Aktivzentrum des MTV48. Angefangen hat sie bereits 1993 mit Fitnesskursen. Im Lauf der Zeit hat sie sich weiter gebildet und Zusatzqualifikationen erworben. Dadurch kann sie auch Präventionskurse leiten, wie zurzeit den Kurs Haltung und Bewegung. Darüber hinaus leitet sie noch die Angebote Step+BOP, Rückensport und Beckenbodengymnastik.

MTV48-Wintersportler lassen die Boßelkugel rollen

Gut gegen Kälte, Wind und Nässe geschützt, gingen am letzten Sonntag im November 30 MTV48-Sportlerinnen und Sportler der Skiabteilung in der Feldmark zwischen Diekholzen und Söhre auf Boßeltour. Der ostfriesische Volkssport erfreute sich trotz widriger Wetterumstände immer wieder großer Beliebtheit.

Der Radweg und ehemalige Bahndamm ist seit vielen Jahren die Hausstrecke der Eulenträger von der Höhe. Harry Keuneke erklärte die Regeln und dann wurden die Mannschaften vor dem Start im Losverfahren ermittelt. Manche der roten und schwarzen Kugeln mussten nach einem Fehlwurf im Graben oder dem hohen Gras gesucht werden.

Zum innerlichen Aufwärmen wurden auf halber Strecke von Gudrun Krawietz mitgeführte Heißgetränke gereicht.

Die Siegerehrung fand im Diekholzener Gasthaus Jörns statt. Ein reichhaltiges Braunkohlbuffet mit Bregenwurst, Kassler und dazu einem kleinen „Absacker“ ließ einen unterhaltsamen Tag ausklingen.

Text: Otto Malcher – Foto: Rolf Pfeiffer



Werner Hoppe macht seinen ersten Wurf beim traditionellen Boßeln der Skiabteilung

Trainingszeiten:

Skigymnastik

Winter: Oktober – März

Do. 18.00–19.00 Uhr, Aktivzentrum
(nicht in den Herbst- und
Weihnachtsferien)

Laufgruppe

Sommer: April – Oktober

Mo. + Do. 18.30 Uhr, MTV48 Clubhaus

Winter: Oktober - März

Mo. 18.30 Uhr, Lauftraining MTV48 Clubhaus

Ganzjährig:

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Nordic Walking Gruppe

Sommer: April – Oktober

Mo. + Do. 18.00 Uhr, MTV48
Clubhaus

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Winter: Oktober – März

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Kaffeewanderung der Tanzsparte des MTV48

Am Sonntag, den 10. September, fand endlich wieder eine schöne Wanderung der Tanzsparte statt. Das Wetter war mild, die Sonne wärmte noch etwas und der Laubwald bot mit seiner Herbstfärbung eine faszinierende Kulisse. So trafen sich um 13:30 h am Parkplatz oberhalb der Richard-von-Weizäcker-Schule in Ottbergen über zwanzig Mitglieder der Tanzsparte, passend ausgerüstet, also mit wandertauglichem Schuhwerk und Kuchen- sowie Kaffeespendsen. Letztere wurden in einen Kombi-PKW verladen und an einen uns unbekanntem Ort gefahren.

Martin übernahm die Führung durch das sog. Vorholzes, an dem die Norddeutsche Tiefebene in das Mittelgebirge übergeht. Der Forstwald hier zeigt nicht das Bild des menschengemachten Klimawandels, das den anschließenden Nordharz so krass verändert hat.

Mischwald mit vorwiegend Buchenbesatz prägt das Vorholz. Und so bewegte sich die munter plaudernde Wandergruppe unter den hohen Dächern der mindestens einhundert Jahre hier wachsenden Bäume, über Wege, die dem Bodenprofil folgten und nicht an Straßen erinnerten, sondern schlicht und einfach Wanderwege waren.

Nach gut eineinhalbstündiger Wegezeit erblickten die Tänzer einen großen Unterstand, mit Tischen und Bänken, bestens geeignet für eine gesellige Kaffeerunde. Der kuchenbeladene Pkw hatte Erlaubnis, bis hierher zu fahren, und beim Entladen entfaltete sich eine große und köstliche Vielfalt von selbstgebackenen Kuchen und Torten sowie Gebäck. Für Tischdecken und Kaffeegeräte hatte Carola gesorgt und so fanden wir bereits einen hübsch gedeckten Tisch vor. Nach den kleinen Anstrengungen des Hinwegs konnten wir uns nun stärken. Es bildeten sich neue und ständig wechselnde Gruppen.

