

MTV v.1848 Hildesheim e.V.



# Mein Verein



September 2023



- Sommerfest 2023
- La Gondola
- Team 48
- 17.500 Krokusse
- Sportabzeichen
- Ehrungen

1848

175 Jahre – Hildesheims ältester Sportverein

2023



**Ambulantes  
Zentrum  
Hildesheim**  
für ganzheitliche und psychiatrische Begleitung GmbH



**Berg-Apotheke**  
M. Rebenbach  
bergapo24.de

ULRIKE BRANDENBURG  
Exam. Physiotherapeutin  
Manualtherapeutin



**Ulrike Brandenburg**  
PHYSIOTHERAPIE-PRAXIS

In der Schratwanne 55 - 31141 Hildesheim  
Tel. 0 51 21 - 8 45 45 - Fax: 0 51 21 - 92 27 600  
info@brandenburg-physiotherapie.de  
www.brandenburg-physiotherapie.de



Ihr Partner  
für Energie



\***fraupauls**  
BÜRO FÜR GRAFIK DESIGN

DR. GIESECKE & PARTNER GbR  
RECHTSANWÄLTE - FACHANWÄLTE



**HEIDELBERG**  
CAFÉ | BAR | RESTAURANT

AM HEUSTÄDTER MARKT | HI.  ... MACH MAL PAUSE.

HEIDELBERG-HI.DE  
FACEBOOK.DE/HEIDELBERG-HI  MIRKA DOKTOR  
PHONE 05121 / 93 26 517 MARKUS HEIDELBERG



**Liedtke**  
Haustechnik mit Herz und Intelligenz

Möbeltischlerei  
Marcus Münter  
**M.M.M.**

**PauXino**  
RESTAURANT - PIZZERIA - BAR - GELATO

beratung  
installation  
kundendienst  
verkauf  
pellets  
solartechnik  
brennwertheizung  
sanitär



**olaf  
sander**  
heizung  
sanitär  
solar



**H. Schröter**  
GebäudeDienste  
seit 1934

ZAHNARZTPRAXIS  
Dr. Walter und Björn  
**Seeland**



T: 05121 81032  
E: info@zahnarzt-seeland.de www.zahnarzt-seeland.de



**Sparkasse**  
Hildesheim Goslar Peine



**Süßmann** Tischlerei  
Planung · Beratung · Fertigung  
Fenster · Haustüren · Zimmertüren · Ganzglastüren  
Wintergärten · Innenausbau · Reparaturen  
Goschenstraße 51 Telefon 1 02 09 70  
www.tischlerei-suessmann.de



**rehazentrum  
HILDESHEIM**



**VGH**  
Frank Brinkop

**ZANDER  
& GERLACH**  
BAUELEMENTE GMBH



Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

im ersten Jahr nach der Pandemie hat sich eine ganze Menge ereignet. Da ist zum einen unser Jubiläum – 175 Jahre MTV 48. Dank der Initiative einer ganzen Anzahl von Mitgliedern haben wir doch noch die Möglichkeit gehabt diesen wirklich außergewöhnlichen Anlass zu feiern. Zum Anlass der 175-Jahrfeier ist eine Sonderauflage unserer Vereinszeitschrift „Mein Verein“ an alle Mitglieder verschickt worden.

Das Jubiläum begann mit dem Wedekindlauf, der wieder einmal perfekt organisiert wurde. Stellvertretend für alle Helfer möchte ich mich bei Carsten Wels bedanken, der unermüdlich eine enorme Last auf sich genommen hat um die Veranstaltung zu einem Erfolg zu machen. Erstmals wurden auf einem großen Bildschirm auf dem Marktplatz Live-Bilder von der Strecke gezeigt. Ein echter Hingucker! Auf dem gleichen Bildschirm war es möglich eine Präsentation unseres Vereines zu zeigen. Die Resonanz war sehr ermutigend.

Am 25. Mai wurden die coronabedingt ausgefallenen Ehrungen für langjährige Vereinsmitgliedschaft nachgeholt. An diesem Tag wurde im Jahr 1848 nachweislich die erste Vorstandssitzung abgehalten. Das genaue Gründungsdatum ist nicht bekannt.

Ebenfalls im Mai hat Jan-Peter Linde eine Spendensammlung für die Pflanzung von 17.500 Krokussen initiiert. Ein ganz großes Dankeschön an alle Spender und an ihn. Nach der für Oktober geplanten Pflanzung werden wir uns in den kommenden Frühjahren an der bunten Kulisse erfreuen können. Auch der Eulen-Ball unserer Tanzabteilung stand unter dem Jubiläumsmotto. Er war ein echter Erfolg.

Und dann kam unser Sommerfest.

Gilbert Aust und Jan-Peter Linde haben einen tollen Vereinstag organisiert. Vielen Dank euch beiden und den vielen Helfern die zu diesem Erfolg beigetragen haben. Ihren bisher größten Erfolg in der Geschichte der Volleyball-Abteilung haben die Spielerinnen der 1. Damen erreicht: Den Aufstieg in die 2. Bundesliga Nord! Wirklich außergewöhnlich ist der Einsatz der Spielerinnen und ihres Umfeldes: Sie haben in Eigeninitiative die Organisation und die Finanzierung der kommenden Saison erarbeitet. Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank für euer Engagement!

Unsere Inliner sind weiterhin sehr erfolgreich, sie haben ihre Titelsammlung deutlich vergrößert.

Nicht zu vergessen: Unser Leichtathletik-Nachwuchs ist ebenfalls erfolgreich. Das macht Mut für die weitere Entwicklung.

Ganz viel Energie und Arbeit hat das Team um Rolf Conrad und Lorenzo Martinez in die Reparatur- und Renovierungsarbeiten am Clubhaus investiert. Vielen Dank euch beiden und euren Helfern! Eine kleine Auswahl der ausgeführten Aktivitäten findet ihr auf den folgenden Seiten. Die Gesamtsituation unseres Vereines ist derzeit noch etwas unübersichtlich. Vorstand und Geschäftsstelle haben noch erheblich mit den Nachwehen der Pandemie und auch der Umstellung unserer Vereinssoftware zu kämpfen. Auch für den Einsatz aller Beteiligten möchte ich mich ganz herzlich bedanken.

Hans-Jürgen Rückert, 2. Vorsitzender

*Foto Titelseite: J. Linde*

Unsere Sponsoren und Partner . . . . .	2
Grußwort, Inhalt . . . . .	3.
175 Jahre MTV 48 – Aktivitäten, Ehrungen . . . . .	4 – 7
Sommerfest 2023 . . . . .	8 – 9
Sportabzeichentag 2023 . . . . .	10
La Gondola – Neue Bewirtschaftung . . . . .	11
Arbeiten an Clubhaus und Platzanlage . . . . .	12
Volleyball, Leichtathletik . . . . .	13.– 14
Inliner-Abteilung, Impressum . . . . .	15 – 18
Ski-Abteilung . . . . .	19.– 20
Internet-Auftritt . . . . .	21 – 22
Übungszeiten der Abteilungen, Aktiv-Zentrum . . . . .	23 – 24



<b>Datum</b>	<b>Aktivität/Veranstaltung</b>
23.04.2023	Wedekindlauf im Jubiläumsjahr
19.05.2023	Start der Spendensammlung für unser Aktion 17.500 Krokusse im Rahmen der „Heimatherzen“ der Sparkasse Hildesheim
25.05.2023	Ehrung langjähriger Mitglieder (Jahre 2019, 2020, 2021, 2022) im 48er-Treff
29.05.2023	Inlineskater-Renntag in Borsum
17.06.2023	Eulenball im Novotel
25.06.2023	Schützenumzug durch Hildesheim
02.07.2023	Sommerfest zum 175-jährigen Jubiläum (Platzanlage)
23.09.2023	Heimspielpremiere: 1. Damenmannschaft in der 2. Bundesliga (Halle Stadtmitte)
Oktober	Pflanztag der 17.500 Krokusse (Platzanlage)
26.11.2023	Bosseln unserer Skiabteilung
November	Delegiertenversammlung

## Wir pflanzen 17.500 Krokusse!

Diese Idee für unser Jubiläumsjahr wurde im Mai 2023 geboren. Doch wie sollte sie Wirklichkeit werden? Ganz einfach: wir haben sie in die Spendenplattform „Heimatherzen“ der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine eingestellt, gewartet und an die Erfüllung geglaubt.

### Unser Werbetext war:

Der MTV von 1848 Hildesheim feiert in diesem Jahr seinen 175igsten Geburtstag. Was wird nun zu einem Geburtstag häufig geschenkt? Blumen! So entstand die Idee, auf unserer Sportanlage 17.500 Krokusse zu pflanzen. Wenn sie zum ersten Mal im kommenden Frühjahr zum Vorschein kommen, sollen sie als "18 MTV 48" blühen. Damit dies gelingt, wünschen wir uns eure Unterstützung. Spendet für dieses Blumenmeer und macht dem MTV 1848 Hildesheim ein besonderes Geburtstagsgeschenk.

### Was konnten wir nun erreichen?

Es ist richtig klasse. Wir haben unser Ziel, 1.750 Euro für diese Aktion zu sammeln, vollständig erreicht. Es sind sogar 1.761 Euro geworden. Das alles dank einer direkten Unterstützung durch die Sparkasse und durch viele Spender. Wir sagen sehr herzlich danke.



### Wie geht es jetzt weiter?

Wir werden die Krokusse unter Anleitung von Matthias Oys Anfang November pflanzen und dann im Frühjahr das Blumenmeer bewundern können.

### Was zeigt uns diese Aktion außerdem?

Es liegt auf der Hand. Nämlich, dass wir gemeinsam vieles schaffen können. *Jan-Peter Linde*

### Wohin werden wir die Blumen pflanzen?



Der geplante Pflanzort: Die Naturtribüne auf der Gegengerade, zwischen Laufbahn und Fußweg. (Fotos: J. Linde)



## Ehrungen in einem ganz besonderen Jahr

In den letzten Jahren konnten Pandemie-bedingt leider keine Ehrungen langjähriger Mitglieder während der Delegiertenversammlung stattfinden. Deshalb hat sich der Vorstand entschlossen, im Jubiläumsjahr eine besondere Ehrung für die Jubilare zu veranstalten, die eigentlich in den Jahren 2020, 2021 und 2022 hätten geehrt werden sollen.

Auch das Datum für die kleine Veranstaltung - der 25.05.2023 - war ein Besonderes. Schließlich hatte sich vor 175 Jahren am 25.05.1848 die „vorläufige Commission“ des gerade gegründeten Vereins zu ihrer ersten Sitzung getroffen.

Zur Einstimmung hielt Gerhard Hofmeister einen kurzen Vortrag über die historischen Ereignisse im Zeitraum von 1800 bis 1848, dem Gründungsjahr unseres Vereins. Betrachtet wurden dabei die

verschiedenen Ebenen Politik, technische Meilensteine, die Entwicklung der Stadt Hildesheim und die Geschichte des Turnens im Bereich des späteren deutschen Kaiserreiches.

Mehr als 30 Mitglieder folgten der Einladung des Vorstands und trafen sich im 48er Treff, um Ihre Urkunden und Ehrennadeln aus den Händen vom 2. Vorsitzenden Hans-Jürgen Rückert entgegenzunehmen. Die Mitglieder wurden für 25 Jahre, 40 Jahre, 50 Jahre, 60 Jahre, 65 Jahre und 70 Jahre Treue zu unserem Verein geehrt.

Danach gab es noch ein gemütliches Zusammensein mit dem Vorstand und einigen Beiratsmitgliedern.  
*Sabine Schmidt / Gerhard Hofmeister*

### Unsere Jubilare in der Übersicht:

Jubiläum	70 Jahre	65 Jahre	60 Jahre	50 Jahre	40 Jahre	25 Jahre
2019	Gerhard Stelzer Ingrid Sträter				Wolfgang Fischer Dagmar Pietrusinski Ursula Rünker Reinald Gutkess Edith Scheffler Uwe Schmäschke	Wilhelm Gaede Benno Herbert Gorgs Ulrike Gorgs
2020		Karl-Heinz Gerlach		Norbert Wegner	Rolf Pfeiffer Hans-Georg Schmedt Monika Schmedt Elmar Loos Michael Lehrke Gisela Heim	Ursula Deutschendorf Sigrid Gaede Arthur Geffert Christoph Hartmann Beatrix Heymann Jutta Hofmeister Karsten Ilsmann Christine Kreuzkam Sebastian Vogel Regina Zenker
2021			Armin Garbrecht Franz Wiemann	Sabine Meyer-Schlegel Hubert Schröter	Birgit Eller Heinz-Gerhard Letmathe Marlis Retzlaf Carsten Welz Hans Neubauer Renate Butterbrodt	Frank Haßelkus Ralf Hübner Claudia Pfeiffer Barbara Schenkemeyer Claudia Weber Magdalene Wrobel
2022		Waltraud Niemann Bärbel Schröter	Rainer Niemann	Jürgen Schelle Gerhard Hofmeister Frank Künneke	Gottfried Schaper Oliver Steib Werner Steib	Frank Hofmann Kirsten Klemperer Erika Lehmann Dagmar Madert Marion Schier Ulrich Weithauer



Fotos: S. Schmidt

## Unser Sommerfest in Bildern...

Fotos: J. Linde, G. Hofmeister



... was für ein toller Tag!

Fotos: J. Linde, G. Hofmeister



## Sportabzeichen-Tag im Rahmen des Sommerfestes am 03. Juli 2023: eine Erfolgsgeschichte!

Einen Sportabzeichen-Tag. Können wir so einen Tag mit unserem Sommerfest verbinden? Diese Frage haben wir uns immer wieder gestellt und dann entschieden: wir verknüpfen Beides. Ein wenig mulmig war uns trotzdem. Werden Sportbegeisterte am Sonntag kommen, um Sport zu treiben, während die Bratwurst brutzelt und das Bier wartet?

Kurzentschlossen haben wir zu einem kleinen Wettbewerb der Abteilungen aufgerufen: jede Abteilung macht so viele Sportabzeichen, wie sie Delegierte stellt. Dabei zählt alles, was bis zum Ende der Saison – also bis Ende September 2023 – erreicht wird. Ein Schelm, der Böses dabei denkt.

Mit viel Elan und Begeisterung ist dann erst einmal die Riege der Leistungsabnehmer um Ernst-August Meyer aufgelaufen. Und während noch ein kleines Zelt als Sonnenschutz organisiert wurde, ging es gleich los.



Es folgen ein paar Beispiele. Kinder und Jugendliche ließen es sich nicht nehmen, dabei zu sein und das Sportabzeichen zu erfüllen. Gleich Verstärkung hatten die Tänzer dabei. So wurde der erwachsene Sohn motiviert, für die Tänzer zur Zielerreichung der Wettbewerbsanforderung beizutragen.

Die Inliner haben gleich ein Abteilungs-Event gestartet und im Team die Jagd nach dem Sportabzeichen eröffnet.



Das Team von Ernst-August war begeistert und am Ende des Tages richtig geschafft. Haben sie doch 220 Einzeldisziplinen vom Medizinballwurf bis zum Walking abgenommen.

Und das Ergebnis kann sich echt sehen lassen: 68 Sportlerinnen und Sportler haben mit dem Sportabzeichen begonnen, 46 haben am Sonntag alle Bedingungen erfolgreich erfüllt und das Sportabzeichen bestanden.



Eine weitere gute Botschaft: es geht noch etwas! Bis Ende September können die begonnen Sportabzeichen erfolgreich abgeschlossen werden. Natürlich kann auch neu gestartet werden.

Denkt daran: so viele Sportabzeichen wie Delegierte!  
*Jan-Peter Linde (Text + Fotos)*

## Neueröffnung im 48er Treff: Willkommen La Gondola

(hjr) Der MTV 48 hat seit dem 01. Juli eine neue Gastronomie. Der Übergang vollzog sich reibungs- und lautlos. Die Neuen, das sind Tina Isaeva und ihr Team. Die Neuen haben auch neue Farben mitgebracht und im Juli die Räume der MTV 48-Gastronomie farblich neu gestaltet und so für die Eröffnung am 01. August eine gemütliche und einladende Atmosphäre geschaffen, in der sich der Gast wie zu Hause fühlen soll.

Wer die Speisekarte sieht findet dort einen alten bekannten Namen wieder -La Gondola. Der Name der neuen Gastronomie in den Räumen des MTV48 hat in Hildesheim eine Jahrzehnte lange Tradition. Mit unvergesslich guter italienischer Küche und mit freundlichem und aufmerksamen Service-Personal wurden die Gäste über Jahre in Hildesheim verwöhnt. Diese Tradition wollen Tina und ihr Team auf der Marienburger Höhe weiterführen. Auch wenn es in der Nähe schon einige italienische Restaurants gibt, wird „La Gondola“ eine Bereicherung für die Marienburger Höhe sein.

Die Speisekarte ist sorgfältig zusammengestellt und bietet eine überschaubar Auswahl an Gerichten. Neben der traditionell italienischen Küche werden unter anderem auch saisonale Köstlichkeiten angeboten.

Weinproben gehören ebenso zum Angebot wie auch Catering. Weiterhin wird ein Mittagstisch mit bis zu fünf Menüs angeboten. „Ihre Zufriedenheit ist unser größtes Anliegen, und wir freuen uns darauf, Sie in den kommenden Tagen und Wochen als unsere Gäste willkommen zu heißen.“ so die Worte von Tina Isaeva. Und auch die vereinseigene Kegelbahn soll wieder stärker genutzt werden, hier sind noch Angebote in der Planung. Bei soviel Arbeit hat sich das Team dann auch einen Ruhetag verdient, der muss erst noch gefunden werden. Das Team von La Gondola möchten sich auch bei all denjenigen bedanken, die es auf diesem Weg unterstützt hat.