Der Kaffee- und Kuchen genuss machte beschwingt, es wurde viel geplaudert, und so kam die Aufforderung, nun wieder auf- und einzuräumen, um den Rückweg anzutreten, für manchen überraschend: Schon so viel Zeit mitten im Wald verbracht!?

Auf anderen Wegen ging es wieder zurück. An dieser Rundstrecke liegt auch die Kreuzbergkappelle, die von vielen katholischen Gläubigen noch immer alljährlich als Wallfahrtsort aufgesucht wird. Zur Kapelle hinauf führt eine breite Allee, in die modern gestaltete Kreuzwegstationen eingefügt sind. Zurück am Parkplatz war allen klar: Ein schöner geselliger Nachmittag mit sportlicher Nebenbetätigung geht zu Ende. Und: Alle dankten Carola, Martin und Hella für ihre Planungsidee und die gute Vorbereitung.

Text: Rolf Pfeiffer, Fotos: r



Willkommen beim MTV48: Stepptanz für Fortgeschrittene

Unser Mitglied Petra Köwing betreibt seit einiger Zeit auch das Stepptanzen. Die Gruppe unter der Leitung von Trainerin Susanne Kiesel übte in den letzten Jahren immer außerhalb Hildesheims. Leider war absehbar, dass die bisherigen Räumlichkeiten nicht mehr nutzbar waren. Es wurde eine neue Heimat gesucht.

Im Frühjahr erhielt unser Vorstand die Anfrage, ob in den Räumlichkeiten des MTV48 die Möglichkeit für eine Stepptanzgruppe besteht, ihren Sport und ihr Hobby auszuüben. Mit der kleinen Halle im Aktivzentrum konnten wir einen geeigneten Übungsraum und eine passende Trainingszeit anbieten.

Als sich die Übungsleiterin den Fußboden ansah, winkte sie aber gleich ab: Fliesen, das geht gar nicht. Eine schwingungsdämpfende Bodenoberfläche sollte der Raum schon haben. Nach Rücksprache im Vorstand und einer groben Kostenschätzung wurde der Beschluss gefasst einen neuen Fußboden einzubauen.

Natürlich gab es dafür noch weitere Gründe: von den besseren Nutzungsmöglichkeiten anderer Abteilungen bis hin zu hygienischen Verbesserungen. Um diese Idee umsetzen zu können, musste noch die Finanzierung sichergestellt werden. Die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung steuerte einen größeren Betrag zum Projekt bei, und auch die Stadtwerke Hildesheim waren mit einer zusätzlichen Finanzspritze beteiligt.

Damit konnte in den Sommerferien mit der Durchführung der Renovierungsarbeiten begonnen werden. Durch unsere ehrenamtlichen Helfer konnte bis Anfang September der neue Fußboden verlegt werden. Die Verantwortlichen freut dabei sehr, dass der neue Fußbodenbelag bei allen gut ankommt. Sowohl bei der Stepptanzgruppe als auch bei allen anderen Sportgruppen, die in der kleinen Halle trainieren.

Wir möchten uns an dieser Stelle sehr herzlich bei der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung, der SWHi sowie den fleißigen Helfern für die Hilfe bei der Finanzierung und der Umsetzung bedanken. Denn ohne diese Unterstützer sähe es heute nicht so schön aus.

Und wir möchten natürlich auch die Tänzerinnen und Tänzer als neue Vereinsmitglieder herzlich willkommen heißen.

Zunächst beschränkt sich das derzeitige Angebot auf Tänzerinnen und Tänzer mit fortgeschrittenen Kenntnissen. Bei entsprechendem Interesse sind im kommenden Jahr aber auch ein Workshop oder ein Anfängertraining denkbar.

Text: Hans-Jürgen Rückert, Gerhard Hofmeister

Foto: Hans-Jürgen Rückert

Trainingszeit:

Stepptanz für Fortgeschrittene

Di. 19.00–20.00 Uhr, Aktivzentrum



Unsere neuen Stepptanz-Mitglieder beim Training auf dem neuen Fußboden.

Tennis im Winter

Was macht eigentlich die Tennisabteilung des MTV48 im Winter?

Fast alle wissen, dass im Frühjahr zunächst die Grundüberholung der vorhandenen 8 Sandplätze hinter dem Sportplatz ansteht. Sie werden stets in Eigenregie hergerichtet. Das stärkt das Gemeinschaftsgefühl enorm und spart außerdem erhebliche Kosten. Seit einigen Jahren gibt es übrigens eine Spielgemeinschaft mit der benachbarten SGM.