Die Eröffnung fand wie geplant am 01. August statt. Das Restaurant war mit gut 60 Gästen ausgebucht. Wer nicht rechtzeitig reserviert hat hatte das Nachsehen. Das allgemeine Echo war durchweg positiv. Die Qualität der Speise wurde mit gut bis sehr gut beurteilt. Sicherlich lief am ersten Abend nicht alles so rund wie gewünscht. Die Kommunikation zwischen Küche und Service muss sich erst einspielen. Es war ein gelungener Einstand. Wenn es so weiter geht, steht einem Erfolg nichts im Wege. (Foto: r)

*Hans-Jürgen Rückert*



Die Neuen von rechts: EMIRA, ANNA, TINA, NINA, SERAB und vorn EDI mit dem ihrem neuen Eingangsschild

## Immer viel zu tun!

Unser Clubhaus und die Sportanlage sind in die Jahre gekommen. Dadurch steigt der Renovierungsbedarf und auch die Anfälligkeit für Schäden deutlich an. Zur Erinnerung: Das Clubhaus wurde 1977 eingeweiht, die Platzanlage stammt aus den 60er Jahren. Auch am verglichen damit noch „jungen“ Aktivzentrum (Einweihung 1995) ist immer etwas zu reparieren oder zu verbessern.

Das Team um Rolf und Lorenzo ist mehr als ausgelastet und steckt unfassbar viel Zeit in die anstehenden Arbeiten. Neben geplanten Renovierungen treten auch immer mehr unvorhergesehene Schäden auf. Eine kleine Chronik der letzten 12 Monate:

### Clubhaus:

- Austausch der Beleuchtungselemente in beiden AZ-Hallen, Einbau von LED-Leuchtmitteln (Dezember/Januar). Hierfür gab es Förderungen von KSB/LSB, Stadt und Landkreis
- Behebung eines Frischwasserschadens im Bereich der Gastronomie mit anschließender mehrwöchiger Trocknungsphase und vorübergehender Schließung der kleinen Halle des AZ (März)
- Erneuerung des Solarspeichers und der Steuerung in die vorhandene Solarthermie-Anlage (Juni).
- Austausch des defekten Warmwasserspeichers (Juni).
- Austausch einiger Fenster im Erdgeschoß des Clubhauses im Rahmen der von öffentlichen Stellen (KSB/LSB, Stadt, Landkreis) geförderten energetischen Sanierung (Mai – Juni).



- Austausch der Clubhaus-Eingangstür unter Berücksichtigung der Barrierefreiheit (Juni).
- Umgestaltung der Zugangsberechtigung durch Installation eines Schlüsselkastens und Austausch der Schließanlage (Juni).
- Umgestaltung der Zugangsberechtigung durch Installation eines Schlüsselkastens und Austausch der Schließanlage (Juni).
- Komplette Überprüfung mit teilweiser Erneuerung der Elektrik im Bereich der Gastronomie (Juni).
- Beseitigung einiger Undichtigkeit des Clubhausdaches (August).



- Renovierung der kleinen Halle einschließlich der Verlegung eines neuen Hallenbodens (Juli/August)

Es ist absehbar, dass wir in den nächsten Jahren einen größeren Teil unseres Budgets in weitere Reparaturen und Sanierungen investieren müssen.

**Platzanlage:** Im Frühjahr ist im Bereich der Boulefläche ein mächtige Weide infolge eines Sturms umgefallen. Die Schäden konnten nicht in Eigenleistung beseitigt werden. Neben den ständig anstehenden Aufgaben zur Platz-erhaltung müssen auch immer neue Aktion zur Sicherstellung des gefahrlosen Zugangs und Aufenthaltes auf unserem Gelände erfüllt werden. Die Verkehrssicherungspflicht obliegt hier dem Verein. Unabhängig davon kann ein Rückschnitt nur in Absprache mit den zuständigen Personen bei den für uns zuständigen Ämtern erfolgen. Der Einsatz von angemietetem Geräten (Hubsteiger, Schredder, Container u.a.) und auch Personen ist erforderlich. Das muss organisiert und koordiniert werden. Und extra für unser Sommerfest wurde die Laufbahn kurzfristig überarbeitet. Leider ist der Erfolg nicht von langer Dauer gewesen. Durch die starken Regenfälle hat sich die Flora wieder erholt.

*Text H.-J. Rückert / G. Hofmeister*

*Fotos: G. Hofmeister*

## Unsere 1. Damen in der 2. Bundesliga Nord – Der Saisonvorbericht

Seit 2018 spielten sie erfolgreich in der 3. Liga. In der Saison 2021/2022 wurden sie zum Meister gekrönt und haben ihr Können auf dem Spielfeld unter Beweis gestellt. Trotz dieses Erfolgs verhinderten verschiedene Faktoren den sofortigen Aufstieg. Sie blieben jedoch hartnäckig und engagiert und kämpften weiter für ihr Ziel.

In der vergangenen Saison hat sich die Hartnäckigkeit schließlich ausgezahlt und sie konnten den Aufstieg in die 2. Bundesliga Nord perfekt machen. Das ist der größte Erfolg einer Volleyball-Damenmannschaft in der mittlerweile 58-jährigen Geschichte der Abteilung. Sie können wirklich stolz darauf sein, die höchstplatzierte Mannschaft im Umkreis von 150 km zu sein. Ein Beweis für harte Arbeit und enormes Engagement.

„Gemeinsam mit dem Verein und unseren Sponsoren haben wir es geschafft, unseren lang ersehnten Traum zu verwirklichen und durch sportlichen sowie organisatorischen Erfolg eine Liga aufzusteigen“ sagt Sandy Fankhänel. Letzte Saison noch aktiv am großen Erfolg beteiligt legt sie jetzt eine Baby-Pause ein. Und hat die Zuständigkeit für Social Media und Marketing übernommen.

„Wir möchten uns stets professionalisieren, sowohl auf als auch neben dem Platz. Unser langfristiges Ziel ist es, das Beste aus uns rauszuholen und uns damit als Team in der 2. Bundesliga Nord zu etablieren. Durch einen neuen Kader, neue Strukturen, harte Arbeit, strategische Planung und konsequente Teamarbeit möchten wir beweisen, dass wir diesen Platz verdient haben.“

Für die neue Saison hat sich einiges verändert: Eine neue Liga, eine neue Halle für die Heimspiele, einige Neuzugänge im Team, einen neuen Trainer und Co-Trainer - und ein neues Mannschafts-Logo. Bereits am 17.09.2023 startete das Team zur Bundesliga-Premiere nach Potsdam.

Am 23.09.2023 um 20 Uhr ist das erste Heimspiel in der Sporthalle Stadtmitte angesetzt. Aufregung, aber vor allem auch Vorfreude steigen.

Das Team hat einen Wunsch an alle Mitglieder und deren Familien und Freunde: „Begleitet uns auf unserem Weg in der 2. Bundesliga und feuert uns bei unseren Heimspielen vor Ort an - wir können jeden einzelnen Support gebrauchen!“



Also liebe 48er und 48erinnen: Auf geht's, unsere Unterstützung ist gefragt! Wir sehen uns in der Sporthalle Stadtmitte.

*Sandy Fankhänel / Gerhard Hofmeister*

Der Überblick über alle Heimspiele der Saison 2023/2024:

HEIMSPIELE		TEAM 48 VOLLEYBALL		2023/2024	
23.09.2023	20:00 Uhr	Hildesheim	Oythe	Sporthalle Stadtmitte	
14.10.2023	16:00 Uhr	Hildesheim	Dingden	Sporthalle Stadtmitte	
25.11.2023	15:00 Uhr	Hildesheim	Schweriner SC	Sporthalle Stadtmitte	
16.12.2023	16:00 Uhr	Hildesheim	Cottbus	Sporthalle Stadtmitte	
13.01.2024	16:00 Uhr	Hildesheim	Potsdam	Sporthalle Stadtmitte	
27.01.2024	16:00 Uhr	Hildesheim	Sorpesee	Sporthalle Stadtmitte	
10.02.2024	16:00 Uhr	Hildesheim	Emlichheim	Sporthalle Stadtmitte	
24.02.2024	15:00 Uhr	Hildesheim	VCO Berlin	vrstl. Volksbank-Arena	
16.03.2024	16:00 Uhr	Hildesheim	USC Münster	Sporthalle Stadtmitte	
13.04.2024	16:00 Uhr	Hildesheim	BBS Berlin	Sporthalle Stadtmitte	
14.04.2024	16:00 Uhr	Hildesheim	VCO Münster	Sporthalle Stadtmitte	
20.04.2024	16:00 Uhr	Hildesheim	Ostbevern	Sporthalle Stadtmitte	

## Leichtathleten freuen sich über 9 Kreismeistertitel ...

Am 21.05.2023 nahmen die Leichtathleten mit 15 Teilnehmern an den Kreismeisterschaften Erwachsene, Jugend, U16 und jünger 800m, Speerwurf und Hürden teil.

Antonina gewann in der W12 über 60m Hürden und im Speerwurf. Dazu wurde sie über 800m 3. in 2:56,00 min. In der W15 gewann Carolina den Titel über 80m Hürden. Marie-Leana wurde im Hochsprung der wJU18 Meisterin. Über 800m konnten sich Jens (M13), Alexander (M10), Ben (M9) und Lahja (W9) über Titel freuen. Die 4x100m Staffel in der WJU18 siegte in der Besetzung Carolina, Marie-Leana, Carlotta und Tomke in der Zeit von 59,85 sec.

Hinzu kamen noch sieben 2. Plätze und sechs 3. Plätze und zahlreiche Bestleistungen. *Carsten Welz*



## ... und sind weiter erfolgreich

Am 03. und 04.06.2023 standen Wettkämpfe in Stuhr und der Feldmarklauf in Hasede auf dem Programm. In Stuhr errang Tomke den Vize-Bezirkstitel im Blockwettkampf Sprint/Sprung (80m Hürden, 100m, Weitsprung, Hochsprung und Speerwurf) mit 3 persönlichen Bestleistungen. Max trat in Kugel, Diskus und Speer an. Auch er schaffte 2 persönliche Bestleistungen. Carlotta und Franziska konnten auch mit Bestleistungen heimreisen.



Am 04.06.2023 traten einige Athleten beim Feldmarklauf in Hasede an. Jonas gewann die 5km in der M11 in 24:10 min. Tobias lief die 1,2 km in der M8 in 5:24 min. Lahja siegte in der W9 in 5:41 min. Ben belegte in der M9 den 2. Platz in 5:53 min. Alexander wurde in der M10 in Bestzeit 4. Die gute Mannschaftsleistung komplettierte Max in der M12 als Sieger. Alle zusammen konnten in der Mannschaft auf dem Treppchen stehen. Über 10km gewann Wilfried die M70. *Maja Lattacz / Fotos: r.*

### Trainingszeiten:

#### Sommersaison

Mi. 17.30-19.30 Uhr MTV48 Sportanlage  
 Wurftraining (Februar bis September)  
 Fr. 15.30-16.30 Uhr bis einschl. 11 Jahre  
 Fr. 16.45-18.45 Uhr ab 12 Jahre, MTV48 Sportanlage

#### Wintersaison (nach den Herbstferien)

Fr. 15.30-16.30 Uhr, Kinder bis 12 Jahre  
 Fr. 16.45-18.45 Uhr, Kinder ab 12 Jahre  
 Sporthalle der Oskar-Schindler-Schule,  
 Bromberger Straße

## Erfolgreiches Pfingstrennen der Inlineskater

Zum ersten Mal haben die Speedskater ein Einlagerennen beim Radrennen Rund um Borsum veranstaltet. Zum 175. Jubiläum des Vereins haben sich die Speedies mit dem RSC Hildesheim zusammen getan, und eine gelungene Veranstaltung in Borsum auf die Beine gestellt. Passend auch zum Abteilungs-jubiläum im letzten Jahr, und dem letzten großen Inlinerennen rund um die Halle 39.

Die flache und breite Strecke auf dem 1,3 km Rundkurs war auch für die Skater und das Publikum ideal. Das Rennen wurde für alle ab dem Jahrgang 2008 in der Form 45 Minuten + 1 Runde ausgetragen, was bedeutet, dass die letzte Runde für alle Skater beginnt, wenn die Spitzengruppe nach 45 Minuten über die Ziellinie fährt. Dies hatte den Vorteil, dass das Zeitfenster, das für das Skaterennen zur Verfügung stand, gut geplant und eingehalten werden konnte. Die Teilnehmenden haben dann aber auch hier ungefähr die mittlerweile übliche Halbmarathonstrecke über 21 km absolviert, die Spitzengruppe sogar 27 km.

Die Zeit und die Strecke wurden, dank der finanziellen Unterstützung der Sparkasse Hildesheim/Goslar/Peine, per Chip gemessen und die Ergebnisse stehen neben den Urkunden im Internet unter [my.raceresult.com](http://my.raceresult.com) zur Verfügung. Auch die Sieger\*innen konnten sich über extra vom MTV gestaltete Pokale für die ersten drei Damen und Herren des Rennens freuen. Mit 58 Meldungen konnten wir ein gutes Starterfeld begrüßen, das neben vielen Freizeitsportlerinnen und -sportlern auch ein starkes Spitzenfeld mit einigen Teamfahrern beinhaltete.

Nach dem Startschuss sammelte sich dieses bei den Männern auch gleich in einer größeren Gruppe, in der es dann immer wieder Versuche gab, auszureißen. Die Attacken konnten aber gekontert werden, was dazu führte, dass im Zielsprint nach den 45 Minuten nur noch acht Skater dabei waren. Hier gewann Markus Pape vom Rollenshop Team vor Martin Rumpf vom Skate Team Celle, der erst Minuten vorm Start vom Lehrgang des Inlineverbandes in Borsum ankam. Dritter wurde Guido Hegener vom SCC Berlin. Die Hildesheimer schlugen sich hier sehr achtbar, sechster nur kurz hinter dem Sieger kam Philipp Minnich, Dennis Lattacz als siebter und Jürgen Markfeld als achter ins Ziel.

Bei den Damen wurde das Feld ziemlich schnell auseinandergerissen. Kathrin Billerbeck aus Ahrensburg konnte hier als Erste einen großen Vorsprung und somit ungefährdet den Sieg einfahren, vor Mia Leppin aus Berlin und Emma Mau aus Celle. Auch hier waren die 48er Speedskaterinnen vorne dabei. Fünfte wurde Maja Lattacz vor ihrer Schwester Nike, die beide in der Jugendwertung 2. und 3. wurden. Die Plätze sieben, acht und neun gingen ebenfalls nach Hildesheim, an Claudia Ziebell, Katharina Kleinlein, Jahrgang 2008 bei Ihrem ersten Rennen über diese Distanz, und Karin Breyther. Die Resonanz der Teilnehmenden war hinsichtlich der Strecke und Stimmung sehr positiv, so dass die Hoffnung groß ist, dass sich das Rennen zukünftig etablieren kann.

*Maja Lattacz / Foto: r.*



## Speedies in Hamburg schnell dabei

Der Hella Halbmarathon in Hamburg gehört traditionell zu den Rennstationen für die Hildesheimer Speedskater. So auch der 29., der am 25.06. für die Skater bereits um 8.30 Uhr auf der Reeperbahn gestartet wurde. Wie üblich hatten die Teilnehmenden keine Zeit, sich langsam in das Rennen zu finden, die Gruppen bildeten sich gleich zu Beginn nach dem Anstieg und der sehr steilen Abfahrt zum Hamburger Hafen. Wer hier den Anschluss verliert, oder sich in einer zu langsamen Gruppe wiederfindet, hat dann mit dem Ausgang des Rennens nichts mehr zu tun. Das Feld war stark besetzt, da es auch gleichzeitig ein Wertungsrennen des German Inline Cups war. Am Start stand mit Felix Rijnhen auch der deutsche Weltmeister im Marathon und Olympiateilnehmer im Eisschnelllauf. Da hatte das restliche Feld auch in Hamburg keine Chance, so dass zu Anfang nur Severin Widmer aus der Schweiz und Alexander Bastidas aus Venezuela folgen konnten, aber ab Kilometer 5, der Deutsche das Rennen allein absolvierte und souverän in Streckenrekordzeit von 31:40 Minuten vor den beiden Konkurrenten gewann. In der Verfolgergruppe machten auch die Hildesheimer Philipp Minnich, Dennis Lattacz und Jürgen Markfeld ein ganz starkes Rennen, und ließen sich nicht abschütteln. Philipp und Dennis konnten sogar bis zum Schluss dabei bleiben, und das Rennen als 13. (6.M30) in 35:12 Minuten und 18.(2.M50) in 35:14 Minuten beenden. Jürgen konnte dem Tempo nicht mehr ganz folgen, und fuhr einige Zeit allein, bis er von der nächsten Gruppe eingeholt wurde. Er fuhr als 30. (1.M60) in 38:04 Minuten ins Ziel. In der Fitnesswertung kamen Thomas Wenzel auf den Platz 32 (4.M40) in 44:19 Minuten, und Alexander Dreßler auf 69 (11.M40) in 49:30.

Auch zwei Hildesheimer Damen kämpften sich über die schnellen aber anspruchsvollen 21 KM durch Hamburgs Innenstadt. Maja Lattacz konnte sich in einer vorderen gut funktionierenden Gruppe behaupten, und als 11. (3.bei den Juniorinnen) mit einer persönlichen Bestzeit von 44:09 Minuten ein tolles Ergebnis erzielen. Karin Breyther wurde 16. und gewann ihre Altersklass W60. Das Damenrennen dominierte hier die Kolumbianerin Kelly Delgado in einer sensationellen Zeit von 34:37 Minuten und ließ nicht nur alle Frauen, sondern auch fast alle Männer hinter sich. Sie siegte vor Nadia Spurgeon aus der Schweiz und Eisschnellläuferin und Rekordolympionikin Claudia Pechstein

Am nächsten Wochenende fahren Teile der 48er zur DM Marathon in Oberschleißheim, bevor am 16.07. der Saisonhöhepunkt mit der Europa-meisterschaft im Marathon in Groß Gerau ansteht.