Alle Tennisbegeisterten freuen sich dann auf die Platzeröffnung und den Beginn des normalen Spielbetriebs sowie die zahlreichen Punktspiele auf einer der schönsten Tennisanlagen Hildesheims. Da sich die Aktiven regelmäßig treffen, ist über viele Jahre eine tolle Gemeinschaft entstanden. So kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz, z. B. bei den legendären Sommerfesten auf der Anlage.



Im Herbst und Winter ist die Anlage allerdings etwas verwaist und hält bald Winterschlaf. Aber das Tennisspielen geht selbstverständlich weiter – in vielen Aborunden in Hildesheims Tennishallen. Und ab und zu wird zum Ausgleich auch im Clubhaus gekegelt. Im Moment befasst sich der Vorstand notgedrungen mit der Planung der neuen Beregnungsanlage, die im nächsten Jahr eingebaut werden soll.



Vielleicht hat ja jemand aus dem Hauptverein oder ein anderer Leser (natürlich auch eine Leserin) Lust, den Tennissport auch (wieder) auszuüben oder zu erlernen. Das Angebot befindet sich ja praktisch vor der Haustür. Ansprechpartner ist vor allem der Abteilungsvorsitzende Gilbert Aust. Eventuell sieht man sich also demnächst - oder im Frühjahr...

Text + Fotos: Hans-Jürgen Blasig





Badminton

Jugendliche/Erwachsene
Mo. 19.00-22.00 Uhr,
Mi. 19.00-22.00 Uhr,
Didrik-Pining-Schule, Zeppelinstraße
(mittwochs nur vom 01.04. – 30.09.)

Ballsport Mädchen (14 – 19 Jahre)

Fr. 17-18.30 Uhr, Scharnhorst Sporthalle

Basketball für Jugendliche

weiblich + männlich
Di. 18.00-20.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),
Sporthalle der Geschwister-Scholl-Schule
Do. 19.00-21.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),
Sporthalle der Oskar-Schindler-Schule,
Bromberger Weg
Infos unter Tel. 0170/2289695 M. Nouali

Boule

Mi. 17.00 bis ..., MTV48 Sportplatzanlage
(nicht bei Regen) Ostern bis Herbst

Cheerleading

(3-6 Jahre) TigersKrümel
Fr. 16.00-17.00 Uhr, AktivZentrum
(6-10 Jahre) TigersJellies
Fr. 17.00-18.00 Uhr, AktivZentrum
ab 11 Jahre Tiger Fire + Sparkle
Fr. 18.00-20.00 Uhr, AktivZentrum

Fußball

in Kooperation mit dem PSV
Infos Tel. 12674 (AB)

Gymnastik

Bleib fit-Gymnastik
ab 50 Jahren und mehr ...
Mo. 08.30-09.15 Uhr, AktivZentrum
Fit in die Woche 60+
Mo. 10.00-11.00 Uhr, AktivZentrum
Bleib fit 60+
Do. 18.00-19.00 Uhr, AktivZentrum
RückenFit Kurs
Mo. 19.00-20.00 Uhr,
Heinrich-Engelke-Halle
Senioren – aktiv und beweglich –
(mit Handicap)
Di. 10.00-11.00 Uhr,
AktivZentrum Halle 2

Handball

Herren
Trainingszeiten und Trainingsorte
zu erfragen bei Christian Zenker,
Tel.: 0171 7264699

Inlineabteilung

Kinder
Aktiv Zentrum
Mi. 17.00-18.00 Uhr,
Inliner für Kids Fun&Action
Mi. 18.00-19.00 Uhr,
Inliner für Kids Fortgeschritten
Mi. 19.00-20.00 Uhr,
Inliner für Kids Speed

Inline Hockey

Mo. 21.00-22.30 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle
Di. 20.00-21.30 Uhr, Hockey für alle AktivZentrum
Fr. 18.30-21.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle
Inline Freizeit/Skatetraining für alle
Di. und Fr., ab 18.30 Uhr
wechselnde Orte nach Absprache
Fr. 19.30-22.00 Uhr, Skatetraining,
Sporthalle Renataschule in Ochtersum
(zwischen Herbst- und Osterferien)
Kontakt (E-Mail):
dennis@speedskater-hildesheim.de