*Maja Lattacz / Foto: r.*



## Hendrik Osterbuhr holt drei Medaillen bei der NDM

Über zwei Tage ging die Veranstaltung der Norddeutschen Meisterschaft in Arnstadt bei Erfurt. Auf der 250m Bahn wurden drei Wettkämpfe für die einzelnen Altersklassen ausgetragen. Über 500m, 1000m und 3000m konnte Hendrik sich jeweils in seiner Altersklasse als Dritter platzieren, und somit drei Medaillen für die Hildesheimer erringen.

Vom Hildesheimer Nachwuchs war lediglich Ella Schnitger (2010) dabei, und sammelte bei ihrer ersten Meisterschaft wichtige Erfahrungen. Über 500m Sprint, 3000m Punkte und 5000m Ausscheidung konnte Ella im größten Feld des Tages mithalten, und sich im Mittelfeld platzieren. Im 5000m Rennen hatte sie Pech, als sie beim Überholen eine Linie überfahren hatte, und disqualifiziert wurde.

*Maja Lattacz*

## 2 Vizemeistertitel für Speedskater bei DM

Karin Breyther und Jürgen Markfeld haben erfolgreich an der deutschen Meisterschaft über die Marathondistanz im bayrischen Oberschleißheim teilgenommen. Auf den Runden um die Ruderregattastrecke haben beide den Vizemeistertitel einfahren können. Die Männer hatten Pech, da bei ihrem Rennen in der Frühe sehr starker Regen einsetzte, der das Rennen beeinflusste. Jürgen kam mit den Verhältnissen auf der Strecke gut zurecht, und konnte sich in der Spitzengruppe seiner Altersklasse U 65 behaupten. Im Zielsprint musste er sich in einer Zeit von 1:15:11 Stunden nur um 45 Hundertstel dem Sieger Dieter Schellmann aus Heilbronn geschlagen geben. Bei den Damen war die Strecke bereits wieder abgetrocknet. Pech hatte Karin, als sie in der letzten Runde stürzte, und so ihre Konkurrentin um den Sieg in der AK U65 ziehen lassen musste. In 1:38:42 Stunden holte sie trotzdem noch den zweiten Platz in der Altersklasse.

Maja Lattacz / Foto: r.



## Tolle Platzierungen bei der Marathon-EM

Bei bestem Wetter machten sich Karin, Wilfried, Philipp, Jürgen und Dennis auf den gut 4 KM Rundkurs mitten durch Groß Gerau. Die Altersklassen wurden getrennt gestartet, so dass sie weitestgehend ihre eigenen Rennen um die Medaillen hatten. Karin machte sich in der O60 auf den Weg, und konnte einen tollen 5. Platz erreichen. Jürgen fuhr in der O60 der Männer ebenso vorne mit, verlor bei einer Überraschung aber die Konkurrenz aus den Augen. Im Ziel gelang ihm ebenfalls ein starker 5. Platz. Dennis fuhr in der U60 die ganze Zeit in der Spitze, konnte aber im Zielsprint nicht mehr mitgehen, und wurde 14. Philipp behauptete sich in der starken U40 in der vordersten Gruppe, konnte aber leider zeitmäßig nicht erfasst werden.

Maja Lattacz / Foto: r.



### Trainingszeiten:

#### Kinder

Aktiv Zentrum  
 Mi. 17.00-18.00 Uhr,  
 Inliner für Kids Fun&Action  
 Mi. 18.00-19.00 Uhr,  
 Inliner für Kids Fortgeschritten  
 Mi. 19.00-20.00 Uhr,  
 Inliner für Kids Speed

#### Inline Freizeit/Skatetraining für alle

Di. und Fr., ab 18.30 Uhr  
 wechselnde Orte nach Absprache  
 Fr. 19.30-22.00 Uhr, Skatetraining,  
 Sporthalle Renataschule in Ochtersum  
 (zwischen Herbst- und Osterferien)  
 Kontakt (E-Mail):  
[dennis@speedskater-hildesheim.de](mailto:dennis@speedskater-hildesheim.de)

#### Inline Hockey

Mo. 21.00-22.30 Uhr,  
 Heinrich-Engelke-Halle  
 Di. 20.00-21.30 Uhr,  
 Hockey für alle AktivZentrum  
 Fr. 18.30-21.00 Uhr,  
 Heinrich-Engelke-Halle

## Dennis Lattacz wird Deutscher Meister im Halbmarathon

Mit sechs Speedies waren wir bei der erneut auf der kurvenreichen und selektiven Strecke des Spreewaldrings bei Berlin ausgetragenen Deutschen Meisterschaft im Halbmarathon am Start. Zunächst ging das gut besetzte Herrenfeld gemeinsam auf die acht Runden. Das Hauptfeld mit allen Favoriten aus den einzelnen Altersklassen fuhr zunächst gemeinsam, bis einige Attacken das Feld verkleinerten. Auch Jürgen und dann auch Dennis verloren nach zwei Runden den Anschluss. Lediglich Philipp konnte der Spitze folgen, und bis zum Ziel dran bleiben. Im Schlusssprint konnte er den zweiten Platz und damit die Silbermedaille in der M35 erlaufen. Dennis konnte sich im Verfolgerfeld den deutschen Meistertitel in der M50 sichern. Kurz dahinter kam Jürgen ins Ziel, der aber dieses Mal als Vierter seiner Altersklasse das Podest nur denkbar knapp um einige Sekunden verpasste.

Kurze Zeit später machten sich dann die Damen auf die Strecke. Für den MTV waren Nike und Maja und Karin am Start. Für Maja und insbesondere Nike in ihrer ersten Saison in der sie Halbmarathon fahren darf, galt es noch weitere Erfahrungen zu sammeln. In der Jugendwertung wurde Nike 8. und Maja bei den Juniorinnen starke 6. Karin verlor ihre Konkurrentin um den Sieg in einer unübersichtlichen Situation aus den Augen, und konnte sie dann nicht mehr einholen. Trotzdem belegte sie in der W60 den zweiten Platz. So können wir uns insgesamt über 3 Medaillen freuen.  
*Maja Lattacz / Foto: r.*



### Unterstützung gesucht!

Euer Verein braucht Euch und Eure Talente. Wir brauchen dringend tatkräftige Hilfe bei vielerlei Aufgaben. Die Spanne reicht von handwerklichen und gärtnerischen Tätigkeiten über organisatorische Mitarbeit bis hin zum Aufbau einer neuen Redaktion für die Öffentlichkeitsarbeit (Mein Verein, Internetauftritt, Pressearbeit).

Wenn ihr Interesse und Zeit habt, gebt Euch einen Ruck und meldet Euch. Kontakt unter [info@mtv48hildesheim.de](mailto:info@mtv48hildesheim.de); [redaktion@mtv48hildesheim.de](mailto:redaktion@mtv48hildesheim.de); [2.vorsitzender@mtv48hildesheim.de](mailto:2.vorsitzender@mtv48hildesheim.de)

### Impressum

#### Herausgeber

MTV von 1848 Hildesheim e. V.  
Marienburger Straße 90b  
31141 Hildesheim  
Telefon: 0 51 21-1 26 74  
Fax: 0 51 21-13 26 41

E-Mail: [info@mtv48hildesheim.de](mailto:info@mtv48hildesheim.de)

Internet: [www.mtv48hildesheim.de](http://www.mtv48hildesheim.de)

#### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo. und Mi. 9–10.30 Uhr, Mo. und Di. 18–19 Uhr  
nicht während der Ferien

#### Bankverbindung

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine  
IBAN DE1925950130000005005  
BIC NOLADE21HIK

#### Mitarbeiter

Gerhard Hofmeister, Jan-Peter Linde, Hans-Jürgen Rückert

Berichte bitte an: [redaktion@mtv48hildesheim.de](mailto:redaktion@mtv48hildesheim.de)

## 50. Rennsteiglauf – sechs 48er waren aktiv dabei

Mehr als 19 300 Läufer wollten am 13. Mai 2023 beim 50. GutsMuths-Rennsteiglauf an den Start gehen. Für die Königsdisziplin über fast 74 Kilo-meter des Rennsteigs (1.874 m bergauf und 1386 m bergab) im Thüringer Wald hatten sich mehr als 2400 Ausdauersportler angemeldet, die reguläre Marathondistanz (769 m bergauf und 844 m bergab) wollten fast 3500 Laufbegeisterte in Angriff nehmen.

Am beliebtesten war jedoch die Halb-Marathon-Strecke über 21 Kilometer (351 m bergauf und 481 m bergab) mit 7900 Anmeldungen. Darunter waren 4 Läufer des MTV 48, die nach gelungener Vor-bereitung gute Platzierungen erreichen konnten: Hans-Dieter Schmidt, Bernd Krawietz, Günter Konietzko und Ulrich Weithauer fanden sich in den Ergebnislisten weit vorn.

Überrascht waren die Organisatoren vom großen Zuspruch für die Wander- und Nordic-Walking-Touren. Fast 4400 Männer und Frauen wollten den Rennsteig auf diese Weise erleben. So nahmen auch Romilda Sander und Gudrun Krawietz die 17 km lange Nordic-Walking-Strecke unter ihre Füße und Stöcke und erreichten mit einer tollen Zeit von 2:40 Stunden Schmiedefeld – das gemeinsame Ziel aller Strecken. Gemeinsam mit ihren Begleitern, die im Ziel - wie hunderte Andere auch - auf die vielen Aktiven gewartet hatten, wurde dieser erfolgreiche Jubiläumslauf ausgiebig gefeiert. Es war wieder wunderschön – nächstes Jahr sind wir wieder beim schönsten Landschaftslauf Deutschlands dabei. *Rolf Pfeiffer*



### Trainingszeiten:

#### Skigymnastik

Winter: Oktober – März

Do. 18.00–19.00 Uhr, Aktivzentrum  
(nicht in den Herbst- und Weihnachtsferien)

#### Laufgruppe

Sommer: April – Oktober

Mo. + Do. 18.30 Uhr, MTV48 Clubhaus

Winter: Oktober - März

Mo. 18.30 Uhr, Lauftraining MTV48 Clubhaus

Ganzjährig:

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

## Grillparty der Skiabteilung



Es war ein schöner Abend, sagten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, als sie nach einer ausgiebigen Grillsause das Naturgrundstück von Karin Dresel und Peter Scheiwe verließen.

Auf dem 2500 qm großen Gelände am Rottsberg konnten die Sportlerinnen und Sportler der MTV-Skiabteilung sich mal wieder in gemütlicher Runde zusammensetzen. Freiwillige Helfer hatten bereits am Nachmittag die benötigten Tische und Sitzgelegenheiten aufgebaut. Zum Schutz vor dem angekündigten, aber nicht eingetroffenen Regen wurde auch ein Pavillon aufgestellt.

Auf dem Grill lagen Nackensteaks, Bratwurst und Schinkengriller und hinter dem Grill schwitzten Olaf Sander und Bernd Krawietz. Außerdem standen frische Salate bereit, die von einigen Gästen mitgebracht wurden. Abteilungsleiter Peter Scheiwe hatte alles bestens koordiniert. Für den Durst hatte er im Vorfeld genügend Getränke eingekauft.

Bis auf ein kurzes Getröpfel blieb es trocken, so dass bis zum Dunkelwerden die Mitglieder der Skiabteilung auch in diesem Jahr einen zünftigen Grillabend genießen konnten.

*Rolf Pfeiffer*

Fotos: r.

#### Nordic Walking Gruppe

Sommer: April – Oktober

Mo. + Do. 18.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Winter: Oktober – März

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

## Skiabteilung auf Radtour zwischen Elm und Asse

Auch in diesem Jahr hatten Gudrun und Bernd Krawietz mit Rolf Pfeiffer für die Mitglieder der Skiabteilung zu einer Radtour eingeladen. Diesmal ging es in die Elm-Asse-Region zwischen Wolfenbüttel und der Till-Eulenspiegel-Stadt Schöppenstedt.



Auf dem Eulenspiegelradweg führte die Tour weiter in die Dörfer Kneitlingen, dem Geburtsort Eulenspiegels, sowie Ampleben (Taufkirche), die in den Eulenspiegel-Historien Erwähnung finden. Weiter am Elmrand mit schönen Panoramablicken auf die Asse und den Harz mit dem Brocken ging es über Evessen und Erkerode zum Rittergut Lucklum.



Ausgangspunkt der Tour war der Wanderparkplatz am Oderwald kurz vor Wolfenbüttel. Auf dem Berlin-Hameln-Radweg (RBH) ging es zunächst an die Oker und über Klein und Groß Denkte am Rand der Asse in die Schöppenstedter Mulde nach Schöppenstedt. Nach einer Pause fuhr die Gruppe zum Marktplatz des Ortes, wo an den Schalk aus dem Mittelalter erinnert wird.

Dort stand im Guts-Café eine längere Kaffeepause auf dem Plan. Gut gestärkt fuhren die 35 Radwanderer auf kleinen Landstraßen und Wirtschaftswegen zurück zum Parkplatz am Oderwald bei Wolfenbüttel, wo alle wohlbehalten und ohne Panne wieder bei ihren abgestellten Fahrzeugen ankamen.

*Rolf Pfeiffer*

*Fotos: r.*



MTV v.1848 Hildesheim e.V.

175 Jahre – Hildesheims ältester Sportverein



## Veränderungen auf unserer Homepage

Unsere Homepage wird bis zu 1.200 mal pro Tag besucht. Das ist für einen Verein unserer Größe eine ganze Menge. Und natürlich ein Ansporn sie aktuell zu halten und stetig zu verbessern. Einiges ist schon fertig, vieles steht noch auf unserer Liste.

Seit knapp einem Jahr arbeitet Gerhard Hofmeister mit an der Verbesserung der Kommunikation unseres Vereins. Erster Schwerpunkt ist die Aktualisierung und Verbesserung der Darstellung unserer Internet-Präsenz. Zusammen mit unserem Administrator Peter Müller sind viele verschiedene Punkte angeschoben und zum Teil bereits umgesetzt worden.

Im Jubiläumsjahr haben wir zwei Ergänzungen zu unserem Vereinsnamen hinzugefügt:

- **175 Jahre – Hildesheims ältester Sportverein**  
Das drückt unser Selbstbewusstsein aus, gleichzeitig aber auch das Wissen um unsere Geschichte und die enormen Leistungen, die in den 175 Jahren erbracht worden sind.

- **Das Jubiläums-Signet des Deutschen-Turner Bundes**

Der DTB ist ebenfalls im Jahr 1848 gegründet worden und als Mitglied des Verbandes sind wir 2023 berechtigt dieses Zeichen neben dem offiziellen Vereinsnamen zu verwenden.

**mtv48hildesheim.de/aktuell**

In den Untermenüs hat sich schon einiges getan. Aktuell arbeiten wir an einem Werkzeug, das die Darstellung von automatisch ablaufenden Bilderserien ermöglicht. Starten wollen wir mit der Image-Präsentation über unseren Verein, die wir anlässlich des Wedekindlaufes erstellt haben und auf dem Marktplatz vorführen konnten. Die Resonanz auf die Vorführung war sehr ermutigend.

In einem zweiten Schritt sollen Bilder aus dem Vereinsleben oder von Vereins- oder Abteilungsveranstaltungen ablaufen und so zu noch mehr Interesse am MTV48 sorgen. Es sind noch eine ganze Menge Aktivitäten und Änderungen geplant, in den nächsten Ausgaben werden wir weiter darüber berichten.

*Gerhard Hofmeister*

<p><b>MTV v. 1848 Hildesheim e.V.</b></p> <p>Über 900 Mitglieder 15 Sportarten</p> <p>Eigene Sportanlagen: Sporthalle (Aktivzentrum) 8 Tennisplätze 2 Beachvolleyball-Felder</p> <p>Sportplatz mit 400-Meter-Laufbahn und kleiner Tribüne Eigenes Clubhaus mit Gastronomie und 2 Kegelbahnen</p>	<p><b>MTV v. 1848 Hildesheim e.V.</b></p> <p>Volleyball</p>	<p><b>MTV v. 1848 Hildesheim e.V.</b></p> <p>Speed Skating</p>
<p>1848 175 Jahre – Hildesheims ältester Sportverein 2023</p>	<p>1848 175 Jahre – Hildesheims ältester Sportverein 2023</p>	<p>1848 175 Jahre – Hildesheims ältester Sportverein 2023</p>
<p><b>MTV v. 1848 Hildesheim e.V.</b></p> <p>Cheerleading</p>	<p><b>MTV v. 1848 Hildesheim e.V.</b></p> <p>Kindersport</p>	<p><b>MTV v. 1848 Hildesheim e.V.</b></p> <p>Skisport</p>
<p>1848 175 Jahre – Hildesheims ältester Sportverein 2023</p>	<p>1848 175 Jahre – Hildesheims ältester Sportverein 2023</p>	<p>1848 175 Jahre – Hildesheims ältester Sportverein 2023</p>
<p><b>MTV v. 1848 Hildesheim e.V.</b></p> <p>Tennis</p>	<p><b>MTV v. 1848 Hildesheim e.V.</b></p> <p>Tanzsport</p>	<p><b>MTV v. 1848 Hildesheim e.V.</b></p> <p>Gesundheitssport + Prävention</p> <p>Atemwegsport* Funktionsstraining* REHA-Sport für Erwachsene und Kinder* pAVK Sport Haltung + Bewegung* Rückensport Seniorensport Fit ab 50 Sturzprävention Softes Dehnen</p> <p>* Kursnahme mit Verzehrung / Förderung durch Krankenkassen</p>
<p>1848 175 Jahre – Hildesheims ältester Sportverein 2023</p>	<p>1848 175 Jahre – Hildesheims ältester Sportverein 2023</p>	<p>1848 175 Jahre – Hildesheims ältester Sportverein 2023</p>

Einige Beispiele aus der Image-Präsentation unseres Vereins

# Veränderungen auf unserer Homepage

## Bereich Aktivzentrum

Die Texte zu den Angeboten des Aktivzentrums werden in Zusammenarbeit mit den Übungsleiter:innen überarbeitet. Ziel ist, die Vorteile unserer Angebote mehr herauszustellen. Und zwar insbesondere aus Sicht unserer Nutzer. Aus diesem Grund weisen die überarbeiteten Texte neben einer eher „technischen“ Beschreibung auch unsere Ausprägung („Was kannst Du bei uns erwarten?“) auf.