Kindersport

Geräteturnen
5-10 Jahre
Di. 16.00-17.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle
8-12 Jahre
Di. 17.00-18.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle
Ab 10 Jahren
Di. 17.40-19.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle
Kinder in Bewegung + REHA Kids 4-7 Jahre
Mi. 15.00-16.00 Uhr, Aktiv Zentrum
Eltern-Kind-Sport 1-4 Jahre
Mi. 16.00-17.00 Uhr, Aktiv Zentrum
Kinder in Bewegung + REHA Kids 2.0 8-12 Jahre
Do. 16.00-17.00 Uhr, Aktiv Zentrum
Rope Skipping 8-12 Jahre
Di. 16.00-17.00 Uhr, Aktiv Zentrum
Integrationssport in Zusammenarbeit
mit dem Mehrwertstadteilbüro Nord
Do. 15.30-16.30 Uhr, (4-8 Jahre)
Do. 16.30-17.30 Uhr, (Familiensport)
Infos Tel. 12674 (AB)

Leichtathletik

Sommersaison
Mi. 17.30-19.30 Uhr MTV48 Sportanlage
Wurftraining (Februar bis September)
Fr. 15.30-16.30 Uhr bis einschl. 11 Jahre
Fr. 16.45-18.45 Uhr ab 12 Jahre,
MTV48 Sportanlage
Wintersaison (nach den Herbstferien)
Fr. 15.30-16.30 Uhr, Kinder bis 12 Jahre
Fr. 16.45-18.45 Uhr, Kinder ab 12 Jahre
Sporthalle der Oskar-Schindler-Schule,
Bromberger Straße

Ski-Abteilung

Skigymnastik
Winter: Oktober – März
Do. 18.00–19.00 Uhr, Aktiv-Zentrum
(nicht in den Herbst- und Weihnachtsferien)

Laufgruppe

Sommer: April – Oktober
Mo. + Do. 18.30 Uhr, MTV48 Clubhaus
Winter: Oktober - März
Mo. 18.30 Uhr, Lauftraining MTV48 Clubhaus
Ganzjährig:
Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus
Nordic Walking Gruppe
Sommer: April – Oktober
Mo. + Do. 18.00 Uhr, MTV48 Clubhaus
Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus
Winter: Oktober – März
Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Sportabzeichen

Sommer (Mai bis Ende September)
Mo. 17.00-19.00 Uhr,
MTV48 Sportplatzanlage

Tanzsport

Erwachsene
Formationstanz
Do. 19.00-20.15 Uhr, AktivZentrum
Standard und Latein
Do. 20.15-21.45 Uhr, AktivZentrum

Tennis

Training für Kinder und Jugendliche
zu erfragen unter Tel. 12674 AB
Weitere Auskünfte:
Carsten Weymann, Tel. 0157 30435721
E-Mail: carsten.weymann@icloud.com

Tischtennis

in Kooperation mit dem PSV
Kinder u. Jugendliche
Mi. u. Fr. 17.00-18.30 Uhr,
Turnhalle Pfaffenstieg
Erwachsene
Mi. u. Fr. 18.30-22.00 Uhr,
Turnhalle Pfaffenstieg

Volleyball

- 1. Damen (2. Bundesliga)
Mo. 17.30 – 19.30 Uhr, RBG
Di. 18.30 – 21.00 Uhr, RBG
Do. 18.30 – 21.00 Uhr, Stadtmitte
- 2. Damen (Verbandsliga)
Di. 18.45 – 20.45 Uhr, RBG
Do. 18.30 – 20.45 Uhr, RBG
- 3. Damen (Landesliga)
Di. 17.00 – 19.00 Uhr, RBG
Do. 17.00 – 19.00 Uhr, RBG
- 4. Damen (Bezirksklasse)
Di. 16.30 – 18.30 Uhr, RBG
Fr. 16.00 – 18.00 Uhr, RBG
- 1. Herren (Landesliga)
Mi. 18.00 – 20.00 Uhr, RBG
Fr. 18.00 – 20.00 Uhr, RBG
- 2. Herren (Bezirksliga)
Mi. 18.00 – 20.30 Uhr, RBG
Fr. 18.00 – 20.30 Uhr, RBG
- Kinder/Jugendliche
Mi. 16.00 – 18.00 Uhr, RBG
Fr. 16.00 – 18.00 Uhr, RBG
- Oldies
Do. 20.00 – 22.00 Uhr, RBG
- Hobbys
Mi. 20.00 – 22.00 Uhr, RBG

Wassersport

Schwimmen:
Seepferdchen/Fortgeschrittene
Di. 18.00-19.00 Uhr, 6-10 Jahre
Susanne Henking, Tel. 05127 5110
Hallenbad Gehörlosenzentrum,
Silberfundstraße 23,
in Kooperation mit dem PSV,
Infos Tel. 12674 AB



Aktuell

Neue Präventionskurse: Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung (10 Einheiten)

Kurs 1: 05.01. bis 08.03.2024
Kurs 2: 09.01. bis 12.03.2024
 Dauer: 05.01. bis 08.03.2024 09.01. bis 12.03.2024
 Tag / Uhrzeit: Freitags, 11 bis 12 Uhr Dienstags, 17 bis 18 Uhr

Kosten je Kurs: 75,00 €

Maximal jeweils 15 Teilnehmer:innen.