Wir versprechen uns davon eine deutlichere Ansprache der Besucher der Seiten.

Natürlich findet man über dem eigentlichen Text den Namen des Angebotes und darunter die aktuelle Woche und Tag, Datum, Ort und Uhrzeit.

Diese Informationen stammen aus der Software easyVerein, die wir seit Ende 2021 in unserer Geschäftsstelle nutzen. In easyVerein sind alle Termine der AZ-Angebote gespeichert und werden ständig gepflegt. So ist es möglich auch kurzfristig andere Termine - wie zum Beispiel im Rahmen von Ferienprogrammen - auf der Homepage anzuzeigen.

In easyVerein sind alle Termine der AZ-Angebote gespeichert und werden ständig gepflegt. So ist es möglich auch kurzfristig andere Termine - wie zum Beispiel im Rahmen von Ferienprogrammen - auf der Homepage anzuzeigen.

### Beckenbodengymnastik

**Woche vom Montag, 14.08.2023 bis Sonntag, 20.08.2023**

Datum	Titel	Ort	Beginn/Ende
Freitag, 18.08.	Beckenbodengymnastik	Aktivzentrum	09:00   10:00

Der Beckenboden ist ein Muskelpaket, das das Becken nach unten verschließt und auf diese Weise die Organe in ihrer Position hält. Er stützt und hilft dadurch, den Rücken aufrecht zu halten. Ohne zusätzliches Training lässt der Muskel im Laufe des Lebens nach.

Beim Beckenbodentraining wird in verschiedenen Übungen der Beckenboden angespannt, die Spannung für eine gewisse Zeit gehalten und der Muskel dann wieder entspannt. Die Übungen werden mit der Atmung kombiniert.

Ziel ist die Stärkung der Muskulatur zur Vorbeugung altersbedingter Beschwerden. Nicht nur Ältere profitieren vom Training, auch für Jüngere ist ein rechtzeitiger Beginn ratsam.

**Was kannst du bei uns erwarten?**

Kernelement der Stunden sind Übungen zur Wahrnehmung der Beckenbodenmuskulatur mit Hilfe der Atmung. Hilfsmittel kann z.B ein Redondo-Ball sein. Die erforderlichen Muskeln werden aktiviert, wobei auch gerade die Tiefenmuskulatur berücksichtigt wird.

Dieses Angebot ist auch für die Rückbildung und Kräftigung nach einer Schwangerschaft geeignet.

Die Neugestaltung am Beispiel des Angebotes „Beckenbodengymnastik“

## MTV v.1848 Hildesheim e.V.

175 Jahre – Hildesheims ältester Sportverein



## Abteilungsseiten

Eine Überarbeitung der Abteilungsseiten ist ebenfalls geplant. Unsere Abteilungen Volleyball, Inline (Speedskater) und Cheerleading betreiben eigene Seiten auf Facebook und Instagramm.

Alle anderen Abteilungsseiten sind Bestandteil der Homepage unseres Vereins. Für deren Aktualität sind wir auf die Mitarbeit der einzelnen Abteilungen und natürlich deren Mitgliedern angewiesen. Die Bearbeitung wird nach und nach erfolgen.

Den Anfang macht die **Badminton-Abteilung**. Inhaltlich wollen wir bei allen Abteilungsseiten folgendes abbilden:

- Abteilungsname
- Logo der Sportart
- Anstehende Termine (Training/Veranstaltungen)
- Beschreibung der Aktivitäten/Sportart
- Kontaktmöglichkeiten („Verlinkung“)
- Bilder, Bilder, Bilder

### Badminton

**Woche vom Montag, 18.09.2023 bis Sonntag, 24.09.2023**

Datum	Titel	Bemerkung	Ort	Beginn/Ende
Montag, 18.09.	Badminton		Grundschule Didrik-Pining	19:00   22:00
Mittwoch, 20.09.	Badminton		Grundschule Didrik-Pining	19:00   22:00




Du hast Interesse an Badminton und bereits Erfahrung im Spiel?  
Turniere am Wochenende und langes Techniktraining interessieren dich nicht?  
Dann bist du bei uns genau richtig. Bei uns geht es ums Spielen und den Spaß an der Sache.  
Wir trainieren jeden Montag und Mittwoch um 19:00 Uhr in der Sporthalle der [Grundschule Didrik-Pining](#).  
Treffpunkt ist immer vor der Halle. Wenn du Interesse hast, komm gern auch ohne Anmeldung vorbei und absolviere ein Probestraining.




Oder [schreib](#) oder [ruf uns an!](#)  
Zurzeit können wir kein Training für Kinder und Anfänger anbieten.

Für die weiteren Arbeiten an den anderen Abteilungsseiten sind wir ausnahmslos auf die Mitarbeit der Abteilungen, aber auch der Mitglieder und Übungsleiter angewiesen. Bitte setzt euch mit der Redaktion in Verbindung, damit wir die Außenwirkung unseres Vereins weiter ausbauen und verbessern können.

Gerhard Hofmeister



## Badminton

*Jugendliche/Erwachsene*  
Mo. 19.00-22.00 Uhr,  
Mi. 19.00-22.00 Uhr,  
Didrik-Pining-Schule, Zeppelinstraße  
(mittwochs nur vom 01.04. – 30.09.20)

## Ballsport Mädchen (14 – 19 Jahre)

Fr. 17-18.30 Uhr, Scharnhorst Sporthalle

## Basketball für Jugendliche

*weiblich + männlich*  
Di. 18.00-20.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),  
Sporthalle der Geschwister-Scholl-Schule  
Do. 19.00-21.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),  
Sporthalle der Oskar-Schindler-Schule,  
Bromberger Weg  
Infos unter Tel. 0170/2289695 M. Nouali

## Boule

Mi. 17.00 bis ..., MTV48 Sportplatzanlage  
(nicht bei Regen) Ostern bis Herbst

## Cheerleading

*(3-6 Jahre) TigersKrümel*  
Fr. 16.00-17.00 Uhr, AktivZentrum  
*(6-10 Jahre) TigersJellies*  
Fr. 17.00-18.00 Uhr, AktivZentrum  
*ab 11 Jahre Tiger Fire + Sparkle*  
Fr. 18.00-20.00 Uhr, AktivZentrum

## Fußball

in Kooperation mit dem PSV  
Infos Tel. 12674 (AB)

## Gymnastik

Bleib fit-Gymnastik  
*ab 50 Jahren und mehr ...*  
Mo. 08.30-09.15 Uhr, AktivZentrum  
*Fit in die Woche 60+*  
Mo. 10.00-11.00 Uhr, AktivZentrum  
*Bleib fit 60+*  
Do. 18.00-19.00 Uhr, AktivZentrum  
*RückenFit Kurs*  
Mo. 19.00-20.00 Uhr,  
Heinrich-Engelke-Halle  
*Senioren – aktiv und beweglich –*  
(mit Handicap)  
Di. 10.00-11.00 Uhr,  
AktivZentrum Halle 2

## Handball

*Herren*  
Trainingszeiten und Trainingsorte  
zu erfragen bei Christian Zenker,  
Tel.: 0171 7264699

## Inlineabteilung

*Kinder*  
Aktiv Zentrum  
Mi. 17.00-18.00 Uhr,  
Inliner für Kids Fun&Action  
Mi. 18.00-19.00 Uhr,  
Inliner für Kids Fortgeschritten  
Mi. 19.00-20.00 Uhr,  
Inliner für Kids Speed

## Inline Hockey

Mo. 21.00-22.30 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle  
Di. 20.00-21.30 Uhr, Hockey für alle AktivZentrum  
Fr. 18.30-21.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle  
**Inline Freizeit/Skatetraining für alle**  
Di. und Fr., ab 18.30 Uhr  
wechselnde Orte nach Absprache  
Fr. 19.30-22.00 Uhr, Skatetraining,  
Sporthalle Renataschule in Ochtersum  
(zwischen Herbst- und Osterferien)  
Kontakt (E-Mail):  
dennis@speedskater-hildesheim.de

## Kindersport

*Geräteturnen*  
*5-10 Jahre*  
Di. 16.00-17.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle  
*8-12 Jahre*  
Di. 17.00-18.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle  
*Ab 10 Jahren*  
Di. 17.40-19.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle  
*Kinder in Bewegung + REHA Kids 4-7 Jahre*  
Mi. 15.00-16.00 Uhr, Aktiv Zentrum  
*Eltern-Kind-Sport 1-4 Jahre*  
Mi. 16.00-17.00 Uhr, Aktiv Zentrum  
*Kinder in Bewegung + REHA Kids 2.0 8-12 Jahre*  
Do. 16.00-17.00 Uhr, Aktiv Zentrum  
*Rope Skipping 8-12 Jahre*  
Di. 16.00-17.00 Uhr, Aktiv Zentrum  
Integrationsport in Zusammenarbeit  
mit dem Mehrwertstadteilbüro Nord  
Do. 15.30-16.30 Uhr, (4-8 Jahre)  
Do. 16.30-17.30 Uhr, (Familiensport)  
Infos Tel. 12674 (AB)

## Leichtathletik

**Sommersaison**  
Mi. 17.30-19.30 Uhr MTV48 Sportanlage  
Wurftraining (Februar bis September)  
Fr. 15.30-16.30 Uhr bis einschl. 11 Jahre  
Fr. 16.45-18.45 Uhr ab 12 Jahre,  
MTV48 Sportanlage  
**Wintersaison (nach den Herbstferien)**  
Fr. 15.30-16.30 Uhr, Kinder bis 12 Jahre  
Fr. 16.45-18.45 Uhr, Kinder ab 12 Jahre  
Sporthalle der Oskar-Schindler-Schule,  
Bromberger Straße

## Ski-Abteilung

**Skigymnastik**  
*Winter: Oktober – März*  
Do. 18.00–19.00 Uhr, Aktiv-Zentrum  
(nicht in den Herbst- und Weihnachtsferien)

## Laufgruppe

*Sommer: April – Oktober*  
Mo. + Do. 18.30 Uhr, MTV48 Clubhaus  
*Winter: Oktober - März*  
Mo. 18.30 Uhr, Lauftraining MTV48 Clubhaus  
*Ganzjährig:*  
Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus  
**Nordic Walking Gruppe**  
*Sommer: April – Oktober*  
Mo. + Do. 18.00 Uhr, MTV48 Clubhaus  
Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus  
*Winter: Oktober – März*  
Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

## Sportabzeichen

*Sommer (Mai bis Ende September)*  
Mo. 17.00-19.00 Uhr,  
MTV48 Sportplatzanlage

## Tanzsport

*Erwachsene*  
Formationstanz  
Do. 19.00-20.15 Uhr, AktivZentrum  
Standard und Latein  
Do. 20.15-21.45 Uhr, AktivZentrum

## Tennis

*Training für Kinder und Jugendliche*  
zu erfragen unter Tel. 12674 AB  
Weitere Auskünfte:  
Carsten Weymann, Tel. 0157 30435721  
E-Mail: carsten.weymann@icloud.com

## Tischtennis

in Kooperation mit dem PSV  
*Kinder u. Jugendliche*  
Mi. u. Fr. 17.00-18.30 Uhr,  
Turnhalle Pfaffenstiege  
*Erwachsene*  
Mi. u. Fr. 18.30-22.00 Uhr,  
Turnhalle Pfaffenstiege

## Volleyball

- 1. Damen (2. Bundesliga)  
Mo. 17.30 – 19.30 Uhr, RBG  
Di. 18.30 – 21.00 Uhr, RBG  
Do. 18.30 – 21.00 Uhr, Stadtmitte  
- 2. Damen (Verbandsliga)  
Di. 18.45 – 20.45 Uhr, RBG  
Do. 18.30 – 20.45 Uhr, RBG  
- 3. Damen (Landesliga)  
Di. 17.00 – 19.00 Uhr, RBG  
Do. 17.00 – 19.00 Uhr, RBG  
- 4. Damen (Bezirksklasse)  
Di. 16.30 – 18.30 Uhr, RBG  
Fr. 16.00 – 18.00 Uhr, RBG  
- 1. Herren (Landesliga)  
Mi. 18.00 – 20.00 Uhr, RBG  
Fr. 18.00 – 20.00 Uhr, RBG  
- 2. Herren (Bezirksliga)  
Mi. 18.00 – 20.30 Uhr, RBG  
Fr. 18.00 – 20.30 Uhr, RBG  
- Kinder/Jugendliche  
Mi. 16.00 – 18.00 Uhr, RBG  
Fr. 16.00 – 18.00 Uhr, RBG  
- Oldies  
Do. 20.00 – 22.00 Uhr, RBG  
- Hobbys  
Mi. 20.00 – 22.00 Uhr, RBG

## Wassersport

**Schwimmen:**  
**Seepferdchen/Fortgeschrittene**  
Di. 18.00-19.00 Uhr, 6-10 Jahre  
Susanne Henking, Tel. 05127 5110  
Hallenbad Gehörlosenzentrum,  
Silberfundstraße 23,  
in Kooperation mit dem PSV,  
Infos Tel. 12674 AB

**Aktuell**

**Neuer Präventionskurs: Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung (10 Einheiten)**

Dauer des Kurses: 10.10.2023 bis 12.12.2023

Tag und Uhrzeit: Dienstags, 17:00 bis 18:00 Uhr

Kosten: 75,00 €

Maximal 15 Teilnehmer:innen.

Dieses Kursangebot wurde mit dem Qualitätssiegel des Deutschen Olympischen Sportbundes ausgezeichnet, so dass alle gesetzlichen Krankenkassen die Kursgebühr ganz oder teilweise übernehmen können.

Anmeldung telefonisch: 05121/1 26 74

**Aktivzentrum: Gesundheitssport + Fitness**

gültig ab 04.10.2023		Telefon: 05121/12674		info@mtv48hildesheim.de		Marienburger Str. 90b, 31141 Hildesheim			
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2
8:30 - 9:15 Fit ab 50			8:00 - 9:30 Marma-Yoga			8:20 - 9:20 Rückensport	8:00 - 9:30 Marma-Yoga		9:00 - 10:00 Beckenbodengymnastik
9:30 - 10:30 Pilates Bodyforming	10:00 - 11:00 Fit in die Woche	10:00 - 11:00 Seniorensport mit Handicap	9:45 - 10:15 Funktionstraining 5 * 10:30 - 11:00 Funktionstraining 6 *	9:30 - 10:30 Allround-Fitness		9:30 - 10:25 private Gruppe			10:00 - 11:00 Step + BOP
10:30 - 11:30 private Gruppe				10:30 - 11:30 REHA Ws + Gelenke		10:30 - 11:30 REHA *			
		11:45 - 12:45 pAVK				11:30 - 12:30 REHA *			
		13:00 - 14:00 private Gruppe				13:00 - 14:00 pAVK			
				15:00 - 16:00 REHA Kinder In Bewegung 4-7J.					
		16:00 - 17:00 Rope Skipping		16:00 - 17:00 Eltern-Kind Sport	16:00 - 17:00 Softes Dehnen	16:00 - 17:00 REHA Kinder In Bewegung 2.0			16:00 - 17:00 Cheerleading "Krümel" 3-6J
			16:30 - 17:00 Funktionstraining 1 *						
17:00 - 18:00 Zumba	17:00 - 17:55 Pilates	17:00 - 18:00 Haltung + Bewegung	17:00 - 17:30 Funktionstraining 2 *	17:00 - 18:00 Inliner für Kids		17:00 - 18:00 Allround-Fitness	17:00 - 17:30 Funktionstraining 3 * 17:30 - 18:00 Funktionstraining 4 *	17:00 - 18:00 Cheerleading "Jellys" 6-10J	
18:00 - 19:00 Pilates	18:00 - 19:00 private Gruppe	18:00 - 19:00 Step 1 + BOP	18:00 - 19:00 Men-Only	18:00 - 19:00 Inliner für Kids	INEU! 18:00 - 19:30 Kraft, Koordination, Beweglichkeit	18:00 - 19:00 Ski-Gymnastik	18:00 - 19:00 Bleib Fit ab 60+	18:00 - 20:00 Cheerleading "Fire" + "Sparkle" 10-99J	INEU! 18:00 - 19:30 Kraft, Koordination, Beweglichkeit
19:00 - 20:00 private Gruppe		19:00 - 20:00 Rückensport	19:00 - 20:00 Stepptanz Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Inliner für Kids			19:00 - 20:15 Tanzen Formation Hildesheimer Rosen		
		20:05 - 21:30 Inline-Hockey Hobbygruppe					20:15 - 21:45 Tanzen Standard + Latein		

Die Nutzer dieser Programme zahlen 7,00 Euro pro Monat als Kursgebühr zusätzlich zum Vereinsbeitrag  
 Diese Angebote sind für Mitglieder des MTV 48 Hildesheim kostenlos.  
 Neue Angebote

\* Anmeldung erforderlich  
 \*\*\* nicht für Personen mit HKL-Problemen, Osteoporose, künstlichen Gelenken  
 Alle Angebote können beliebig oft, nacheinander und zu jeder Zeit genutzt werden!