Dieses Kursangebot wurde mit dem Qualitätssiegel des Deutschen Olympischen Sportbundes ausgezeichnet, so dass alle gesetzlichen Krankenkassen die Kursgebühr ganz oder teilweise übernehmen können.

Anmeldung telefonisch: 05121/1 26 74

Aktivzentrum: Gesundheitssport + Fitness

gültig ab 13.11.2023		Telefon: 05121/12674		info@mtv48hildesheim.de		Marienburger Str. 90b, 31141 Hildesheim			
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2
8:30 - 9:15 Fit ab 50			8:00 - 9:30 Marma-Yoga			8:20 - 9:20 Rückensport	8:00 - 9:30 Marma-Yoga		9:00 - 10:00 Beckenbodengymnastik
9:30 - 10:30 Bodyforming + Pilates	10:00 - 11:00 Fit in die Woche	10:00 - 11:00 Seniorensport mit Handikap	9:45 - 10:15 Funktionstraining 5 * 10:15 - 10:45 Funktionstraining 6 * 10:45 - 11:15 Funktionstraining 7 *	9:30 - 10:30 Allround-Fitness		9:30 - 10:25 private Gruppe			10:00 - 11:00 Step + BOP
10:30 - 11:30 private Gruppe				10:30 - 11:30 REHA Ws + Gelenke		10:30 - 11:30 REHA *			
		11:45 - 12:45 pAVK				11:30 - 12:30 REHA *			
		13:00 - 14:00 private Gruppe				13:00 - 14:00 pAVK			
				15:00 - 16:00 REHA Kinder in Bewegung 4-7J.					
		16:00 - 17:00 Rope Skipping	16:30 - 17:00 Funktionstraining 1 *	16:00 - 17:00 Eltern-Kind Sport	16:00 - 17:00 Softes Dehnen	16:00 - 17:00 REHA Kinder in Bewegung 2.0		16:00 - 17:00 Cheerleading "Krümel" 3-6J	
17:00 - 18:00 Zumba	17:00 - 17:55 Pilates	17:00 - 18:00 Haltung + Bewegung	17:00 - 17:30 Funktionstraining 2 *	17:00 - 18:00 Inliner für Kids		17:00 - 18:00 Allround-Fitness	17:00 - 17:30 Funktionstraining 3 * 17:30 - 18:00 Funktionstraining 4 *	17:00 - 18:00 Cheerleading "Jellys" 6-10J	INEU! 17:30 - 19:00 Kraft, Koordination, Beweglichkeit
18:00 - 19:00 Pilates	18:00 - 19:00 private Gruppe	18:00 - 19:00 Step 1 + BOP	18:00 - 19:00 Men-Only	18:00 - 19:00 Inliner für Kids	INEU! 18:00 - 19:30 Kraft, Koordination, Beweglichkeit	18:00 - 19:00 Ski-Gymnastik	18:00 - 19:00 Bleib Fit ab 60+	18:00 - 20:00 Cheerleading "Fire" + "Sparkle" 10-99J	
19:00 - 20:00 private Gruppe		19:00 - 20:00 Rückensport	19:00 - 20:00 Stepptanz Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Inliner für Kids			19:00 - 20:15 Tanzen Formation Hildesheimer Rosen		
		20:05 - 21:30 Inline-Hockey Hobbygruppe					20:15 - 21:45 Tanzen Standard + Latein		

Die Nutzer dieser Programme zahlen 7,00 Euro pro Monat als Kursgebühr zusätzlich zum Vereinsbeitrag.
 Diese Angebote sind für Mitglieder des MTV 48 Hildesheim kostenlos.
 Neue Angebote

* Anmeldung erforderlich
 *** nicht für Personen mit HKL-Problemen, Osteoporose, künstlichen Gelenken
 Alle Angebote können beliebig oft, nacheinander und zu jeder Zeit genutzt werden!

MTV v.1848 Hildesheim e.V.